

いきいき百歳体操教室 開催場所

○公民館や保健センターなどで開催しています。ご自分の地区以外の教室に参加することも可能です。（集会所を除く）

○実施場所によって内容が異なることがあります。

★見学だけでも可能です！まずは、下記までご連絡ください★

圏域	地区	場所	開催日時	
西条西部	禎瑞	禎瑞公民館	月曜日	10：00～11：30
	橘	野々市集会所	水曜日	14：00～15：00
		橘公民館	水・金曜日	9：30～11：00
		西泉西集会所	金曜日	10：00～11：00
	氷見	氷見朝日町集会所	月曜日	13：00～14：30
		氷見土居集会所	火曜日	12：45～14：00
		裏集会所	火曜日	14：00～15：30
		新御堂集会所	火曜日	14：00～15：30
		氷見下町集会所	火曜日	10：00～11：30
		氷見公民館	水曜日	10：00～11：30
		新兵衛集会所	金曜日	14：00～15：00
丹原	丹原	今井集会所	月曜日	9：30～11：00
		願連寺集会所	金曜日	13：30～15：00
		丹原公民館	金曜日	13：30～15：00
	徳田	田滝集会所	土曜日	9：30～11：00
	田野	馬場集会所	水曜日	14：00～15：30
	中川	来見集会所	金曜日	10：00～12：00
小松	小松	旧藩集会所	火曜日	13：30～15：00
		小松まちづくり開発センター	金曜日	9：00～12：00
		南川集会所	金曜日	13：30～15：00
		北川集会所	土曜日	13：00～15：00
	石根	妙口集会所	水曜日	13：30～15：00

問い合わせ先

西条市役所包括支援課（西条市地域包括支援センター） ☎ 0897-52-1412