



2月の行事予定



日	曜日	内 容	時 間・場 所
5日	金	民生児童委員会	19:00 ~ 大ホール
9日	火	にこにこミニディ	9:30 ~ 大ホール
10日	水	高齢者学級「閉講式」	10:00 ~ 大ホール
		人権を考える日	
14日	日	市議会議員選挙投票日	
16日	火	健康推進委員会	19:00 ~ 大ホール
17日	水	サークル会	10:00 ~ 大ホール
18日	木	ヘルスメイト料理教室 A	10:00 ~ 調理室
19日	金	女性学級「トールペイント教室」	9:30 ~ 創作室
24日	水	高齢者交流サロン	10:00 ~ 創作室
25日	木	ヘルスメイト料理教室 B	10:00 ~ 調理室
		西条南中・大町小 学校開放事務	18:00 ~ 創作室
28日	日	大町連合自治会定例会	19:00 ~ 大ホール

今月の展示 ☆玄 関・ロビー展示 「リメイク作品展」
出品者：リメイクさざんかのみなさん

【今月の休館日のお知らせ】

1日(月)・8日(月)・11日(木) 建国記念日・15日(月)・22日(月)・23日(火) 天皇誕生日



今月の子ども教室	囲碁・将棋	9:30~ 和 室	6・13日
	花 育	9:30~ 創作室	6日
	ペイント	9:30~ 創作室	13・27日
	スイーツ	10:00~ 調理室	20日
	英 語	9:30~多目的R-4	27日

令和3年度大町公民館利用サークル・団体の利用申請について

2月21日(日)が提出期限となっています。期限までにご提出をお願いします。

学校開放利用クラブの方へ

令和3年度利用団体の登録申請書の提出をお願いします。

提出期限：2月25日(木)

※学校開放事務当日に提出ください。

大町公民館だより2月号

*大町の人口*令和2年12月末日 現在
 〒793-0030 西条市大町225-10 総人口 10,453 (-10)
 Tel (0897) 56-3835 FAX (0897) 53-9012 男 4,935 (-5) 女 5,518 (-5) 世帯数 4,918 (-6)
 eメール omachi-k@saijo-city.jp
 令和3年2月1日 発行：西条市大町公民館

地域のみなさん・公民館をご利用のみなさんへ

新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。今は、いつ、だれが、どこで感染してもおかしくない状況になっています。今一度、ご自分の感染予防対策を見直して感染のリスクを回避していきましょう。

1. 基本的な予防対策を実行しましょう。

- ・マスクの着用、手洗い、手指消毒の徹底
- ・「三つの密」回避のため定期的な換気の実施
- ・人と人との距離の確保
- ・大人数での長時間の会食は行わない



2. 健康管理

- ・日々の体調管理に十分注意し、発熱や咳症状のある時は会合等に参加しない
- ・十分な栄養と休養を取る



3. もし、発熱などの風邪症状がでたら

- ・かかりつけ医などの身近な医療機関に連絡
- ・かかりつけ医などがいない場合は、一般相談窓口(089-909-3468)又は、受診相談センター(089-909-3483)へ相談してください。



一日の始まりは... 公民館でラジオ体操!



平成26年から始めたラジオ体操。今年8年目を迎えます! 寒い日が続いていますが、みなさん元気に頑張ってます!!



運動不足の解消や、生活運動能力低下の予防・改善のために始めたラジオ体操は、参加者のみなさんに一日の日課として定着し、毎朝顔を合わせて話をするのを楽しみにされています。

また、ラジオ体操カードに貯まったポイント数によって景品を差し上げていますが、それも一つの楽しみとなっているようです。

どなたでも参加できます。一緒に頑張ってみませんか!お待ちしております!!

毎週 火・水・木・金 午前8:50~

今月の大町輝きひと

1/8 高齢者学級「体と共に脳も元気に」

大町でもおなじみとなった西条市包括支援課 理学療法士の山崎由紀さんを講師にお迎えしました。山崎さんには毎回いろいろな工夫をして頂いておりますが、今回は年明けに寒さが続いたこともあり、寒さに負けない体をつくるための「からだ ほっこり体操」を中心に指導して頂きました。

体が温まったら、脳を活性化する体操も組み合わせて実施しました。少し体に負荷がかかる運動もありましたが、皆さん寒さ対策と認知症予防に効果的な体操を習得し、満足されたようでした。



1/14 女性学級「革細工教室」



浅山美恵先生のご指導で、干支のキーホルダーと絵馬の根付けを作りました。

初めて体験される方が多く、どんな模様にしようかと迷いながらも、それぞれ満足のいく可愛い作品ができあがっていました。



サークル紹介

子育てが楽しくなるリトミック

平成22年から活動を始め、毎月第1・2・4水曜日と金曜日に赤ちゃんクラス、2~3歳児クラスに分かれて活動されています。

高齢者が多いサークルの中で、小さい子どもたちの姿は、とても可愛くて来館者のみなさんの“癒し”的な存在になっています。

親子で、音楽に合わせて、歌ったり、踊ったり、とても楽しそうです。



赤ちゃんクラス



2~3歳児クラス



この日は、コマづくりにも挑戦！お母さんと一緒にできあがったコマで遊びました



公民館わくわく情報

高齢者学級

「閉講式」

日時：2月10日（水）10:00~
場所：公民館 大ホール
内容：学級生の発表等
※今回で今年度の学級は終わりになります。学級に参加された皆さんの発表があります。

家庭教育学級

「パン教室」

“りんごのガレット”を作ります！
手づくりのパンの美味しさを楽しみませんか!!
日時：3月11日（木）9:30~
場所：公民館 調理室
講師：北須賀 友紀先生
材料費：1000円程度
持参物：エプロン・三角巾・タオル
定員：12名
申込締切：3/2（火）
申込先：大町公民館 56-3835

2月の高齢者交流サロン

開催日時：2月24日（水）10:00~12:00
開催場所：公民館 創作室
どなたでも参加できます
お気軽にお立ち寄りください。
担当：在宅介護センターゆるぎ荘

お知らせ

令和2年度 大町校区災害時避難訓練の延期について

2月21日（日）に予定しておりました避難訓練は、実施に向けて準備をしておりましたが、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況ですので、感染予防対策として延期することといたしました。なお、感染の状況を見ながら実施したいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

大町自主防災連絡協議会より

女性学級

トールペイント教室

「おひなさま」

今年は、手作りのおひな様を飾って
楽しみませんか!

日時：2月19日（金）9:30~
場所：公民館 創作室
講師：岡本しずか 先生
材料費：500円
定員：12名
申込締切：2/12（金）
申込先：大町公民館 56-3835

子育てサロン

託児付きです！ 「タイ式ヨガ教室」

子育て中のママさん向け託児付き講座です
独特な呼吸法が特徴で、新陳代謝を高めたり、おなか周りのダイエットに効果的なタイ式ヨガの教室です。
日時：3月3日（水）10:00~
場所：大町公民館 2F小ホール
講師：ロイヤルマナーズスクール(タイ チェンマイ) ルーダットパル 1.2 履修 赤星 いつか先生
定員：15名
服装：動きやすい服装で（スカート不可）
※裸足になることがあります。
持参物：ヨガマット又はバスタオル
水分補給用飲料・汗拭きタオル
申込締切：2/19（金）
申込先：大町公民館 56-3835