# 3月の 当番病医院

# 受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。 各病医院かテレホンサービス (TL0897-58-2200) で必ず確認を。

		内科	外科
1(月)	19時~22時		西条市民病院 TeL0898-72-4111
2 (火)	19時~22時		済生会西条病院 TeL0897-55-5100
3(水)	19時~22時	休日夜間急患センター TeL0897-52-2001	横山病院 TeL0898-72-2121
<b>4</b> (木)	19時~22時		済生会西条病院 Tel0897-55-5100
5金	19時~22時		村上記念病院 TeL0897-56-2300
6 (土)	19時~22時	休日夜間急患センター Te.0897-52-2001	
7 (日)	9時~18時	休日夜間急患センター Te.0897-52-2001	
8 (月)	19時~22時		休日夜間急患センター TeL0897-52-2001
9(火)	19時~22時		休日夜間急患センター TeL0897-52-2001
10 (水)	19時~22時	休日夜間急患センター TeL0897-52-2001	休日夜間急患センター TeL0897-52-2001
11 (木)	19時~22時		市立周桑病院 Tel0898-64-2630
12	19時~22時		今井クリニック TEL0898-68-8118
13 (土)	19時~22時	休日夜間急患センター TeL0897-52-2001	
14 (E)	9時~18時	村上記念病院 TeL0897-56-2300	休日夜間急患センター TeL0897-52-2001
15 (月)	19時~22時		西条市民病院 Tel0898-72-4111
16 火	19時~22時		飯尾皮フ科泌尿器科 TeL0898-64-5577
17 (水)	19時~22時	休日夜間急患センター TeL0897-52-2001	横山病院 TeL0898-72-2121
18 (木)	19時~22時		休日夜間急患センター TeL0897-52-2001
19	19時~22時		休日夜間急患センター TeL0897-52-2001
20 (土)	9時~18時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	

		内科	外科
21 (田)	9時~18時	休日夜間急患センター TeL0897-52-2001	
<b>22</b> (月)	19時~22時		休日夜間急患センター TeL0897-52-2001
23 (火)	19時~22時		今井クリニック TeL0898-68-8118
24 (大)	19時~22時	休日夜間急患センター TeL0897-52-2001	休日夜間急患センター TeL0897-52-2001
25 (木)	19時~22時		休日夜間急患センター TeL0897-52-2001
26 金	19時~22時		飯尾皮フ科泌尿器科 TeL0898-64-5577
<b>27</b> (土)	19時~22時	休日夜間急患センター TeL0897-52-2001	
28 (田)	9時~18時	西条中央病院 TeL0897-56-0300	休日夜間急患センター TeL0897-52-2001
<b>29</b> (月)	19時~22時		西条中央病院 TeL0897-56-0300
30 (火)	19時~22時	休日夜間急患センター TeL0897-52-2001	市立周桑病院 TeL0898-64-2630
31 (大)	19時~22時		横山病院 TeL0898-72-2121

### 二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行っていません

### 便利なホームページやアプリをご活用ください

### えひめ医療情報ネット

開いている県内の医療機関、診療科を探せます。

子ども医療電話相談

談に応じます。 12#8000または12089-913-2777 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)~翌朝8時

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相

### 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状に当てはまる選択肢を選んでいくと、状態 の緊急度に応じた対応を教えてくれます。



### 緊急性が高い場合は、ためらわず救急車(119番)!

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など。

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

### 成人向け「健康栄養相談 | (要予約)

- ○中央保健センター 3月1日(月)・4月5日(月)
- ○東予保健センター 3月8日(月)・4月12日(月)
- ○丹原保健センター 3月15日(月)・4月19日(月)
- ○小松保健センター 3月22日(月)・4月26日(月) 受付時間

# ○中央・東予 13時30分~15時30分

○丹原・小松 13時30分~14時30分 \_\_\_\_\_

### 認知症お困りダイヤル

月~金曜日(祝日除く) 9時~16時30分

○地域包括支援センター TEL0897-52-1412 ○同サブセンター西部 TEL0898-64-5613

### こころの相談 (要予約)

生活上の問題、治療、社会 復帰など心の健康相談に医師 ・保健師が応じます。

日時 3月11日(休)

13時30分~15時30分

場所・申込先 中央保健センター

### 西条保健所情報

- ○エイズ血液検査・相談(匿名・無料) 月曜日(祝日除く) 10時~11時
- ○骨髄バンク登録 (要予約)
- 月曜日(祝日除く) 9時~15時
- ○難病医療相談 (要予約)

3月23日(火) 13時30分~15時30分 問合せ 西条保健所 TeL0897-56-1300

### 献血日程

○総合福祉センター正面玄関前 3月2日(火) 10時~16時 問合せ 愛媛県赤十字血液センター

TEL089-973-0755

新型コロナウイルス感染症の影響で、 掲載内容は変更の場合があります。最新 情報は市ホームページをご確認ください。



# 新型コロナワクチン順次、接種券の郵送が始まります 一般的な問い合わせはコールセンターへ

### 接種までの流れ (イメージ)

### 接種券が到着

接種券は市か らの郵送です。

## 接種可能な時期を確認

医療従事者等、高齢 者、基礎疾患のある方 などから、順次接種を 開始する予定です。

### 医療機関・ 接種会場を探す

インターネットで検索 できるほか、広報紙や市 ホームページ、コールセ ンターでお知らせ予定。

### 予約

方法は今後、 広報紙や市ホー ムページでお知 らせ予定です。

※接種には優先順位があります。接種券が届いても、すぐに接種ができない場合があります。 ※順番や接種場所、予約方法は、詳しく決まり次第、広報紙や市ホームページなどでご案内予定です。

新型コロナワクチン接種に関する一般的な問い合わせ(3月1日)(~)

西条市コールセンター 1610570 - 031 - 105

月~土曜日(祝日は除く) 9時~19時

※国の接種準備の状況などにより、お答えできない内容があります。



### 3月は「自殺対策強化月間」

# こころやからだが疲れていませんか

新型コロナウイルスの流行により、日々の生活にストレス や不安を抱えていませんか。

ストレス状態が続くことで、イライラする、疲れやすい、 眠れない、考えがまとまらないなど、こころやからだ、考え 方にさまざまな変化が起こることがあります。「最近よく眠 れない」「食欲がわかない」など、いつもと違うと感じたら、 もしかしたらそれは「こころの病気」のサインかもしれませ ん。早めに医療機関や相談窓口にご相談ください。

### ▼お気軽にご相談ください

相談窓口	電話番号	受付時間
各保健センター	ページ下部参照	  月~金曜日
西条保健所	Tel 0897 - 56 - 1300	(祝日・年末年始を除く) 8時30分~17時15分
心と体の健康センター	TEL089-911-3880	
こころのダイヤル	TeL089-917-5012	月・水・金曜日 (祝日を除く) 9時~12時・13時~15時
愛媛いのちの電話	TEL089-958-1111 ※毎月10日は フリーダイヤル (TEL0120-783-556)	12時~24時
新型コロナウイルス 感染症 こころのホットライン	TeL0120-612-155 (フリーダイヤル)	9時~21時

### 3月31日(水)まで! 65歳からの肺炎予防

# 高齢者肺炎球菌感染症ワクチン

### 令和2年度の対象

- ○西条市に住民登録している方のうち、令和3 年4月1日現在で、65歳、70歳、75歳、80歳、 85歳、90歳、95歳、100歳の方
- ○接種時に60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、 ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度 障がいを有する方(身体障害者手帳1級相当) ※過去に定期・任意接種された方は対象外

接種期限 3月31日 接種回数 1回

接種費用 4,000円

接種方法 必ず委託医療機関に予約し、予防接 種券・予診票を持って接種してください。 ※接種券などを紛失した方は再交付します

問合せ 中央保健センター

水道設備の点検・補修のため

# 西条市総合福祉センター・アクア ホールは3月21日田休館します

**問合せ** 総合福祉センター TeL0897-55-0294

■中央保健センター TEL0897-52-1215

■東予保健センター TEL0898-64-5333

■丹原保健センター TeL0898-68-7345

■小松保健センター TeL0898-72-2269