

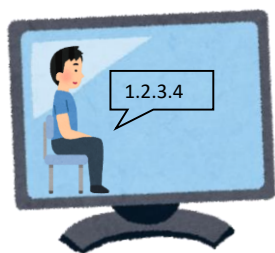
いきいき百歳体操教室 開催場所

○公民館や保健センターなどで開催しています。ご自分の地区以外の教室に参加することも可能です。（集会所を除く）

○実施場所によって内容が異なることがあります。

★見学だけでも可能です！まずは、下記までご連絡ください★

圏域	地区	場所	開催日時	
西条南部	飯岡	半田集会所	水曜日	14：00～15：30
		飯岡公民館	水曜日	10：00～11：30
	大町	若葉町集会所	第2・4月曜日	9：30～11：30
		北の丁中集会所	月曜日	14：00～15：30
		川原町集会所	火曜日	10：00～11：30
		南町集会所	火曜日	13：00～14：30
		岸陰集会所	木曜日	14：00～15：30
		北之町上組集会所	第2・4土曜日	10：00～11：30
		大町公民館	土曜日	13：00～14：30
	神戸	原西原集会所	第2・4水曜日	9：30～11：00
		神戸公民館	水曜日	13：30～15：00



問い合わせ先

西条市地域包括支援センター西条南部 ☎ 0897-55-0630