

広報さいじょう

saijo

楽しみと発見のある毎日を

2021

10

Let's enjoy our life
in Saijo!

がんから命を守る
がんと共に生きる



LOVE SAIJO



がんから命を守る がんとともに生きる

国内でも年々関心が高まっている「がん」。

一生のうちに2人に1人がかかるといわれている、とても身近な病気です。

この病気からどのように命を守り、患者さんはどのように体や心の
痛みと向き合っていけば良いのでしょうか。初めにがん診療連携推進病院

済生会西条病院副院長の石井博先生にお話を伺いました。

がん罹患数の順位（2018年）

出典：がん情報サービス

	1位	2位	3位	4位	5位
総数	大腸	胃	肺	乳房	前立腺
男性	前立腺	胃	大腸	肺	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

います。私たちは、1〜2年後に進行がんの患者さんが増えていることを懸念しています。がんは通常、初期症状がありません。血便・血尿・吐血・しこり・熱・痛み……これらの症状が出る頃には進行がんの可能性が高くなっていると考えられます。100%発見できるわけではありませんが、「定期的な検診を受けること」は有効な対策の一つ。

薬（オピオイド系鎮痛剤）も痛みに応じて使用します。痛みをできるだけ少なくすることが治療成功の秘訣でもあり、「末期」に使用するのではなく、早くから使用します。痛みに対する治療は医療用麻薬だけではなく、たくさんの方がありますのでご安心ください。患者さんが、少しでも笑顔で明るく過ごせる時間が増やせるよう、私たちも協力しますので、お気軽にご相談ください。

病気と闘う人も、そうでない人も、みんなが健康に生きるヒントをまとめてみました。

日々の小さな積み重ねで 健康な未来をつくろう

たばこは吸わない



喫煙は、がんだけでなく循環器病、高血圧、糖尿病、うつ病、認知機能低下や認知症リスクを増加させます。受動喫煙にも注意。

節酒する



1日当たりの飲酒量の目安は、アルコール量に換算して男性は約23g程度（日本酒なら1合程度）、女性はその半分に抑える。

食事に気を付ける



塩分を控え、野菜・果物は適切に。魚は多く摂る。大豆製品や発酵性大豆食品は、血圧高値などの予防にもつながります。

適度に運動する



身体活動量が高くなるほど、がん全体のリスクが低下します。まずは、1日10分多く体を動かすことから始めましょう。

出典：国立がんセンター「疾患横断的エビデンスに基づく健康寿命延伸のための提言（第一次）」

かかる人の多いがんの種類を
教えてください。

2018年の最新の統計では、1位が大腸がん。それから胃、肺と続きます。男女別だと、男性は前立腺がん、女性は大腸がんが1番多いですね。傾向として、増えてきているがんは、減ってきているがんがあります。胃がんは、ピロリ菌を除去することで予防に大きな効果があると分かっています。減少傾向にあります。大腸がんは食事などに起因することが多く、西洋

風の食事が多い現代に増えている傾向があります。

がん予防の方法はいろいろありますが、特に心掛けることはありますか？

現実にならないようにする、というのは難しいですが、原因となる行動を避けることとなる確率を下げることは可能です。例えば、たばこ。喫煙は肺がんや食道がん、咽頭がん・喉頭がん、場合によっては膀胱がんのリスクも上昇させます。禁煙はもちろん、受



石井 博さん

済生会西条病院副院長、外科部長。岡山大学医学部大学院卒業。日本臨床腫瘍学会、日本緩和医療学会などに所属。

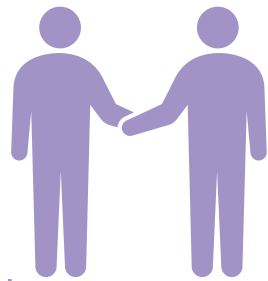
定期検診は、やはり行ったほうがよいですか？

検診などで早期に発見して適切に治療すれば、完治するケースも多いです。しかし今、コロナウイルス感染症拡大の影響で受診が大幅に減少して防につながります。

普段の生活で気を付けることはありますか？

食事に注意するのはとても大切です。医食同源（※）の考えですね。赤肉（牛・豚・羊）の多量摂取は大腸がんになる確率を増加させます。特に焦げた肉類はがん化を進めると言われているので、焦げた部分は避けるようにしましょう。反対に、野菜や果物、魚などは罹患する危険性を下げられるので、積極的に取り入れましょう。そういった、暮らしの小さな積み重ねが予防につながります。

動喫煙も避けるように注意が必要です。



相談窓口を活用する

四国がんセンターをはじめとする、以下のがん診療連携拠点病院などでは、さまざまな不安や悩みの相談窓口を設けています。

四国がんセンター

がん相談支援センター

TEL089-999-1114

※土・日曜日、祝日を除く。8時30分～17時15分

地域がん診療連携拠点病院
住友別子病院 済生会今治病院

がん診療連携推進病院
済生会西条病院 十全総合病院

愛媛県がん情報提供ページ
がんサポートサイト
病院ごとの症例数や、治療やサポート体制などを紹介▶



がん検診を定期的に受ける

がんは早期の発見、治療が大切です。胃・大腸・肺がん検診は毎年、乳・子宮頸がんは2年に1回を目安に受診しましょう。

子宮頸がん



18歳～

・視診、内診
細胞診など

乳がん



30歳～

・乳腺エコー
・マンモグラフィー
(40歳～)

肺がん



18歳～

・胸部X線検診
・肺がんCT検診
(40歳～。2年に1回)

胃がん



18歳～

・胃部X線検査
(バリウム検査)

大腸がん



30歳～

・便潜血検査
(検便)

お電話・窓口での予約／各種問合せ先

中央保健センター TEL0897-52-1215

東予保健センター TEL0898-64-5333

丹原保健センター TEL0898-68-7345

小松保健センター TEL0898-72-2269

ウェブ予約はこちら



助成金などサポートを受ける

※助成金の利用には条件があります。詳しくは▶



若年がん患者の
在宅療養を支援

安心して在宅療養が行えるよう必要な費用の一部を助成します。(1カ月あたり最大6万円。利用料の内9割を助成。生活保護受給者の方は10割)

対象▶市内在住20歳～40歳未満のがん患者

予防接種の
再接種費用を助成

骨髄移植手術、臓器移植手術、抗がん剤治療などにより定期接種の免役が消失したと医師に判断された方への再接種費用の一部を助成します。

対象▶市内在住の20歳未満の方

ウィッグ・胸部補整具
の購入費を助成

社会生活上の不安を和らげ、日常生活をわりなく行えるよう、ウィッグや胸部補整具、人工乳房などの購入費用の2分の1を助成します。

対象▶市内在住のがん患者

骨髄移植ドナー
などへの助成金交付

骨髄などの移植や、骨髄バンクドナー登録の増加を図るため以下の方に助成金を交付します。(骨髄提供が完了した日から90日以内に手続きが必要)

対象▶骨髄提供者、提供者が勤める事業所

痛みを「話して」、「放す」。

がんになると、体だけでなく、心にも大きな負担が
掛かります。「不安」や「落ち込み」で眠れなかったり、
集中力が低下したりして生活に支障をきたすことも
少なくありません。がん治療はもちろん、心のケアも重要。
当市で心理カウンセラーをされている秋川雅与さんは、がんで
ご家族を亡くされた遺族の一人。カウンセラーとして
患者さんやその家族に寄り添う秋川さんに、お話を伺いました。



心も体と同じように、「手当て」が必要だという秋川さん

痛みと向き合えるのは 自分自身

家族のがん宣告を受けた時、
心臓をえぐられるような衝撃
を受けたという秋川雅与さん。
「既成の言葉に収めきれない
感情がありました。身内にな
ん患者が多いので、いつか自
分もがんになるかもしれない
という不安もどこかにあり、
景色がグレーがかったような
感覚を覚えました」と当時を
振り返ります。
「こういった見えない『こ
ころ』の痛みと向き合えるの
は、『痛みを知っている自分
だけ』です」。

痛みと向き合う 支えになりたい

「阪神淡路大震災をニュー
スで見たとき、西条で同じこ
とが起こったときに心のケア
ができる環境があるのか疑問
に感じたんです。大切な家族
を失ったときの『こころ』の
痛みは、目に見えない。だか
らこそ、何かできることはな
いかと考えました」。

今年の10月から始まる、
「緩和ケアこころの相談室」
では、毎月1回（※）秋川さ
んががんや重病を抱える患者
その家族や遺族の方の心の相
談を受け付けます。

「患者が相談できる窓口は
あっても、家族が話せるよう
な場所って少ないんですね。
家族もともに病と向き合い、
同じような痛みを抱えている
はずなのに、『本人はもっと
辛いのだ』と気持ちを抑えて
しまうことが多い。放ってお
くと、歳月を経ても心の痛み
は形を変えて残り、何かをき
っかけに疼いたり、わだかま
りとして胸に残り続けてしま
います」。

寄り添うことは、 信じること

「痛みにふたをせず向き合
うことができるのは自分自身
だけ。でも、一人きりで痛み
を癒やすのが難しかったり、
自分を信じられなくなったり
するときもあります。そんな
ときにこそ、信じられるより
所が必要なのですが、壮絶な
痛みを抱えるときには、それ
すら見えなくなってしまう。
だからこそ、『寄り添い』が
必要です。『寄り添い』とは、
その人を信じ、そのまま受け
止めることです。それは、口
で言うほど簡単なことではあ
りません。安易な励ましの言
葉をかけたり、ほかの患者の
例を引き合いに出して慰めた
くなったりするものです」。
「そうではなく、相手の感
じていること、考えているこ
とを分かろうとする。そして、
何よりもその人が持つ力を信
じて待つことが、大切なの
ではないかと思います」と、最
後に病と闘う方たちの心の痛
みに寄り添うときのアドバイス
をもらいました。

日本の国民病といわれている、がん。
西条市では、患者さんのご家族をはじめ、
医療・福祉関係者、事業所、行政など
総ぐるみで何ができるか話し合い、
「がん対策推進条例」を制定しました。
一人一人の病気への関心が、患者さんへの
理解、さらにみんなが暮らしやすい
まちへとつながります。
全ての人が持つ「生きる力」を発揮できる
まちへと歩みを進めるために、
一緒にがんのことを考えてみませんか。



新型コロナワクチン接種情報



西条市では、医師会・医療機関・薬剤師会・市が連携し、皆さんが安心して接種できるよう体制を整えています。接種の効果と副反応のリスクの両方をご理解いただいた上で、接種を受けるかどうかご検討ください。

接種状況

妊婦の方などへの接種に対応するため、接種対象者全ての方に接種券を発送し、予約受付をしています。

※令和3年6月10日以降に西条市へ転入された方・まだ接種券が届いていない方は西条市新型コロナワクチン接種対策室（TEL0897-52-1228）までご連絡ください

ワクチンの副反応

現在市の接種会場では、ファイザー社製のワクチンを使用しています。主な副反応は、頭痛・関節や筋肉の痛み・注射した部分の痛み・疲労・寒気・発熱などです。まれに起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシー・軽症の心筋炎・心膜炎などがあります。持病などにより接種に不安のある方は、定期受診時にかかりつけ医にご相談ください。

▶接種後に症状が出た場合

数日以内に胸痛、動悸、息切れ、むくみなどの症状、その他気になる症状がある場合は、接種医・かかりつけ医にご相談ください。万が一、ワクチンの接種で健康被害が生じた場合は、国による予防接種健康被害救済制度がありますので、西条市新型コロナワクチン接種対策室までご相談ください。

よくある質問

Q. 予約はいつまでにしたら良いですか？

A. 国において、接種できる期間は令和4年2月28日までと予定しています（厚生労働省Q&Aより）。期間内であれば有効期限はありませんが、現在全ての年代で予約可能ですので、接種を希望される方は早めに予約してください。

Q. 希望する医療機関の予約が取れません。

A. 予約枠が増える場合がありますので、随時、特設サイトで予約状況を確認してください。早く接種したい場合は、集団接種やほかの医療機関での接種をご検討ください。

Q. 3回目の接種が必要になりますか？

A. 現時点では未定です。最新情報は随時、特設サイトなどでお知らせします。

最新情報は西条市
新型コロナワクチン
接種特設サイト
をご覧ください▼



西条市医師会長
年森 司先生

ワクチン接種は皆さんの権利です

診察室で「ワクチンを打つかどうか迷っています」との相談が増えています。その際に、答えている内容をお伝えします。

- 自分のために感染予防・発症予防・重症化予防効果が認められています。
- 副反応は過度に恐れなくていいです。発熱、筋肉痛、倦怠感などがほとんど1日か2日で治ります。ワクチンに対する重度のアレルギ－反応は10万回当たり2.4回（所説あります）。市民全員に打っても1人か2人程度で、対応処置が十分可能です。西条市では順調に進んでいます。
- 新型コロナの変異株（デルタ株）は感染力が強く、あなたが感染して家庭内や職場内に持ち込むと大切な子どもや家族、友だちに感染させて大変つらい思いをさせることになります。

ちょっと勇気を出してワクチンを接種してください。その一步が大切な家族や友人、職場そして市民の皆さんを守ることに繋がります。

●パラリンピックアスリート写真展 オーストリアとの交流を深める

東京2020大会の開催期間中、オーストリア文化フォーラム東京とオーストリア・パラリンピック委員会との共同企画で、パラリンピックアスリートの写真展を開催。オーストリア写真家が撮影した写真約15枚を総合体育館で展示しました。



今後もホストタウンのオーストリア共和国と交流を深めます

●東京2020パラリンピック聖火フェスティバル 大会の成功を願って！

8月13日、総合福祉センターアクアホールで、東京2020パラリンピック聖火フェスティバルを開催しました。徹底した新型コロナウイルス感染症対策のもと、事前応募の観覧者がパラリンピック聖火とともに写真撮影などを行いました。



市民ランナーの住田隼椰さん（左）と池内剛さん（右）

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

●社会人大学院生が市に政策提言 県内初の取り組みをオンラインで！

8月16日、広報や情報のスペシャリストを養成する社会情報大学院大学と連携し、関係人口や移住施策に関する効果的なシティブロモーションの方法について政策提言を受けました。次年度以降、活用できる具体性を持った政策があれば、予算化も検討していきます。



約30人の大学院生がオンラインで政策を提言

●おもてなし料理オンライン交流会 高校生が発案した料理が世界へ

7月29日、東京2020大会参加国の各ホストタウンが相手国の選手などのために開発した料理を振る舞う交流会がオンラインで開催。西条農業高校の生徒3人が開発した「SAIJO級の特製鉄板ナポリタン」が、オーストリア大使館職員などに振る舞われました。



レシピを開発した西条農業高校の生徒

西条市庁舎 Tel.0897-56-5151 東予総合支所 Tel.0898-64-2700
丹原総合支所 Tel.0898-68-7300 小松総合支所 Tel.0898-72-2111

ベトナム月まつり
SAIJO 2021

▼対象 市内小学生
※小学生3年生以下は保護者
同伴

▼日時 10月24日(日)
14時～17時



秋の色を体験してみませんか

草木染教室

▼日時 10月20日(水)～23日(土)
・25日(月)・26日(火)
9時30分～12時

▼場所 石鎚ふれあいの里

▼内容 セイタカアワダチソウを使って、布を染めます。

▼定員 各日6人(先着順、要予約)

▼参加費 1200円(別途布代必要)

▼持ち物 エプロン、ナイロン袋

申込 西条自然学校
Tel.080-5667-5314

認知症情報交換会

▼日時 10月13日(水)
13時～15時

▼場所 総合福祉センター
3階会議室1

▼内容 認知症の本人や介護者の交流、話し合い、相談。
関(公社) 認知症の人と家族の会(大澤)

Tel.080-3740-0697



紙を使ってランタン作り

▼場所 総合福祉センター

▼内容 月の昔話を聞いたり、紙のランタンを作ったり、ゲームをして「月まつり」を楽しむ。

▼定員 8人(先着順)

▼参加費 200円

▼申込期間 10月1日(金)～8日(金)

申込 市庁舎新館2階国際交流協会事務局(西条市庁舎へ電話し内線2292へ)

※イベントはオンライン配信に切り替わる可能性があります

うちぬきとスイーツを巡る
おさんぽ婚活イベントを開催します!

11/28(日) 10時～11時30分

ゆっくり散歩をしながら、西条の歴史スポットや名水百選にも選ばれた「うちぬき」がもたらす水の恵みを知ることができます。散歩コースには、「七coffee Roaster」「おおさがや蔵はち」など、コーヒーやテイクアウトスイーツを楽しめます。西条の魅力がたっぷり詰まったイベントです。ぜひ出会いを見つけませんか。

▼対象 25歳～39歳の独身男女
▼日時 11月28日(日) 10時～11時30分
▼定員 各20人

※男女ともに当市在住・在勤者、当市に住みたい人を優先

▼参加費 2,000円(センター支援金500円含む)

▼申込方法 えひめ結婚支援センターのホームページからセンター会員登録をし、ご応募ください。

▼問合せ えひめ結婚支援センター
東予事務所 Tel.0897-47-4853

※コロナ対策を十分に行った上で開催。感染拡大の状況に応じて、オンラインイベントなどに変更場合があります

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



Seaside Academy
in SETOUCHI

イベント・講座

▼開催日 11月20日(土)

※雨天決行

▼場所 休暇村瀬戸内東予キヤンプ場

▼内容 瀬戸内海の美しい海と自然を舞台にした、学びと楽しさに溢れたアウトドアイベント

▼入場料 1000円(キッズ、チンカーやマルシェで使える500円分チケット付き)

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



テントサウナ体験



カヌー体験



※プログラムの体験は別途参加費必要

▼プログラム一例

○ガイドと一緒に国立公園ウオーキング

○竹を使ったマイカップ作り

○瀬戸内海の絶景カヌー体験

○美しい海を眺める海ヨガ体験

○話題のテントサウナ体験

○らくらくロードの試乗など

関(株)ソラヤマいしづち

Tel.0897-147-6030

モンベルアウトドア
チャレンジ!

●石鎚連峰を眺める 寒風山トレッキング

▼日時 10月2日(土)
9時～15時

▼参加費 5000円

●山歩き講習会(楽になる山歩き編)

▼日時 10月7日(木)
10時～12時

▼参加費 2800円

●西日本最高峰百名山石鎚山登山(成就コース)

▼日時 10月9日(土)
7時45分～16時15分

▼参加費 7800円

●防災講習会

▼日時 10月14日(木)
9時30分～12時

▼参加費 3400円

●カヤック体験会Halfday小松大谷池

▼日時 10月16日(土) 9時30分～12時・13時30分～16時

▼参加費 5800円

●石鎚連峰を眺める伊予富士トレッキング

▼日時 10月16日(土)
9時～15時

▼参加費 5000円

●アウトドアセミナー(地図

の見た

▼日時 10月23日(土)
11時～12時

●アウトドアセミナー(コンパスの使い方)

▼日時 10月30日(土)
11時～12時

申込 アウトドアオアシス石鎚
Tel.0898-176-1311

詳細は



アウトドアに挑戦しよう!

関=問合せ 関=申込先

Information Salon

インフォメーションサロン
日々の暮らしに役立つ
情報を見つけませんか

地元産品を使った教室・催し

食の創造館

Tel.0898-65-7150 休館日: 日・月曜日



▶ 野菜たっぷりヘルシー料理教室

日時 10月22日(金)・11月6日(土) 10時～13時

※両日、同じ内容。都合の良い日程でお申し込みください

内容 塩麴を作ってみよう! 鶏むね肉の塩麴パン粉焼、ゆでたまごの塩麴まぶし、きのこほうれん草の酢の物、じゃがいものホクホクスープ、ハロウィンかぼちゃを作る。

講師 野菜ソムリエ 藤田富美江氏 定員 各12人(先着順)

参加費 1,500円 申込期限 10月15日(金)

▶ 秋のお茶会～発酵茶を楽しもう～

日時 11月10日(水) 14時～16時

内容 石鎚黒茶を含む四国三大発酵茶を飲み比べ。おいしい淹れ方などを学び、黒茶のスイーツと新宮わきの茶も一緒に味わう。

講師 農業生産法人(有)協製茶場 日本茶インストラクター 脇 純樹氏

定員 12人(先着順) 参加費 800円 申込期限 11月3日(水)

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合
があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



まちの歴史や文化に触
れよう！「東予歴史文
化パネル展」

▼展示期間
10月5日(火)～15日(金)

▼場所
市庁舎新館1階ロビー

▼内容
市の産業遺跡や歴史
的建造物などをパネル展示。
市庁舎本館4階政策企画課
Tel.0897-521-1527



市の歴史を感じませんか

市民救命士養成講習会

▼日時
10月17日(日)

▼場所
東消防署

▼内容
AEDの取り扱いと
心肺蘇生法の講習

東消防署

Tel.0897-551-0119

西消防署

Tel.0898-681-0119



詳細は

甲種防火管理再講習
および新規講習

▼対象
市内に居住または勤
務する方

●再講習

▼日時
10月22日(金)
10時～12時

西消防署

▼定員
30人

▼テキスト代
1400円

●新規講習

▼日時

○第1回

10月25日(月) 10時～17時

10月26日(火) 10時～15時

○第2回

10月28日(木) 10時～17時

10月29日(金) 10時～15時

西消防署

▼定員
30人

▼テキスト代
4100円

●申込期間

10月1日(金)～15日(金)(土・

日曜日、祝日を除く 8時

30分～17時15分)

●申込書配布場所

消防本部予防課、西消防署

※市ホームページからダウン

ロードもできます

※郵送での申し込み不可

消防本部予防課

Tel.0897-156-0251

松山大学コミュニティ
・カレッジin西条

▼日時(全4回)

10月22日～11月12日の金曜
日 18時～19時30分

▼場所

西条市地域創生センター

▼内容

松山大学薬学部の教授・准

教授によるオンライン講座

▼定員
30人(抽選制)

▼参加費
2000円(高校

生以下は無料)

▼申込方法

受講申込書を申込先に郵送

またはファクスで提出。

申松山大学社会連携課

○宛先 〒790-1857 8

松山市文京町4-1-2

Tel.089-1926-1824 6

FAX.089-1926-1824 4



詳細は

いよぎん新居浜・
西条みらい起業塾創業
セミナー

▼対象
創業を目指す方や興

味のある方、創業後間もな

い方など

▼日時(全4回)

11月5日～26日の金曜日
19時～21時

▼場所

○5日 新居浜商工会館(新

居浜市一宮町)

○12日・19日 オンライン

○26日 西条市産業情報支援

センター

※全てオンライン開催になる

可能性あり

▼内容
創業時に必要な経営

・販路開拓・財務などの知

識、事業計画の策定などが

学べるセミナー

▼定員
約30人

▼申込期限
10月29日(金)

申(株)伊予銀行地域創生部

Tel.080-2996-6504



詳細は

絵手紙ボランティア体験

▼対象
ボランティア活動に

関心のある方

▼日時
11月11日(木)

10時～12時

▼場所

東予総合福祉センター

▼内容
ボランティアの学習

と絵手紙ボランティア体験。

申西条市社会福祉協議会ボラ

ンティアセンター

健康・福祉

身体に障がいのある方
の補装具を交付・修理

身体障害者手帳をお持ちの

方および難病患者などに対し、

失われた(低下した)機能を

補うための補装具を交付・修

理しています。

▼補装具の種類

○肢体不自由

車椅子、電動車椅子、義肢、

装具、歩行補助杖など

○視覚障がい

白杖、弱視眼鏡など

○聴覚障がい

補聴器

▼自己負担

原則として1割負担(世帯

の課税状況により、上限額

あり)

▼注意事項

交付される補装具は、障が

い程度や年齢などで、本人

の状態に合致したものとな

るため、希望のものと異な

る場合があります。

市庁舎本館1階社会福祉課

Tel.0897-152-1121 4

各総合支所 市民福祉課



詳細は

秋季文化祭

第73回 西条地域秋季市民芸術文化祭

10月30日(土)・31日(日) 会場: 総合文化会館・五百亀記念館

総合文化会館での催し

美術展 30日: 10時～17時 31日: 10時～16時30分
写真、日本画、水墨画、生花、押し花、水彩画、木彫

芸能祭 30日: 13時～16時 日舞、民謡・三味線、詩吟
31日: 10時～16時30分 大正琴、三曲、詩吟、器楽

五百亀記念館での催し

美術展 30日: 10時～17時 31日: 10時～16時30分 洋画・書道

第40回 東予地域文化祭

11月6日(土)・7日(日) 会場: 中央公民館・東予体育館

中央公民館での催し

6日: オープニングセレモニー (13時30分～14時)
40周年記念行事 (14時～15時)

7日: 芸能発表 (10時～15時) お茶席 (10時～無くなり次第終了)

東予体育館での催し

両日: 美術展、テイクアウト販売など
※各種催しで、開始時間・終了時間が異なる場合があります

問合せ 市庁舎新館4階 西条・東予文化協会事務局
(社会教育課内) Tel.0897-52-1628

広報さいじょうアンケートにご協力ください

広報さいじょうをご愛読いただき、ありがとうございます。
今後の紙面や、市の広報活動がより良くなるよう、広報紙に関してアンケート調査を行います。回答はページ下部のはがきにご記入ください。

投函締切は**11月12日(金)**です。

回答者の中から抽選で5人の方に、
市内の特産品セットをプレゼント。

※写真はイメージ。当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます



スマートフォン
などから簡単に
回答できます▼



【年齢】 1. ～20代 2. 30代 3. 40代 4. 50代
 5. 60代 6. 70代 7. 80代 8. 90代～

【性別】 1. 男性 2. 女性

問1 「広報さいじょう」（以下、広報紙）をどのよう
に読んでいますか。

1. 全てをじっくり読む
2. 必要・関心のある記事だけ読む
3. 見出しや写真だけ目を通す
4. ほとんど読まない

問2 問1で1～3と答えた方にお聞きます。よく
読む記事はどれですか。（三つまで選択）

1. 特集
2. さいじょう通信
3. インフォメーションサロン
4. ちょっと、いってみる？
5. 子育てひろば
6. まちのアイドル大集合
7. 健康ひろば
8. 当番病医院
9. 世界のゆかいな仲間たち
10. ものづくりPEOPLE（前回掲載は8月号）
11. 人権・同和教育シリーズ（前回掲載は9月号）
12. 先輩からのメッセージ
13. 西条バードウォッチング
14. 西条まちびと物語

問3 広報紙は読みやすいですか。

1. 読みやすい
2. やや読みやすい
3. やや読みにくい
4. 読みにくい

問4 問3で3・4と答えた方にお聞きます。その
理由は何ですか。（複数選択可）

1. 文字が小さい
2. 内容が分かりにくい
3. 読みたい情報が探しにくい
4. 情報量が多すぎる
5. 情報量が少なすぎる
6. その他（自由記入）

問5 広報紙を読んで、何か行動を起こしましたか。
（複数選択可 ※5を除く）

1. 話題にした
2. 催し・講座などに参加した
3. 窓口で手続きをした
4. その他（具体的に記入してください）
5. 特にしていない

問6 広報紙は、西条市を好きになるきっかけになっ
ていますか。また、その理由を記入してください。

1. はい
2. いいえ

問7 広報紙に掲載してほしい内容やテーマ、広報紙
への感想・ご意見、もっと工夫や改善が必要な点など
があればお聞かせください（自由記入）。

ご協力ありがとうございました。
令和3年11月12日(金)までに投函してください。

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合
があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



Information Salon
インフォメーションサロン

10月は臓器移植
普及推進月間

臓器移植は、病気などで臓
器の機能が著しく低下したり、
機能を失ったりなど、重い障
がいのある方にとっての根本
的治療法の一つです。

現在、年間に移植を受けら
れる人の割合が非常に少ない
状況です。家族や大切な人と
「いのち」や「臓器移植」に
ついて話し合い、臓器提供の
意思表示をお願いします。

問 愛媛県医療対策課

TEL 089-912-2384



臓器提供にご協力を

薬を正しく使用しよう

▼使用する際のポイント

○使用する前に薬の添付文書
をよく読む。

○用法・用量を守る。

○薬の形にあった服用方法を
守る。

○薬の飲み合わせ（相互作用）

○高齢者の薬の使用には特に
注意する。

○薬は正しく保管する。

○古い薬を使用しない。

問 愛媛県薬務衛生課

TEL 089-912-2391

問 愛媛県薬剤師会

TEL 089-941-4165



正しく使用できていますか



詳細は

子育て・教育

低所得の子育て世帯に
対する生活支援特別給
付金（ひとり親世帯以外）

新型コロナウイルス感染症
の影響が長期化する中で、低
所得の子育て世帯を支援する
ための給付金が支給されます。
▼対象（ひとり親世帯分を受
給済みの方は除く）

① 令和3年4月分の児童手当

または特別児童扶養手当の
受給者のうち令和3年度分
住民税均等割が非課税の方
② 平成15年4月2日から令和
4年2月28日生まれまでの
児童を養育している方（特
別児童扶養手当受給児童に
ついては20歳未満）で、令
和3年度分住民税均等割が
非課税か、新型コロナウイルス
感染症の影響で家計が
急変し、収入が住民税均等
割非課税の方と同じ水準の
方

※②のみ申請が必要

▼給付額

児童1人当たり5万円

▼申請期限

令和4年2月28日(月)

※申請不要の方は支給を終了
しています

市庁舎本館1階

子育て支援課

TEL 0897-152-11370

各総合支所 市民福祉課



対象の方はお忘れなく

くらしの情報をタイムリーにお届け！



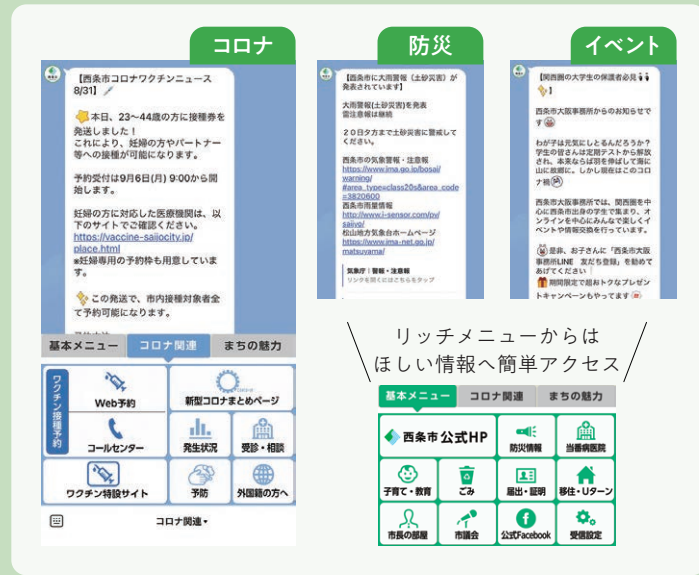
LINE
公式アカウント

西条市LINE公式アカウントと友だちになると、
新型コロナ関連・防災・子育て教育・イベント
などから、あなたがほしい情報がタイムリーに
届きます！ 9月現在、友だち数は約1万人！
ぜひ、ご登録ください。



友だち追加
はこちら▶

西条市公式LINE



リッチメニューからは
ほしい情報へ簡単アクセス！



■し尿くみ取り業者の休業予定期間

※日曜日は定休日

担当地区	業者名	休業期間
西条	西条環境整備(株) Tel.0897-55-3244	10月15日(金)～16日(土)
	(有)石鎚スカイクリーン Tel.0897-57-7655	10月14日(木)～15日(金)
東予	周桑衛生企業組合 Tel.0898-65-5659	10月15日(金)～17日(日)
	周桑クリーン(株) Tel.0898-66-5963	10月16日(土)～17日(日)
丹原	(有)三芳衛生社 Tel.0898-66-4098	10月14日(木)～15日(金)
	(有)丹原清掃社 Tel.0898-68-5015	10月15日(金)～16日(土)
小松	ヒカリ環境開発(有) Tel.0898-68-6533	10月15日(金)～16日(土)
	周桑衛生企業組合 Tel.0898-65-5659	10月15日(金)～17日(日)
小松	(株)小松協同企業 Tel.0898-72-4498	10月16日(土)～17日(日)

●ごみ収集の休み
今年度も西条秋祭りが中止となりましたが、配布しているごみ収集日一覧表のとおり、ごみ収集はお休みします。該当する地区の方は、次回の収集日に出してください。

○10月15日(金)
西条、神拝、大町、神戸、舟形、津越、長瀬、楨瑞、

水見、加茂、小松地区全域
○10月16日(土)
西条、舟形、津越、長瀬、楨瑞、水見、加茂
※東予・丹原地区は通常通り収集します
※次の収集日は大量にごみが出るため、収集時間が大幅に変わることがあります
※ルールを守り、必ず朝8時までにごみステーションに出してください
ごみステーションを管理している方へ

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



社会に踏み出す一歩をサポートします
困難を抱え、引きこもっている方の自宅を訪問し、社会に出るための支援や就労に向けた社会生活、就労準備に関する支援を行っています。お困りの方は、ぜひお気軽にご相談ください。ご家族からのご相談なども随時受け付けています。

●NPO法人eワーク愛媛
Tel.0897-47-4307
Fax.0897-40-6648

詳細は
市庁舎本館1階社会福祉課
Tel.0897-52-11297
東予総合支所 市民福祉課



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の受付期間延長
総合支援資金等で再貸付で貸付を受けており特例貸付が利用できない世帯で、収入資産など一定の要件を満たす生活困窮世帯に対し、自立支援金を支給します。(生活保護世帯は除く)

申請期限 11月30日(火)
市庁舎本館1階社会福祉課
Tel.0897-52-11297
東予総合支所 市民福祉課

赤い羽根共同募金運動

10月1日(金)から第75回赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。共同募金は「じぶんの町をよくするしくみ」として、地域福祉活動を支えています。

皆さんの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

期間

10月1日(金)～12月31日(金)
西条市共同募金委員会(西条市社会福祉協議会内)
Tel.0898-164-2600



ささいなことでも、まずは相談を

eworkshime@gmail.com

東京オリンピックニュース

ホストタウン・オーストリア代表
ヤコブ選手が銅メダルを獲得！



7月～9月の間に開催された東京2020オリンピック・パラリンピック大会。オリンピックでは初めてスポーツクライミング競技が開催されました。ホストタウンとして交流を深めてきたオーストリア共和国代表から男女各1人が出場。男子ではヤコブ・シューベルト選手が得意のリード競技で安定した登りを見せ、見事銅メダルを獲得しました。女子のジェシカ・ピルツ選手も予選を突破し、決勝では7位入賞とすばらしい活躍を見せました。



▲ジェシカ・ピルツ選手



ヤコブ・シューベルト選手▶

●オーストリア共和国とのこれまでの交流

オーストリア共和国の益裁ミュージアム(セーボーデン市)に当市出身のスタッフがいることをきっかけに交流がスタート。スポーツクライミング強豪国オーストリア代表チームの東京オリンピックに向けた合宿などを通じ、2018年4月にホストタウンに登録。これまで、日本代表選手との合同合宿などを実施しました。新型コロナウイルス感染症の影響で、事前合宿は叶いませでしたが、今後も交流を続けていく予定です。



●国内有数の施設「石鎚クライミングパークSAIJO」

石鎚クライミングパークSAIJOは2017年のえひめ国体の競技会場となり、リード・ボルダリング競技場を整備し、2018年5月にJOC(日本オリンピック委員会)から競技別強化センターに認定。同年10月にはスピード競技場を整備し、3種目が全て揃う国内有数の施設となり、2019年と2020年に日本一を決定する「コンバインドジャパンカップ」を開催。今後も「スポーツクライミングの聖地」を目指します。



愛顔の安心飲食店認証制度に参加しませんか
県が定める新型コロナウイルス感染症予防対策の基準に適合している飲食店を認証する愛顔の安心飲食店認証制度について、申請を受け付けています。

●申請方法
県内に所在する飲食店(食堂、レストラン、喫茶店、居酒屋など)

●し尿くみ取りの休み
左上の表の日程で各業者がお休みを予定しています。この時期のくみ取りの依頼は、早めに業者へお申し込みください。

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
保水性と排水性に富み、他の肥料と混ぜると良質な園芸用の土になる浄水場発生土を販売しています。

●価格 100円(1㎡ごと)
※発生土の運搬・配送は不可
愛媛県西条地区工業用水道管理事務所
Tel.0897-56-0715

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ

ハロウィンジャンボ宝くじ発売！
9月22日(水)～10月22日(金)
抽選日 10月29日(金)
販売価格 1枚300円

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ

●園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ
園芸店・家庭園芸愛好家の皆さんへ

マチイロ 広報さいじょうが
あなたのスマホに！
スマートフォンやタブレット端末で広報紙が読める無料アプリです。毎月、広報紙が発行されるとお知らせが届きます。



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月22日(水)2種類同時発売！
発売期間 9/22(水)～10/22(金)
公益財団法人愛媛県市町振興協会

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合
 があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



年金生活者支援給付金の請求手続きをご案内します

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。年金生活者支援給付金を受け取るには、請求手続きが必要です。

●老齢年金生活者支援給付金

▼支給要件

次の3つの支給要件の全てに該当する方

○65歳以上の老齢基礎年金受給者

○同一世帯の全員が市町村民税非課税

○前年の公的年金等の収入額とその他の所得の合計額が88万1200円以下の方

▼給付額（月額）

年金保険料納付済み期間、免除期間、前年の所得額によって異なります。

例えば、前年の年金収入額が78万1200円で納付済み期間が480月の方は、月額5030円

●障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

金

▼支給要件

次の2つの支給要件に該当する方

○障害基礎年金または遺族基礎年金受給者

○前年の所得額が472万1000円＋扶養親族の数×38万円以下

▼給付額（月額）

○障害等級2級の方および遺族年金受給者

5030円

○障害等級1級の方

6288円

●請求方法

前年中の所得の減少などの理由で本年度から新しく該当になる方には、日本年金機構からお知らせが届きます。同封のハガキ（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

令和4年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和3年10月分からさかのぼって受けることができます。お早めに手続きしてください。

※昨年度から、支給要件に該当し受給している方は、その支給要件から外れない限り、新たに請求する必要はありません

●令和3年度からの変更点

前年所得による支給要件、支給額の切り替え時期の開始が8月から10月に変更になりました。令和2年の所得額による支給は、令和3年10月分（12月支給分）から令和4年9月分までです。

●支給時期

給付金の支払いは、基礎年金と同じ口座に、同じ日に年金とは別に振り込まれます。

●注意

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にはご注意ください。電話で、家族構成や金融機関の口座番号や暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

○新居浜年金事務所
 Tel.0897-135-11300

○今治年金事務所
 Tel.0898-132-16141

○給付金専用ダイヤル
 Tel.0570-105-14092
 （ナビダイヤル）

○新居浜労働基準監督署管内（西条市、新居浜市、四国中央市）の労働災害は、令和元年から2年連続で急増しており、今年になっても歯止めがかからない状況です。労働災害は、「ながら作業」はしない。点検・修理時は機械を止める。「ゆったり動作」を意識するなど日常の作業の中で動作や意識を少しでも力エール事で防ぐことができます。一人一人の意識と行動変容をお願いします。

○新居浜労働基準監督署
 安全衛生課
 Tel.0897-138-2790

○労働災害急増中！
 新居浜労働基準監督署
 からのお願い

○労働災害急増中！
 新居浜労働基準監督署
 からのお願い

○労働災害急増中！
 新居浜労働基準監督署
 からのお願い

○労働災害急増中！
 新居浜労働基準監督署
 からのお願い

○労働災害急増中！
 新居浜労働基準監督署
 からのお願い

○労働災害急増中！
 新居浜労働基準監督署
 からのお願い

○労働災害急増中！
 新居浜労働基準監督署
 からのお願い

○労働災害急増中！
 新居浜労働基準監督署
 からのお願い

○労働災害急増中！
 新居浜労働基準監督署
 からのお願い

○労働災害急増中！
 新居浜労働基準監督署
 からのお願い

○労働災害急増中！
 新居浜労働基準監督署
 からのお願い

○労働災害急増中！
 新居浜労働基準監督署
 からのお願い

○労働災害急増中！
 新居浜労働基準監督署
 からのお願い

皆さんのチャレンジを応援する／ひと・夢・未来創造拠点複合施設の愛称を募集します



※イメージ

こどもの国を改修し、「西条で起業したい」「西条で働きたい」「西条を盛り上げたい」「西条へ移住したい」人たを応援する複合施設が令和4年7月に開館予定です。市民、企業、市民団体および当市と多様に関わる人々の交流と新たなチャレンジを支援する複合施設ということをPRし、利用促進に寄与するような親しみやすい愛称を募集します。

●複合施設内で受けられる支援

産業情報支援センター

企業などの経営支援、起業支援など

市民活動支援センター

市民活動の支援、団体間の交流・連携促進など

移住コンシェルジュ

住まいや、しごとなどの移住相談など

交流チャレンジスペース

市民、企業、市民団体などが交流できる場

●応募方法など

▶応募資格

どなたでも応募できます。
 ※1人何点でも応募可能（応募1回につき1点）
 ※愛称は、漢字、ひらがな、カタカナ、英・数字およびそれらの組み合わせは自由。文字数制限なし
 ※自作かつ未発表のもので、第三者が有する著作権等の権利を侵害しない作品に限る

▶応募方法 応募作品（施設の愛称）と理由、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、メールアドレスを明記し、郵送・メール・ファクスなどでご応募ください。市ホームページからも応募できます。

▶募集期間 10月1日（金）～29日（金）必着

▶審査・発表 応募作品の中から採用作品を選定し、受賞者に直接通知。採用作品と受賞者の氏名、住所（市区町村まで）を広報紙などで発表します。

▶賞 最優秀賞 1点（賞状・西条市特産品贈呈）

▶注意事項

- ①応募作品に関する著作権等の一切の権利は、西条市に帰属します。
- ②応募作品は返却しません。応募に伴う一切の費用は、応募者の負担とします。
- ③最優秀作品を採用作品としますが、必要に応じて補作・修正して使用する場合があります。
- ④応募者の個人情報、愛称募集に関わる事項以外には一切使用しません。

▶応募先

〒793-8601 西条市明屋敷164番地
 西条市役所公共施設マネジメント推進室 宛
 Tel.0897-52-1688 FAX0897-52-1200
 Eメール kokyoshisetsu@saijo-city.jp



詳細は



回収にご協力をお願いします



詳細は

市長と井戸端会議

▶対象 市内各地域で活動する自治会などのグループや団体（1グループ当たり45分程度。テーマを決めての自由討論形式）

▶日時・場所 ○11月8日（月）19時～ 小松総合支所（先着2団体）
 ○11月10日（水）14時～17時 東予総合支所（先着3団体）

▶参加方法 10月15日（金）までに本庁シティプロモーション推進課、または開催場所の各総合支所総務課へ申し込みが必要です。

※当日の様子はホームページなどに掲載する予定です

市長が、市民の皆さんの声を直接お聴きします。皆さんのご参加をお待ちしています。

▶問合せ

○市庁舎本館3階
 シティプロモーション推進課
 Tel.0897-52-1694
 ○各総合支所 総務課

くらしの相談

— 困り事があるときはご相談を —

※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	10月5日(火) 10時～12時	東予総合支所 1 階面接室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談センター Tel.089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館 1 階市民生活課 Tel.0897-52-1243 各総合支所総務課
	10月12日(火) 10時～12時	丹原福祉センター	
	10月12日(火) 13時～15時	市庁舎新館 1 階市民生活課	
	10月15日(金) 13時～15時	小松公民館	
人権相談	10月12日(火) 13時～17時	三芳公民館	東予総合支所総務課
	月～金曜日 8 時30分～17時15分	松山地方法務局西条支局	松山地方法務局西条支局 Tel.0570-003-110
法律相談 (受付10月1日(金)～、先着11人)	10月13日(水)・27日(水) 13時～17時	市庁舎新館 1 階市民生活課	市庁舎新館 1 階市民生活課 Tel.0897-52-1243
	10月20日(水) 13時～17時	東予総合支所 1 階面接室	東予総合支所総務課
弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください(事前予約、1 人15分。マスク着用)。			
消費生活相談	月～金曜日 8 時30分～17時15分	市庁舎新館 1 階消費生活センター	市庁舎新館 1 階消費生活センター Tel.0897-52-1495
司法書士法律無料相談(相続、遺言、借金相談含む)	10月6日(水) 10時～12時(受付11時15分まで)	丹原公民館	愛媛県司法書士会(池田) Tel.0898-68-3373
不動産無料相談	10月8日(金) 13時～15時	西条宅建協会(明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 Tel.0897-55-0988
	10月11日(月) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 Tel.0898-64-5000
若者就労支援出張相談会	10月5日(火)・26日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション Tel.0897-32-2181
家庭児童相談	月～金曜日 8 時30分～17時15分	市庁舎本館 1 階子育て支援課	市庁舎本館 1 階子育て支援課 Tel.0897-52-1370(家庭児童相談) Tel.0897-52-1373(DV・婦人相談、自立相談)
DV・婦人相談			
母子父子寡婦自立相談			
心配ごと相談(社協：西条市社会福祉協議会)	月～木曜日 13時～16時	総合福祉センター	社協西条支所 Tel.0897-53-0880
	金曜日 9 時～12時	東予総合福祉センター	社協本所 Tel.0898-64-2600
	第2火曜日 9 時～12時	丹原福祉センター	社協丹原支所 Tel.0898-76-2433
	第2水曜日 13時～16時	小松地域福祉センター	社協小松支所 Tel.0898-72-6363
補聴器相談会	10月16日(土) 10時～15時	東予保健センター研修室2	市庁舎本館 1 階社会福祉課 Tel.0897-52-1214
	10月20日(水) 10時～15時	市庁舎新館 1 階相談室3	
精神障がい者の家族相談会	10月21日(木) 13時30分～15時30分	総合福祉センター2階社会活動団体室	さくら家族会(さくらんぼハウス内) Tel.0897-53-1803
ヤングテレホン	月～金曜日 8 時30分～17時	(電話相談)	Tel.0897-52-2828(青少年育成センター)
24時間子供SOSダイヤル	毎日24時間受付	(電話相談)	Tel.0120-0-78310



SNSでさまざまな情報を発信中！

西条市は、さまざまなソーシャルメディアから情報を発信しています。ぜひ、友だち登録や「いいね！」をお願いします。





広報さいじょうをスマホで！

無料アプリ「マチイロ」でスマートフォンやタブレット端末から、いつでもどこでも広報紙をご覧ください。



人口のうごき
(住民基本台帳登録数)

8月末日現在(前月比)



人口
107,193人(－89)



世帯数
50,824世帯(－9)



新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



10月は里親月間です

さまざまな事情で家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。彼らを自らの家庭で愛情と真心を込めて療育していただく里親さんを募集しています。

愛媛県東予子ども・女性支援センター
Tel.0897-4313000



詳細は 

募集

自衛官募集

●自衛官候補生
応募資格 18歳～33歳未満
受付期間 通年募集
試験日 10月30日(土)
試験場所 陸上自衛隊松山駐屯地
●自衛官等募集説明会
日時 10月8日(金) 18時～19時
場所 東予総合福祉センター
内容 自衛隊の活動と福利厚生・勤務体系、募集種目など
愛媛県新居浜出張所
Tel.0897-13215396

詳細は 

※令和4年1月5日(水)から訓練開始

▼募集科名
機械CAD／NC科、溶接ものづくり科、電気設備技術科、住宅・福祉リフォーム科、住環境コーディネート科

▼募集期間
10月25日(月)～11月24日(水)

愛媛県東予子ども・女性支援センター
Tel.0897-4313000

相談

**緩和ケア
こころの相談室**

▼日時 10月25日(月) 14時～17時
▼場所 総合福祉センター
▼内容 自分らしい健やかな在宅生活を支援するためのカウンセリング。がんをはじめとした病気の長期療養、在宅医療を受ける方、また家族を亡くされた遺族のこころの痛みの相談を心理士が対応します。(要予約)

※今後も毎月第四月曜日(14時～17時)開催予定
市庁舎本館1階包括支援課
Tel.0897-5211412

詳細は 

**行政書士による
相続などの無料相談会**

▼日時 10月23日(土) 10時～15時
▼場所 西条市地域創生センター
▼内容 相続、遺言、農地転用、官

公庁への許可申請書類の作成などの相談

愛媛県行政書士会新居浜・西条支部(越智)
Tel.0898-6416789

**未来への約束を
公正証書が守ります**

公正役場では、公正証書の作成、私署証書や会社などの定款に対する認証の付与、私署証書に対する確定日付の付与などの事務を行っています。公正証書は、法律の専門家の公証人が作成する公文書で、高い証明力があります。法律行為を確実にするために、公正証書を作成することをお勧めします。公正役場では、公正証書に関する相談を無料で行っています。

愛媛県新居浜公証役場
Tel.0897-3513110

藤田正史氏(西条地区)
久米昌弘氏(西条地区)
宇佐美友子氏(東予地区)
鈴鹿富子氏(丹原地区)
竹内良昭氏(小松地区)

愛媛県総務省愛媛行政監視行政相談センター
Tel.0897-94117701

**個別労働関係紛争処理
制度 無料労働相談**

突然の解雇、賃金未払い、パワハラなど、労働者と事業主との労働関係トラブルの無料労働相談。

●夜間電話相談
▼日時 10月8日(金) 17時15分～20時

●出張労働相談
▼日時 10月15日(金) 13時30分～17時(事前予約優先)

▼場所 愛媛県立図書館
●労働委員専門相談
▼日時 10月22日(金) 14時30分～17時(要事前予約)

▼場所 県庁第2別館4階
愛媛県労働委員会事務局
Tel.0897-91212996

詳細は 

開…開館時間 休…休館日 対…対象 回…期間・日時 講…講師 定…定員 持…持ち物 費…費用 申…申込受付

東予郷土館 Tel.0898-65-4797
開10時～18時 休月曜日、31日(日)

知ってる？郷土の偉人青野岩平
ーすごいぞ岩平さんー
回開催中～12月12日(日)

夏休み？特別企画
動物の世界展4
夏休み期間中が休館となっていたため
延長します。
回開催中～10月30日(土)

佐伯記念館・郷土資料館 Tel.0898-68-4610
開9時～17時 休月曜日

陶芸展
水墨画、絵手紙、俳画、
ガラスアート、トールパイ
ントも展示。
回10月15日(金)～28日(休)



特別展 えひめのみ・伊藤五百亀と郷土ゆかりの作家展
～愛媛の美術をみる・しる～

期間 開催中～12月12日(日)
内容 「愛媛の美術の源流を探る」をテーマとして現代から戦後、戦
前そして江戸時代までさかのぼり、それぞれの時代に活躍した
郷土作家の作品を伊藤五百亀の県展出品作品とともに展示中。
場所・問合せ 五百亀記念館 Tel.0897-53-1008



文化会館イベント情報 総合：Tel.0897-53-5500 丹原：Tel.0898-68-3555
休館日（共通）：月曜日 ※総合のみ14日(木)、15日(金)、16日(土)

おすすめイベント 諏訪内晶子 無伴奏ヴァイオリンリサイタル

日時 10月23日(土) 14時～（開場13時） 場所 総合文化会館大ホール（全席指定）
演奏曲 J.S.バッハ：無伴奏ヴァイオリンのためのソナタとパルティータより
ソナタ第1番 ト短調 BWV1001
パルティータ第2番 二短調 BWV1004（シャコンヌ付き） ほか
料金 5,000円（当日5,500円） 総合文化会館でチケット販売中。
※未就学児の入場はご遠慮ください
問合せ 総合文化会館 Tel.0897-53-5500



生涯学習の館 Tel.0897-53-8686
開9時～22時 休月曜日

絵画教室水彩画展
当館学習グループの皆
さんによる作品展示。
回10月9日(土)～28日(休)

木工教室 干支
回11月13日(土)・27日(土)、12月11日(土)・25日(土)
13時30分～15時30分 ※機械講習あり
定12人（先着順） 費800円程度
回10月23日(土)まで

小松温芳図書館・郷土資料室 Tel.0898-72-5634
開10時～17時 休月曜日、31日(日)

特別展 「石鎚のくらしと記憶」展
旧千足山村と呼ばれた「石鎚地区」は、現在は住人が住むこ
とのない「記憶の村」となりました。まだ地域の生活が「石鎚
村」として記録された、古文書・役場文書・教育資料なども公
開します。まぼろしの「石鎚黒茶」の調査も進行中です。
回10月10日(日)～
令和4年2月13日(日)

愛媛民藝館 Tel.0897-56-2110
開9時～17時（入館は16時30分まで） 休月曜日

型染め筒描き展
所蔵品の中から、日本の伝統的な染色方
法を用いた古布を一堂に展示。美しい慶事
の図柄や風合いのよい布が並ぶ。
回開催中～11月28日(日)

倉敷の手仕事展
陶器、ガラス、織通、いかご、ノッティン
グなど、倉敷で長年親しまれてきた美しい暮
らしの品々を展示。（展示即売会）
回開催中～10月3日(日)

西条郷土博物館 Tel.0897-56-3199
開9時～17時（入館は16時30分まで） 休月曜日

特別展示
西条の祭り いろいろ展
江戸時代の絵巻の写真、明治
・大正・昭和から現在の祭りの
写真や資料などを展示します。
回10月3日(日)～11月3日(休)

考古歴史館 Tel.0897-55-0419
開9時～17時 休月曜日

寺田博
ひょうたん作品展
大きいものから小さいもの、
色とりどりの光の装飾や置物、
作れば作るほど奥が深く作る楽
しみが増すひょうたんの作品を
展示。
回10月1日(金)～30日(土)

第3回考古学講座
北竹ノ下Ⅰ遺跡 出土の青磁筆架とその背景
一昨年度、北竹ノ下Ⅰ遺跡から出土した国内初となる青磁筆
架と、その出土した歴史的背景について解説します。
回11月14日(日)
13時30分～15時30分
講愛媛県埋蔵文化財センター
沖野 実氏
※要申込・定員制

火おこし体験
回土・日曜日 10時～15時 ※要申込

10月の公共施設ギャラリー ちょっと、いってみる？

四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター
鉄道歴史パークinSAIJO Tel.0897-47-3855
開9時～17時（入館は16時30分まで）
休水曜日 ※観光交流センターは無休（18時まで開館）

【四国鉄道文化館 北館の催し】
四国のディーゼル機関車写真展
協力：鉄道友の会四国支部
D F 50形やD E 10形など、現役時
代に運行していた懐かしいディーゼ
ル機関車や列車の写真を展示します。
回10月14日(木)～11月30日(火)

紙芝居「十河信二伝」上演 協力：つくしんぼの会
十河信二氏の偉業を、紙芝居で楽しく読み聞かせてくれます。
回10月10日(日) 13時30分～

【四国鉄道文化館 南館の催し】
手トロ試乗会
手こぎ式トロッコ（手トロ）で、
ミニS L 用の線路を走ってみよう！
回10月17日(日) 10時～12時
※雨天中止

D F 50ぷらす ディーゼル機関車おそうじ・勉強会
準鉄道記念物に指定されるD F 50形1号機を掃除しながら、
動く仕組みを勉強します。
回小学生以上 回10月24日(日) 10時～11時
講館長 加藤圭哉
定5組（10人程度）
※要申込、先着順
汚れてもよい服装、軍手、
懐中電灯
回四国鉄道文化館
Tel.0897-47-3855

五百亀記念館 Tel.0897-53-1008
開9時～17時（入館は16時45分まで） 休月曜日

企画展 原色の世界展
～生誕110年 戒田保氏・七十余年の画業を振り返る～
愛媛画壇で活躍した戒田保氏の70余年の画業を振り返り、油
彩・水彩画など鮮やかな色使いで描かれた作品を市民ギャラ
リーにて展示中。
回開催中～10月3日(日)

第73回 西条地域秋季市民芸術文化祭美術展
洋画、書道の作品を展示。
回10月30日(土)～31日(日)16時

1～3歳のお誕生日を迎える
お子さんの笑顔写真を募集中！

誕生月の前月1日必着（当日消
印無効）です。詳細は市ホームペ
ージをご覧ください。

※応募多数時は初めての方を
優先した上で抽選します。



1・2・3歳になりました！

まちのアイドル
大集合！



 **10月の乳幼児健康診査**

母子健康手帳とアンケート、バスタオル1枚を持ってくるください。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3カ月児健診	19日(火)	R 3年6月出生児	東予	東予保健センター
	26日(火)		丹原	丹原保健センター
	28日(木)		西条	中央保健センター
1歳6カ月児健診	13日(火)	R 2年3月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	21日(木)		西条	中央保健センター
3歳児健診	5日(火)	H30年3月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	7日(木)		西条	中央保健センター

※感染症予防のため、検温してお越しください。体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。中央保健センターへご連絡ください



子連れで行ける相談会

内容		日時		場所
妊娠・出産・ 育児などの相談	ハピ♡すく相談室 保健師・助産師・栄養士・保育士などが相談に応じます。 ※事前予約が必要。中央保健センターまでお問い合わせください	10月5日(火)	9時30分～ 11時	中央保健センター
		10月14日(木)		丹原保健センター
		10月18日(月)		東予保健センター
		10月20日(水)		小松保健センター
教育・発達・ 医療などの相談	地域子育て支援センター カウンセラーが相談に応じます。 そのほかの地域子育て支援センターでも平日に相談を受け付けます。詳しくは各地域子育て支援センターへお問い合わせください。	日曜日・祝日	10時～15時	ひだまり（総合福祉センター内） TEL0897－55－1018
		10月1日(金)	10時～12時	さくらんぼ（中川さくら保育園内） TEL0898－73－2141

生後4カ月未満の赤ちゃんをママ
を対象に、自宅や指定医療機関で助
産師によるサポート（授乳や沐浴指
導など）が受けられる産後ケアを実
施しています。「母乳が足りている
のか分からない」「育児に不安があ
る……」「出産後、体調がなかなか
戻らない」など、ママの困ったをサ
ポートします。

利用者からは、「助産師さんと話
せて、これでいいんだと安心できた」
「相談にも乗ってもらえて、家のこ
とを忘れてゆっくり休めて良かった」
「手入れの方法が分かり、乳腺
炎がひどくならずにすんだ」といっ
た声をいただいています。



助産師がサポート！ 産後ケアをご存じですか？

問合せ
ハピ♡すくルーム
（西条中央保健センター内）
Tel.0897-52-1316



ちくすくさいじょう
子育て
ひろば

新型コロナウイルス
感染症の影響で、掲載
内容は変更の場合があ
ります。最新情報は市
ホームページをご確認
ください。



 遊びに行こう！

▼西条児童館 Tel.0897-56-2511
ハッピーハロウィン（要申込）
10月30日(土) 10時30分～11時30分
対象：幼児親子・小学生 定員：10人

▼西条西部児童館 Tel.0897-57-6061
のびのびタイム（自由参加） 13時30分～14時30分
10月2日(土)・9日(土) ハロウィン飾り作り
対象：幼児・小学生

▼東予西児童館 Tel.0898-66-5342
こども映画会「プリンセスとドラゴンの魔法の本」
（自由参加）
10月16日(土) 13時30分～15時
対象：幼児・小学生

▼丹原児童館 Tel.0898-68-6960
ハロウィングッズ工作（要申込）
10月9日(土) 10時～11時30分
対象：小学生 定員：15人
飾る帽子やかぼちゃの小物入れを作ってみよう！

▼ここてらす こまつ Tel.0898-72-2113
エコバックを作ろう（要申込）
10月23日(土) 10時30分～
対象：小学生 定員：10人 申し込み：10月1日(金)～

 図書館からのオススメ



かける
はらぺこめがね：著 佼成出版社
ケチャップを「ちゅるるるる
ー」、おしょうゆを「ちょろちょ
ろぴゃっぴゃっ」。かけるともっ
とおいしそう！おいしそうな絵と
音で楽しめる絵本です。

▼10月のおはなし会
※人数制限がありますので各館にお問い合わせください。

	日時		対象
西条図書館 Tel.0897-56-2668	9日(土)	15時～	幼児
	20日(水)	10時30分～	乳幼児
東予図書館 Tel.0898-65-4797	13日(水)	10時30分～	乳幼児
	27日(水)	11時～	乳幼児
丹原図書館 Tel.0898-68-8711	9日(土)	14時～	幼児以上
	28日(木)	10時30分～	乳幼児
小松温芳図書館 Tel.0898-72-5634	23日(土)	10時30分～	乳幼児以上

休館日 各館 西条・丹原：火曜日 東予・小松：月曜日
共通 休館日が祝日のときは変更あり、月末最終日、年末年始、
特別館内整理期間



10月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。
 受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。
 ※二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行っていません

		内科	外科
1 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
2 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
3 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
4 (月)	19時～22時		西条市民病院 Tel.0898-72-4111
5 (火)	19時～22時		済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
6 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
7 (木)	19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
8 (金)	19時～22時		村上記念病院 Tel.0897-56-2300
9 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
10 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
11 (月)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
12 (火)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
13 (水)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
14 (木)	19時～22時		市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
15 (金)	9時～18時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
16 (土)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	村上記念病院 Tel.0897-56-2300

		内科	外科
17 (日)	9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
18 (月)	19時～22時		西条市民病院 Tel.0898-72-4111
19 (火)	19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
20 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
21 (木)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
22 (金)	19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
23 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
24 (日)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
25 (月)	19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
26 (火)	19時～22時		西条中央病院 Tel.0897-56-0300
27 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
28 (木)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
29 (金)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
30 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
31 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください

必ず予約を！

高齢者のインフルエンザ予防接種

対象年齢・接種券交付方法

- ①接種時に65歳以上の方（接種期間中に65歳の誕生日を迎える方を含む）：自宅に郵送
- ②接種時に60歳から64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障害を有する方（身体障害者手帳1級）：各保健センターへ連絡

期間 10月15日(金)～12月31日(金)

※年末は医療機関によって診療日が異なります。医療機関へご確認ください

回数 期間中に1回

費用 1,000円（2回目の接種をする場合、全額自己負担）

接種方法 医療機関に予約して接種券と予診票を持参し、接種を受けてください。

注意事項 新型コロナウイルス感染症の予防接種から2週間以上間隔をあけて接種してください。

問合せ 中央保健センター



18歳から54歳までの健康な方の登録を！

10月は骨髄バンク推進月間

毎年約6千人の方が、突然、白血病などの血液難病にかかっています。血液難病患者の命を救うために、1人でも多くの方のドナー登録が必要です。ドナー登録は約2ミリリットルの採血で行えます。

問合せ

○西条保健所企画課 Tel.0897-56-1300

○（公財）日本骨髄バンク Tel.03-5280-1789

詳細は▼



まずはご相談を！

麻薬・覚せい剤・大麻乱用防止

麻薬、覚せい剤などの薬物を乱用すると、健康を害するだけでなく各種の犯罪を誘発する恐れがあります。薬物に対する乱用の根絶を目指しましょう。

薬物相談窓口

○西条保健所

Tel.0897-56-1300 毎週火曜日 13時～15時

○愛媛県心と体の健康センター

Tel.089-911-3880 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

危険ドラッグ相談窓口

○愛媛県薬務衛生課

Tel.089-912-2393 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

○西条保健所

Tel.0897-56-1300 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

救急医療の適正利用をお願いします

体調に異変を感じたら……

平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか
 便利なホームページやアプリの活用を！

えひめ医療情報ネット

開いている県内の医療機関、診療科を探せます。



全国版救急受診アプリ「Q助」

症状に当てはまる選択肢を選んでいくと、状態
 の緊急度に応じた対応を教えてください。



子ども医療電話相談

#8000 または
 Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師
 や看護師が相談に応じます。

受付 19時（土曜日13時、日曜日・祝日8時）
 ～翌朝8時



緊急性が高いときは、
 ためらわずに119番！

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、
 緊急時は救急車（119番）を呼んでください！

新型コロナワクチン接種に
 関する一般的なお問い合わせ

西条市コールセンター

Tel.0570-031-105

受付時間 9時～19時
 （土・日曜日、祝日も受け付け）

西条市コロナ
 ワクチン情報▶



成人向け「健康栄養相談」（要予約）

- 中央保健センター 10月13日(水)・11月1日(月)
- 東予保健センター 10月4日(月)・11月8日(月)
- 丹原保健センター 10月18日(月)・11月29日(月)
- 小松保健センター 10月25日(月)・11月15日(月)

受付時間

- 中央・東予 13時30分～15時30分
- 丹原・小松 13時30分～14時30分

こころの相談（要予約）

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時 10月28日(木) 14時30分～16時30分

場所・申込先 中央保健センター

西条保健所情報

○エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

月曜日（祝日除く）10時～11時

○骨髄バンク登録（要予約）

月曜日（祝日除く）9時～15時

○難病医療相談（要予約）

10月26日(火) 13時30分～15時30分

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか？」と気になる方は、ご相談ください。

月～金曜日（祝日除く）9時～16時30分

○地域包括支援センター（担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松・丹原）Tel.0897-52-1412

○地域包括支援センター西条北部（担当：玉津・西条・神拝）Tel.0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部（担当：飯岡・大町・神戸・加茂）Tel.0897-55-0630

○地域包括支援センター東予（担当：東予地区全域）Tel.0898-66-5520

献血日程

○西条市役所 10月22日(金) 9時30分～12時・13時30分～16時

問合せ 愛媛県赤十字血液センター

Tel.089-973-0755



丹原高校 普通科
2年生 大野 葵さん

①来年度開催の全国高校総体「四国総体2022」のポスターと一緒に ②ドライブを決める大野さん ③チームメイトとインターハイ目指してダブルスの練習中！



家から近く、登下校の時間が短くすみ、その分を部活動や勉強に費やしたいと思い、丹原高校を選びました。部活動では、卓球で団体戦でのインターハイ出場を目指しチームメイトと汗を流しています。勉強では国立大学への進学を目標にして日々努力を重ねています。

エンジョイ！
高校ライフ

先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します

No.40

編集者のひとり言

やつー

コロナの影響で撮影する機会も減ったせいか、最近カメラを手にとると少し緊張しています……。外に出る頻度も減ったので、編集などデスクワークが中心に。ずっと座っていると、アップルウォッチからよくスタンドアップと深呼吸を命令されます。体を動かそうと、9月からランニングを始めましたが、リフレッシュすると同時に体の痛みで衰えを感じています。さて、今月号では、読者アンケートを実施中。スマホでも回答できるので、ぜひご協力ください。

広報紙配布についての問合せ

月～金曜日（祝日除く） 9時～17時
○西条地域（橘・大保木・氷見地区除く） 読売センター TEL0897-58-3230
○東予・丹原・小松地域、氷見地区 読売センター TEL0898-66-0700
○橘・大保木地区 シティプロモーション推進課 TEL0897-52-1204

- 災害情報案内（火災等の発生時） …… TEL0897-55-5551
- 防災行政無線の内容確認 …… TEL0897-56-6599
- 防災専用電話（災害時通報用※） …… TEL0897-52-1400
TEL0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

西条バードウォッチング

No.194

撮影：十亀茂樹



アカアシカツオドリ（迷鳥）

全長75cm、太平洋、インド洋などの熱帯海域に広く分布。日本では夏鳥として八重山諸島で少数が繁殖しているほか、全国で台風などに流されてきたものがまれに見られます。西条では2010年10月に加茂川河口で地元の愛鳥家が発見し撮影記録。2021年6月には飯岡で衰弱個体を保護、とべ動物園で手当し無事太平洋に放鳥した2例の記録があります。

Your Friendly Neighbors

ゆかいな

世界の仲間たち

海外からの視点を通して見た西条市



No.139

優しい西条

今回のフレンド

ろおんぜん
卢恩全さん

中国出身、特定技能実習生



2011年、今治造船の研修生として西条に来ました。来日前に1週間ほど日本語の勉強をしたくらいで最初は何も分かりませんでした。ある日、先輩から山の上に博物館があると聞き、みんなで行く事にしました。当時はスマートフォンがなかったため、道に迷ってしまいました。近くを通りかかった方に道を尋ねましたが、どんなに説明しても地図を書いても理解できない私たちのためにその方は、自転車を家まで取りに行って、博物館まで案内してくれました。たどり着いたのは、西条高校の近くでした。先輩は、郷土博物館と考古歴史館をまちがえていたのですが、わざわざ博物館まで連れて行ってくれたその方の優しさにとっても感謝しています。西条に来たばかりのころは、あまりお金が無

かったので買い物には安い店を選んでいました。海の近くにお店があり、そのお店の野菜が安いのでよく行っていました。お店のおばあさんは手作りのお菓子をくれるなど、私たち中国人に優しくしてくれ、とても感動しました。

一度帰国し、2016年に特定技能実習生として二度目の来日をしました。その際に公民館などで日本語講座があることを知り、毎週行きました。日本語を勉強し、たくさんの友達ができたことは、とても良い思い出です。おかげで日本語能力試験2級にも合格しました。

今年6月に帰国しましたが、西条で私を助けてくださった皆さんに感謝しています。とても優しい西条の人たちは、石鎚山に守られているからだと私は信じています。



（左）日本語教室に参加した皆さんと（中）国際交流ボランティアの会のみんなでふれあいの里へ（右）会社で日本語能力試験合格の表彰

相続手続きをすべてサポート!

相続サロン

相続サロンでは専門家と提携して相続相談に取り組んでいます。店舗だけでなく、ご自宅でも一度にすべての専門家に相談することができるので、お気軽にお問い合わせください。*原則店舗対応になります。

第1、第3土曜日は各専門家による無料個別相談会を開催

有資格者が多数在籍 宅地建物取引士・相続対策専門士・相続診断士・一級建築士・ファイナンシャルプランナー・不動産コンサルティングマスター

不動産だけでなく、相続専門のスタッフが常駐しておりますのでお気軽にご相談ください。

大屋不動産(株) TEL.0897-56-2641
〒793-0041 愛媛県西条市神拝甲535-4
営業時間 10:00~18:00
*宅地建物 愛媛県知事(14)第852号 建設業許可(般-28)第14923号(公社)愛媛県宅地建物取引業協会

社会医療法人 同心会

西条中央病院

TEL(代表) (0897)56-0300

所在地 西条市朔日市804番地

新ホームページはコチラ
https://www.saijo-c-hospital.jp/

産婦人科病床をさらに4床増やしました。

毎日開催 西条無料相談会

会場：渡邊社会保険労務士事務所（西条市小松町大頭甲37-2）
電話：0898-72-3502 携帯：090-4502-7161
相談員：渡邊省三
（社会保険労務士、行政書士、宅地建物取引士、AFP2級技能士、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー）
松山大学大学院法学研究科修士課程在籍

相談時間の制限はありませんので、お気軽にご相談ください。
※予約のご連絡をお願いいたします。

会場案内図
西条市立石根小学校、大頭交差点、国道11号線、大頭バス停、至大頭、渡邊事務所、至小松インター入口

でめ金の無料出張買い取りは楽です!

詳しくはHPをご覧ください!
西条 でめ金 検索

西条市新田197-2
【営業時間】AM10:00~PM7:00
無料出張査定 0120-478-477

質でめ金
Oくら寿司、至新館頭、ホテルルートイン西条O、京まわす門、でめ金、青し、フジグラン西条



縫製の職人さんと打ち合わせ中の石水さん

むつみ 石水睦津美さん

伝統工芸のプロデュース事業を行う「睦T S U M I」代表。

西条から工芸と世界を 睦（むつ）みたい

西条 まちびと物語

vol.42

きっかけはコロナ禍で西条まつりのだんじり奉納などが中止になったことでした。いつもと違う時間を過ごすことで、よりまつりの深い部分に興味を持つように。文献などで西条まつりや伝統工芸について学ぼうと、他にはない独自の文化が西条にはあることが見えてきました。提灯や木彫などに代表される、西条の受け継がれてきた手仕事を守りたいという思いから「睦T S U M I」を今年の6月に立ち上げました。現在は「西条手しごと応援プロジェクト」として、市内の伝統工芸職人と連携したさまざまなイベントを企画や実施するほか、新たな目線で作る工芸の商品開発をするなど、職人の技術を広め、伝統工芸を次世代につなげるための活動をしています。

今は、伝統工芸は遠い存在になってしまっているのではと感じています。伝統工芸を盛り上げて皆さんの身近な存在にしていきたいですね。

有料広告

株式会社
弓山建設

新築 リフォーム ガレージ 店舗

西条市中野甲1288-1 愛媛県知事登録(ハ)第3136号

JA組合員の皆様へ 故人を偲ぶ思いを、やさしさと、思いやりで
■御葬儀・式典一式 ■寝台車 ■生花

寝台車 24時間営業

総合葬祭場 **ルミエール周桑**
西条市丹原町池田1704-1
TEL(0898)68-7681

地域に根差し
信頼される介護を
目指しています！

リハビリ型

株式会社 プラスター
デイサービスセンター東予
西条市円海寺 247-7 (保内神社入口) TEL 0898-64-3303

食卓に安心を **和牛専門**

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040
西条市周布 ダイキ周桑店内 ☎0898-68-8129