

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時

毎週火曜日（祝日除く）

10時～15時（受付：14時30分まで）

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や、保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日 9時～16時（祝日除く）

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：13時30分～16時

○中央保健センター 2月3日(月)・3月3日(月)

○東予保健センター 2月10日(月)・3月10日(月)

○丹原保健センター 2月17日(月)・3月17日(月)

○小松保健センター 2月24日(月)・3月24日(月)

※心の相談も受け付けております。

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日 10時～11時（祝日除く）

◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日 9時～15時（祝日除く）

◆難病医療相談（要予約）

2月25日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所
TEL0897-56-1300

2月の乳幼児相談

3日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

6日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

13日(木) 9:30～11:00 田野公民館

14日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

18日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

こころの相談（要予約）

日時 2月24日(月) 13時30分～15時30分

場所 中央保健センター

内容 生活上の問題、治療、社会復帰などに関する心の健康相談

担当 医師および保健師

申込先 中央保健センター

県内市町による「乳がん・子宮頸がん」
合同出前検診

実施日	会場	住所
2月13日(木)	エミフルMASAKI	伊予郡松前町筒井850
2月21日(金)	フジグラン重信	東温市野田三丁目1-13
2月27日(木)	パルティ・フジ衣山	松山市衣山一丁目188

■検診時間 ○乳がん 9時～11時30分・13時～15時
○子宮頸がん 13時～14時

■対象者 平成25年度無料クーポン券をお持ちの方
※予約は不要ですが、クーポン券を必ずご持参ください。

■問合せ 中央保健センター

体の中から健康になる 食事のツボ講座

内容 バランス編：食事バランスガイドを知って
体の内側から美しくなる
カロリー編：食べ物のカロリーを知って、
理想の体重に近づこう



▼食事のツボ講座 2月・3月の日程等

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	2月28日(金)	3月20日(木)	13時30分～15時
東予保健センター	2月17日(月)	3月17日(月)	
小松保健センター	2月21日(金)	3月12日(水)	

2月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	18日(火)	13:00～13:30	東予	平成25年10月1日～10月31日の出生児	東予
	20日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	25日(火)	13:00～13:30	丹原	平成25年10月1日～11月30日の出生児	丹原
1歳6カ月児健診	13日(木)	13:00～14:00	中央	平成24年7月1日～7月31日の出生児	西条
	19日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	4日(火)	13:00～13:30	東予	平成23年1月1日～1月31日の出生児	東予・丹原・小松
	27日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、丹原：丹原保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。