氷見土曜教育「バレーボール教室」【西条市】

～ 専門家の方から学び、子どもの体力を高めよう ～

◆活動の目的・理念

●バレーボールの専門的な指導を通して、体力の向上を図りスポーツに親しむ。
●チームスポーツを体験し、コミュニケーションをとることで仲間のよさを認める。

活動場所	氷見小学校体育館		対象学校区名	氷見小学校		子どもの平均参加人数	7 人/日
開催日数 曜日・時間	土曜日	12 日	9 : 00 ～ 11 : 30	活動のべ日数	10 日	土曜教育支援員のべ人数	12 人
	日・休業日等	0 日	: ～ :				
土曜教育サポーターのべ人数	0 人			ボランティアのべ人数	0 人		
参加者募集	小学校を通じてチラシを配布		連携・協力機関・団体	西条市バレーボール協会			

取組の概要

＜主な取組内容＞

● バレーボール教室

2年生のグループと3年生～6年生のグループの2班に分けて指導を行う。
2年生には、仲間と一緒に運動することの楽しさを学び、体力の向上を図る。
3年生～6年生は、バレーボールのルール、基礎練習から技術の向上を図る。
スポーツに意欲的に取り組む姿勢を学ぶ。

（レシーブの練習））

（トスの練習）

児童・生徒の感想
- サーブの練習は手が痛かったけど、ネットを超えることができてうれしかった。
- パスやレシーブのからだの動かし方がよくわかりました。
- バレーボールを続けてみたいです。

＜特色ある取組＞

● **専門家による指導**

バレーボールの基本的な動きの指導、からだの柔軟性、体力づくり等、効果的な指導を受ける。

（柔軟性、体力づくり）

事業を実施して

【成果】
- バレーボールに興味を持ち運動がより好きになりました。
- 体力の向上につながりました。
- 大きな声を出して意思表示が出来るようになりました。

【課題】
- 児童の参加が少なかったので、もっと多くの児童に体感してもらいたい。