

# 西条市産後ケア

## 利用できる方



西条市に住民票がある産後4か月未満のママと赤ちゃん  
で下記のいずれかに該当する方

- ✿ママの体調に不安がある方
- ✿育児に不安がある方
- ✿ご家族などから産後の支援が受けられない方

ただし、感染する病気にかかっている方や医療行為の必要な方は利用できません。また、場合によりご希望に添えないこともありますのでご了承ください。



## ✿産後ケアの内容

健康管理・乳房ケア・授乳指導・沐浴指導など

## ✿種類

宿泊型・日帰り型・訪問型



## ✿宿泊型・日帰り型の利用施設

市指定の医療機関等

## ✿利用までの流れ

- ① 申し込み（子育て世代包括支援センター窓口）  
持参品：母子健康手帳・印鑑
- ② 申請書提出・面接（聞き取り）
- ③ 利用可否の決定
- ④ 産後ケア利用・利用料金支払い

※①～③に約5日間かかりますので早めにお申込みください

## ✿利用料金

利用の種類	利用の内容	利用料金（自己負担金）		
		課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
宿泊型	10時～翌日10時まで（食事あり）	2,700円	1,000円	無料
日帰り型A	10時から20時まで（食事あり）	2,000円	700円	無料
日帰り型B	10時から16時まで（食事あり）	1,000円	500円	無料
訪問型	西条市内の自宅に訪問	600円	200円	無料

## ✿申し込み先

西条市子育て世代包括支援センター（ハピ♡すくルーム）

〒793-0041 西条市神<sup>かんばい</sup>拝甲 324 番地 2 （西条市中央保健センター内）

Tel：0897-52-1316

受付時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15 \*年末年始、祝日は除く