

1月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。
各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。

		内科		外科	
1 (金)	9時~18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			
		村上記念病院 Tel.0897-56-2300	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100		
2 (土)	9時~18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			
		西条中央病院 Tel.0897-56-0300	村上記念病院 Tel.0897-56-2300		
3 (日)	9時~18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			
		市立周桑病院 Tel.0898-64-2630	西条中央病院 Tel.0897-56-0300		
4 (月)	19時~22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111			
5 (火)	19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			
6 (水)	19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121		
7 (木)	19時~22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100			
8 (金)	19時~22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300			
9 (土)	19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			
10 (日)	9時~18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		
11 (月)	9時~18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			
12 (火)	19時~22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118			
13 (水)	19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		
14 (木)	19時~22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630			
15 (金)	19時~22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577			
16 (土)	19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			
17 (日)	9時~18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			
18 (月)	19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111		
19 (火)	19時~22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118			
20 (水)	19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			
21 (木)	19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			
22 (金)	19時~22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300			
23 (土)	19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			
24 (日)	9時~18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		
25 (月)	19時~22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577			
26 (火)	19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			
27 (水)	19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		
28 (木)	19時~22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630			
29 (金)	19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			
30 (土)	19時~22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			
31 (日)	9時~18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			

便利なホームページやアプリをご活用ください

えひめ医療情報ネット
開いている県内の医療機関、診療科を探せます。

子ども医療電話相談
子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。Tel.#8000またはTel.089-913-2777
19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)~翌朝8時

全国版救急受診アプリ「Q助」
症状に当てはまる選択肢を選んでいくと、状態の緊急度に応じた対応を教えてください。

緊急性が高い場合は、ためらわず救急車(119番)!
意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など。

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

成人向け「健康栄養相談」(要予約)

- 中央保健センター 1月6日(水)・2月1日(月)
 - 東予保健センター 1月13日(水)・2月8日(月)
 - 丹原保健センター 1月18日(月)・2月15日(月)
 - 小松保健センター 1月25日(月)・2月22日(月)
- 受付時間**
- 中央・東予 13時30分~15時30分
 - 丹原・小松 13時30分~14時30分

認知症お困りダイヤル

- 月~金曜日(祝日除く) 9時~16時30分
- 地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
 - 同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

こころの相談(要予約)

- 生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。
- 日時** 1月25日(月)
14時~16時
- 場所** 東予保健センター
- 申込先** 中央保健センター

1月の献血日程

- 西条市役所本庁 1月15日(金) 9時30分~12時
- 問合せ** 愛媛県赤十字血液センター
Tel.089-973-0755

西条保健所情報

- エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時~11時
 - 骨髄バンク登録(要予約)
月曜日(祝日除く) 9時~15時
 - 難病医療相談(要予約)
1月26日(火) 13時30分~15時30分
- 問合せ** 西条保健所 Tel.0897-56-1300

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



いきいき
さいじょう

健康ひろば

命を守る
道しるべ
第9回

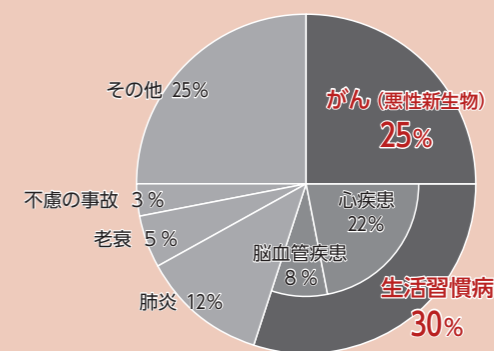
日頃の健康管理できていますか?

皆さん、今年度「健康診査」を受けましたか?

「忙しい」「今はどこも悪くない」などを理由に健康診査を受ける必要はないと思いませんか。

西条市の死因別にみた死亡割合

当市の1年間の全死亡者の内、
2人に1人ががんや生活習慣病で亡くなっています。
がんや生活習慣病は定期的な健康診査で早期発見できます。



●健康診査・がん検診を定期的に受診しよう!

当市では、個別に医療機関で受けられる健診と保健センターなどで受けられる集団健診を実施しています。
健康診査・がん検診のお問い合わせは各保健センターへ。

集団検診はWeb予約できます

西条市 総合健診 検索



1年に1回、健診で自分の健康状態を把握しましょう。体調に異常を感じたら早めにかかりつけ医などを受診しましょう。普段からの健康管理が、病気の悪化や体調の急変を防ぎます。それが自分の命だけでなく、西条市の医療体制を守ることに繋がります。

当事者のお話を聞きませんか

精神障がい者家族教室

- 対象** 精神障がい者の家族、関係者(興味のある方)
- 日時** 1月29日(金) 13時30分~15時30分
- 場所** 総合福祉センター
3階B棟研修室
- テーマ** 当事者講演~私たちの立場から思うこと~
- 内容** 当事者の方から今の思いや家族との関わりなどを発表してもらい、その後、交流会を行います。
- 問合せ** NPO法人石鏡
さくらんぼハウス(曾我)
Tel.0897-53-1803

食生活を見直してみませんか? 男性も大歓迎!

分かる! 身につく! 栄養講座

- 対象** 食生活改善に興味がある市民
※昨年度に受講したテーマは申し込み不可
- 時間** 9時30分~13時
- 内容** 保健師と栄養士による講義と調理実習
- 定員** 10人(先着順)
- 費用** 1回500円(材料費) **申込先** 中央保健センター



開催日	テーマ	申込期間	場所
1月21日(木)	「腸の力」であなたは変わる!	受付中~ 1月14日(木)	中央保健センター
1月27日(水)		受付中~ 1月20日(水)	東予保健センター
2月10日(水)	コレステロールって悪者?	1月12日(火)~ 2月3日(水)	中央保健センター
2月15日(月)		1月12日(火)~ 2月8日(月)	東予保健センター

詳しくはこちら

