氷見交友会館だより

2021（令和3）年　1月号　電話/FAX　0897-57-7248

新　年　の　ご　挨　拶

年新た　心新たに　つつしみて　（山口青邨）

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

本年も皆様と共に、新しい年を迎えることができましたことを嬉しく思います。また、昨年中は、皆様より温かいご支援やご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

昨年は、コロナ感染症に関しての偏見や差別が横行した一年でもありました。今年こそは、私たちの心に潜んでいる偏見や差別をなくしていくためにも、もっと、「やさしさ」のある言葉や「支え合う」ことの大切さを生活の中で実践していきたいですね。

館におきましても、丑年にちなみ、一歩一歩着実に地域に根差し地域の中で皆さまと共に「福祉の向上と人権の推進（差別解消）」を目指し、人権文化の花を咲かせるように活動してまいりたいと考えます。どうぞ、今年も、職員一同頑張ってまいりますので、ご指導ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます。

結びになりますが、新型コロナ感染症の一日も早い収束と共に、皆様にとって素晴らしい年となりますようご祈念申し上げ新年のご挨拶と致します。　令和3年元旦

お薬について学びました！　～第２回 健康教室～

12月21日(月)13時より、第２回健康教室を実施しました。済生会西条病院の薬剤師である今井崇景さんを講師にお迎えし、『薬の効果と副作用、お薬手帳の有効活用』についてわかりやすく説明していただきました。特に、『お薬手帳』は医療機関にかかる時は必ず持って行くようにとのお話しでした。お薬手帳があれば、緊急時にも正確に早く、飲んでいるお薬の情報が伝わるので、旅行時や災害時にも携帯するようにとのことでした。関心のあるお話しに、皆さんからはいろいろな質問が飛び交い、有意義な１時間となりました。

今年度、やっと開催できましたー！　各種料理教室

新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度開催できていなかった各種料理教室を、感染予防に配慮し「調理後に会食をしない」という形をとって行いました。久しぶりの料理教室は、「いつも通り」ではないものの、参加者の笑顔がマスク越しに感じられる楽しいものとなりました。

男の料理教室　【11月24日(火)開催】

健康に関するお話しのあと、黒豆ご飯、なすの香味炒め、鮭のホイル焼き、牛肉とレンコンの煮物を作りました。パックに彩りよく詰め、お弁当にして持ち帰りました。

料理教室

【12月12日(土)開催】

りんごジャム、長芋の甘酢漬け、ハチミツみそを作りました。保存袋に入れ、持ち帰りました。

かわいい焼きドーナツできたよ～！　～交友会館であそぼう！～

12月19日(土)に、今年度最初の『交友会館であそぼう！』を開催しました。今回は焼きドーナツを作り、ラッピングをして持ち帰りました。ドーナツはチョコレートや粉砂糖で飾り付け、とてもかわいらしくできあがりました。

氷見交友会館
主 催

１月開催の各種講座のご案内

【参加される方は、来館前の検温とマスク着用をお願いします。】

1/13(水) 第３回 健康教室

【内容】**感染症の話題（トピックス）**

【時間】**11：00 ～ 12：00**

【講師】**済生会西条病院　認定看護師**

【場所】氷見交友会館 会議室

【定員】20 名　**※申し込みが必要です。**

申込み締切は **1/8(金)**です。

氷見交友会館(☎0897-57-7248)まで
ご連絡ください。

1/23(土) 第４回 人権啓発講演会

【内容】**LGBT って何？**
同性愛・性別違和について

【時間】**10：00 ～ 11：30**

【講師】**レインボープライド愛媛**
代表　エディ さん

【場所】氷見交友会館 会議室

【定員】20 名　**※申し込みが必要です。**

申込み締切は **1/21(木)**です。

子ども向け講座のご案内

新型コロナウイルス感染予防対策のため、**下記のことを必ず守っていただきますよう、ご**
をよろしくお願いします。また、欠席する場合は必ず氷見交友会館までご連絡ください。
教室の送迎は、保護者の責任にてお願いします。
警報発令時はお休みになります。

必ず守ってね！

① 家で体温を測ってきてね。
② 交友会館に来たら、入口の消毒液で手を消毒し、マスクをつけて入ってね！

次のような時は,無理しないでお休みしよう！

㋐熱がある時（37.5 度以上または平熱より１度高い）
㋑熱はないが、体調が悪い時

算数チャレンジ教室（１月・２月）

日時：**１月９日・30 日(土)　２月 13 日・27 日(土)**

★3・4 年生 → 8：30 ～ 9：10
★5・6 年生 → 9：20 ～ 10：00

場所：氷見交友会館　会議室
対象：小学３年生～6 年生
内容：算数の計算プリントをします

寄稿(きこう)いただいた短歌をご紹介します！

長き髪　切りて娘は大人びて　白きうなじを　まぶしく眺(なが)む
人の世に　生まれて我はこの生命(いのち)　尊(とうと)く清(きよ)く　生きむと願(ね)ごう

さえこ

1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 休館日 ● 元旦	2 休館日
3 休館日	4	5	6	7	8 書道教室 9:30～11:30 石鎚クラブ 13:30～15:00	9 午後休館 算数チャレンジ教室(3・4年) 8:30～9:10 算数チャレンジ教室(5・6年) 9:20～10:00 絵手紙教室 13:30～15:30
10 休館日 人権を考える日 老友会	11 休館日 ● 成人の日 	12 健康管理巡回相談 10:00～12:00 裂織サークル 13:00～16:00 若者塾 19:00～	13 ひまわり会 9:50～10:40 **第３回健康教室** **11:00～12:00**	14 茶道教室 13:30～15:30	15 職業相談日 石鎚クラブ 13:30～15:00	16 午後休館 教育相談日
17 休館日	18 楽書教室 13:00～16:00	19	20	21 医療生協 10:00～12:00	22 書道教室 9:30～11:30 石鎚クラブ 13:30～15:00 華道教室 19:00～21:00	23 午後休館 **第4回人権啓発講演会** **10:00～11:30** 絵手紙教室 13:30～15:30
24 休館日	25 楽書教室 13:00～16:00	26 裂織サークル 13:00～16:00	27 ひまわり会 10:00～11:30	28 茶道教室 13:30～15:30	29 石鎚クラブ 13:30～15:00	30 午後休館 算数チャレンジ教室(3・4年) 8:30～9:10 算数チャレンジ教室(5・6年) 9:20～10:00
31 休館日						

12/29(火) ～ 1/3(日)は休館しています。新年は 1/4(月)より開館します。

※1 月の歌謡教室（カラオケ）はお休みします。
新型コロナウイルス感染症の影響により、今後の行事予定が変更または中止になる場合があります。ご了承ください。

西条市氷見交友会館

住　　所：〒793-0072 西条市氷見乙 1722 番地
TEL･FAX：**0897-57-7248**
Ｅメール：himikoyukaikan@saijo-city.jp
開館時間：平　日　8:30～17:00
　　土曜日　8:30～12:00

※ 土曜日の午後、日曜日、国民の祝日、年末年始は閉館しています。

氷見交友会館では、人権、福祉、健康、職業、生活、教育等の各種相談事業を随時行っています。電話、訪問での相談にも対応いたします。

お気軽にご相談ください