

1～3歳のお誕生日を迎える
お子さんの笑顔写真を募集中！

誕生月の前月1日必着（当日消
印無効）です。詳細は市ホームペ
ージをご覧ください。

※応募多数時は初めての方を
優先した上で抽選します。



1・2・3歳になりました！

まちのアイドル
大集合！

助産師がサポート！
産後ケアをご存じですか？

生後4カ月未満の赤ちゃんをママ
を対象に、自宅や指定医療機関で助
産師によるサポート（授乳や沐浴指
導など）が受けられる産後ケアを実
施しています。「母乳が足りてい
るのか分からない」「育児に不安があ
る……」「出産後、体調がなかなか
戻らない」など、ママの困ったをサ
ポートします。

利用者からは、「助産師さんと話
せて、これでいいんだと安心できた」
「相談にも乗ってもらえて、家のこ
とを忘れてゆっくり休めて良かつ
た」「手入れの方法が分かり、乳腺
炎がひどくならずにすんだ」といっ
た声をいただいています。



子育て
ひろば

新型コロナウイルス
感染症の影響で、掲載
内容は変更の場合があ
ります。最新情報は市
ホームページをご確認
ください。



問合せ

ハピ♡すくルーム
（西条中央保健センター内）
Tel.0897-52-1316



10月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケート、バスタオル1枚を持ってきました。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3カ月児健診	19日(火)	R 3年6月出生児	東予	東予保健センター
	26日(火)	R 3年6月～7月出生児	丹原	丹原保健センター
	28日(木)	R 3年6月出生児	西条	中央保健センター
1歳6カ月児健診	13日(火)	R 2年3月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	21日(木)		西条	中央保健センター
3歳児健診	5日(火)	H30年3月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	7日(木)		西条	中央保健センター

※感染症予防のため、検温してお越しください。体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。中央保健センターへご連絡ください



子連れで行ける相談会

内容		日時		場所
妊娠・出産・ 育児などの相談	ハピ♡すく相談室 保健師・助産師・栄養士・保育士などが相談に応じます。 ※事前予約が必要。中央保健センターまでお問い合わせください	10月5日(火)	9時30分～ 11時	中央保健センター
		10月14日(木)		丹原保健センター
		10月18日(月)		東予保健センター
		10月20日(水)		小松保健センター
教育・発達・ 医療などの相談	地域子育て支援センター カウンセラーが相談に応じます。 そのほかの地域子育て支援センターでも平日に相談を受け付けます。詳しくは各地域子育て支援センターへお問い合わせください。	日曜日・祝日	10時～15時	ひだまり（総合福祉センター内） TEL0897－55－1018
		10月1日(金)	10時～12時	さくらんぼ（中川さくら保育園内） TEL0898－73－2141



遊びに行こう！

▼西条児童館 Tel.0897-56-2511

ハッピーハロウィン（要申込）
10月30日(土) 10時30分～11時30分
対象：幼児親子・小学生 定員：10人

▼西条西部児童館 Tel.0897-57-6061

のびのびタイム（自由参加） 13時30分～14時30分
10月2日(土)・9日(土) ハロウィン飾り作り
対象：幼児・小学生

▼東予西児童館 Tel.0898-66-5342

こども映画会「プリンセスとドラゴンの魔法の本」
（自由参加）
10月16日(土) 13時30分～15時
対象：幼児・小学生

▼丹原児童館 Tel.0898-68-6960

ハロウィングッズ工作（要申込）
10月9日(土) 10時～11時30分
対象：小学生 定員：15人
飾る帽子やかぼちゃの小物入れを作ってみよう！

▼ここてらす こまつ Tel.0898-72-2113

エコバックを作ろう（要申込）
10月23日(土) 10時30分～
対象：小学生 定員：10人 申し込み：10月1日(金)～



図書館からのオススメ



かける

はらぺこめがね：著 佼成出版社
ケチャップを「ちゅるるる
ー」、おしょうゆを「ちょろちょ
ろぴゃっぴゃっ」。かけるともっ
とおいしそう！おいしそうな絵と
音で楽しめる絵本です。

▼10月のおはなし会

※人数制限がありますので各館にお問い合わせください。

	日時	対象
西条図書館 Tel.0897-56-2668	9日(土)	15時～ 幼児
	20日(水)	10時30分～ 乳幼児
東予図書館 Tel.0898-65-4797	13日(水)	10時30分～ 乳幼児
	27日(水)	11時～ 乳幼児
丹原図書館 Tel.0898-68-8711	9日(土)	14時～ 幼児以上
	28日(木)	10時30分～ 乳幼児
小松温芳図書館 Tel.0898-72-5634	23日(土)	10時30分～ 乳幼児以上

休館日 各館 西条・丹原：火曜日 東予・小松：月曜日
共通 休館日が祝日のときは変更あり、月末最終日、年末年始、
特別館内整理期間