

洗たく

お風呂のお湯そのまま流すと

洗たくでつかえば

200ℓ $-90ℓ$ 110ℓ

- ほかには？
- できたらチェック まとめて洗いで回数を減らす
 - すずぎ1回の洗剤をつかう

歯みがき

流しっぱなし

コップをつかえば

12ℓ $-11.5ℓ$ 0.5ℓ

- ほかには？
- 手洗い中は水を止める
 - 顔を洗うとき洗面器に水をためる

トイレ

流すとき大だけつかうと

大と小をつかい分ければ

1回 8ℓ $-2ℓ$ 1回 6ℓ

(※旧来型の場合)

- ほかには？
- 2度流しをしない
 - タンクの水にお風呂の残り湯を

おさら洗い

手で洗うと

しよくせんき 食洗器で洗えば

38ℓ $-25ℓ$ 13ℓ

- ほかには？
- 汚れがこびりつく前に早めに洗う
 - 油やソースはふきとってから洗う
 - みそ汁やスープを作りすぎない

シャワー

体を洗うとき10分流しっぱなし

こまめにとめて5分にすれば

120ℓ $-60ℓ$ 60ℓ

お風呂

満タン入れると

はんしんよく 半身浴ぶんの お湯にすれば

200ℓ $-60ℓ$ 140ℓ

- ほかには？
- お風呂をあふれさせない
 - シャワーだけのときは浴そう内で使って残り湯をふやす (ほかのことにつかえるよ！)

おしえて! おうちで減らせる水のこと

えっ、なんで減らすの？

西条市ではうちぬきの水がずっとわきでているし、そんなことなくていいじゃない?と思ったことがあるかもしれません。

でも、水があるのってあたりまえなんですか？

世界には、安心して飲める水がなくてこまっている人たちがたくさんいます。蛇口をひねればきれいな水が出るのは、ありがたいことなんです。

大切に、という気持ちから、ムダにしている水を減らしましょう。

車洗い

ホースから流しっぱなしで洗うと

バケツにためて洗えば

90ℓ $-60ℓ$ 30ℓ

- ほかには？
- 車洗いの水にはお風呂の残り湯を
 - お花の水やりはやさいを洗った水や米のとぎ汁で

point!

洗ざいやせつけんは、すすぐときたくさん水をつかいます。量を増やしても汚れの落ちかたは変わらないから、容器に書いてある量を守りましょう!