

## 9月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。  
 ※二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行っていません

		内科	外科			内科	外科
1 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	16 (木)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
2 (木)	19時～22時		市立周桑病院 Tel.0898-64-2630	17 (金)	19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
3 (金)	19時～22時		村上記念病院 Tel.0897-56-2300	18 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
4 (土)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	19 (日)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
5 (日)	9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	20 (月)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
6 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111	21 (火)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
7 (火)	19時～22時		西条中央病院 Tel.0897-56-0300	22 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
8 (水)	19時～22時		横山病院 Tel.0898-72-2121	23 (木)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
9 (木)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	24 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
10 (金)	19時～22時		村上記念病院 Tel.0897-56-2300	25 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
11 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		26 (日)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
12 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	27 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
13 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	今井クリニック Tel.0898-68-8118	28 (火)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
14 (火)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	29 (水)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
15 (水)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	30 (木)	19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

大切な人の悩みに気付いてください

### ゲートキーパー養成講座

令和2年の全国自殺者数は21,081人で、コロナ禍の影響もあり11年ぶりに大幅に増加しました。当市では19人の方が自ら命を絶っています。

ゲートキーパーは誰でもなれます。悩みを抱える身近な人のために、「気付き」「傾聴」「つなぎ」「見守り」といったゲートキーパーの役割や、自殺の現状・原因を学びませんか。

開催日・開催場所

○9月10日(金) 市庁舎本館5階 大会議室

○9月14日(火) 東予保健センター

時間 13時30分～15時

内容 「ゲートキーパーの役割を知ろう」

講師 NPO法人こころ塾

定員 各10人程度

申込先 中央保健センター



バランスよく食事ができていますか

### 9月は食生活改善普及運動月間

令和3年度のテーマは「食事をおいしく、バランスよく」です。新型コロナウイルス感染症の流行により食生活が変化することで、家庭での食事がより一層大切になります。西条市では、毎月栄養士だよりを更新しています。病気の予防や健康に役立つ情報、簡単なレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください！



受水槽と貯水槽の清掃作業に伴い断水となるため

### 総合福祉センター臨時休館のお知らせ

臨時休館日 9月11日(出)

問合せ 中央保健センター



あなたのこころは疲れていませんか？

### 9月10日～16日は自殺予防週間

あなたとあなたの大切な人のいのちを守るために、1人で抱え込まず相談してみませんか。相談窓口などは、西条市ホームページ「こころといのちのページ」をご覧ください。

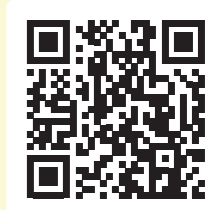


新型コロナワクチン接種に関する一般的なお問い合わせ

西条市コールセンター

Tel.0570-031-105

受付時間 9時～19時  
(土・日曜日、祝日も受け付け)



西条市新型コロナワクチン接種特設サイト▶

成人向け「健康栄養相談」(要予約)

○中央保健センター 9月13日(月)・10月13日(水)

○東予保健センター 9月6日(月)・10月4日(月)

○丹原保健センター 9月22日(水)・10月18日(月)

○小松保健センター 9月27日(月)・10月25日(月)

受付時間

○中央・東予 13時30分～15時30分

○丹原・小松 13時30分～14時30分

こころの相談 (要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時 9月21日(火) 14時～16時

場所 東予保健センター

申込先 中央保健センター

西条保健所情報

○エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)

月曜日 (祝日除く) 10時～11時

○骨髄バンク登録 (要予約)

月曜日 (祝日除く) 9時～15時

○難病医療相談 (要予約)

9月28日(火) 13時30分～15時30分

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか？」と気になる方は、ご相談ください。

月～金曜日 (祝日除く) 9時～16時30分

○地域包括支援センター (担当: 氷見・橘・禎瑞・大保木・小松・丹原) Tel.0897-52-1412

○地域包括支援センター西条北部 (担当: 玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部 (担当: 飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630

○地域包括支援センター東予 (担当: 東予地区全域) Tel.0898-66-5520

### 救急医療の適正利用をお願いします

体調に異変を感じたら……

平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか  
 便利なホームページアプリの活用を！

えひめ医療情報ネット

開いている県内の医療機関、診療料を探せます。



全国版救急受診アプリ「Q助」

症状に当てはまる選択肢を選んでいくと、状態の緊急度に応じた対応を教えてください。



子ども医療電話相談

#8000 または  
 Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。

受付 19時 (土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

！ 緊急性が高いときは、  
 ためらわずに119番！

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、緊急時は救急車(119番)を呼んでください！