

1～3歳のお誕生日を迎える
お子さんの笑顔写真を募集中!

- ▶ 提出期限
誕生月の前月1日
(必着・当日消印無効)
- ▶ 記載内容
お子さんの氏名、性別、生年月日、
住所、保護者氏名、電話番号
- ▶ 提出方法
郵送、メール、問合先で受付
- ▶ 応募メールアドレス
citypromo@saijo-city.jp
- ▶ 提出先・問合せ ☎793-8601
西条市明屋敷164 西条市役所
シティプロモーション推進課
広報係 (市庁舎本館3階)
Tel.0897-52-1204



詳しくは
こちら▶



1・2・3歳になりました!

まちのアイドル
大集合!

初めての子育ては、誰でも不安。保健センターでは新しくパパやママになる方を対象に、「新米パパママ学級」を開催しています。

ママコースでは、出産後の手続きや妊娠中の食事について、またママ同士の座談会を行っています。両親コースでは、パパも一緒におむつ交換やミルク作り、沐浴体験などを行います。安心して出産・育児ができるように、そして友達作りの機会として、参加してみませんか。

また、抱っこ仕方や離乳食の作り方など、妊娠期・幼児期のお役立ち情報を動画などで紹介しています。疑問の解決に役立ててくださいね!

新しいパパ・ママの
子育てをサポート!

たくすくさいじょう
子育て
ひろば

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



新米パパママ学級 ※要予約

場所・申込先

中央保健センター
Tel.0897-52-1215



詳しくは
こちら▶



コース	日時	定員 (先着順)
ママコース 対象：初妊婦	12月2日(水) 2月17日(水)	各回10人
両親コース 対象：初妊婦とそのパートナー	12月11日(金) 1月29日(金) 2月26日(金)	各回6組

「見て納得! ママ・パパの?解決します」もぜひご覧ください! 資料や動画など、子育ての役立つ情報が満載です。



12月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケート、バスタオル1枚を持ってきてください。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3カ月児健診	15日(火)	R 2年8月出生児	東予	東予保健センター
	22日(火)	R 2年8月～9月出生児	丹原	丹原保健センター
	24日(水)	R 2年8月出生児	西条	中央保健センター
1歳6カ月児健診	16日(水)	R 1年5月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	17日(木)		西条	中央保健センター
3歳児健診	8日(火)	H29年5月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	10日(水)		西条	中央保健センター

※感染症予防のため、検温してお越しください。体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。中央保健センターへご連絡ください。

子連れで行ける相談会

内容	日時	場所
妊娠・出産・育児などの相談 ハピ♡すく相談室 保健師・助産師・栄養士・保育士などが相談に応じます。 ※受付時間は各日程終了30分前まで。	12月7日(月)	東予保健センター
	12月15日(火)	中央保健センター
	12月16日(水)	小松保健センター
	12月24日(水)	丹原保健センター
教育・発達・医療などの相談 地域子育て支援センター カウンセラーが相談に応じます。 ※そのほかの地域子育て支援センターでも平日に相談を受け付け。詳細は市ホームページ参照。	日曜日・祝日	ひだまり (総合福祉センター内) Tel.0897-55-1018
	12月18日(金)	※12月18日は専門的な相談を受け付け

遊びに行こう!

- ▼西条児童館 Tel.0897-56-2511
工作教室～プラバンを作ろう～ (要申込)
12月25日(金) 14時～
対象：小学生 定員：10人
ツリーやリースを描いてキーホルダーを作ろう
- ▼西条西部児童館 Tel.0897-57-6061
のびのびタイム
12月5日(土)・19日(土) 13時30分～14時30分
お正月飾りを作ろう
- ▼東予西児童館 Tel.0898-66-5342
わくわく工作 クリスマスリース作り (要申込)
12月19日(土) 10時30分～11時30分
対象：幼児・小学生 定員：20人
- ▼丹原児童館 Tel.0898-68-6960
クリスマスミニコンサート (要申込)
12月19日(土) 10時～11時
対象：乳幼児親子 定員：20組
オレンジバルーンの方々の歌や楽器演奏を楽しもう
- ▼ここてらす こまつ Tel.0898-72-2113
カレンダーを作ろう (要申込)
12月12日(土) 10時30分～
対象：小学生 定員：10人 申込み：12月1日(火)～

図書館からのオススメ

みならいサンタ
そのだえり：作 文溪堂
見習いのサンタのみなちゃんが、師匠のサンタと一緒にプレゼントを届けます。無事に昇級試験をクリアし、プレゼントを届け終えることができるでしょうか。

12月のおはなし会

※人数制限があります。事前に各館にお問い合わせください。

	日時	対象
西条図書館 Tel.0897-56-2668	12日(土) 15時～	幼児
	16日(水) 10時30分～	乳幼児
東予図書館 Tel.0898-65-4797	9日(水) 11時～	0～5歳
	16日(水) 10時30分～	乳幼児
丹原図書館 Tel.0898-68-8711	12日(土) 14時～	幼児
	24日(水) 10時30分～	乳幼児
小松温芳図書館 Tel.0898-72-5634	26日(土) 10時30分～	乳幼児以上

休館日 各館 西条・丹原：火曜日 東予・小松：月曜日
共通 月末最終日 (12月28日(月))、年末年始 (12月29日(火)～1月3日(日))、特別館内整理期間