

情報最前線

西条市民元氣 ジャンプアップスポーツ

運動の基本「走る」「投げる」「跳ぶ」の要素を取り入れた体力測定を行い、これからの健康づくりと体力向上に役立ててみませんか。

■日時

10月2日(日) 9時30分～

■場所 ビバ・スポルティア S A I J O

■対象

市内在住者(小学生以上)

■種目・測定方法

- 50[㊦]走
- 50[㊦]を走った時間を測定
- ハンドボール投げ
- 投げた距離を測定
- 立ち幅跳び
- 助走せず両足で踏み切って跳んだ距離を測定

■特別講師が助言・指導

50[㊦]走では、特別講師として陸上400[㊦]走日本記録保持者・高野進氏をお迎えし、測定後のストレッチや走法などを指導していただきます。

■記録証

参加者には市長と高野進氏連名の記録証を交付します。※当日の記録は市ホームページで公開します。

■申込書配布場所
市庁舎別館スポーツ健康課
・各総合支所総務課・各公民館

■申込方法

申込書に必要事項を記入し、9月16日(金)(必着)までに提出または郵送してください。

■申込先

市庁舎別館スポーツ健康課
TEL 0897-521-1255

西条市文化講演会

大正から昭和初期に活躍した童謡詩人金子みすゞをテーマにした講演会。

■日時

10月1日(土)
13時30分～15時

■場所

丹原文化会館大ホール

■講師

金子みすゞ記念館館長
矢崎節夫氏

■演題

みんなちがって、みんない
い。金子みすゞさんのうれし
いまなごし。

■受講料

500円

■申込先

市庁舎別館社会教育課
TEL 0897-521-1254

別子銅山産業遺産を活用したまちづくりイベント

【別子銅山パネル展】

■日時

10月1日(土) 10時～18時
10月2日(日) 9時～17時

■場所

萬翠荘(松山市)

【別子銅山講演会】

■日時

10月1日(土)
13時30分～14時30分

■場所

坂の上の雲ミュージアム(松山市)

■演題

別子銅山へ愛媛に花開いた明治の群像

【別子銅山ミニパネル展】

■日時

10月1日(土) 11時～17時

■場所

大街道商店街

【東予の物産展 in 大街道】

■日時

10月2日(日) 10時～16時

■場所

大街道商店街

【しまなみ・松山・東予東部
観光交流推進トーク】

■日時

10月2日(日)
10時30分～11時30分

■場所

ひめぎんホール(松山市)

【問合せ】

東予地方局地域政策課
TEL 0897-561-1300

9月のスポーツカレンダー sport calendar

行事名	日時	場所
第7回西条市民総合体育大会	4日 8:00	ビバ・スポルティア S A I J Oほか
西条市体育協会旗軟式野球大会	11日 8:00	東予運動公園野球場
西条市スポーツ少年団秋季大会(ミニバス)	11日 8:30	東予体育館
ソフトバレーボール西条交流大会	11日 9:00	総合体育館
第11回四国のでっぺん酸欠マラソン大会	11日 9:30	しらす山荘～瓶ヶ森林道
第6回本部長杯空手道選手権大会(拳剛会空手)	11日 10:00	総合体育館 第1・2格技室
第33回西日本西条支部軟式野球大会	18日 8:00 25日 9:00	ひうち球場ほか
第17回テニス普及大会	18日 9:00	丹原総合公園 テニスコート
窪田夕子バスケットボール教室	23日 10:00	東予体育館
第29回市民シングルステニス大会	25日 9:00	東予運動公園 テニスコート

行事の日程・場所等は、変更になる場合があります。

サイエンスショー

五感で楽しむオモシロ科学実験 9月25日(日)まで

ヒトは五感によってさまざまなものを感知し、喜び・驚き・恐怖などの感情が生まれます。「火の玉をつくる」「消えるガラスコップ」など五感を使った不思議な科学現象を紹介します。

- 常設展観覧料
 - 高校生以上：500円
 - 65歳以上：250円
 - 小・中学生：無料
 常設展観覧料で参加できます。
- 開演時間
 - 金曜日：13時
 - 土・日・祝日：13時、15時



愛媛県総合科学博物館
TEL0897-40-4100 URL <http://www.i-kahaku.jp/>