

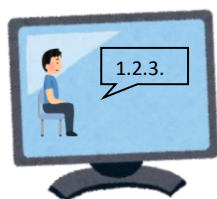
# いきいき百歳体操教室 開催場所

○公民館や保健センターなどで開催しています。ご自分の地区以外の教室に参加することも可能です。（集会所を除く）

○実施場所によって内容が異なることがあります。

★見学だけでも可能です！まずは、下記までご連絡ください★

圏域	地区	場所	開催日時	
西条 北部	玉津	船屋集会所	月曜日	10：00～11：00
		大谷集会所	木曜日	10：00～11：30
		玉津公民館	金曜日	13：30～15：00
		玉津永易集会所	土曜日	10：00～11：00
	西条	朔日市集会所	水曜日	14：00～15：30
		北町集会所	木曜日	9：00～10：30
		西条公民館	金曜日	9：30～11：00
	神拝	下町南自治会館	月曜日	13：30～15：00
		古川北団地集会所	水曜日	10：00～11：30
		神拝公民館	第2・4木曜日	9：30～10：30
		都町集会所	木曜日	13：00～14：15
		下町中組集会所	第1・3土曜日	9：00～10：30



問い合わせ先

西条市地域包括支援センター西条北部 ☎ 0897-55-5359