

けんしんガイド

Guide to annual health checkups

保存版


まずはあなたが受けられるけんしん（健診・検診）をチェック！

あなたの年齢※	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～74歳	75歳以上
1. 健康診査		対象	対象 ※西条市国保加入者 (社会保険加入者はP.6を参照)		対象
2. 胃がん検診		対象			
3. 肺がん検診		対象			
4. 大腸がん検診		対象			
5. 腹部超音波検診		対象 ※奇数年生まれ			
6. 乳がん検診		対象 ※奇数年生まれ、偶数年生まれで前年度未受診者			
7. 子宮頸がん検診		対象			
8. 前立腺がん検診				対象 ※奇数年生まれ	
9. 肝炎ウイルス検査			対象		
10. 骨粗しょう症検診			対象 (40・45・50・ 55・60・65・70歳)		
11. 歯科健診		対象 (30・35・40・45・ 50・55・60・65・70歳)			
12. ヘリコバクター・ ピロリ感染検査				50歳 が対象	

※「年齢」は、2022年3月末時点のもの、「偶数年」「奇数年」は、大正～平成の年号です
このガイドの期間は2021(令和3)年4月～2022(令和4)年3月末までです

けんしん内容と費用一覧

各けんしんの内容は表のとおりです。
受けられるものをご確認ください。

		年齢	検査内容	料金	補足	
1.健康診査	39歳以下の健康診査	18～39歳	<ul style="list-style-type: none"> ・身体測定 ・診察 ・血圧測定 ・尿検査（糖・蛋白・潜血） ・血液検査 医師の判断で <ul style="list-style-type: none"> ・心電図 ・眼底検査 ・貧血検査 	無料	※重複受診は全額自己負担になります ※「特定健診受診券」は5月上旬頃、送付します  特定健診受診券 ◀封筒でお届けします（例）西条市国保の場合 ※「特定健診受診券」をお持ちの方は受診できます。詳細はP.6をご覧ください	
	特定健診	西条市国民健康保険加入者		40～74歳		無料
		西条市国民健康保険以外の医療保険加入者の被扶養者				加入している医療保険によって異なる
	後期高齢者健診	75歳～		無料		※障がい認定で、後期高齢者医療保険に加入されている65～74歳の方を含みます ※医療機関での健診希望の方は、 2022（令和4）年1月31日 までにお近くの保健センターにお申込みください
2.胃がん検診		18歳～	胃部X線検査（バリウム検査）	18～39歳： 1,000円 40歳～： 無料	※授乳中の方は、下剤内服のため24時間授乳できません ※問診内容により、胃がん検診を受診できないことがあります	
3.肺がん検診	胸部X線検診	18歳～	胸部X線検査・喀痰細胞診	18～39歳： 700円 40歳～： 無料	※胸部X線検診か肺がんCT検診のどちらかしか受診できません ※65歳以上の方は、結核検診を受ける必要があります（肺がん検診と同時に受診可能）	
	肺がんCT検診	40歳～	胸部断層撮影	奇数年生まれ： 2,000円		
4.大腸がん検診		30歳～	便潜血検査（検便）	30～39歳： 500円 40歳～： 無料	※事前に容器をお送りします ※生理中は受診できません	
5.腹部超音波検診		30歳～	腹部画像撮影	奇数年生まれ： 1,300円	※肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓の治療や経過観察している方は受診できません	
6.乳がん検診	乳腺エコー	30～39歳	乳腺超音波検査	奇数年生まれ、偶数年生まれで前年度未受診者： 1,300円	※豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方、授乳中の方は受診できません ※医療機関での検診を希望される方は、 2022（令和4）年1月20日 までにお近くの保健センターへお申込みください	
	マンモグラフィ	40歳～	マンモグラフィ検査	奇数年生まれ、偶数年生まれで前年度未受診者： 無料		
7.子宮頸がん検診		18歳～	視診、子宮頸部の細胞診、内診	奇数年生まれ： 無料 偶数年生まれ： 1,200円	※性交渉未経験の方は受診の必要がありません ※奇数年生まれの方は医療機関で受診することができます	
8.前立腺がん検診		50歳～	血液検査（腫瘍マーカー）	奇数年生まれ： 無料	※前立腺の治療や経過観察している方は受診できません	
9.肝炎ウイルス検査		40歳～	B型およびC型肝炎の血液検査	無料	※一度も検査したことがない方が対象です	
10.骨粗しょう症検診		40,45,50,55,60,65,70歳	かかとの骨量の測定	無料	※骨粗しょう症の治療中の方は受診できません	
11.歯科健診		30,35,40,45,50,55,60,65,70歳	歯や歯肉の状況等の確認	無料	※歯の治療中の方は受診できません ※受診を希望される方は、 2022（令和4）年1月20日 までにお近くの保健センターへお申込みください	
12.ヘリコバクター・ピロリ感染検査		50歳	血液検査	無料		

※「年齢」は、2022年3月末時点のもの、「偶数年」「奇数年」は、大正～平成の年号です

地区別スケジュール

西条地区

予約・お問合せ：中央保健センター TEL 0897-52-1215

予約受付開始
4月9日(金)

表内の記号は受付時間を表しています。

○…8:30～11:00 ※加茂公民館は8:30～10:00

●…13:10～14:00 ※ママけんしんは13:30～14:30

レディースけんしん：女性のみが対象

ママけんしん：託児付きで、ママさんが対象

日程	場所	健康 診査	肝炎	がん検診									骨粗 鬆症		
				胃	肺	肺CT	大腸	超音波	前立腺	乳		子宮			
											マンモ	エコー			
5月	29(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	31(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
6月	5(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	7(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	11(金)	JAえひめ未来 (本所)	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	16(水)	加茂公民館※	○	○	○	○	○	○	○	○					
	20(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	21(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	25(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
7月	9(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	10(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	12(月)	スポーツコミュニティセンター (西部体育館横)	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	14(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	15(木)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	19(月)	JAえひめ未来 (アグリセンター)	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	20(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
8月	26(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	1(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	2(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	18(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
9月	30(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	1(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	5(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	6(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
10月	17(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	4(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	○
	8(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	17(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	18(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	22(金)	飯岡公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
11月	29(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	30(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	7(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	12(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	12(金)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
12月	17(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	○
	24(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	4(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	13(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	17(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
12月	19(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	20(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	

地区別スケジュール

表内の記号は受付時間を表しています。

○…8:30～11:00 ※JA周桑各支所・桜樹公民館は 8:30～10:00 ●…13:10～14:00

レディースけんしん：女性のみが対象

東予地区

予約・お問合せ：東予保健センター TEL 0898-64-5333

予約受付開始
4月7日(水)

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診							乳		子宮	骨粗 鬆症
				胃	肺	肺CT	大腸	超音波	前立腺	マンモ	エコー			
5月	17(月)	JA周桑 庄内支所※	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	
	18(火)	JA周桑 吉岡支所※	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	
	24(月)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	
	25(火)	JA周桑 三芳支所※	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	
6月	2(水)	JA周桑 楠河支所※	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	
	18(金)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○		○	○	○	
	28(月)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	30(水)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	
7月	8(木)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	
	13(火)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○		○	○	○	
8月	3(火)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	23(月)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	
9月	13(月)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	
10月	1(金)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	○
	7(木)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	
	23(土)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
11月	4(木)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○		○	○	○	
	19(金)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	
	27(土)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
	29(月)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○		○	○	○	
12月	3(金)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	
	11(土)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
	16(木)	東予保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	○

丹原地区

予約・お問合せ：丹原保健センター TEL 0898-68-7345

予約受付開始
4月7日(水)

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診							乳		子宮	骨粗 鬆症
				胃	肺	肺CT	大腸	超音波	前立腺	マンモ	エコー			
5月	19(水)	JA周桑 中川支所※	○	○	○	○		○	○	○				
	20(木)	JA周桑 田野支所※	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	
	21(金)	JA周桑 徳田支所※	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	
6月	22(火)	丹原保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
7月	2(金)	丹原保健センター	○	○	○	○		○	○		○	○	○	
8月	22(日)	丹原保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
10月	25(月)	田野公民館	○	○	○	○		○	○	○				
11月	15(月)	中川公民館	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	
	18(木)	丹原保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	
	25(木)	桜樹公民館※	○	○	○	○		○	○	○				
12月	6(月)	丹原保健センター	○	○	○	○		○	○	○	○●		●	○

小松地区

予約・お問合せ：小松保健センター Tel 0898-72-2269

予約受付開始
4月7日(水)

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診							子宮	骨粗 鬆症	
				胃	肺	肺CT	大腸	超音波	前立腺	乳 マンモ エコー			
5月	26(水)	JA周桑 小松支所※	○	○	○	○		○	○	○			
6月	3(木)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●
	29(火)	石根公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●
7月	1(木)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●
10月	28(木)	小松公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●
11月	5(金)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●
	13(土)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	26(金)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



検温

入館前検温を徹底しています



問診

待ち時間も、密にならない距離を取っています



健康診査での血液検査の様子

採血

お気軽にご利用ください!



受付

けんしんの様子

受付や問診、診察・採血等は室内で、がん検診は屋外のバスで実施。

感染症対策をしながら行っています。(一部の写真はイメージ)



託児

ママけんしんの日は、託児があります

検診バス



がん検診の際は、建物の外に出ただき、検診バスの中で各検診を行います

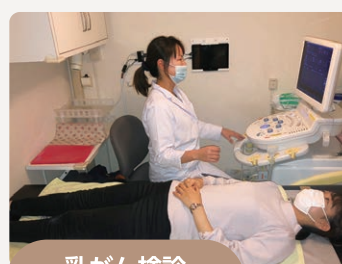


検診ごとにバスが分かれています



更衣室

バス内には個室の更衣室もあります



乳がん検診
(乳腺エコー)

よくある質問

けんしん（健診・検診）に関して、よくいただくご質問をまとめました。
ご不明な点がございましたら、お問合せの前にこちらをご確認ください。

けんしん前

Q. 妊娠、授乳中に、受けられないけんしん項目はありますか？

A. 妊娠中や妊娠の可能性のある方のけんしんは、**原則中止**しています。医療機関での妊婦一般健診・妊婦歯科健診を受診してください。

授乳中の方は、マンモグラフィーは受診できません。また、胃がん検診は受診できますが、検査後24時間は授乳できません。その他のけんしんは受診できます。

Q. 風邪をひいてしまいました。受診できますか？

A. 発熱や風邪症状など、体調の悪い場合は、**日程の変更**をお願いいたします。

Q. 西条市国保の「**特定健診受診券**」を紛失しました。どうすればよいですか？

A. 再発行できます。西条市中央保健センター（0897-52-1215）か西条市役所 国保医療課（0897-52-1447）までお問合せください。

Q. 社会保険加入者でも、西条市の総合健診で特定健診を受診できますか？

A. 西条市国民健康保険以外の医療保険加入者の被扶養者の方で、「**特定健診受診券**」をお持ちの方は、西条市の総合健診で、特定健診を受診できます。受診券のことは、ご加入の保険者にお問合せください。

けんしん当日

Q. 受診当日の**食事制限**はありますか？

A. 胃がん検診、腹部超音波検診を受診される方は、前日21時までに食事をすませ、**朝食は抜いて**ください。毎朝飲んでいる内服薬（降圧剤、心臓の薬等）は少量の水で飲んで大丈夫ですが、血糖値を下げる薬は内服しないようにしてください。詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。

Q. けんしんは、どのくらい**時間**がかかりますか？

A. 受診される内容によっても異なりますが、平均して**1～2時間**で終わります。平日は一部、午後に実施するけんしんもあります。詳しくはP.3～5の地区別スケジュールをご確認ください。なお、密を避けるため受付時間を振り分けしているため、比較的待ち時間が少なく、スムーズに受診できます。

けんしん後

Q. けんしんの**結果**はいつ届きますか？

A. 集団健診の場合、**約5週間後**に自宅に届きます。医療機関受診後は、**医療機関から直接**結果が返ってきます。

Q. けんしん**結果**について相談したい場合はどうすればよいですか？

A. 各保健センターで、毎月**結果相談会**を実施しています。ご予約は各保健センターまでお問合せください。お電話での相談も可能です。

子どもの健診

予約不要

ホームページからも
確認できます→

※広報さいじょう「子育てひろば」
でも該当月にお知らせしています



3か月児

対象者（生年月）		中央保健センター 対象：西条地区	東予保健センター 対象：東予地区	丹原保健センター 対象：丹原地区	小松保健センター 対象：小松地区
		実施日：木曜日	実施日：火曜日	実施日：火曜日	実施日：火曜日
2020 (令和2)年	12月生	4月22日	4月20日	4月27日	2021(令和3)年 3月に実施済
	1月生	5月27日	5月18日		
2021 (令和3)年	2月生	6月24日	6月22日	6月29日	5月25日
	3月生	7月29日	7月20日		7月27日
	4月生	8月26日	8月24日		
	5月生	9月30日	9月28日	8月31日	9月21日
	6月生	10月28日	10月19日		
	7月生	11月25日	11月16日	10月26日	11月30日
	8月生	12月23日	12月14日		
	9月生	1月27日	1月11日	12月21日	1月25日
	10月生	2月24日	2月15日		
	11月生	3月24日	3月15日	2月22日	3月29日
	12月生	2022年4月予定			

1歳6か月児

対象者（生年月）		中央保健センター 対象：西条地区	東予保健センター 東予・丹原・小松地区
		実施日：木曜日	実施日：水曜日
2019 (令和元)年	9月生	4月15日	4月14日
	10月生	5月20日	5月19日
	11月生	6月17日	6月16日
	12月生	7月8日	7月14日
2020 (令和2)年	1月生	8月19日	8月18日
	2月生	9月16日	9月15日
	3月生	10月21日	10月13日
	4月生	11月18日	11月17日
	5月生	12月16日	12月15日
	6月生	1月20日	1月19日
	7月生	2月17日	2月16日
	8月生	3月17日	3月16日



受診時のお願い

■ご家庭での体温測定、マスク着用にご協力をお願いします。

■受付時間は、全日程**13:00～**

13:45です。時間内にお越しください。

■以下のものをご持参ください。

- ・母子健康手帳(親子健康手帳)
- ・アンケート ・バスタオル1枚

※上記ほかオムツやミルク、着替えなど
健診は受付から終了まで**2時間程度**かかる場合
があるため、必要に応じてご用意ください。

■欠席や、対象地区以外での受診を希望
される場合は、**必ず健診日の前日までに
中央保健センターへご連絡ください。**

※体調不良の時は、感染症予防のため日程変
更可能です。ご連絡ください。

■日程について、ハガキやメールなどで
の個別通知はありませんのでご注意くだ
さい。

■天候や感染症等の状況により、中止・
変更となる場合があります。詳細はお問
合せください。

お問合せ：中央保健センター

TEL 0897-52-1215

3歳児

(対象：3歳6か月)

対象者（生年月）		中央保健センター 対象：西条地区	東予保健センター 東予・丹原・小松地区
		実施日：木曜日	実施日：火曜日
2017 (平成29)年	9月生	4月8日	4月13日
	10月生	5月13日	5月11日
	11月生	6月10日	6月8日
	12月生	7月1日	7月6日
2018 (平成30)年	1月生	8月5日	8月10日
	2月生	9月9日	9月7日
	3月生	10月7日	10月5日
	4月生	11月11日	11月9日
	5月生	12月9日	12月7日
	6月生	1月13日	1月18日
	7月生	2月10日	2月8日
	8月生	3月10日	3月8日

けんしん予約方法

けんしんにはご予約が必要です。ご予約はWEB、お電話、各保健センター窓口で受け付けています。

24時間いつでもできるWEB予約がかたん・便利！

1 インターネット
でアクセス

西条市 総合健診

または



2 トップページ
「総合健診」を押す



4 日時やけんしん
項目を選ぶ



5 完了画面に
なったら
OK！



3 はじめての方は
アカウントを作成
2回目以降は「サインイン」



※数日後、保健センターから
予約内容確定メールが届きます。

お電話・窓口での予約／各種お問合せ先はこちら

中央保健センター（総合福祉センター内） 0897-52-1215

丹原保健センター 0898-68-7345

東予保健センター（東予福祉センター内） 0898-64-5333

小松保健センター 0898-72-2269

けんしん までの流れ

「特定健診受診券」を
お持ちで、医療機関で
受診される方は、希望
される医療機関に直接
ご予約ください。

■集団健診 各種がん検診、健康診査、特定健診、後期高齢者健診

WEB、お電話、
窓口で申込み

問診票が届く
※けんしん約1週間前

当日、書類一式を
持って受診

■個別健診(医療機関) マンモグラフィー・子宮頸がん検診、歯科健診、特定健診、後期高齢者健診

お電話、窓口で
申込み

受診票が届く
※申込み後約1～2週間

医療機関へ
予約して受診

予約受付開始日

西条地区：4月9日（金）～
東予・丹原・小松地区：4月7日（水）～

申込期限

WEB：土日祝を含むけんしん日の11日前まで
お電話・窓口：各けんしん日の1週間前まで