

令和3年9月更新版

今日って何曜日
だったかな...

あの人誰だっけ...

少しでも不安に思ったら

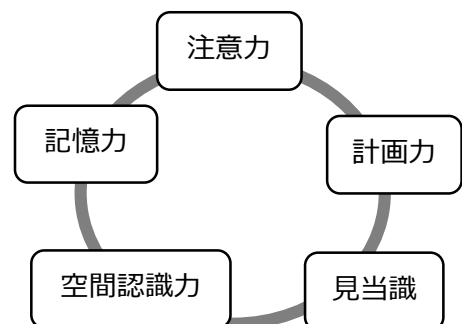
“脳いきいきチェック” に行こう！

- もの忘れやうっかりの原因は、脳の「認知機能」の低下にあるかもしれません。
- 認知機能の低下は加齢によって誰にでも起こるものと、ストレスや認知症などが原因のものがあります。
- 今のあなたの「認知機能」の状態をチェックしてみませんか？
- 「脳いきいきチェック」を各地区で行います。測定後は保健師が認知機能の維持・改善のためのアドバイスをします。
- 生活習慣を見直すきっかけとして、ご家族・友人同士でぜひお越しください。

※認知症の診断ではありません



【認知機能チェック項目】



▶対象：市内にお住まいの**65歳以上**の方

▶定員：各日16人（先着順） ▶所要時間：約30分

どうぞお気軽に！

※新型コロナの影響で中止になることがあります。

詳細は包括支援課までお問合せください。

令和3年度実施スケジュール

※予約は1週間前までにお願いします。時間は共通 10:00~12:00・13:00~15:30

日程	場所	部屋
6月8日(火)	壬生川公民館	1階 白鷺の間・学習室③
6月18日(金)	大町公民館	1階 多目的ルーム・和室
7月6日(火)	小松公民館	1階 研修室・大会議室
7月30日(金)	神拝公民館	1階 和室
8月3日(火)	楠河公民館	1階 学習室①・学習室③
9月17日(金)	国安公民館	1階 学習室
10月5日(火)	庄内公民館	1階 学習室①
10月26日(火)	田野公民館	1階 和室
10月29日(金)	氷見公民館	1階 会議室
11月9日(火)	西条公民館	1階 多目的室
11月19日(金)	禎瑞公民館	1階 和室
11月26日(金)	玉津公民館	1階 多目的ホール
12月7日(火)	吉井公民館	2階 集会室・学習室
12月10日(金)	周布公民館	1階 集会室
12月17日(金)	神戸公民館	1階 和室・研修室
1月18日(火)	多賀公民館	1階 学習室・和室
1月25日(火)	丹原保健センター	1階 検診健康教室
2月8日(火)	橋公民館	1階 和室・研修室

※日にちが変更している場合があります。予約時にご確認ください。

お問合せ・お申込先 (詳細は下記へお問い合わせください)

西条市役所包括支援課 TEL : 0897-52-1412