

## 8月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。  
 ※二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行っていません

	内科	外科		内科	外科
1 (日) 9時~18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	17 (火) 19時~22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
2 (月) 19時~22時		西条市民病院 Tel.0898-72-4111	18 (水) 19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
3 (火) 19時~22時		済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	19 (木) 19時~22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
4 (水) 19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	20 (金) 19時~22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
5 (木) 19時~22時		西条中央病院 Tel.0897-56-0300	21 (土) 19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
6 (金) 19時~22時		市立周桑病院 Tel.0898-64-2630	22 (日) 9時~18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
7 (土) 19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		23 (月) 19時~22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
8 (日) 9時~18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	24 (火) 19時~22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
9 (月) 9時~18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		25 (水) 19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
10 (火) 19時~22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	26 (木) 19時~22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
11 (水) 19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121	27 (金) 19時~22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
12 (木) 19時~22時		市立周桑病院 Tel.0898-64-2630	28 (土) 19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
13 (金) 19時~22時		済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	29 (日) 9時~18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
14 (土) 19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		30 (月) 19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
15 (日) 9時~18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	31 (火) 19時~22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
16 (月) 19時~22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	西条市内には、担当医療機関がありません。			

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください

家族で検診をしましょう

### 大腸がんが増えています！

全国でがんにかかる人は2人に1人。当市では、大腸がんで亡くなる人が増えています。

大腸がんの検診は2回分の便を提出するだけで結果が分かります。予約をすれば、家族の分も代理で提出できるので、ぜひ受診してください。

対象

西条市に住民票がある30歳以上の方

検診日・場所

けんしんガイド・市ホームページをご覧ください

料金 500円 ※40歳以上の方は無料

期間 12月20日(月)まで 申込先 各保健センター



8月は「食品衛生月間」

### 3原則で食中毒を予防しよう！

県では、8月を「愛媛県食品衛生月間」と定め、食中毒事故の防止と衛生管理の向上を図るため、普及・啓発を推進しています。食中毒は、外食だけでなく、家庭でのテイクアウト品でも発生することがあります。次の3原則で、しっかりと予防しましょう。

食中毒を防ぐ3原則

細菌やウイルスを…

●つけない

手や食材、まな板などは小まめに洗い消毒。肉、魚の汁がほかの食品や調理器具につかないように気を付ける。

●増やさない

調理後は冷たい料理は冷たいまま、温かい料理は温かいうちに食べる。作った料理やテイクアウト品は、常温での保管は避ける、できるだけ早く食べるなど、細菌を増やさないための工夫をする。

●やっつける

肉や魚、加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱する。

問合せ

西条保健所 生活衛生課 Tel.0897-56-1300

オンラインでの相談も対応

### 精神科医師と話せる！こころの相談

コロナ禍で外出を控えたいが相談したい方など、自宅にいながら気軽に相談できます。

詳しくはホームページ「西条市こころのいのちのページ」をご覧ください。

申込先 中央保健センター



### 救急医療の適正利用をお願いします

体調に異変を感じたら……

平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか  
 便利なホームページアプリの活用を！

えひめ医療情報ネット

開いている県内の医療機関、診療料を探せます。



全国版救急受診アプリ「Q助」

症状に当てはまる選択肢を選んでいくと、状態の緊急度に応じた対応を教えてください。



子ども医療電話相談

#8000 または  
 Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。

受付 19時 (土曜日13時、日曜日・祝日8時) ~翌朝8時

！ 緊急性が高いときは、  
 ためらわずに119番！

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、緊急時は救急車(119番)を呼んでください！

新型コロナワクチン接種に関する一般的なお問い合わせ

西条市コールセンター  
 TEL0570-031-105

受付時間 9時~19時  
 (土・日曜日、祝日も受け付け)

西条市新型コロナワクチン接種特設サイト▶



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

- 中央保健センター 8月4日(水)・9月13日(月)
- 東予保健センター 8月16日(月)・9月6日(月)
- 丹原保健センター 8月23日(月)・9月22日(水)
- 小松保健センター 8月30日(月)・9月27日(月)

受付時間

- 中央・東予 13時30分~15時30分
- 丹原・小松 13時30分~14時30分

こころの相談 (要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時 8月23日(月) 13時30分~15時30分

場所・申込先 中央保健センター

西条保健所情報

- エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)  
 月曜日 (祝日除く) 10時~11時
  - 骨髄バンク登録 (要予約)  
 月曜日 (祝日除く) 9時~15時
  - 難病医療相談 (要予約)  
 8月24日(火) 13時30分~15時30分
- 問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか？」と気になる方は、ご相談ください。

月~金曜日 (祝日除く) 9時~16時30分

- 地域包括支援センター (担当: 氷見・橋・禎瑞・大保木・小松・丹原) Tel.0897-52-1412
- 地域包括支援センター西条北部 (担当: 玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359
- 地域包括支援センター西条南部 (担当: 飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630
- 地域包括支援センター東予 (担当: 東予地区全域) Tel.0898-66-5520