

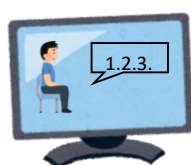
いきいき百歳体操教室 開催場所

○公民館や保健センターなどで開催しています。ご自分の地区以外の教室に参加することも可能です。（集会所を除く）

○実施場所によって内容が異なることがあります。

★見学だけでも可能です！まずは、下記までご連絡ください★

圏域	地区	場所	開催日時	
東予	周布	東予保健センター	木曜日	9：30～11：00
	吉井	石田集会所	火曜日	13：00～14：30
		吉井公民館	木曜日	13：30～15：00
	多賀	北条新田集会所	月曜日	14：00～15：30
		多賀公民館	火曜日	13：30～15：00
	壬生川	喜多台集会所	月曜日	10：00～11：30
		北星会館	火曜日	10：00～11：30
		壬生川公民館	水曜日	10：00～11：30
		栄町集会所	木曜日	13：30～15：00
		三津屋集会所	金曜日	14：00～15：30
	吉岡	吉岡公民館	木曜日	10：00～11：30
	三芳	三芳北集会所	水曜日	10：00～11：30
		三芳南集会所	第2・4土曜日	10：00～11：30
	庄内	庄内公民館	水曜日	13：30～15：00



問い合わせ先

西条市地域包括支援センター東予



0898-66-5520