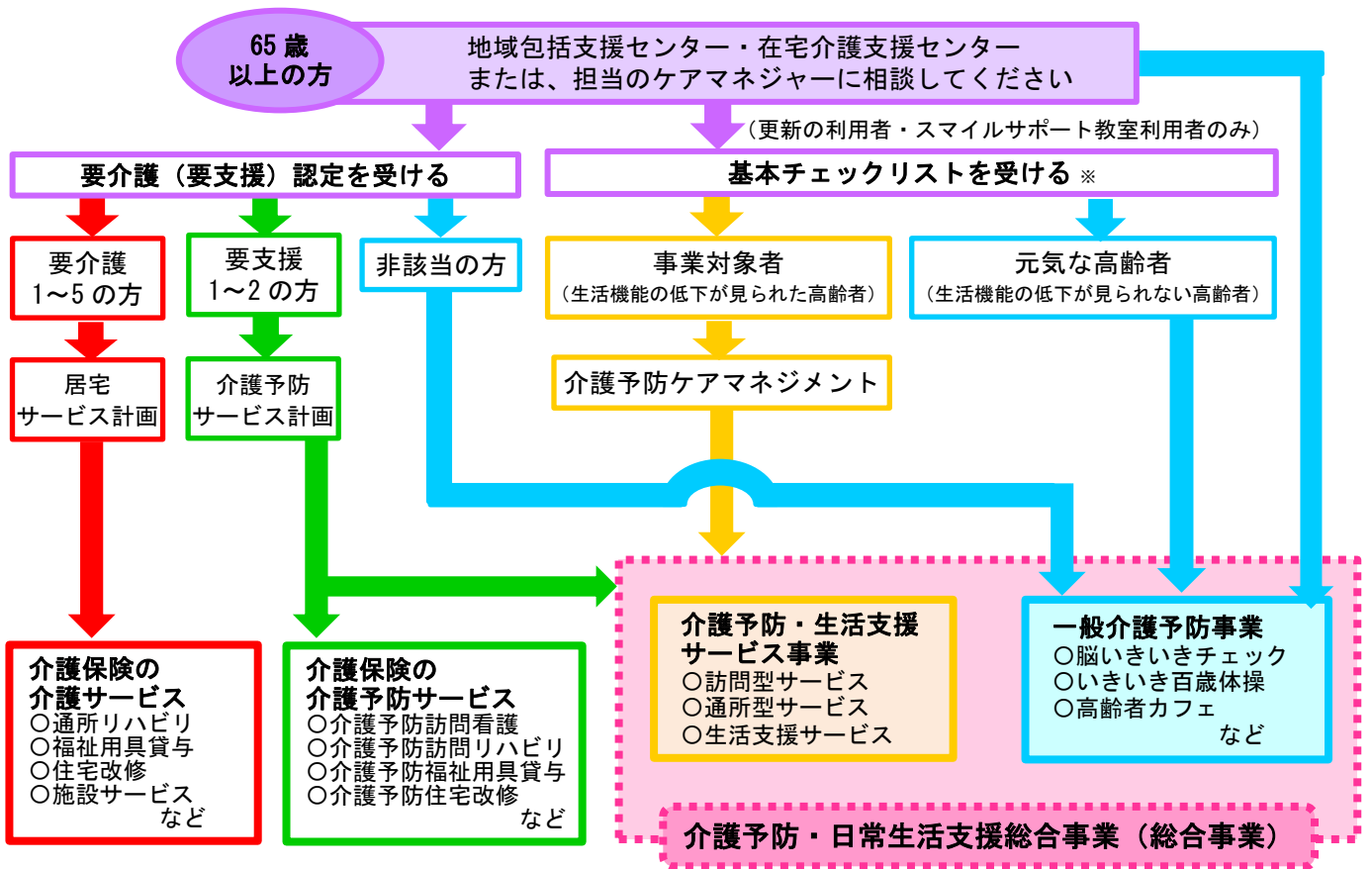


# 介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）利用の流れ



※基本チェックリストは、25の質問項目で日常生活に必要な機能が低下していないかを確認します。

## 介護予防・生活支援サービス事業

### 【対象者】

- ① 要介護認定の要支援1・2の認定を受けた方
- ② 基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方

### 【サービス内容】

- 訪問型サービス●
  - ・訪問介護職員等による掃除、洗濯など利用者が自力では困難な行為について、自立のためのホームヘルプサービスを提供します。
- 通所型サービス●
  - ・デイサービス  
通所介護施設などで生活機能向上のための体操や筋力トレーニングなどを受けることができます。
  - ・短期集中通所型サービス（スマイルサポート教室）  
保健・医療の専門職による短期集中の予防サービスを受けることができます。
- 生活支援サービス●
  - ・配食サービス  
栄養改善と見守りを合わせた配食サービスを行います。

## 一般介護予防事業

### 【対象者】

- 65歳以上のすべての方

### 【サービス内容】

- 筋力向上、閉じこもり防止、認知症予防などを目的とした介護予防教室が利用できます。
- 介護予防把握事業（脳いきいきチェック）●
    - ・収集した情報の活用により、閉じこもり等の何らかの支援が必要な方を把握して、介護予防活動につなげます。
  - 地域介護予防活動支援事業●
    - ①いきいき百歳体操教室
      - ・筋力アップ、口腔機能の向上、認知症予防の体操を行っている教室です。
      - ・公民館や保健センターで開催しています。
    - ②高齢者つどいの場（高齢者カフェ）
      - ・体操や手芸、脳トレやゲームなどのレクリエーション、相談などを公民館で行っています。



いきいき百歳体操  
高齢者カフェに  
参加しませんか？

## 《利用するには、どうすればいいの?》

- 下記の相談窓口にご連絡・ご相談ください。
- または、担当ケアマネジャーにご連絡ください。

### 【西条市地域包括支援センター】

担当地区	名称	所在地	電話番号
西条・玉津・ 神拝	西条市地域包括支援センター 西条北部	西条市朔日市 269 番地 1 (済生会西条病院内)	0897-55-5359
飯岡・大町・ 神戸・加茂	西条市地域包括支援センター 西条南部	西条市福武甲 162 番地 1 (西条愛寿会病院内)	0897-55-0630
東予地区全域	西条市地域包括支援センター 東予	西条市三芳 1535 番地 1 (亀天会内)	0898-66-5520
氷見・橘・禎瑞・ 大保木	西条市地域包括支援センター (西条西部・小松、丹原)	西条市明屋敷 164 番地 西条市役所 本館 1 階 (包括支援課内)	0897-52-1412
小松地区全域			
丹原地区全域			

### 【西条市在宅介護支援センター】

担当地区	名称	所在地	電話番号
氷見・橘・禎瑞・ 大保木	在宅介護支援センター 光風館	西条市氷見丙 195 番地	0897-57-6600
丹原・徳田・ 田滝・田野	在宅介護支援センター あすか	西条市丹原町古田甲 167 番地 1	0898-76-2061
中川・桜樹	在宅介護支援センター ル・ソレイユ	西条市丹原町今井 457 番地 1	0898-76-2111
小松地区全域	在宅介護支援センター 小松	西条市小松町新屋敷乙 48 番地 1	0898-72-6363



何でもお気軽に  
ご相談ください!