

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場
妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。
相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日(10月14日除く)
10時～15時(受付:14時30分まで)

○場所・問合せ 中央保健センター
◆チェリーくらぶ
子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(祝日除く)
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター
■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)
受付時間:13時30分～16時

○中央保健センター 10月6日(月)・11月5日(水)
○東予保健センター 10月1日(水)・11月10日(月)
○丹原保健センター 10月20日(月)・11月17日(月)
○小松保健センター 10月27日(月)・11月26日(水)

■西条保健所情報
◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録・ドナー登録(要予約)
毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆難病医療相談(要予約)
10月28日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300
■10月の献血

◆西条市総合福祉センター
10月17日(金) 9時30分～12時

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

地方祭(秋祭り)期間
総合福祉センター
開館時間変更のお知らせ

■期間・開館時間
10月14日(火)～16日(木)
8時30分～17時
※屋外駐車場は閉鎖しません。
15日はアクアホール終日休館です。
■問合せ 中央保健センター

10月の乳幼児相談

2日(木)	9:30～11:00	丹原保健センター
6日(月)	9:30～11:00	東予保健センター
10日(金)	9:30～11:00	小松保健センター
21日(火)	9:30～11:00	中央保健センター

食卓に牛乳・乳製品を取り入れて「カルシウム不足」を改善しよう!

生涯骨太クッキング

■日時 10月23日(木) 10時～13時
■内容 食生活改善推進員による牛乳・乳製品を使った調理実習
■定員 30人 ■申込期限 10月15日(水) (定員になり次第締切)
■場所・申込先 中央保健センター

体の中から健康になる 食事のつぼ講座

内容 バランス編:食事バランスガイドを知って、体の内側から美しくなる
カロリー編:食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう

▼食事のつぼ講座 10月・11月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	10月24日(金)	11月21日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	10月27日(月)	11月17日(月)	
丹原保健センター	10月8日(水)	11月12日(水)	
小松保健センター	10月29日(水)	11月27日(木)	

11月12日(いいひふ)は皮膚の日です!

皮膚がん無料検診

皮膚の日にちなんだ行事として、皮膚がんの無料検診を実施します。皮膚のできもの、ホク口の気になる方、皮膚がんではないかと心配されてる方、この機会に検診を受けてみてはいかがでしょうか。
※治療など具体的な処置は行いません。必要に応じて病院を紹介します。

■日時 10月26日(日) 13時～16時
■場所 新居浜市医師会館(新居浜市庄内町)
■主催 日本臨床皮膚科医会、日本皮膚科学会、東予地区皮膚科勉強会
■問合せ 皮フ科・形成外科はらだクリニック TEL0897-43-3210

こころの相談(要予約)

■日時 10月27日(月) 13時30分～15時30分
■内容 生活上の問題、治療、社会復帰などに関する心の健康相談
■担当 医師および保健師
■場所・申込先 中央保健センター

10月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	2日(木)	13:00～14:00	中央	平成26年6月1日～6月30日の出生児	西条
	7日(火)	13:00～13:30	東予		東予
	28日(火)	13:00～13:30	丹原	平成26年6月1日～7月31日の出生児	丹原
1歳6カ月児健診	9日(木)	13:00～14:00	中央	平成25年3月1日～3月31日の出生児	西条
	22日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	21日(火)	13:00～13:30	東予	平成23年9月1日～9月30日の出生児	東予・丹原・小松
	23日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央:中央保健センター 東予:東予保健センター 丹原:丹原保健センター
※必要な物 母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)
※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

総合健診

申し込みはお済みですか?

11月の総合健診日程・場所・申込先

健康診査、肝炎ウイルス検診、がん検診

受付時間:●…8時30分～11時(診察時間:9時30分～11時) ■…8時30分～11時、13時10分～14時 ○…13時10分～14時

地区	日程	実施場所	健康診査	肝炎ウイルス検診	がん検診							申込先	
					胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳マンモ	乳エコー		子宮
西条	11/15(土)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	中央保健センター TEL0897-52-1215
	11/19(水)		●	●	●	●	●	■	○	○			
	11/23(日)		●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	11/28(金)		●	●	●	●	●	●	●	●	●		
東予	11/1(土)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	東予保健センター TEL0898-64-5333	
	11/6(水)		●	●	●	●	●	■	○	○			
	11/7(金)		●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	11/29(土)		●	●	●	●	●	●	●	●	●		
小松	11/13(木)	小松保健センター	●	●	●	●	●	●	■	○	○	小松保健センター TEL0898-72-6363	

○11月28日(金)は、女性のみを対象とした健診です。

※総合健診について詳しくは「平成26年度健康カレンダー」をご覧ください。各保健センターへお問い合わせください。

健康診査の対象者(平成27年3月31日現在)

- 18～39歳の方
- 国民健康保険に加入する40～74歳の方
- 後期高齢者医療保険に加入の方(受診日において75歳以上の方)

肝炎ウイルス検診の対象者(平成27年3月31日現在)

- 40歳以上で未受診の方

がん検診の対象者(平成27年3月31日現在)

- 胃がん検診 18歳以上の方 ●肺がん検診 18歳以上の方
 - 大腸がん検診 30歳以上の方 ●子宮頸がん検診 18歳以上の女性
 - 腹部超音波検診 30歳以上で偶数年生まれの方
 - 前立腺がん検診 50歳以上の男性で偶数年生まれの方
 - 乳がん検診 30歳以上の女性で偶数年生まれの方
- ※偶数年とは、元号で数えた場合のことです。

水痘と高齢者肺炎球菌感染症が定期接種に追加されます!!

【開始日】 平成26年10月1日(水)～
【変更点】 新たな予防接種の定期接種化
【水痘】

■対象年齢・接種回数・接種費用
○生後12月～36月未満 2回接種 自己負担なし
○生後36月～60月未満 1回接種 自己負担なし(平成27年3月末までの経過措置)

【肺炎球菌感染症】

■対象年齢
①平成27年3月末までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える方。接種時に100歳以上の方
②接種時に60歳から64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)
■接種回数・接種費用
○1回 4,000円(接種費用の2分の1相当・県内統一額)

【備考】

- 水痘に罹患したことがある者は、接種対象外。
- 任意接種で水痘ワクチン接種を受けたことがある者は、すでに接種した回数分の接種を受けた者とみなす。(経過措置対象者も含む)

高齢者のインフルエンザ予防接種が開始されます!!

■期間 平成26年10月15日(水)～12月31日(水)
■対象年齢
①接種時に65歳以上の方
②接種時に60歳から64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)
■接種回数・接種費用 1回 1,000円

高齢者肺炎球菌感染症・高齢者インフルエンザについて

【接種券交付方法】

○高齢者肺炎球菌感染症と高齢者インフルエンザ予防接種対象①の方については接種券を自宅に郵送。(肺炎球菌感染症対象の方には記録カードも郵送)
○②の方で予防接種を希望される方は各保健センターまで連絡をお願いします。

【接種方法】

医療機関に予約して接種券と予診票と記録カード(対象者のみ)を持参し、接種を受けてください。※接種できる医療機関は接種券でご確認ください。※市外(県内)でも予防接種は受けられます。※詳細は、中央保健センターにお問合せください。