



坂道も楽に走行できます！

●E-Bikeレンタル実施中  
スポーツタイプの電動アシスト付き自転車、石鎚山系のアウトドアアクティビティを楽しみませんか。体力に自信のない方も気軽にご利用できます。詳細はアウトドアオアシス石鎚へ。



▼日時 12月9日(水) 13時～15時  
▼場所 総合福祉センター 3階第1会議室  
▼内容 認知症の本人や介護者の交流、話し合い、相談。  
▼申込方法 認知症の本人や介護者の交流、話し合い、相談。  
▼お問い合わせ先 認知症の人と家族の会(大澤)  
TEL 0800-374010697

認知症情報交換会



▼日時 12月6日(日) 19時30分～21時  
▼内容 挑戦する文化を育むプレゼン大会。YouTubeで5人の発表者のプレゼンを視聴後、オンラインで参加者と語り合い、投票。  
▼参加費 500円  
※最多得票した発表者は参加費(500円)×参加者数+寄付を獲得。  
▼申込方法 ホームページから申し込み。  
▼お問い合わせ先 リズカール(安形) E-mail: risticare.agt@gmail.com

▼日時 12月20日(日) 9時～12時  
▼場所 東消防署  
▼内容 AEDの取り扱いと心肺蘇生法の講習  
▼東消防署  
TEL 0897-5510119  
TEL 0898-6810119

▼日時 12月9日(水) 8時30分～9時25分  
▼場所 総合福祉センター  
▼内容 4～6年生の受付時間  
▼コース ビバ・スポルティアSAIJOをスタート・中継・ゴール地点とする東予運動公園内の周回コース  
▼チーム構成 市内各小学校

▼日時 12月20日(日) 9時～12時  
▼場所 東消防署  
▼内容 AEDの取り扱いと心肺蘇生法の講習  
▼東消防署  
TEL 0897-5510119  
TEL 0898-6810119

西条市ちびっこ駅伝大会

▼対象 市内の小中学生  
▼日時 1月17日(日) (雨天中止)  
※開会式はなし。競技は午前・午後の2部に分けて実施。(スタート時間などは申込書にある大会要項をご確認ください)  
○1～3年生の受付時間 8時30分～9時25分  
○4～6年生の受付時間 12時30分～13時25分  
▼コース ビバ・スポルティアSAIJOをスタート・中継・ゴール地点とする東予運動公園内の周回コース  
▼チーム構成 市内各小学校



力を合わせて駆け抜けよう

・学年・男女別で1チーム4人構成(補欠含め最大5人)  
▼学年・距離 ○小学1・2年生 2・2km ○小学3～6年生 4・2km  
▼申込方法 市内各小学校またはスポーツ健康課に12月9日(水)までに申し込み。  
▼市庁舎新館2階 スポーツ健康課  
TEL 0897-5211255

12月のスポーツカレンダー

行事の日程・場所などは、変更になる場合があります。

行事名	日時	場所
第15回西条市スポーツ少年団 本部長杯剣道大会	6日 9:00	東予体育館
宇高菜絵 柔道教室	12日 13:50	総合体育館
西条市スポーツ少年団 さよなら大会(ソフトボール)	13日 9:00	丹原総合公園 多目的広場
荒賀龍太郎 空手道教室	27日 9:30	東予体育館
F C今治 サッカー教室	27日 10:15	東予運動公園 球技場

**新年市民祝賀会**

新しい年の門出を市民みんなで祝う、令和3年新年市民祝賀会を開催します。

日時 1月4日(月) 11時～ 場所 総合文化会館

申込方法 12月14日(月)までに、市庁舎本館4階総務課、各総合支所総務課、各公民館へお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年実施している賀詞交歓会は行いません。  
※出席の際は必ずマスクを着用し、会場での検温にご協力をお願いします。

問合せ 市庁舎本館4階 総務課  
TEL 0897-52-1205

【おわびと訂正】 広報さいじょう令和2年11月号8ページに掲載の「地域の理解が支えに」において次の誤りがありました。訂正し、おわび申し上げます。  
▶認知症を学ぼう「認知症講演会」 11月25日の講師名 (正) …和家真利子 (誤) …和家真理子

●山歩き講習会(楽に歩けるダブルストック編)  
▼日時 12月2日(水) 10時～12時  
▼参加費 2,800円  
●防災講習会  
▼日時 12月5日(土) 9時30分～12時  
▼参加費 3,400円  
※全講習会要事前予約  
●場所・申込先 アウトドアオアシス石鎚  
TEL 0898-7613116

●草木染教室「水色に染める」  
▼日時 12月7日(月)・8日(火) 10時～12時  
▼内容 木の実を使って布を染める。  
▼定員 各日6人(先着順)  
▼参加費 2,000円(シルクスカーフ1枚込み)  
●こんにやく作り教室  
▼日時 12月14日(月)・15日(火) 10時～13時

●イベント・講座  
石鎚ふれあいの里 体験教室  
新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

Information Salon

インフォメーションサロン

日々の暮らしに役立つ情報を見つけませんか

●放置竹林を伐採整備して豊かな自然を再生！  
▼日時 12月13日(日) 9時～15時(8時45分集合)  
※雨天時は12月20日(日)  
▼集合場所 丹原総合公園駐車場  
▼内容 放置密生竹の間伐整備、チップパー機を使った伐採竹の粉碎など。  
※作業できる服装・滑りにくい靴で参加。工具・弁当は会が用意します。  
●竹林をよくする会(大西)  
TEL 090-265718916

●市民救命士養成講習会  
▼日時 12月20日(日) 9時～12時  
▼場所 東消防署  
▼内容 AEDの取り扱いと心肺蘇生法の講習  
▼東消防署  
TEL 0897-5510119  
TEL 0898-6810119

●内容 自然の凝固剤を使った昔ながらのこんにやく作り  
▼定員 各日10人(先着順)  
▼参加費 1,000円(持ち帰りあり)  
●場所 石鎚ふれあいの里  
●西条自然学校  
TEL 0800-566715314

出来立てを味わおう！

西条で家族になろう！

オンライン婚活ですてきな出会いを

**愛pre LOVE SAIJO**  
**プレミアムイベント vol.9**

1月17日(日)  
10時～11時30分  
13時～14時30分

西条市主催の「オンライン婚活イベント」を初開催！  
今回はコミュニケーション力が上がるワークショップで出会いを楽しめます。  
参加者には事前に、西条の美味しい&おしゃれな「LOVE SAIJOギフト」を自宅に送付。  
コーヒーとお菓子を片手にすてきな出会いを見つけませんか。  
カップルになられた方には、市内店舗で使用できるクーポン券をプレゼントします！



焼き菓子や地元カフェのコーヒーなど

第1部 (20代限定) 申し込み

対象 20代の独身の方(男性は市内在住者のみ)  
時間 10時～11時30分 定員 男女各8人  
参加費 2,000円(センター支援金500円含む)  
申込方法 ホームページから申し込み

第2部 (30代限定) 申し込み

対象 30代の独身の方(男性は市内在住者のみ)  
時間 13時～14時30分 定員 男女各8人  
参加費 2,000円(センター支援金500円含む)  
申込方法 ホームページから申し込み

問合せ えひめ結婚支援センター 東予事務所  
TEL 0897-47-4853