北星会館だより

2021年
令和3年9月発行
134号

住所　〒799-1341　西条市壬生川682
電話･FAX　0898-64-0321
E-mail　hokuseikaikan@saijo-city.jp

【人権相談日】

10月18日(月)　11月15日(月)

13:30～15:00

館職員が対応します。
お気軽にご来館ください。

【職業・生活等各種相談日】

10月20日(水)　11月17日(水)

13:30～15:30

近藤相談員が対応します。諸事情で開催日を変更する場合がありますのでお問合せください。

新しい図書のご案内

○脳にいいことベスト211　「脳活」で何歳になってもパワーアップ！

○にぎやかな落日 （朝倉かすみ） 北海道で一人暮らしのおもちさんのお話

○推し、燃ゆ （宇佐美りん） 芥川賞受賞作　誰かを応援する気持ちが･･･

○彼岸花が咲く島 （李琴峰） 芥川賞受賞作　記憶を失くした少女が辿り着いた島は･･･

○星落ちて、なお （澤田瞳子） 直木賞受賞作　天才絵師の娘の数奇な人生･･･

○老いの福袋 （樋口恵子）　ヨタヘロ期を明るく生きる！

○小説8050 （林真理子） ひきこもり家族が描かれています

○ケアマネージャーはらはら日記　介護の困り事、おののきながら駆けつけます

○おじさん日記　架空人物サラリーマンまさるが書いた絵日記

○マンガでわかる！認知症の人が見ている世界　介護が楽になる本です

○世界一ラクチンなのに超美味しい！魔法のてぬきごはん

○よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑（大野萌子）

○解けますか？小学校で習った算数　思い出して脳を元気に！【寄贈本】

どうぞ、ご利用ください！

第2回 優･友･楽習会（ゆう･ゆう･がくしゅうかい） 開催　『異文化への理解を深めるために』

7月20日(火)西条市教育委員会外国語指導助手のサーシャ ･ウイングフィールドさんを迎えて楽習会を開催しました。サーシャさんは、ニュージーランドから来日され、市内の小学校で外国語指導助手をされています。

ニュージーランドは南太平洋にある島国で、面積は日本の約4分の3ほどです。人口は約500万人、主な言語は英語とマオリ語です。自然が豊かな国、羊の国、またラグビー王国として有名です。

初めに、ニュージーランドの国や記念日について、2月のワイタンギデー(独立記念日)、4月のアンザックデー(第1次大戦の記念日)、7月のワマタリキ(マオリの人々のお正月)、11月のガイフォークスデー(イギリスのお祭り)など、それが人々にとってどのような日かその様子を話して、歴史的建造物についても紹介してくれました。

また、原生林など自然の豊かさにもふれ、アオラキ山の氷河、トンガリロ山やルアペフ山などの火山やフィヨルド(氷河によって形成されたU字谷に海水が入り込むことで形成)、巨岩モエラキ、ワイトモ洞窟などの雄大な自然美が、あちらこちらに広がっていることを知ることができました。

他の大陸と早期に離れたため、鳥は独自の固有種が多く、絶滅した巨鳥モアをはじめ、国鳥キーウイ、ペンギン、ハトなどは日本では見られない色や形をしているそうです。

次ページに続く

キーウィ

最後に参加者からの質問にもたくさん答えていただきました。ニュージーランドは海で泳げるけれど、海水は冷たい。羊はたくさんいるけれど、牛はほとんどいなくて、肉牛ではなく乳牛を飼っている。高校生の時に日本語を選択学習し、高校3年生の時に初めて福井県に来日した。遊びはフォースという球技をしていたことなどをおしえてくれました。

ニュージーランドは遠い国ですが、プロジェクターの写真を見ながら話を聞いていると、自然の美しさや生活の様子がわかり、異文化への理解を深めることができました。一度は行ってみたいですね。

☆第5回 優・友・楽習会 のお知らせ

日 時　10月 14日（木）13:30～　<u>開催日が変更になりました</u>

演 題　「 感謝の心で豊かに生きる 」

講 師　木 下 敬 幸 さん （松山市人権啓発推進講師）

☆9月6日に予定していました 第4回 優・友・楽習会は
11月開催予定で調整中です

演 題　「 コロナに負けるな～頭と体の健康づくり～」

講 師　池之上卓治 さん （河原医療大学校　作業療法学科長）

☆教室生の作品及び児童生徒の人権ポスター展示のご案内

展示期間：10月13日（水）～10月22日（金） 9:30～16:30 （土日は除く）

昨年度の写真より

第3回 優・友・楽習会 開催　『 歌って笑って心も体も健康に』

8月6日（金）市内の音楽療法士　尾﨑由見子さんを迎え、楽習会を開催しました。
音楽療法は「音楽を聴く、歌う、演奏することで、脳の活性化や機能の維持改善などに良い影響を与えることができるように、意図的、計画的に音楽を使用する」ことです。

初めに、「青い山脈」と「幸せなら手をたたこう」
みなさん一緒に、手を叩こう　「ぱちぱち」
足ならそう 「どんどん」
肩たたこう 「トントン」
体を使いながら、歌いながら、
楽しく始まりました。

次は「野球拳」。参加者が後出しで必ず勝つように、次は必ず負けるようにジャンケンです。歌いながら、尾﨑先生の手を見て、負けるように判断するのは意外と難しいものです。
続いて、「海」「われは海の子」「僕は泣いちっち」 と歌いながらの体操です。

最後に 一人ずつがトーンチャイムとハンドベルを持ち「栄冠は君に輝く」を、3班に分かれて歌いながら演奏します。先生の熱い指導で、きれいに演奏が完成されました。

上手にできたので、感動です！

さらに全体を通して体を使いながら歌い、文字通り歌って笑って心も体も健康になる活動ができました。暑い中、お疲れさまでした。