

■赤ちゃん健康情報

◆ほかほか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日(祝日除く)
10時～15時(受付:14時30分まで)

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(祝日除く)
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間:13時30分～16時

- 中央保健センター 7月2日(木)・8月4日(月)
- 東予保健センター 7月7日(月)・8月11日(月)
- 丹原保健センター 7月14日(月)・8月18日(月)
- 小松保健センター 7月28日(月)・8月25日(月)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録(要予約)

毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆精神保健相談(要予約)

7月3日(木) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談(要予約)

7月22日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■7月の献血日程

◆総合福祉センター

7月18日(金) 9時30分～12時

◆コメリパワー西条店

7月26日(土) 10時～12時・13時～16時

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

7月の乳幼児相談

3日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

7日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

8日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

11日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

体の中から健康になる 食事のつぼ講座

- 内容 カロリー編:食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう
- バランス編:食事バランスガイドを知って、内側から美しくなる



▼食事のつぼ講座 7月・8月の日程等

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
東予保健センター	7月28日(月)	8月18日(月)	13時30分～15時
中央保健センター	7月18日(金)	8月22日(金)	

7月の乳幼児健康診査

	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	15日(火)	13:00～13:30	東予	平成26年3月1日～3月31日の出生児	東予
	17日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	29日(火)	13:00～13:30	小松	平成26年3月1日～4月30日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	10日(木)	13:00～14:00	中央	平成24年12月1日～12月31日の出生児	西条
	16日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	1日(火)	13:00～13:30	東予	平成23年6月1日～6月30日の出生児	東予・丹原・小松
	24日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央:中央保健センター 東予:東予保健センター
小松:小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

マダニによる重症熱性血小板減少症候群(SFTS)にご注意!

マダニに咬まれて感染する「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」が県内で発生しています。

この病気は、ウイルスを保有するマダニに咬まれて6日～2週間後に、発熱や消化器症状(嘔吐、下痢、腹痛など)が現れます。重症化し、死亡することもあります。

予防は、マダニに咬まれないことが重要です。野山、畑、草むらなどマダニが生息する場所に入るときは、肌を出さないよう、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋等を着用しましょう。

吸血中のマダニに気づいたら、つぶしたり、無理に引き抜いたりせず、病院(皮膚科)で処置してください。熱などの症状が出たら、速やかに病院を受診しましょう。

■問合せ

西条保健所 健康増進課 感染症対策係
TEL0897-56-1300(内線317)