

アンコンシャスバイアス ってなあに？



アンコンシャスバイアスとは無意識の偏見・歪みを意味します。このような無意識の偏見に気付き、矯正するのに一番有効なのは、「共感力」。共感力をアップして心の壁をなくしましょう。

「無意識」はさまざまな影響を及ぼす

人は環境や経験などから、知らず知らずのうちに思い込みや価値観を作り、それが何気ない言葉に偏りとして現れます。

しかし「無意識」のために自覚がないことが大半です。言動を不愉快に思い、指摘をしたくても、その人との関係性によっては、できない場合も、多くあるのではないのでしょうか。

アンコンシャスバイアスは、一見ささいなことのように感じますが、このような無意識が、家庭、学校、職場、地域などさまざまな場面で影響を及ぼしています。特に集団では、マイナス因子になり、ハラスメント（いじめや嫌がらせ）や人権侵害に繋がる思考の元だと言っても過言ではありません。

自分の無意識に気付こう！

皆さんに質問です。ゆうきさんの家では、夕食の準備がされていました。チャイムが鳴り、来客がありました。ゆうきさんが頼まれて行ってみると「お母さんはいらっしゃいますか」と尋ねられました。ゆうきさんは「母は今、外出中です」と答えました。一体誰が夕食を作っていたのでしょうか。

皆さんは、誰を思い浮かべましたか。食事の

準備は女性の仕事として思い込んで考えていると、ゆうきさんの母親が外出していることを意外に思ったのではないのでしょうか。祖父母や兄弟、それ以外の人が作る場合もあります。現代の家族構成、役割も多様化しています。

職場では「雑用・掃除は若手、お茶出しは女性の仕事」「正規雇用と非正規雇用で話し方を変える」「名前から性別を決めつける」など、たくさんのアンコンシャスバイアスが潜んでいます。

市ではカウンセリング基礎講座を実施しています。カウンセリングの基本・技法を通して、自分の無意識に気付き、共感力を高めませんか。

受講者募集中

カウンセリング基礎講座

- ▶日時 10月31日(日)・11月21日(日)・12月19日(日)・1月16日(日) 9時30分～12時30分
- ▶場所 東予総合福祉センター
- ▶定員 50人(抽選制)
- ※抽選に漏れた方のみ9月15日までにお知らせ
- ▶申込期限 9月10日(金)
- ※詳細は市ホームページをご覧ください
- ▶問合せ 市庁舎新館4階人権擁護課
Tel.0897-52-1360



毎日開催 西条無料相談会

会場：渡邊社会保険労務士事務所 (西条市小松町大頭甲37-2)
 電話：0898-72-3502 携帯：090-4502-7161
 相談員：渡邊省三

社会保険労務士、行政書士、宅地建物取引士、AFP2級技能士、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー
 松山大学大学院法学研究科修士課程在籍

相談時間の制限はありませんので、お気軽にご相談ください。
 ※予約のご連絡をお願いいたします。

でめ金の無料出張買い取りは楽です!

詳しくはHPをご覧ください!
 西条 でめ金 検索

西条市新田197-2
 【営業時間】AM10:00～PM7:00
 無料出張査定 0120-478-477

有料広告