

# 12月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。

	内科	外科
1 (火)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
2 (水)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
3 (木)	19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
4 (金)	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
5 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
6 (日)	9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
7 (月)	19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
8 (火)	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
9 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
10 (木)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
11 (金)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
12 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
13 (日)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
14 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
15 (火)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
16 (水)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
17 (木)	19時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
18 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
19 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
20 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
21 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001

	内科	外科
22 (火)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
23 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
24 (木)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
25 (金)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
26 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
27 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
28 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
29 (火)	19時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
30 (水)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
31 (木)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	村上記念病院 Tel.0897-56-2300

二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行っていません

**便利なホームページやアプリをご活用ください**

**えひめ医療情報ネット**  
開いている県内の医療機関、診療科を探せます。

**子ども医療電話相談**  
子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。Tel.#8000またはTel.089-913-2777  
19時 (土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

**全国版救急受診アプリ「Q助」**  
症状に当てはまる選択肢を選んでいくと、状態の緊急度に応じた対応を教えてください。

**緊急性が高い場合は、ためらわず救急車(119番)!**  
意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など。

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

## 成人向け「健康栄養相談」(要予約)

- 中央保健センター 12月7日(月)・1月6日(水)
  - 東予保健センター 12月9日(水)・1月13日(水)
  - 丹原保健センター 12月14日(月)・1月18日(月)
  - 小松保健センター 12月21日(月)・1月25日(月)
- 受付時間**
- 中央・東予 13時30分～15時30分
  - 丹原・小松 13時30分～14時30分

## こころの相談 (要予約)

- 生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。
- 日時** 12月21日(月)  
13時30分～15時30分
- 場所・申込先**  
中央保健センター

## 西条保健所情報

- エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)  
月曜日 (祝日除く) 10時～11時
  - 骨髄バンク登録 (要予約)  
月曜日 (祝日除く) 9時～15時
  - 難病医療相談 (要予約)  
12月22日(火) 13時30分～15時30分
- 問合せ** 西条保健所 Tel.0897-56-1300

## 認知症お困りダイヤル

本人や家族からの相談に、地域包括支援センター職員が応じます。物忘れなど「認知症ではないか?」と気に掛かる方は気軽にご相談ください。

**日時** 月～金曜日 (祝日除く) 9時～16時30分

- 場所・問合せ**
- 地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
  - 同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



いきいき  
さいじょう

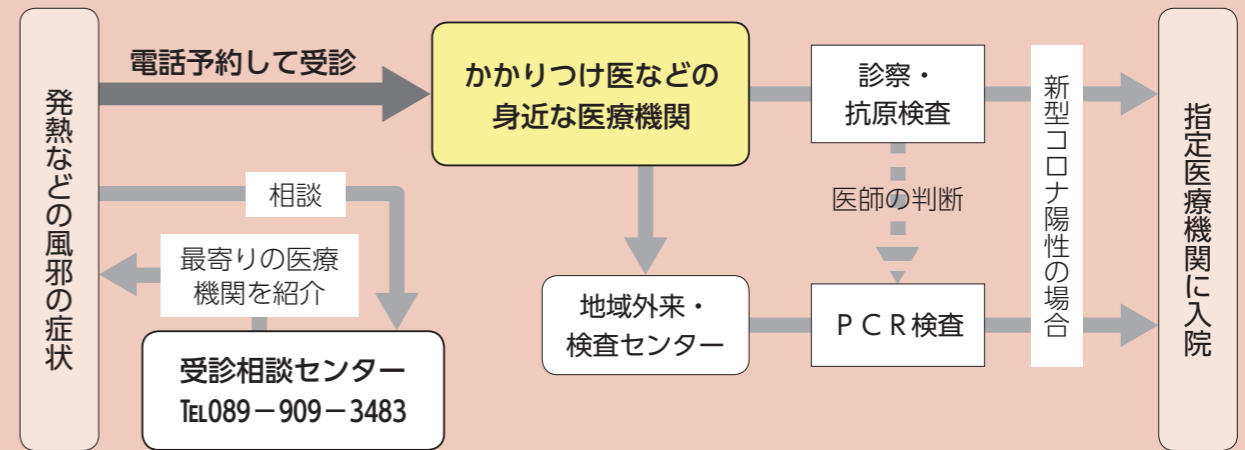
# 健康ひろば

命を守る  
道しるべ  
第8回

## 風邪かな? まずは電話で相談を!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、インフルエンザ流行期に備えた外来診療・検査体制ができたことをご存じですか? **発熱など風邪の症状のある場合、まずはかかりつけ医などの身近な医療機関に電話で相談しましょう。**相談する医療機関に迷う場合は、受診相談センターに電話することで、最寄りの対応可能な医療機関を案内してもらえます。

### インフルエンザ流行期に備えた外来診療・検査体制



診療時間外になると、身近な医療機関で受診できない場合もあります。体調が悪いと感じたら、早めに日中の診療時間中に相談しましょう。

**正しい受診が、皆さんの健康と医療体制を守ります!**

### 新しい補助制度が始まりました

## 県外での乳児一般健康診査を補助

今年10月1日以降に県外の医療機関で受診した対象の乳児健診には補助があります。

**問合せ** 中央保健センター

### 今年度の健診はお済みですか?

## 総合健診の日程追加

生活習慣病やがんなどの疾病を早期発見・治療するための健康診断です。まだの方は、ぜひご予約を! 便利で簡単なWEBでの予約がおすすめです。

### 問合せ

各保健センター



WEB予約  
はこちら▶

追加日程	場所
2月7日(日)	中央保健センター
2月12日(金)	東予保健センター
2月24日(水)	中央保健センター

総合健診について詳しくはこちら▶



### 食生活を見直してみませんか? 男性も大歓迎!

## 分かる! 身につく! 栄養講座

**対象** 食生活改善に興味がある市民

※昨年度に受講したテーマは申し込み不可

**時間** 9時30分～13時

**内容** 保健師と栄養士による講義と調理実習

**定員** 10人 (先着順)

**費用** 1回500円 (材料費)

**申込先** 中央保健センター



詳しくはこちら▶



開催日	テーマ	申込期間	場所
12月18日(金)	血糖値が高めな方に	受付中～12月11日(金)	東予保健センター
1月21日(木)	「腸の力」であな たは変わる!	12月21日(月)～1月14日(木)	中央保健センター
1月27日(水)		12月21日(月)～1月20日(水)	東予保健センター