

広報さいじょう

2020

12

Let's enjoy our life
in Saijo!

楽しみと発見のある毎日を

特集

うちの味

伝えたい郷土の料理

LOVESAIJO



地域が作る食卓の彩り

郷土料理とは、地域でとれる食材を使い、その地域に適した独特な調理法で作られる料理のこと。ハレの日などの特別な料理もあります。昔から家で作り、普段の食卓に並べられた家庭料理も含まれます。「我が家の味」「地域の味」と聞けば、家族が作ってくれた食事、お祭りの楽しみ「押しずし」、秋の風物詩「いもたき」など、きつというくらいと思いつくのではないのでしょうか。最近では、主に西条の食材を使用したご当地グルメ「西条てっぱんナポリタン」も、地元の味として愛されています。年代や地域などで変わるかもしれませんが、食べた時にどこか懐かしいと感じるふるさとの味が、郷土の料理です。



思い出のふるさとの味

懐かしい、おばあちゃんやひいおばあちゃんの味
西条でも風土や気候に合わせたさまざまな料理が今に引き継がれています



**とれた食材を
おいしく食べるために**

西条では昔から、水田の裏作として麦を作り、山林を開いてさつまいもや里いもを栽培し、新しい作物として柿やみかんを導入するなど、さまざまな産物を育ててきました。現在も四国最大級の経営耕地面積を誇り、多様な特産物を生産しています。日常の食事では、米は節約し、麦や雑穀、いもなどに新鮮な魚介や野菜を取り入れたものが作られました。米を栽培できなかった山間部の大保木地区では、トウモロコシの粉と野菜などを混ぜ合わせた「おつり」が伝わります。このように市内各地で、



特集

うちの味

伝えたい郷土の料理

「西条の郷土料理」と聞かれて
思い浮かべるものは
なんですか。
この土地で実りの秋だけの
懐かしい味を、
地元のおばちゃんたちから
教わりました。
昔から大切に
作り継がれてきた味を
ぜひ再現してみませんか。



とれた食材を無駄なく使いおいしく食べよう、という工夫がなされた料理がたくさん息づいています。近年では、洋食化や外食産業の発展、インスタント食品の普及などで日本の食文化が変わり、郷土の料理を食べる機会が減少。核家族や働き世帯が増え、家族で台所に立つことも少なくなり、ふるさとの味を受け継ぐ機会も減ってしまいました。

懐かしの西条の味
西条てっぱんナポリタン
を食べに行こう！

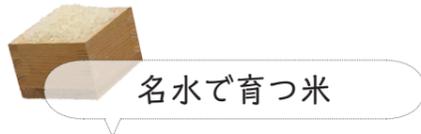
SNSを使って対象店舗のナポリタンの写真をシェアした方に、加盟店の加工品や食事券が当たるキャンペーンを実施します。

実施期間
12月1日(火)～1月31日(日)

詳しくはこちら▶ 

地のものを食べる

地元でとれるおいしいもの、いくつ知っていますか？
西条の食を支える皆さんに旬の味を教えてくださいました



金色に輝く秋の実り。今年は「ひめの凜」などを栽培。お祭りのころに収穫を行った後は、はだか麦の種まきが始まる。



10月上旬に種をまいたほうれん草が収穫を迎える。畑ごとに種まきのタイミングをずらし、収穫は5月ごろまで続く。



朝5時半。前日の夕方に出発した漁から西条港に戻り、その日の市場に出すハマヤカニ、エビ、イカなどを船から運ぶ。



岡本 省三さん

代々道前平野で、石鎚からの水で米と麦を育てています。西条は昔から二毛作でしよとこが多いんよね。米もたくさん作りよるけど、はだか麦は収穫量日本一なんよ。土と水がええから、西条の米は粘り気があっておいしい。特に新米はおいしいから、ぜひこの時期に味わってんよ！



浮田 佳雅さん

西条はほうれん草の生産量が県下で一番。水はけの良い土が、生育によいよ。これから旬を迎えるけど、石鎚山から吹きおろす冬の冷たい風「石鎚おろし」を受けて育つほうれん草は、甘さと栄養がギュッとつまるとる。そのままゆでて食べるだけでもおいしいけんね。



藤田 雪臣さん

50年近く、船を出して底引き網などで漁をします。昔に比べて網にかかる量は減ったけど、いろんな種類の海産物が取れるんよ。12月からは、くしの歯がついた網で海底を掘りながら獲物を取る「まんが漁」が解禁。カニなんかがよく取れだすけん、冬の楽しみにしといてよ。

西条の豊かな恵みを生かす

普段の買い物や食事の際、「地元のもの」や「旬」を意識していますか？ 地域の恵みや旬を大切にすることで、いつもの食事をより楽しめるはず。西条市では「第3次西条市食育推進計画」を策定し、健全な食生活の実践などに取り組んでいます。



詳しくはこちら▼



家庭の味をくぐらわす
昔ながらの料理は、親から子へ、一緒に作りながら受け継がれてきたもの。今はおいしいものがたくさんあるけど、昔の味に出会うと「うれしい、なによりおいしい」と感じます。

世代を超えて伝える
西条に古くからあるのは、「押しずし」や「ほた煮」でしょうか。私の思い出の味は「このしろの生ずし」。父が好きで、母がお祭りや運動会で作ってくれていました。昔通りの方法や味の伝承も大切だけど、手軽でおいしくして、今の人に受け入れてもらうのも大事。代用品も使い簡単にできるような工夫が必要です。味でいうと、昔からのおすしは甘いんです。おもてなしのため、当時高級品だった砂糖をようけ入れてたんよね。また、山や畑仕事のときに食べてたものは味が濃いのも多い。協議会は栄養面も考えるので、糖分や塩分などを調整しつつ今風になるようがんばっています。



ほた煮。里いもと小豆を煮込んだもの。周桑地域では、里いもの収穫の際に必ず食べられました。

せんか。それは作った時・食べた時の思い出が「懐かしさ」としてセツトになつてくるからなんでしょうね。味付けや盛り付けなどの違いも含め、家庭ごとに次につないでほしいです。西条は食材が豊富で野菜や果物、肉、魚が全部そろう。だけど、地元にも多いでしょ。郷土料理って本当に昔からある食材を使ってるものばかりだから、作ることで、食の豊かさにも気付いてもらいたいですね。



西条市食生活改善推進協議会 会長 渡部 貴美栄さん

思い出を今に合わせた形をつなぐ

昔ながらの食を現代に

地産地消に取り組み、地域の食を次の世代に伝えていこうと活動する「西条市食生活改善推進協議会」。会長の渡部さんに思いを聞きました

料理と健康のことは私たちに任せ！



西条市食生活改善推進協議会 各地区の支部長の皆さん

「食」を通じて、健康づくりを推進するボランティア
私たちが**食改さん**※！

※食生活改善推進協議会会員の愛称

食生活改善推進協議会は、国の事業として全国組織で活動する集まりです。「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域の健康づくりの担い手として食育の促進や、郷土料理などの食文化の継承など、さまざまな活動に取り組んでいます。西条市の会員は現在225人。新しいメンバーも随時募集しています。地域ごとに開催している料理教室などに関心のある方は、中央保健センター（TEL0897-52-1215）にお問い合わせください。

子どもも大好き! お弁当の彩りに



肉巻き卵

冷めてからだと
きれいに切れますよ



材料 (4人分)
牛もも肉 (スライス) … 4枚 (240g)、ゆで卵 … 4個、調味料 (砂糖 … 28g、しょうゆ … 40cc、みりん … 40cc)

レシピ

①牛もも肉で卵を包むように巻く。②調味料を鍋に入れて溶かし、その中に①を肉のつなぎ目を下にして並べる。③鍋のふたをして弱火で10分、裏返して弱火で10分、ふたを開け強火でころがしながら煮つめる。

今晚のおかずにもう一品



ほうれん草のピーナッツあえ

ピーナッツバターを
使ってもおいしいよ!



材料 (4人分)
ほうれん草 … 1束、ピーナッツ … 大さじ2、えのき … 80g、調味料 (砂糖 … 大さじ1/2、しょうゆ … 大さじ1)

レシピ

①殻を取ったピーナッツを焦げないようにフライパンでいり、ナイロン袋に入れて麺棒で砕く。②ほうれん草とえのきをゆで、絞った後3cm程度に切る。③調味料と①・②をあえる。

おいも類の活用に



ほた煮

甘く味付けすると
おやつに早変わり!



材料 (4人分)
里いも … 400g、小豆 … カップ1/2、煮干し … 12g、調味料 (砂糖 … 大さじ2と1/2、しょうゆ … 大さじ1と1/2)、水 … 適量

レシピ ①小豆を一度ゆでこぼし、固めにゆでる。②煮干しの頭と骨を取り、細かくむしる。③①に②と、皮とぬめりを取った里いもを加え、たっぷりの水で煮る。④里いもが柔らかくなったら調味料で味付けしさらに弱火で30分ほど煮込む。

季節を感じるおやつに



いもようかん

優しい甘さが
口に広がります



材料 (6切れ分)
さつまいも … 400g、粉寒天 … 2g、水 … 200cc、砂糖 … 80g

レシピ ①さつまいもを一口大に切り、柔らかくなるまでゆでる。水気を切ってから潰し、裏ごしする。②粉寒天は鍋で水でふやかす、火にかけて煮溶かす。③①に②を少しずつ入れ、ねっとりした状態まで練り混ぜる。④バットに入れて冷やし、固まったら切り分ける。

食改さんの 直伝レシピ

西条市食生活改善推進協議会会員が伝授する
昔ながらの食材を使った
郷土の料理の作り方を紹介します

お祝いの日の食卓に



押しずし

材料 (4人分)

○酢飯 米 … 2合、酒 … 大さじ1
・合わせ酢 酢 … 60cc、塩 … 小さじ1/2、砂糖 … 36g
・中の具 ごぼう … 30g、にんじん … 10g、小エビ … 50g、れんこん … 20g、砂糖 … 大さじ2、しょうゆ … 大さじ1、だし汁 … 100cc
○酢魚 このしろ … 4切れ、塩 … 小さじ1、酢 … 大さじ2
○上の具 煮しいたけ、錦糸卵、インゲン豆、えびそぼろ、れんこん、紅ショウガ などお好みで

レシピ

①酢魚を作る
1.このしろに塩をしてしばらく置き、水分が出たらしっかり拭く。(切り身でない場合は、3枚におろして中骨をとっておく) 2.酢に漬けて、一晚置く。
②酢飯を作る
1.合わせ酢を作る。2.中の具を煮る。3.炊いたご飯に酒と1・2を混ぜる。
③②を枠に入れ、①と上の具を飾り、型を抜く。

魚は季節によって
サワラやサヨリなどに
して楽しみましょう



木枠がなくても
牛乳パックで簡単に
作れますよ!

誕生日などに、
お家で作って
みたいですよ!



詳しくは
こちら▼



「うちの味」を作ろう
今回、食改さんが教えてくれたレシピはなんと20種類以上。あなたの家では少し違う味付けや見た目で作られてきたかもしれないね。家庭ごとの違いも郷土の料理の魅力です。我が家だけの味をぜひ作ってみてください。そしてその味を伝えてあげてください。その繰り返しが「郷土の味」を未来に引き継ぎます。
全てのレシピはホームページで紹介しています。併せて健康づくりを目的に活動する西条市健康づくり推進員による「西条市郷土料理マップ」も掲載。今晚のおかずやお祝いの席の一品に、ぜひ活用してみてくださいね。

◎陸上競技教室
元オリンピック選手に「走り」を学ぶ

11月3日、3度のオリンピック出場実績のある高野進先生を迎えて、陸上競技教室を開催。次世代を担う市内小学3～6年生約100人が参加しました。オリジナルプログラムを通じて、速く走るために必要なスキルを学び、自己の成長につなげました。



高野先生直伝の走法を実践する子どもたち

◎民藝さんぽー陣屋跡をめぐるー
お堀端でほっこりイベント

11月3日、西條藩陣屋跡（現・西条高校）のお堀端で開催された「民藝さんぽ」は晴天に恵まれ、多くの方が来場。名建築を見学する人、のみの市で掘り出し物を探す人、コーヒーを片手にお堀端でまったりと過ごす人、皆それぞれの秋の休日を楽しんでいました。



のみの市では、たくさんのお店から気になる品を発見！



満天の星々を鑑賞



テントの設営に挑戦



紅葉狩りトレッキングに出発



「キャンプ飯」を作成中

◎マウンテンアカデミーin石鎚国立公園
大自然を五感で感じ・満喫

10月24・25日、「マウンテンアカデミーin石鎚国立公園2020」が石鎚ピクニック園地を拠点に開催されました。県内外から多くの方が訪れ、アウトドア料理教室や星空観賞、手ぶらでテント泊など、非日常のヤマ遊びを楽しみました。

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◎小松地区地域フォーラム
小松のこれからを考える

11月1日、小松地区の地域づくりを考える有志「立志隊」が、市内高校生や地域住民で共に考えるフォーラムを開催。「100年安心して暮らせる小松の実現に向けて」をテーマに、高校生の発表や参加者全員での意見交換を行いました。



あいさつについて、多世代で話し合い

◎長期インターンシップ研修
市内山間部で学ぶ

連携協定を締結している京都大学大学院の学生2人（うち1人は留学生）が市内で1～3カ月間、長期インターンシップ研修を実施。地域の皆さんに協力いただき、大保木地区で林業、加茂地区で農業の地域調査活動などを行いました。



10月23日、市役所を訪問（右2・3人目）

◎スポーツクライミング教室
クライマーを目指して

10月25日、2度のワールドカップで総合優勝した平山ユージ先生を迎えて、スポーツクライミング教室を開催。小中学生約50人が参加し、ボルダリングやリードに挑戦。先生に技術を学びながら、クライミングを楽しみました。



力をうまく使いながら登っていきます

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◎子ども安全セミナー
子どもの未来のため

10月25日、地域創生センターで子ども安全セミナーを開催し、保育や学校関係者など約40人が参加。「子どもの安全」について、第一線で研究や活動する講師の方々から、安全に関する基礎知識と事故未然防止策などを学びました。



オンラインと会場に分かれて受講

◎協定を締結
ペットの救護を円滑に

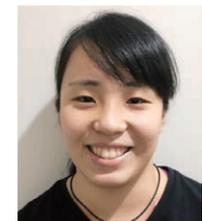
10月22日、(公社)愛媛県獣医師会と「災害時の動物救護活動に関する協定」を締結。今後、災害で被災したペット（犬や猫など）の救護活動を円滑に進めるために、防災訓練などを通じて連携体制を強化していきます。



協定書を手に記念撮影

◎西条市ワクワク大賞受賞
日本一の栄冠に輝く！

スポーツ分野で日本一の栄冠に輝いた2人を10月27日に表彰しました。おめでとうございます。



ウエイトリフティング
山崎晴子さん

JOCジュニアオリンピックカップ令和元年度第40回全日本ジュニアウエイトリフティング選手権大会 1位



モータースポーツ
一色健太郎さん

2019年JAF全日本ジムカーナ選手権年間シリーズ 1位

Top of the Top 2020 日本一を決める

頂上決戦

トップクライマーが西条に集結！



1~3.リード競技：頂上は15m。落ちると競技が終了し、その時点の高さが結果となるため、慎重に登ります 4.会場内は選手や関係者のみの無観客で開催 5.競技終了後は安堵の表情を見せながら、仲間との会話を楽します 6~9.ボルダリング競技：制限時間内に設定された課題を登る。指や足など全身を使って、何度もチャレンジし、頂上を目指す 7~8.緒方良行選手・小武芽生選手によるクライミング教室 10.コースはこの大会だけのもの。コースを見られる競技前のたった数分間だけで、登り方などをイメージします

日本代表、西条で駆け登る
10月31日・11月1日、当市の石鎚クライミングパークSAIJOで「Top of the Top 2020」が開催。スポーツクライミング日本代表が集結し、登った本数を競うボルダリングと高さを競うリードの2種目で熱い戦いが繰り広げられました。新型コロナウイルスの影響で東京オリンピックをはじめ、各大会の中止が相次ぐ中、「少しでも選手が本気で戦い輝ける場を創出したい」という思いで実現した本大会。選手は久しぶりに仲間と戦える喜びを噛みしめながら、頂上を目指し、決戦に挑んでいました。大会翌日は、市内の子どもたちを対象に代表選手による教室が。普段は学べない登り方を教わり、貴重な時間を過ごしました。

西条さん家の家計簿 令和元年度のやりくりは？ 財政健全化判断比率・資金不足比率の状況

問合せ
市庁舎本館3階
財政課
Tel.0897-52-1314

当市の昨年度のやりくりはどうだったのか、財政指標を基にお知らせします。「財政状況」はいわばその年の「成績表」。「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づいて算定される各比率には、早期健全化基準や財政再生基準などが設定され、基準値を上回ると健全化に向けた改善措置が義務付けられます。令和元年度はいずれも基準値を下回っていましたが、人口減少や社会保障経費の増大など、厳しさを増す財政環境を見据え、さらなる健全化への取り組みが必要です。

財政の健全度

財政健全化判断比率

四つの指標の総称で、財政の健全度を表します。

実質赤字比率・連結実質赤字比率

いずれも黒字決算であり、赤字は生じていません。

実質公債費比率

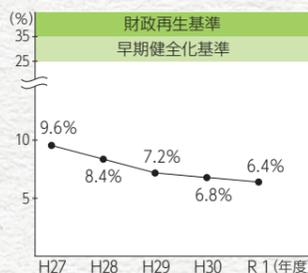
減少傾向で推移し年々改善しています。しかし今後は市税など一般財源の増加が見込み難い一方、市債償還額の増加が見込まれ、指標の動向に留意が必要です。

将来負担比率

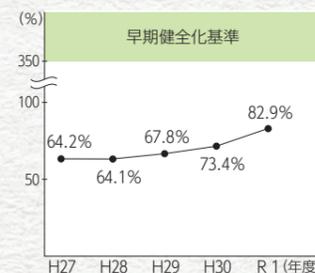
増加傾向にあり、年々悪化しています。今後もこの傾向が続く見込みです。市債の借り入れ残高の増加が主な理由で、市債充当事業の厳選が必要です。

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
当市比率(前年度)	-	-	6.4% (6.8%)	82.9% (73.4%)
早期健全化基準	11.95%	16.95%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	-

●実質公債費比率の推移



●将来負担比率の推移



経営の健全度

公営企業における資金不足比率

公営企業ごとに資金の不足状況を算定します。資金が不足する場合は、事業の規模に対する不足額の割合が算出されます。

当市では、全ての公営企業で資金不足は生じていないため、不足比率も算出されません。

会計名	当市比率	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	-	20%
公共下水道事業特別会計	-	
港湾上屋事業特別会計	-	
小松地域交流事業特別会計	-	
本谷温泉事業特別会計	-	
水道事業会計	-	
病院事業会計	-	

財政指標を読み解くポイント

財政を「家計」だと考えて、それぞれの指標を家計の視点で見てください。



実質赤字比率・連結実質赤字比率

＝家計が赤字になっていないか

実質赤字比率 夫婦の家計(一般会計など)の赤字の割合。

連結実質赤字比率 家族全体(夫婦と同居の親)の家計(一般会計など+公営企業会計など)の赤字の割合。

実質公債費比率

＝毎年のローン返済が重すぎないか

夫婦が毎年支払っている、住宅ローン返済(公債費)やローンがある子どもへの仕送り(一部事務組合への負担金)などの割合。数値が大きいほど、ローンの負担が大きく、返済に困っていることとなります。

将来負担比率

＝ローン残高や保証額は大きすぎないか

夫婦と同居の親、子どものローン残高、親類(市が出資する法人など)への債務保証金額を合算した割合。数値が大きいほど、夫婦の家計にとって苦しい状況が将来的にも続くこととなります。

資金不足比率＝経営に資金が不足していないか

アパート経営で、家賃収入と修繕などの必要経費にかかる支出を比べ、どのくらい収入が足りないかを表す割合。数値が高いほど、資金が不足し経営が困難です。



1人当たり最大2,500円分お得に食事や買い物ができます

西条市プレミアム付き 地域応援券「石鎚藩札」

地元のお店を応援する「地域応援券」を好評につき
前回、購入できなかった皆さまに追加販売します。

販売
日時

12月9日(水) 9時～
12月13日(日) 9時～

※売り切れ次第販売終了

販売場所

地域	店舗名
西条	木村チェーン西条店
	セブン-イレブン(西条明屋敷店・西条神拝店・Kiosk伊予西条駅店・西条古川砂盛店)
	ドラッグストアmac(横黒店・喜多川店・氷見店)
	フジグラン西条
	フレッシュバリュー西条店
	マルナカ西条店
	マルヨシセンター西条店
MEGAドン・キホーテ西条玉津店	
東予	セブン-イレブン西条北条店
	そごうマート(三芳本店・新町店・三津屋店)
	ドラッグストアmac東予店
	フジ東予店 マルナカ東予店
丹原	木村チェーン丹原店
	セブン-イレブン丹原町願連寺店
小松	道の駅「小松オアシス」おあしす市場
	セブン-イレブン小松町新屋敷店

※マルナカ氷見店(前回販売店)での販売は行いませんので、ご注意ください。

- ▶対象 以下の二つの要件に該当する方
 - 市内にお住まいの方
 - 購入上限(5セット)に達していない方

価格

1セット2,500円分(*)を2,000円で販売(額面500円×5枚つづり)。購入上限は1人当たり5セット。
*対象の飲食店のみで使用できる飲食店応援券(1,000円分)と、対象店舗全てで使用できる共通応援券(1,500円分)のセット



飲食店応援券



共通応援券

◀応援券は5枚つづりです。切り離してご利用ください。お釣りは出ません。

使用できる店舗

右のステッカーを貼っている市内のお店

使用期限

令和3年1月31日(日)まで
店舗一覧は西条商工会議所のホームページをご覧ください



令和2年度の主な事業



丹原中央公園整備事業



園児・児童・生徒等感染予防対策事業



子育て世代包括支援センター運営事業

半年の予算執行状況をお知らせします

令和2年度上半期 西条市の財政状況

問合せ

市庁舎本館3階

財政課

Tel.0897-52-1314

市では、皆さんの税金がどのように使われ、市の財政がどのような状況にあるかを知ってもらうため、年2回、各会計の執行状況などを公表しています。このページでは令和2年度上半期(9月30日現在)の予算執行状況などをお知らせします。

歳入予算合計額	620億6,204万円	歳出予算合計額	620億6,204万円
収入済額	347億2,590万円	支出済額	295億6,037万円
収入率	56.0%	執行率	47.6%

特別会計の執行状況

※数字は端数処理しています。

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	126億2,188万円	48億2,900万円	38.3%	48億3,772万円	38.3%
介護保険	120億8,583万円	46億8,481万円	38.8%	47億3,698万円	39.2%
簡易水道事業	1億2,755万円	3,601万円	28.2%	5,150万円	40.4%
港湾上屋事業	559万円	310万円	55.4%	102万円	18.2%
ひうち地域振興整備事業	1億4,609万円	2,359万円	16.2%	5,623万円	38.5%
土地開発事業	96万円	3万円	3.4%	3万円	3.4%
小松地域交流事業	3,161万円	26万円	0.8%	915万円	29.0%
本谷温泉事業	5,659万円	46万円	0.8%	2,108万円	37.3%
畑地かん水事業	2,503万円	1,308万円	52.3%	913万円	36.5%
庄内財産区	86万円	6万円	7.6%	1万円	0.2%
壬生川財産区	317万円	313万円	98.5%	70万円	21.9%
後期高齢者医療保険	15億8,735万円	5億2,686万円	33.2%	5億4,789万円	34.5%
合計	266億9,251万円	101億2,039万円	37.9%	102億7,144万円	38.5%

企業会計の状況

区分	収益	費用
水道事業会計	4億3,152万円	3億5,482万円
下水道事業会計	14億4,044万円	4億1,065万円
病院事業会計	6,296万円	5,632万円

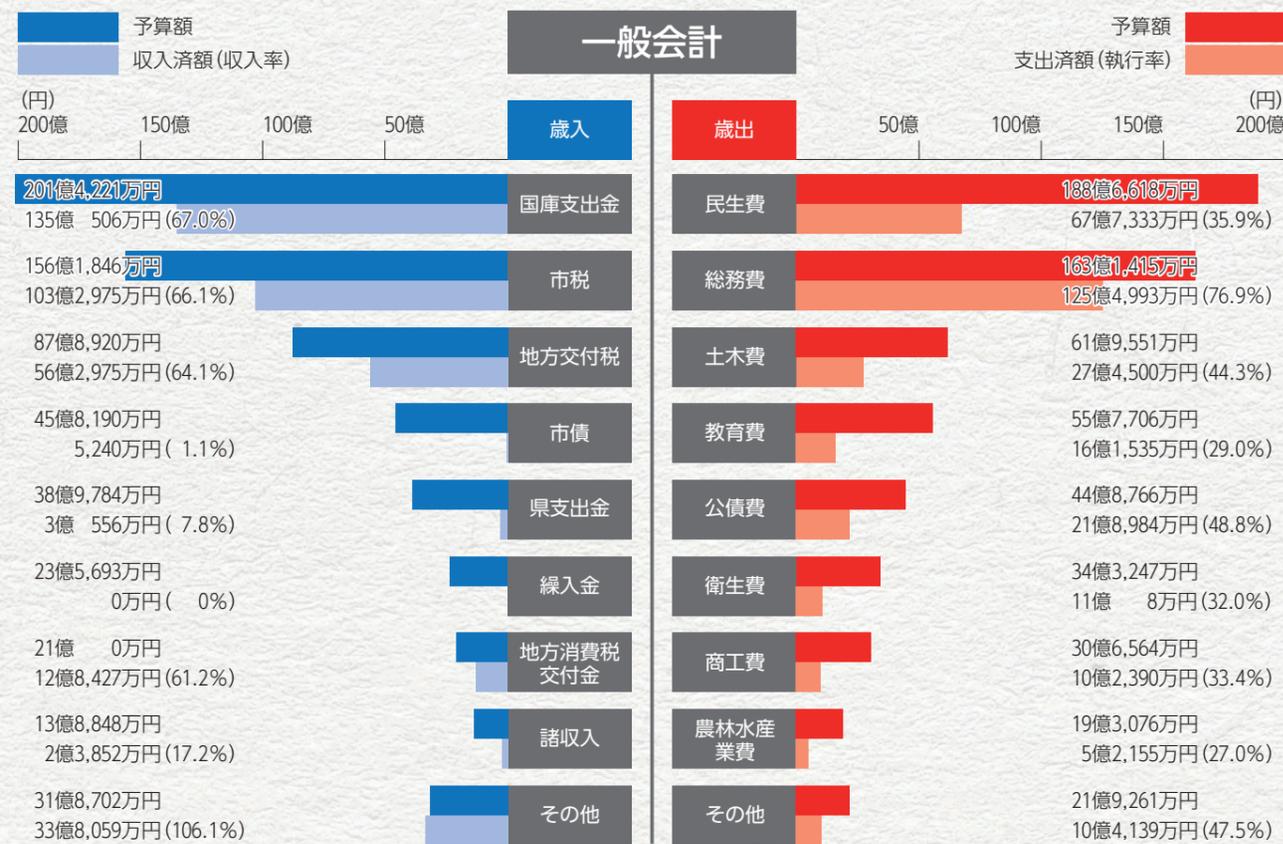
市の財産

土地	建物	基金	有価証券	出資金	債権
2,914万4,306㎡	52万9,245㎡	139億5,053万円	2,424万円	2億2,439万円	15億7,214万円

市の借金(市債現在高)

※人口108,246人(令和2年9月30日現在)

一般会計	特別会計 計	企業会計 計	合計	市民1人当たりの借金 ※
598億514万円	8億2,643万円	255億954万円	861億4,111万円	80万円



用語の解説

一般会計 福祉や土木、教育、消防などの基本的な仕事をやる会計

特別会計 特定の仕事をやる場合に、一般会計とは別に経理する会計

企業会計 企業経営という観点から独立して経理する会計(当市は水道事業・下水道事業・病院事業が該当)

民生費 高齢者、児童、障がい者の福祉や医療助成など安定した社会生活を保障するために使うお金

総務費 市庁舎の維持管理や戸籍、徴税、選挙、監査事務などに使うお金

土木費 道路や河川、市営住宅、公園などの整備や維持管理に使うお金

教育費 幼稚園、小・中学校の整備、社会教育、保健体育など教育全般に使うお金

公債費 借入金の返済に使うお金

衛生費 予防接種などの保健事業やごみの収集・処理など衛生的な生活環境を保つために使うお金

国庫支出金・県支出金 特定の事業を行うために国や県から交付される負担金や補助金など

市税 市民税・固定資産税など市民の皆さんに納めていただく税金

地方交付税 市の財政状況に応じて国から交付されるお金

市債 特定の事業を行うために国などから借りるお金



安全・安心で おいしい給食をいつまでも

子どもたちの健やかな成長を守る「学校給食」。
当市では全ての小・中学校で給食を提供していますが、施設の老朽化などの課題がたくさんあります。
安全・安心な給食を届け続けるために、早急な施設の整備が必要となっています。

撮影協力：大町小学校（2年生）

献立作成や食の指導など子どもの成長のために学校現場で働く茨木さんに話を伺いました



大町小学校栄養教諭
茨木 仁美さん

子どもたちに「食」を通して伝えたい

栄養教諭の仕事の一つに献立作成があります。子どもたちの喜び顔を想像しながら、地場産物を使った新しいメニューを日々考えています。調理員さんにも協力してもらって作るコロッケなど、手作りの献立が自慢です。
しかし、施設の老朽化などが原因で現在の給食を提供し続けることには不安があります。市内施設には衛生管理基準に適合していな

いところもあるため、工夫して安全・安心な給食作りにも努めていますが、限界も近いと感じています。私は学校給食運営検討委員として、学校給食の在り方の検討に参画してきました。今後は施設統合が予定されていますが、子どもたちに「食」を通して西条の良さを伝えるためにも、今まで培ってきた自校方式の良さを残してほしいと願っています。

1. 西条市の給食事情

市内には自校方式の施設が25カ所、センター方式の施設が2カ所あり全27施設で1日に約9,000食を作っています。

給食施設はこんな状況…

- 施設や設備の老朽化が進んでいます
→27施設中23施設が耐用年数の目安である30年を超過
- 衛生管理基準が厳しくなっています
→平成21年に改正された基準を満たす「ドライ方式」は2施設。残り25施設は「ドライ運用」で対応
- 作業環境が悪化しています
→空調設備がないため、調理員の作業環境が悪化

- 自校方式
…学校内の調理室で調理し、給食を提供
- センター方式
…複数の学校給食を、集約された施設で一括調理し、各学校へ配送・提供

現行の方式を続ける場合…

- 現在の施設面積の約2倍の土地が必要
 - 全施設の整備には20年以上必要
 - 整備の更新には約87億円必要
- 建て替えの敷地確保は難しく、たくさんのお金と時間がかかります。また児童や生徒も減少しているため、施設の効率は悪化していきます。



市内のほとんどである
自校方式の継続が困難に…

3. 安全で安心な給食提供を第一目標に、施設整備から

基本構想を踏まえた施設整備を具体化するため、「西条市学校給食施設整備基本計画」の検討を進めています。現在は学校や保護者の意見を聞くための説明会を順次行っていますが、その中でいただいた意見をもとに、今後検討を進めて、取りまとめた「基本計画（案）」について市民の皆さんからの意見募集（パブリックコメント）を行う予定です。

▶ 学校給食に関する問合せ 市庁舎新館 4階 教育総務課 Tel.0897-52-1609

2. そこで持続可能な給食のこれからを考える

平成30年度、西条市学校給食運営検討委員会を立ち上げ、大学教授や学校関係者などと一緒に学校給食の今後の在り方を検討。そこで出た意見を参考に「西条市学校給食基本構想」を策定しました。基本構想では、老朽化した自校方式の施設を順次統合。既存施設を利活用し、段階的に集約を進め、最終的には数カ所の共同調理場への統合を目指します。

基本構想の
詳細は▼





坂道も楽に走行できます！

●山歩き講習会(楽に歩けるダブルストック編)
▼日時 12月2日(水) 10時～12時
▼参加費 2,800円
●防災講習会
▼日時 12月5日(土) 9時30分～12時
▼参加費 3,400円
※全講習会要事前予約
●場所・申込先
アウトドアオアシス石鎚
Tel.0898-76-13116

E-Bike レンタル実施中
スポーツタイプの電動アシスト付き自転車、石鎚山系のアウトドアアクティビティを楽しみませんか。体力に自信のない方も気軽にご利用できます。詳細はアウトドアオアシス石鎚へ。



詳細は

▼日時 12月9日(水) 13時～15時
▼場所 総合福祉センター 3階第1会議室
▼内容 認知症の本人や介護者の交流、話し合い、相談。
●(公社) 認知症の人と家族の会(大澤)
Tel.0800-37400697

認知症情報交換会

▼日時 12月6日(日) 19時30分～21時
▼内容 挑戦する文化を育むプレゼン大会。YouTubeで5人の発表者のプレゼンを視聴後、オンラインで参加者と語り合い、投票。
▼参加費 500円
※最多得票した発表者は参加費(500円)×参加者数+寄付を獲得。
▼申込方法 ホームページから申し込み。
●(一社) リズカール(安形) E-riscare.agt@gmail.com
詳細は



詳細は

▼日時 12月20日(日) 9時～12時
▼場所 東消防署
▼内容 AEDの取り扱いと心肺蘇生法の講習
●東消防署
Tel.0897-5510119
●西消防署
Tel.0898-6810119

市民救命士養成講習会

▼日時 12月20日(日) 9時～12時
▼場所 東消防署
▼内容 AEDの取り扱いと心肺蘇生法の講習
●東消防署
Tel.0897-5510119
●西消防署
Tel.0898-6810119

西条市ちびっこ駅伝大会

▼対象 市内の小中学生
▼日時 1月17日(日) (雨天中止)
※開会式はなし。競技は午前・午後の2部に分けて実施。(スタート時間などは申込書にある大会要項をご確認ください)
○1～3年生の受付時間 8時30分～9時25分
○4～6年生の受付時間 12時30分～13時25分
▼コース ビバ・スポルティアSAIJOをスタート・中継・ゴール地点とする東予運動公園内の周回コース
▼チーム構成 市内各小学校



力を合わせて駆け抜けよう

・学年・男女別で1チーム4人構成(補欠含め最大5人)
▼学年・距離
○小学1・2年生 2・2km
○小学3～6年生 4・2km
▼申込方法 市内各小学校またはスポーツ健康課に12月9日(水)までに申し込み。
●市庁舎新館2階 スポーツ健康課
Tel.0897-5211255

12月のスポーツカレンダー

行事の日程・場所などは、変更になる場合があります。

行事名	日時	場所
第15回西条市スポーツ少年団 本部長杯剣道大会	6日 9:00	東予体育館
宇高菜絵 柔道教室	12日 13:50	総合体育館
西条市スポーツ少年団 さよなら大会(ソフトボール)	13日 9:00	丹原総合公園 多目的広場
荒賀龍太郎 空手道教室	27日 9:30	東予体育館
F C今治 サッカー教室	27日 10:15	東予運動公園 球技場

新年市民祝賀会

新しい年の門出を市民みんなで祝う、令和3年新年市民祝賀会を開催します。

日時 1月4日(月) 11時～ 場所 総合文化会館

申込方法 12月14日(月)までに、市庁舎本館4階総務課、各総合支所総務課、各公民館へお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年実施している賀詞交歓会は行いません。
※出席の際は必ずマスクを着用し、会場での検温にご協力をお願いします。

問合せ 市庁舎本館4階 総務課
Tel.0897-52-1205

【おわびと訂正】 広報さいじょう令和2年11月号8ページに掲載の「地域の理解が支えに」において次の誤りがありました。訂正し、おわび申し上げます。
▶認知症を学ぼう「認知症講演会」 11月25日の講師名 (正) …和家真利子 (誤) …和家真理子

Information Salon

インフォメーションサロン
日々の暮らしに役立つ情報を見つけませんか

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



イベント・講座
石鎚ふれあいの里 体験教室
●草木染教室「水色に染める」
▼日時 12月7日(月)・8日(火) 10時～12時
▼内容 木の実を使って布を染める。
▼定員 各日6人(先着順)
▼参加費 2,000円(シルクスカパー一枚込み)
●こんにやく作り教室
▼日時 12月14日(月)・15日(火) 10時～13時

放置竹林を伐採整備して豊かな自然を再生！
▼日時 12月13日(日) 9時～15時(8時45分集合)
※雨天時は12月20日(日)
▼集合場所 丹原総合公園駐車場
▼内容 放置密生竹の間伐整備、チップパー機を使った伐採竹の粉碎など。
※作業できる服装・滑りにくい靴で参加。工具・弁当は会が用意します。
●竹林をよくする会(大西)
Tel.090-265718916



出来立てを味わおう！

▼内容 自然の凝固剤を使った昔ながらのこんにやく作り
▼定員 各日10人(先着順)
▼参加費 1,000円(持ち帰りあり)
●場所 石鎚ふれあいの里
●西条自然学校
Tel.0800-566715314

西条で家族になろう！

オンライン婚活ですてきな出会いを

愛pre LOVE SAIJO
プレミアムイベント vol.9

1月17日(日)
10時～11時30分
13時～14時30分

西条市主催の「オンライン婚活イベント」を初開催！
今回はコミュニケーション力が上がるワークショップで出会いを楽しめます。参加者には事前に、西条の美味しい&おしゃれな「LOVE SAIJOギフト」を自宅に送付。コーヒーとお菓子を片手にすてきな出会いを見つけませんか。カップルになられた方には、市内店舗で使用できるクーポン券をプレゼントします！



焼き菓子や地元カフェのコーヒーなど

第1部 (20代限定) 申し込み
対象 20代の独身の方(男性は市内在住者のみ)
時間 10時～11時30分 定員 男女各8人
参加費 2,000円(センター支援金500円含む)
申込方法 ホームページから申し込み

第2部 (30代限定) 申し込み
対象 30代の独身の方(男性は市内在住者のみ)
時間 13時～14時30分 定員 男女各8人
参加費 2,000円(センター支援金500円含む)
申込方法 ホームページから申し込み

問合せ
えひめ結婚支援センター 東予事務所
Tel.0897-47-4853

ごみ出し方・分け方ガイド

- ⑤ 収集できないごみ
- ⑥ ごみ処理施設

大掃除などで、ごみが多くなる12月。この紙をご家庭の冷蔵庫など目に入るところに貼り、ルールを守ってごみを捨てましょう。10月号は、もえないごみ・もえるごみ、11月号では粗大ごみ・資源ごみを紹介。

分別方法などが簡単に検索できるアプリ「さんあ〜る」もぜひご利用ください▼



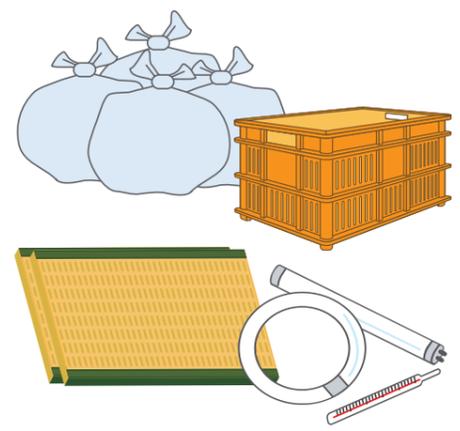
▶ 問合せ 市庁舎新館 2階 衛生課 TEL0897-52-1338

ごみステーションで収集できないごみ

道前クリーンセンターに持ち込みましょう

道前クリーンセンターについては右ページ参照

- 一時多量ごみ（ごみ袋が四つ以上になる場合）
- 家庭から出た直接搬入のごみ（プラスチックコンテナ、畳、2mを超える金物など）
※プラスチックコンテナは1回2個まで、畳は1回10枚まで
- 事業活動で出たごみと区別ができない家庭ごみ（手押し車、草刈り機、噴霧器など）
- 水銀使用製品（体温計、蛍光灯、水銀血圧計など）
※蛍光灯は家電量販店でも引き取ってもらえます



販売店や専門の処理業者などに相談して処理しましょう

- パソコン（メーカー製・自作）
- 解体工事が出るごみ（風呂釜などのFRP製品、天日温水器、断熱材、建材など）
- 剪定木 ※長さ2m、直径5cmを超えるもの
- 農業・漁業廃棄物（苗箱、農業ビニールシート、魚網、ウキなど）
- バイク・カー用品（ハンドル、シート、オイルエレメントなど）
- ピアノ ● 耐火金庫
- 長さ2mを超える可燃物



- 家電リサイクル法の対象品目
テレビ、エアコン、冷凍冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機
※リサイクル料金が必要
※郵便局で家電リサイクル券を購入し、自分で指定取引場所へ搬入することも可能



市内のごみ処理施設

● 道前クリーンセンター



開業日	月～土曜日 ※休業日は日曜日および12月31日～1月3日（休業日を除く祝祭日は搬入可）
搬入時間	8時30分～12時・13時～16時30分 ※木・土曜日は特に混雑します ※搬入時間内に処理できるよう早めにお越しください
搬入可能回数・数量	週1回1台まで 軽四トラックか乗用車1台に積載できる量
申請場所	道前クリーンセンター ※衛生課か各総合支所市民福祉課でも申請可
料金	10キロにつき100円 ※指定ごみ袋、粗大ごみ処理券を使用する場合は無料
注意点	○リチウムイオン電池、ガスが抜けていないスプレー缶・カセット式ボンベは持ち込まないでください ▶リチウムイオン電池： 必ず取り外し、販売店や専門の処理業者へ ▶スプレー缶・カセット式ボンベ： 中のガスを完全に抜いて、資源ごみの日に出す ○センター内では係員の指示に従い、ごみ収集車優先にご協力ください ○あらかじめ分別し、降ろしやすいよう積み方を工夫し搬入するとスムーズです
問合せ	道前クリーンセンター TEL0898-72-3843



● 一般廃棄物最終処分場（東部・東予・丹原）



搬入日時	日・火・木曜日 ※8月15・16日、12月31日～1月3日は休業 9時～12時・13時～16時30分
搬入可能ごみ	石、土、土を加工したもの、便器、多量の陶磁器、瓦、火鉢、レンガ、植木鉢、コンクリート、ブロックなど ※東部にコンクリートを搬入する場合、直径20cmまで ※丹原は土、土を加工したもの、便器は搬入できません
搬入可能量	1家庭につき年間2トンまで（全ての一般廃棄物最終処分場の搬入合計量）
申請場所・時間	衛生課または各総合支所市民福祉課（8時30分～17時15分） ※事前申請が必要
料金	0.5トンまでは200円。0.5トンを超えると、10キロごとに100円加算
問合せ	衛生課または各総合支所市民福祉課

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合
があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



SUNSHINE MARKET
in EHIME

コロナ禍で販売機会が減少した生産者を支援するため農産物などを販売するオンラインイベント。特設サイトから生産者自慢の逸品をお買い求めください。愛媛県産品が当たるプレゼントなど、さまざまな企画も実施しています。

▼**サイト開設期間**
12月20日(日)まで
※サイト閉鎖後も「生産者個別ECサイト」で購入可。
愛媛県 ブランド戦略課
Tel.089-1912-2541



令和3年成人式

▼**対象** 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方
▼**開催日** 1月10日(日)
▼**場所・開式時間**
○東予・丹原・小松地域の丹原文化会館 10時30分
○西条地域の総合文化会館 13時30分
※参加対象地域によって会場が異なります。
※各会場とも開式30分前から



椿温泉など市内の施設も対象です

温泉でほっとと
シエアキャンペーン

家庭のお風呂から出る二酸化炭素排出量の削減を目的に新型コロナウイルス感染症の感染防止に配慮しながら温浴施設の利用を推進する「温泉でほっと!とシエアキャンペーン」を実施します。
▼**キャンペーン期間**
2月28日(日)まで
▼**内容**
協力施設「温泉シエアスポット」で入浴すると、県内の温浴施設の宿泊券などが抽選で当たるスタンプリーを実施。お得な特典が受けられる施設もあります。
愛媛県 環境政策課
Tel.089-1912-2349



受付を開始します。開式時間が前回と逆になっているので、ご注意ください。

▼**案内状の送付**
市内に住民票がある方には12月上旬に案内状を送付します。進学・就職などで市内に住民票がない方も西条市の成人式に出席できます。希望の方は担当課へご連絡ください。
※新型コロナウイルス感染症防止のため、式典は例年と違う実施方法となります。詳しくは市ホームページでご確認ください。

市庁舎新館4階社会教育課
Tel.0897-152-1254



思い出に残る成人式を

伝承民具特別教室

▼**場所・申込先・開催日**
○西条東部地域交流センター

愛媛で食べよう
Go To Eat
キャンペーン

新型コロナウイルス感染症の影響で、厳しい状況に置かれている飲食店を応援するため、購入額の25%を上乗せしたプレミアム付き飲食券を販売しています。
▼**価格**
1セット4000円(額面500円×10枚つづりの5000円分)
※1人当たり1回の購入上限は5セット
▼**販売場所** フジグラン西条、フジ東予店、いよてつ高島屋西条店、小松・丹原郵便局。そのほか県内のフジやセブンスターなど。
※1月31日(日)まで販売。売り切れ次第、販売終了。
▼**使用期間**
令和3年3月31日(水)まで
▼**使用できる店舗**
事前登録している県内の飲食店
Go To Eat キャンペーン 愛媛事務局
Tel.089-1945-13220



西予市への旅がお得
この冬近場を楽しもう

▼**対象** 愛媛県民
▼**期間** 1月31日(日)まで(予定)
▼**内容** 指定旅行事業者に申し込み、西予市内を宿泊付きで旅行する際、旅費総額が基準額以上になる場合8000円引き。希望に応じ「真珠アクセサリー作り」なども追加可能。指定バスツアーの場合は15000円引き。
愛媛バス旅行
Tel.0894-162-15088
宇和パークトラベル
Tel.0894-162-2211
野村ツーリスト
Tel.0894-172-13323
愛媛新聞旅行(バスツアーのみ)
Tel.089-1933-13564



西予のグルメも満喫しよう



地元産品を使った教室・催し

食の創造館

Tel.0898-65-7150
休館日: 12月14日(月)、28日(月)~1月3日(日)



鯛を使った冬のおもてなし料理

日時 12月13日(日) 10時~13時
内容 鯛のかぶら蒸し、鯛のゆず釜盛り、てんぷら、鯛茶漬けなど、鯛をさばいて調理。
講師 いちくらカフェ 福田貴義氏
定員 12人(先着順) 参加費 2,000円
申込期限 12月8日(火)

親子deクリスマスパン教室

日時 12月19日(土) 9時30分~12時
内容 親子で2種類のクリスマスパンを作ろう。
講師 JHBS師範 管理栄養士 佐藤郷子氏
定員 親子6組(先着順)
参加費 1組2,000円 申込期限 12月12日(土)

家庭料理教室

日時 12月25日(金) 10時~13時
内容 牛肉サラダや筑前煮、だて巻き、紅白なますなどのおせち料理を作る。
講師 家庭料理技能検定1級 竹内裕子氏
定員 12人(先着順) 参加費 2,000円
申込期限 12月18日(金)

ボランティア教室

●シニアライフ応援講座
▼**対象** 概ね50歳以上の方
▼**日時** (全4回)
1月26日(火)・2月4日(木)・9日(火)・13日(土) 13時30分~15時20分
▼**場所** 東予総合福祉センター
▼**内容** あなたにできることを地域の方へ、私の防災力UP、楽しく笑って認知症予防、知っておきたい介護保険、賢い消費者になるために、私の地域

活動、もっと知りたい西条のいいとこがし。
▼**定員** 約20人
●ボランティア体験講座
▼**日時** 1月28日(木) 13時30分~15時20分
▼**場所** 東予総合福祉センター
▼**内容** 市内のボランティア活動について、活動紹介(読み聞かせボランティア)
▼**定員** 15人
西条市社会福祉協議会ボランティアセンター
Tel.0898-164-13920
FAX 0898-164-13920

コロナ予防を「西条らしさ」と楽しもう

#LOVESAIJOじかん

インスタグラムのハッシュタグ「#lovesaijoじかん」で集まった、皆さんのすてきな時間の過ごし方を共有します。

西条市公式インスタ
LOVESAIJO



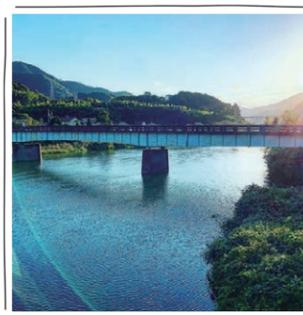
市庁舎本館3階 シティプロモーション推進課 Tel.0897-52-1204



@niihama_entertainerさん
「お隣の西条市」。とてもすてきなまちとして紹介していただきました。キラキラ輝いとる!



@jizobaraさん
もんでこれなかった、今年のお祭り。小さいりこととり貝で一杯。10月15日、東京にて。



@umi.sora_tushinさん
水都・西条。川や空の青と、山の緑で心がすっきり。橋は、加茂川に架かる船形橋です。

市内保育所一覧表 (令和3年度予定)

■公立保育所

※庄内保育所は新規入所の受け付けは行いません

保育所名	定員	所在地	電話番号	延長保育	土曜午後	一時保育	休日保育	体調不良児対応型	子育て支援センター
禎瑞保育所	80人	禎瑞1622	Tel.0897-57-9220		○				
東予北保育所	90人	新町268-1	Tel.0898-66-5309		○				
庄内保育所 ※	45人	巨之上甲722-1	Tel.0898-66-5507		○				
丹原保育所	90人	丹原町今井279	Tel.0898-68-7422	○	○				
田野保育所	60人	丹原町北田野1780	Tel.0898-68-6377		○				
小松東保育所	120人	小松町新屋敷甲3009-1	Tel.0898-72-2305		○	○			○
小松西保育所	90人	小松町南川甲258-1	Tel.0898-72-2837	○	○				
石根保育所	90人	小松町大頭甲1039-2	Tel.0898-72-2138		○				

■私立保育園

保育園名	定員	所在地	電話番号	延長保育	土曜午後	一時保育	休日保育	体調不良児対応型	子育て支援センター
飯岡保育園	90人	飯岡3240-2	Tel.0897-56-2381	○	○				○
愛・ゆめいろ保育園	60人	朔日市319-2	Tel.0897-55-2281	○	○				
みのり保育園	70人	下島山甲363-1	Tel.0897-56-6527		○				
玉津保育園	60人	玉津156-1	Tel.0897-55-8339	○	○				
大町保育園	150人	大町55	Tel.0897-55-3652	○	○				
東予乳幼児保育園	90人	大町427	Tel.0897-56-9388		○				
めぐみ保育園	200人	朔日市626	Tel.0897-55-3560	○	○				
神拝保育園	180人	神拝甲239-3	Tel.0897-55-3052	○	○	○			○
神戸保育園	60人	洲之内甲220	Tel.0897-55-3656		○				
橘保育園	45人	西条乙381-7	Tel.0897-57-9117		○				
みどり保育園	90人	喜多川764-1	Tel.0897-55-2780	○	○				
わかば保育園	70人	朔日市807-7	Tel.0897-53-6053	○	○				
ふじ保育園	135人	三津屋南7-12	Tel.0898-64-0315	○	○		○		
花園保育園	90人	周布1112-1	Tel.0898-68-7377	○	○				
中川さくら保育園	90人	丹原町来見甲1051	Tel.0898-73-2308	○	○				○
ほくしんコウル	57人	氷見丙477	Tel.0897-57-8060		○				

■認定子ども園 (保育認定)

※令和3年度から認定子ども園に移行予定

認定子ども園名	定員	所在地	電話番号	延長保育	土曜午後	一時保育	休日保育	体調不良児対応型	子育て支援センター
河北子ども園 (公立)	100人	三芳300-2	Tel.0898-66-5065		○	○			○
東予南子ども園 (公立)	110人	石田397-1	Tel.0898-64-3074 Tel.0898-64-3081	○	○	○			○
国安子ども園 (公立) ※	90人	国安178-1	Tel.0898-66-5332	○	○				
西山学園 (私立)	30人	丹原町古田717-2	Tel.0898-68-7674		○				
さくら保育園 (私立)	90人	大町992-1	Tel.0897-56-6227	○	○	○		○	
西条栄光幼稚園 (私立)	33人	明屋敷236-17	Tel.0897-56-2711		○				
西条認定子ども園 (私立)	70人	本町1丁目133-2	Tel.0897-55-3106	○	○	○		○	○
古川認定子ども園 (私立)	90人	古川120-1	Tel.0897-55-7143	○	○				
双葉幼稚園 (私立)	30人	飯岡975-1	Tel.0897-55-2065		○				
かんべ幼稚園 (私立)	18人	洲之内甲221	Tel.0897-56-3229						○
たから幼稚園 (私立)	55人	三津屋99	Tel.0898-64-2306						

■小規模保育 (0~2歳児)

保育園名	定員	所在地	電話番号	延長保育	土曜午後	一時保育	休日保育	体調不良児対応型	子育て支援センター
のぞみ保育園	12人	明屋敷657-5	Tel.0897-55-6556		○				

■事業所内保育 (0~2歳児)

保育園名	定員	所在地	電話番号	延長保育	土曜午後	一時保育	休日保育	体調不良児対応型	子育て支援センター
ほくしんコティ	6人	小松町妙口甲1283-2	Tel.0898-76-9111		○				
ひよこハウス	10人	大町739	Tel.0897-56-5335		○				

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



■重度心身障がい者・子ども医療費受給者証対象者

種別	制度主体	受給資格		申請時に必要なもの
		対象	所得税要件	
重度心身障がい者医療	愛媛県	身体障害者手帳1・2級	なし	身体障害者手帳、療育手帳、保険証、印鑑、個人番号が分かるもの
		療育手帳A		
	身体障害者手帳3~6級と療育手帳B (中度)			
	身体障害者手帳3~6級と療育手帳B (軽度)			
西条市	身体障害者手帳3級	非課税相当世帯 ※1	同上 ※2	
	療育手帳B			
児童医療	愛媛県	未就学児 (3歳~小学校入学前の児童における自己負担月額が2,000円以下の外来受診は西条市の制度) ※3	なし	保険証、印鑑、個人番号が分かるもの (保護者と対象児童・生徒)
	西条市	小中学生 ※3		

- ※1 前年分の所得税を平成22年税制改正前の基準で計算すれば非課税となる世帯
- ※2 令和2年1月2日以降に転入した方や市外に住所がある重度心身障がい者で西条市の国民健康保険証を持っている方は、所得税が非課税相当と分かる書類 (課税証明書、源泉徴収票など) が必要。
- ※3 児童・生徒およびその保護者は、原則市内に住所を有する方が対象です。

健康・福祉

西条市独自の医療費助成

市では、愛媛県が行う医療費助成制度に加え、対象を拡大した重度心身障がい者・子どもの医療費助成制度があります。当市に住所を有し、各医療保険に加入する次の対象

者が保険医療を受けた場合、自己負担するべき費用 (1/3割) の一部を助成します。該当者には受給者証を交付するので、担当課で申請してください。印鑑はスタンプ印でないものをお持ちください。市庁舎新館1階国保医療課 TEL 0897-52-1121 2 各総合支所 市民福祉課

子育て・教育

保育所 (園) の新入所・入園児募集

令和3年4月1日からの保育所 (園) への入所・入園手続きが始まります。入所を希望する場合は期間内に申し込みをしてください。

- ▼受付期間 12月1日 (火) ~ 15日 (火)
- ※先着順ではありません。
- ▼入所申込書等配布場所 左ページに掲載している各保育所 (園)、市庁舎本館1階保育・幼稚園課、各総合支所市民福祉課
- ※市ホームページからもダウンロードできます。 URL: <https://www.city.saijohime.jp/soshiki/hoikyochien/h-ryuen2.html>
- ▼申込受付場所 第1希望の保育所 (園)
- ※保育所 (園) への提出が難しい場合は、問い合わせ先へ提出。
- 入所申込方法 教育・保育給付認定申請も必要です
- 子ども・子育て支援新制度が施行され、市内各保育所

(園) への入所を希望される方は、必ず「保育の必要性の認定 (教育・保育給付認定)」を受ける必要があります。子ども・子育て支援新制度について、詳しくは内閣府のホームページをご覧ください。



- 教育・保育給付認定申請は入所申し込みと同時にお願いします
- 教育・保育給付認定申請と入所の申し込みは同時に行うことができます。申込書・関係書類などに記入し、必要書類を添えて申込受付場所に提出してください。必要書類について、詳しくは申込書と一緒にお渡しする「保育所等入所 (園)のご案内」をご覧ください。
- ※未記入の項目がある場合や、必要書類に不備がある場合は、受付できませんのでご注意ください。
- 入所要件 児童の保護者が、次のいずれかの事情で保育を必要とする場合。
- 就労 1ヵ月あたり64時間以上の就労をしていること (会社・自営業・農業・内職など)
- 妊娠・出産 妊娠中か出産後間がないこと (出産予定日の月の前後各2ヵ月)
- 疾病・障がい 疾病、負傷または障がいを持っていること
- 親族の介護・看護 同居または長期間入院などをしていて親族を常に介護・看護していること
- 災害復旧 震災、風水害、火災その他の災害復旧に当たっていること
- 求職活動 求職活動 (起業準備を含む) を継続的にしていること (3ヵ月以内に就労する条件付き)
- 就学 就学していること (職業訓練校などを含む)
- 育児休業 すでに保育所を利用している子どもがいて、育児休業取得中に引き続き利用が必要であること
- その他 その他、保育が必要と認められる場合 (詳しくは問い合わせ先まで)
- ※入所希望者が定員を超える場合、保育を必要とする理由の程度によって、市が利用調整を行い入所を決定。市庁舎本館1階 保育・幼稚園課 TEL 0897-52-1133 7 各総合支所 市民福祉課

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



西条市庁舎 Tel.0897-56-5151 東予総合支所 Tel.0898-64-2700
丹原総合支所 Tel.0898-68-7300 小松総合支所 Tel.0898-72-2111

産後ママのヨガ教室

▼対象 乳幼児がいる母親
※お子さんは別室で預かります。

▼日時 12月12日(土)
10時～12時

▼場所

いまここ健康生活Lab
(西条市日之上甲885)

▼定員 8人

▼参加費 2000円

▼持ち物

飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

※お子さんを連れてくる方はオムツ・おしり拭き・ミルク・お茶・おやつを持ってきてください。

■(社)地域ケア研究所(井澤)
Tel.090-7579-9795

お知らせ

西条市議会議員選挙立候補予定者等説明会

2月14日(日)が投票日の西条市議会議員選挙の立候補予定者等説明会を開催します。

▼日時 1月15日(金)
13時30分～

▼場所 市庁舎本館5階

大会議室

市庁舎新館4階
市選挙管理委員会事務局
Tel.0897-52-1263

開催中止 スノーカーニバルin石鎚

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、スノーカーニバルin石鎚は開催中止となりました。

■スノーカーニバルin石鎚実行委員会(市庁舎新館2階観光振興課)
Tel.0897-52-1690

開催中止 1月17日 第16回西条市公民館フェスティバル

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、第16回西条市公民館フェスティバルは開催中止となりました。

■中央公民館
Tel.0898-65-4030

本谷温泉館の指定管理者を指定しました

●指定内容
▼指定した施設と指定管理者

○本谷温泉館
(株)ありがとうサービス

▼指定期間

令和3年1月1日～令和5年3月31日の2年3カ月間

■市庁舎本館4階行政管理課
Tel.0897-52-1364

●営業再開について

令和3年1月10日の営業再開に向けて準備を進めています。再開日などが決まり次第、市ホームページや広報紙でお知らせします。

■市庁舎新館2階観光振興課
Tel.0897-52-1684



12月の市税いよみ

10日(木) 市県民税(特別徴収)
11月分の納期限

18日(金) 国民健康保険税第5期分の督促状の発送

28日(月) 国民健康保険税第6期分、固定資産税第4期分の納期限、市県民税(特別徴収)11月分の督促状の発送

※督促状1通につき100円の督促手数料をいただきます。

※口座振替利用者は、納期限日の残高にご注意ください。

ごみ収集・し尿くみ取り年末年始は休みます

●ごみ収集の休み

12月31日(木)から1月3日(日)はごみ収集をお休みします。次回の収集日に出してください。

●し尿くみ取りの休み

※正月明けは大量にごみが出るため、収集時間が大幅に変わることがあります。※ルールを守り、必ず朝8時までにごみステーションに出してください。

■市庁舎新館2階 衛生課
Tel.0897-52-1338
■各総合支所 市民福祉課

■し尿くみ取り業者の休業予定期間

Table with 3 columns: 担当地区, 業者名, 休業期間. Lists companies and their holiday periods for urine collection services in Saijo, Toyooka, Niigata, and Komatsu.

令和3年1月から本人通知制度をはじめます

本人通知制度は住民票の写しや戸籍謄本などの証明書を代理人や第三者に交付した場合に、事前登録した本人にお知らせする制度です。この制度により、証明書の不正請求の早期発見や抑止を図ります。

▼対象の証明書

住民票または戸籍の附票の写し、戸籍謄抄本など

▼登録できる人

対象となる証明書に記載または記録があり、日本国内に住民票がある人

▼登録手続き

1月4日(月)から市庁舎新館1階市民生活課または総合支所市民福祉課で受け付けます。▼登録に必要なもの
本人確認書類(運転免許証など)

※本人以外の場合は委任状などが必要です。

※制度の詳細はホームページお問い合わせ先で確認を。

■市庁舎新館1階市民生活課
Tel.0897-52-11458



詳細は

国民年金保険料の納付は口座振替での前納・早割が便利でお得!

国民年金保険料を口座振替またはクレジットカードでの納付にすると、納め忘れがなく、金融機関などに行く時間や手間が省けて便利です。割引のある前納制度や早割制度と併せて納付できる方法もあります。(詳細は左表をご覧ください。)

※過去の未払い分の保険料には、利用できません。

▼申込方法
○口座振替 年金手帳または納付書、通帳、金融機関の

○口座振替 年金手帳または納付書、通帳、金融機関の

■口座振替・クレジットカードでの納付方法

年金額は毎年変更します。下表の割引額は令和2年度を参考にしており、令和3年度分は1月中旬頃に確定。

Table with 2 columns: 区分, 納付方法. Lists payment methods for monthly, half-year, and annual contributions, including cash, credit cards, and direct debits.

国民年金保険料の案内を民間委託しています

日本年金機構では、電話・文書・戸別訪問による納付のご案内や免除などの申請手続きの案内を民間事業所へ委託しています。

▼民間事業者

(株)バックスグループ
Tel.0800-8087000
(通話料無料)

振り込め詐欺などに注意
年金保険料を、銀行口座を指定しATMの操作にて振り込みをお願いします。

また、訪問員が現金を預かることはありません。

12月3日～9日 障害者週間

障がいのある人もない人も、家族や住み慣れた地域で支え合い、共に安心して安全に生活が送れるような環境を整えることが求められています。

障がいのある方々と接するときは、勇気を出して「何かお手伝いできることはないでしょうか」の愛の一声運動を推進し、希望に沿った温かい手を差し伸べましょう。
家庭では、障がい者、高齢者などの福祉や人権問題について話し合い、家族みんなで理解を深めましょう。

※クレジットカードでの納付は、保険料を定期的にカード会社が立て替え払いをし、カード会社からカード会員に請求します。
※日本年金機構の受け付けは2月26日(金)(必着)です。市役所へ届け出する場合、早めにお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合
があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



令和3年度から
個人市・県民税が
改正されます

- ▼給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替
給与所得控除および公的年金等控除の控除額は一律10万円引き下げ、基礎控除の額が10万円引き上げられます。
- ▼見直された主な控除内容
- 基礎控除 10万円引き上げ
- 給与所得控除 10万円引き下げ
- 給与所得控除の上限額 195万円に引き下げ（給与などの収入金額が850万円以上の方が対象）
- ※本人が特別障害に該当する場合など、特定の要件を満たす場合、所得金額調整控除の措置があります。
- 公的年金等控除 10万円引き下げ
- ※給与所得と公的年金所得の両方の所得がある方は、その合計額が10万円を超える部分について、最大10万円の調整控除があります。
- 各種控除項目に係る所得金額の要件などの改正
- ▼創設された主な控除
- ひとり親控除

婚姻歴や性別に関わらず、生計を同じとする子（総所得金額等が48万円以下）を有する全てのひとり親に対する控除が創設されました。改正後はひとり親控除および寡婦控除となります。

ひとり親控除と寡婦控除のいずれも、本人の合計所得金額500万円を超える場合や、住民票の続柄に「夫（未届）」「妻（未届）」の記載がある方は控除の対象外です。

▼新型コロナウイルス対策に伴い一部改正された控除

- 寄附金税額控除 文部科学大臣の指定を受けた文化芸術・スポーツの中止イベントで、チケット代の払い戻しを受けないこと（放棄）を選択した場合、寄附金税額控除を受けることができます。
- 住宅ローン減税の適用要件 入居期限（令和2年12月31日）に遅れた方でも、要件を満たす場合、住宅ローン控除の対象となります。
- ※見直し後の金額など詳しくは問い合わせ先で確認するか、市ホームページをご覧ください。

スポーツ表彰候補者を
ご推薦ください

○市庁舎本館2階 市民税課
Tel.0897-152-1317
詳細は



スポーツの振興に努めた方や各種競技大会で優秀な成績を収めた方の表彰を行います。

- ▼表彰の種類 スポーツ推進功労賞、スポーツ優秀指導者賞、スポーツ最優秀賞、スポーツ特別優秀賞、スポーツ優秀賞、市民スポーツ賞
- ▼対象者 次のいずれかに該当し、（公財）西条市スポーツ協会加盟団体に属する方
- 市内に居住する方
- 市内に拠点を置くスポーツ団体
- 市内の学校または事業所に在籍する方
- ▼対象期間 令和元年12月26日～令和2年12月31日
- ▼推薦期限 1月6日(水)
- ▼提出・問合せ先 （公財）西条市スポーツ協会
Tel.0897-147-6061

ヒートショックを
防ぎましょう

暖かい場所から寒い場所に行った時、寒い日に体が冷えた状態で熱い風呂に入ったりと、急に体温が変化します。血圧の急激な上昇や下降で、心拍数が早くなり異常を来す状態のことを、ヒートショックといいます。ヒートショックが原因で亡くなる人は、年間に推定1万人以上です。高齢者や、高血圧・心疾患・脳疾患の持病を持つ人は危険性が高いので注意してください。

- 予防のためにできること
- 暖房器具などを使用し、浴室から脱衣所、通路の温度差を少なくする。
- 食事直後、飲酒後の入浴を控える。
- お湯の温度は低めに、また掛かり湯をしてから浴槽に入る。

道路情報の入手先

- 愛媛県内の道路 道路情報提供システム（右二次元コード）
https://www.skr.mlit.go.jp/road/info/
日本道路交通情報センター Tel.050-3369-6638
- 国道11号・196号 国土交通省 松山河川国道事務所 Tel.089-972-0034
- 国道194号・県道 愛媛県 道路維持課 Tel.089-912-2720
東予地方局 建設部 Tel.0897-55-4710
- 四国内の高速道路 NEXCO西日本お客さまセンター Tel.0120-924-863
- 西瀬戸自動車道（瀬戸内しまなみ海道） 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ今治管理センター
Tel.0898-23-7250



12月20日～1月10日
年末年始特別火災予防
運動

この時期は空気が乾燥し、火災の発生しやすい気象状態が続きます。年末年始の忙しさに気をとられ、火に対する注意がおろそかになりがちなこと、この時期に火災が多発する原因となっています。一人一人が「火の用心」を心掛け、火災のない住みよい街づくりを目指しましょう。「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」（防火標語）

- 東消防署 Tel.0897-155-10119
- 西消防署 Tel.0898-168-10119



家屋の取り壊し・
住宅用地変更等の
届け出を忘れずに

増築した方へ

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税します。令和2年中に家屋を取り壊した方は届け出てください。新築・増築した方で、市の現地調査を受けていない方も申し出が必要です。

住宅用地を変更した方へ
宅地の固定資産税は、その宅地が住宅用地であるか否かで税額が異なります。令和2年中に住宅用地を住宅用地以外に変更した方や、住宅用地以外の用地を住宅用地に変更した方は、届け出てください。

○市庁舎本館2階 資産税課
Tel.0897-152-11276
○各総合支所 総務課

勤労者に住宅建設資金・
教育資金を融資します

市では四国労働金庫と提携し、勤労者に対する融資を行っています。

- ▼勤労者住宅建設資金融資
- 対象 次の要件全てを満たす方
- 市内に居住、または居住しようとする方
- 同居（予定）家族がある方
- 市税を完納し、前年所得が150万円以上1000万円未満の方

令和3・4年度 競争入札（見積）
参加資格審査の申請を受け付けます

西条市の令和3・4年度競争入札（見積）に参加を希望する方は、資格審査の申請を行ってください。

- ▶業務内容
- 【建設工事関係】
- 土木・建築・管・塗装・造園工事など
- 地質調査・測量・設計・監理業務など
- 【公共施設の委託業務】

公共建物清掃、高架水槽等清掃、自家用電気工作物点検、消防用設備等保守点検、害虫等防除、警備、特定建築物維持管理

※下水処理場管理委託を希望する方で、下水道処理施設維持管理業者登録をしていない場合は、各施設に必要な資格を有する者のいることを証明する資料の添付が必要です。必要な資格については、西条浄化センター（Tel.0897-55-5110）へお問い合わせください。

- 【物品関係】 売買、印刷、修繕など
- ▶受付期間 12月1日(火)～1月15日(金) ※開庁時間内のみ
- ▶申請・問合せ 市庁舎本館3階 契約課
- 建設工事関係、公共施設の委託業務
Tel.0897-52-1235
- 物品関係
Tel.0897-52-1242
- 共通Eメール keiyaku@saijo-city.jp

※申請書などは市ホームページからダウンロードできるものもあります。



※令和2年12月現在

- ▼返済期間 40年以内
- 勤労者教育資金融資制度
- ▼対象 次の要件全てを満たす方
- 市内に居住、または居住しようとする方
- 20歳以上60歳未満で同一事業所に1年以上勤務している方
- 市税を完納し、前年所得が150万円以上1000万円未満の方
- 四国労働金庫の指定する保証機関の保証を受けられる方

- 円未満の方
- 四国労働金庫が指定する保証機関の保証を受けられる方（保証料は別途必要）
- ▼資金使途 新築、増改築、分譲・中古住宅購入（床面積280㎡以下）、宅地購入
- ▼利用限度額 3000万円
- ▼融資金利 固定金利選択型
- 当初3年固定 年0.75%
- 当初5年固定 年1.00%
- 当初10年固定 年1.00%
- 変動金利 年2.00%

方（保証料は別途必要）

- ▼資金使途 高校卒業後、就学年数2年以上の学校に就学するための教育資金
- ▼利用限度額 500万円
- ▼融資金利 固定金利 年1.33%
- ※令和2年12月現在
- ▼返済期間 20年以内（措置期間含む）

- 四国労働金庫 西条支店
Tel.0897-156-12864
- 市庁舎新館2階産業振興課
Tel.0897-152-11407

▼対象 分譲マンション居住者、マンション管理組合役員
▼日時 12月12日(土) 13時～17時
▼場所 総合福祉センター
▼内容 マンション管理組合の運営や大規模修繕など管理に不安をお持ちの方の相談。※極力、事前にお申し込みください。(当日参加も可)
申(一社) 愛媛県マンション管理士会
Tel.0897-969-1805

無料相談会
マンション管理

STOP! コロナ
差別・愛顔を守ろう
SNSなどで感染者への無責任な情報発信はせず、思いやりの気持ちを持ち、差別や偏見をなくしましょう。
▼人権に関する電話相談窓口
愛媛県人権啓発センター
Tel.0897-4118037
みんなの人権110番
Tel.0570-10031110
※最寄りの法務局につながります。

相談

くらしの相談

— 困り事があるときはご相談を —

※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	12月1日(火) 10時～12時	東予総合支所 1階面接室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談センター Tel.089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館 1階市民生活課 Tel.0897-52-1243 各総合支所総務課
	12月8日(火) 10時～12時	丹原福祉センター	
	12月8日(火) 13時～15時	市庁舎新館 1階市民生活課	
	12月18日(金) 13時～15時	小松公民館	
人権相談	12月8日(火) 13時～17時	壬生川公民館 丹原福祉センター 小松公民館	東予総合支所総務課 丹原総合支所総務課 小松総合支所総務課
	12月17日(木) 13時～17時	飯岡公民館	市庁舎新館 4階人権擁護課 Tel.0897-52-1360
	月～金曜日 8時30分～17時15分	松山地方事務局西条支局	松山地方事務局西条支局 Tel.0570-003-110
法律相談 (受付12月1日(火)～、先着11人)	12月9日(水)・23日(水) 13時～17時	市庁舎新館 4階404会議室	市庁舎新館 1階市民生活課 Tel.0897-52-1243
	12月16日(水) 13時～17時	東予総合支所 1階面接室	東予総合支所総務課
※弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください。(事前予約、1人15分)。			
消費生活相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館 1階消費生活センター	市庁舎新館 1階消費生活センター Tel.0897-52-1495
司法書士法律無料相談(相続、遺言、借金相談含む)	12月2日(水) 10時～12時 (受付11時15分まで)	丹原公民館	愛媛県司法書士会(池田) Tel.0898-68-3373
不動産無料相談	12月8日(火) 13時～15時	西条宅建協会(明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 Tel.0897-55-0988
	12月10日(木) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 Tel.0898-64-5000
若者就労支援出張相談会	12月8日(火)・22日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション Tel.0897-32-2181
家庭児童相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎本館 1階子育て支援課	市庁舎本館 1階子育て支援課 Tel.0897-52-1370(家庭児童相談) Tel.0897-52-1373(DV・婦人相談、自立相談)
DV・婦人相談			
母子父子寡婦自立相談	月～木曜日 13時～16時 金曜日 9時～12時	総合福祉センター	社協西条支所 Tel.0897-53-0880
心配ごと相談(社協:西条市社会福祉協議会)		東予総合福祉センター	社協本所 Tel.0898-64-2600
補聴器相談会	第2火曜日 9時～12時	丹原福祉センター	社協丹原支所 Tel.0898-76-2433
	第2水曜日 13時～16時	小松地域福祉センター	社協小松支所 Tel.0898-72-6363
	12月16日(水) 10時～15時	市庁舎新館 1階相談室3	市庁舎本館 1階社会福祉課 Tel.0897-52-1214
12月17日(木) 10時～15時	東予総合福祉センター 2階研修室2		
精神障がい者の家族相談会	12月17日(木) 13時30分～15時30分	総合福祉センター 2階社会活動団体室	さくら家族会(さくらんぼハウス内) Tel.0897-53-1803
ヤングテレホン	月～金曜日 8時30分～17時	(電話相談)	Tel.0897-52-2828(青少年育成センター)
24時間子供SOSダイヤル	毎日24時間受付	(電話相談)	Tel.0120-0-78310

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



12月はふぐ中毒防止月間

県では、ふぐを食べる機会が多くなる12月をふぐ中毒防止月間と定め、正しい知識の普及啓発や指導を実施しています。ふぐ中毒のほとんどは家庭内での素人調理が原因です。釣ったふぐや知人から譲り受けたふぐの素人調理は絶対にしないでください。ふぐ取扱者の資格のある方にお願ひしましょう。
西条保健所 生活衛生課
Tel.0897-561-1300

募集

自衛官募集
自衛官候補生
応募資格 18歳～33歳未満
受付期間 通年募集
試験日 12月13日(日)
試験場所 陸上自衛隊松山駐屯地(松山市)
自衛官等募集説明会
日時 12月7日(月) 18時～19時
場所 総合福祉センター
内容 自衛隊の活動と福利厚生・勤務体系、募集種目など

自衛隊新居浜出張所
Tel.0897-132-5396

高校生対象
合同企業説明会の
参加企業を募集

対象企業 次の全てを満たす企業
○市内に主たる事業所を有する企業
○就業場所が市内から通勤できる範囲である企業
日時 1月20日(水) 16時10分～18時35分(予定)
場所 総合文化会館
内容 高校卒業後に就職を希望する市内外の高校2年生対象の合同企業説明会。参加企業ごとにブースを設置。
募集企業数 約35社(先着順)
申込方法 市ホームページから申込書をダウンロードし、Eメールまたはファクスで申し込み。
申込期限 12月10日(木)
市庁舎新館 2階産業振興課
Tel.0897-152-11490
FAX 0897-152-11386
E-mail sangyoshinko@saij-city.jp
詳細は

明るい選挙啓発ポスター作品
入賞者発表

都道府県選挙管理委員会連合会などが主催する令和2年度明るい選挙啓発ポスター作品募集には、市内小・中・高等学校から237点の応募がありました。
審査の結果、次の方々が入賞されました。(敬称略)

審査入選	審査佳作
池上愛莉 (西条南中1年)	谷口舞香 (西条高1年)
田邊愛梨 (西条南中3年)	能智歩士 (西条高2年)
武田瑚桃 (小松高3年)	市審査入賞
	眞鍋心桜 (玉津小1年)
	竹形菜月 (吉岡小1年)
	竹形一吾 (吉岡小2年)
	鎌田悠月姫 (多賀小3年)
	稲井志奏 (壬生川小3年)
	亀岡舜叶 (神拝小4年)
	森田崇志 (神拝小4年)
	寺田結貴 (神拝小6年)
	戸田陽大 (神拝小6年)
稲井萌心 (壬生川小6年)	
大谷晏璃 (西条東中2年)	
秦 颯花 (西条東中2年)	
三谷優奈 (西条東中2年)	
佐藤 伶 (西条北中2年)	
村上恋々 (西条北中2年)	
渡部航大 (西条北中2年)	
膳 奈津美 (東予西中2年)	
青野莉子 (丹原東中2年)	
三浦彩央 (西条高1年)	
西川瑞帆 (西条高1年)	
井上 葵 (西条農業高3年)	
佐々木愛那 (西条農業高3年)	
西原麗聖 (西条農業高3年)	
近藤紗也乃 (西条農業高3年)	
久保睦弥 (西条農業高3年)	

給食調理員募集中
一緒に子どもたちの給食をつくりませんか
対象 概ね55歳以下の方
勤務地 市内の小中学校
勤務時間 8時30分～15時15分(休日
は土・日曜日、祝日、夏休み
など。年間勤務210日程度
で有給休暇最大20日)
時給 880円
待遇 交通費支給、制服貸与、各種保険(応相談)
▼副業可能(要届出)
※代替パート(都合にあわせて勤務できる方)も募集中
市庁舎新館 4階教育総務課
Tel.0897-152-11609
詳細は



私たちと給食をつくりましょう!

☎=問合せ ☑=申込先



art & culture

開…開館時間 休…休館日 対…対象 回…期間・日時 講…講師 定…定員 持…持ち物 費…費用 申…申込受付

四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター
鉄道歴史パークinSAIJO TEL0897-47-3855
開 9時～18時（入館は17時30分まで）
休 水曜日、31日（休）、1月1日（金） ※観光交流センターは無休

【四国鉄道文化館 北館の催し】

紙芝居「十河信二伝」上演
協力：つくしんぼの会

十河信二氏の偉業を紙芝居で
楽しく読み聞かせてくれます。
回 12月13日（日） 13時30分～



【四国鉄道文化館 南館の催し】

S L お掃除・学習会 **シゴナナぷらす**

S L をお掃除しながら、
動く仕組みを学ぼう。

回 12月20日（日） 11時～12時

講 館長 加藤圭哉

定 5組

（先着順。総数10人程度）

※小学生以下は保護者同伴

※油などで汚れてもよい服装でお越しください

回 十河信二記念館 TEL0897-47-3855



生涯学習の館 TEL0897-53-8686
開 9時～22時 休 月曜日、29日（火）～1月4日（月）

第69回
**秋季県展西条市在住者
入選作品展・洋画**

回 開催中～12月18日（金）



木工教室 工芸品

回 1月・2月の第2・4土曜日 13時30分～15時30分

※機械使用講習あり

定 12人（先着順） 費 700円（材料費） 申 12月26日（土）まで

西条郷土博物館 TEL・FAX0897-56-3199
開 9時～17時（入館は16時30分まで）
休 月曜日、29日（火）～1月4日（月）

特別展示 **ゆく年くる年 子年から丑年へ**

愛媛民芸館と連携して「干支」にまつわる収蔵品を紹介。遠い昔、古代中国で生まれた暦法十干十二支に起源をもつ12の選ばれた動物たちが今もなお活躍しています。

回 12月10日（休）～1月31日（日）

イギリス・ロンドンの駅写真展

期間 開催中～12月27日（日）

場所 四国鉄道文化館 北館

内容 小説ハリーポッターシリーズの舞台となったキングスクロス駅ほか、ロンドンの主な駅を写真で紹介。

問合せ 鉄道歴史パークinSAIJO TEL0897-47-3855



キングスクロス駅



パディントン駅

文化会館イベント情報

総合：TEL0897-53-5500 丹原：TEL0898-68-3555

おすすめイベント

紫綬褒章受章に輝く **春風亭小朝 独演会**

日時 12月19日（土）
13時30分～（開場12時30分）

場所 丹原文化会館 大ホール

内容 芸歴50年、落語界の第一線で活躍を続ける、春風亭小朝氏の話芸をお楽しみください。

料金 3,000円（当日3,500円） ※全席指定
総合・丹原文化会館ほかでチケット販売中。

※未就学児の入場はご遠慮ください

問合せ 丹原文化会館
TEL0898-68-3555



愛媛民芸館 TEL0897-56-2110
開 9時～17時（入館は16時30分まで）
休 月曜日、29日（火）～1月4日（月）

うしえと **丑の干支展と正月飾り展**

かわいらしい姿をした丑の展示と、清らかな正月飾りをご覧ください。

回 12月5日（土）～1月31日（日）

現代・日本の手仕事展（展示即売会）

鎌倉で民芸店を営む「もやい工芸」が収集した、器や竹カゴなど、健やかで美しい民芸品を展示販売。

回 12月5日（土）～1月31日（日）



ギャラリートーク

手仕事の旅

もやい工芸・久野民樹氏が実際に訪ねた全国の手仕事について、民芸初心者にも丁寧に分かりやすくお話しします。

回 12月5日（土） 13時～14時

こどもの国 TEL0897-56-8115
開 9時～17時 休 月曜日、29日（火）～1月4日（月）
※新しい複合施設として改修・整備を行うため、令和3年3月31日（水）に全館閉館します（令和4年7月開館予定）。

木彫教室～年賀状用のけしごむハンコ～

対 小・中学生

※小学3年生以下は保護者同伴

回 12月5日（土）

13時30分～15時30分

定 10人（要申込） 費 110円



佐伯記念館・郷土資料館 TEL0898-68-4610
開 9時～17時 休 月曜日、29日（火）～1月4日（月）

写真展

市内愛好家の作品展。

回 12月3日（休）～15日（火）



丹原地域 小・中学生作品展

絵と工作を展示。

回 12月19日（土）～1月8日（金）

小松温芳図書館・郷土資料室 TEL0898-72-5634
開 10時～17時 休 月曜日、29日（火）～1月4日（月）

企画展 **篤山先生の書～文化と教養～**

書の作品として素晴らしいものや初公開資料を中心に、篤山先生の人柄を表す「書」を展示。

回 開催中～1月30日（土）



東予郷土館 TEL0898-65-4797
開 10時～18時 休 月曜日、29日（火）～1月4日（月）

夢いっぱい作品展

市内小中学生の書・絵画・陶芸・木工作品など力作を展示。

回 12月1日（火）～27日（日）



五百亀記念館 TEL0897-53-1008
開 9時～17時 休 月曜日、29日（火）～1月4日（月）

祈りのかたち～世界の民俗芸術～

アフリカの彫像・布、南米インカ以前の民族芸術などを展示。

回 12月2日（水）～6日（日）

西条藩いろいろ展

～没後40年・秋山英一氏旧蔵藩政時代史料を中心に～

回 1月14日（木）～3月28日（日）

考古歴史館 TEL0897-55-0419
開 9時～17時 休 月曜日、29日（火）～1月4日（月）

岡 敏夫 彫刻作品展

過去に県展に出品した立像、胸像などの彫刻作品を展示。

回 12月1日（火）～26日（土）

火おこし体験

回 土・日曜日 10時～15時

※要申込



1～3歳のお誕生日を迎える
お子さんの笑顔写真を募集中！

- ▶ 提出期限
誕生月の前月1日
(必着・当日消印無効)
- ▶ 記載内容
お子さんの氏名、性別、生年月日、
住所、保護者氏名、電話番号
- ▶ 提出方法
郵送、メール、問合先で受付
- ▶ 応募メールアドレス
citypromo@saijo-city.jp
- ▶ 提出先・問合せ ☎793-8601
西条市明屋敷164 西条市役所
シティプロモーション推進課
広報係 (市庁舎本館3階)
Tel.0897-52-1204



詳しくは
こちら▶



1・2・3歳になりました！

まちのアイドル
大集合！

初めての子育ては、誰でも不安。保健センターでは新しくパパやママになる方を対象に、「新米パパママ学級」を開催しています。

ママコースでは、出産後の手続きや妊娠中の食事について、またママ同士の座談会を行っています。両親コースでは、パパも一緒におむつ交換やミルク作り、沐浴体験などを行います。安心して出産・育児ができるように、そして友達作りの機会として、参加してみませんか。

また、抱っこ仕方や離乳食の作り方など、妊娠期・幼児期のお役立ち情報を動画などで紹介しています。疑問の解決に役立ててくださいね！

新しいパパ・ママの
子育てをサポート！

たくすくさいじょう
子育て
ひろば

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



新米パパママ学級 ※要予約

場所・申込先

中央保健センター
Tel.0897-52-1215



詳しくは
こちら▶



コース	日時	定員 (先着順)
ママコース 対象：初妊婦	12月2日(水) 2月17日(水)	各回10人
両親コース 対象：初妊婦とそのパートナー	12月11日(金) 1月29日(金) 2月26日(金)	各回6組

「見て納得！ ママ・パパの？解決します」もぜひご覧ください！
資料や動画など、子育ての役立つ情報が満載です。



12月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケート、バスタオル1枚を持ってきてください。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3カ月児健診	15日(火)	R 2年8月出生児	東予	東予保健センター
	22日(火)	R 2年8月～9月出生児	丹原	丹原保健センター
	24日(水)	R 2年8月出生児	西条	中央保健センター
1歳6カ月児健診	16日(水)	R 1年5月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	17日(木)		西条	中央保健センター
3歳児健診	8日(火)	H29年5月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	10日(水)		西条	中央保健センター

※感染症予防のため、検温してお越しください。体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。中央保健センターへご連絡ください。

子連れで行ける相談会

内容	日時	場所
妊娠・出産・育児などの相談 ハピ♡すく相談室 保健師・助産師・栄養士・保育士などが相談に応じます。 ※受付時間は各日程終了30分前まで。	12月7日(月)	東予保健センター
	12月15日(火)	中央保健センター
	12月16日(水)	小松保健センター
	12月24日(水)	丹原保健センター
教育・発達・医療などの相談 地域子育て支援センター カウンセラーが相談に応じます。 ※そのほかの地域子育て支援センターでも平日に相談を受け付け。詳細は市ホームページ参照。	日曜日・祝日	ひだまり (総合福祉センター内) Tel.0897-55-1018
	12月18日(金)	※12月18日は専門的な相談を受け付け

遊びに行こう！

- ▼西条児童館 Tel.0897-56-2511
工作教室～プラバンを作ろう～ (要申込)
12月25日(金) 14時～
対象：小学生 定員：10人
ツリーやリースを描いてキーホルダーを作ろう
- ▼西条西部児童館 Tel.0897-57-6061
のびのびタイム
12月5日(土)・19日(土) 13時30分～14時30分
お正月飾りを作ろう
- ▼東予西児童館 Tel.0898-66-5342
わくわく工作 クリスマスリース作り (要申込)
12月19日(土) 10時30分～11時30分
対象：幼児・小学生 定員：20人
- ▼丹原児童館 Tel.0898-68-6960
クリスマスミニコンサート (要申込)
12月19日(土) 10時～11時
対象：乳幼児親子 定員：20組
オレンジバルーンの方々の歌や楽器演奏を楽しもう
- ▼ここてらす こまつ Tel.0898-72-2113
カレンダーを作ろう (要申込)
12月12日(土) 10時30分～
対象：小学生 定員：10人 申込み：12月1日(火)～

図書館からのオススメ



みならいサンタ
そのだえり：作 文溪堂
見習いのサンタのみなちゃんが、師匠のサンタと一緒にプレゼントを届けます。無事に昇級試験をクリアし、プレゼントを届け終えることができるでしょうか。

12月のおはなし会

※人数制限があります。事前に各館にお問い合わせください。

	日時	対象
西条図書館 Tel.0897-56-2668	12日(土) 15時～	幼児
	16日(水) 10時30分～	乳幼児
東予図書館 Tel.0898-65-4797	9日(水) 11時～	0～5歳
	16日(水) 10時30分～	乳幼児
丹原図書館 Tel.0898-68-8711	12日(土) 14時～	幼児
	24日(水) 10時30分～	乳幼児
小松温芳図書館 Tel.0898-72-5634	26日(土) 10時30分～	乳幼児以上

休館日 各館 西条・丹原：火曜日 東予・小松：月曜日
共通 月末最終日 (12月28日(月))、年末年始 (12月29日(火)～1月3日(日))、特別館内整理期間

12月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。

	内科	外科
1 (火)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
2 (水)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
3 (木)	19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
4 (金)	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
5 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
6 (日)	9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
7 (月)	19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
8 (火)	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
9 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
10 (木)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
11 (金)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
12 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
13 (日)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
14 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
15 (火)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
16 (水)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
17 (木)	19時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
18 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
19 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
20 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
21 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001

	内科	外科
22 (火)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
23 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
24 (木)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
25 (金)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
26 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
27 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
28 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
29 (火)	19時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
30 (水)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
31 (木)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	村上記念病院 Tel.0897-56-2300

二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行っていません

便利なホームページやアプリをご活用ください

えひめ医療情報ネット
開いている県内の医療機関、診療科を探せます。

子ども医療電話相談
子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。Tel.#8000またはTel.089-913-2777
19時（土曜日13時、日曜日・祝日8時）～翌朝8時

全国版救急受診アプリ「Q助」
症状に当てはまる選択肢を選んでいくと、状態の緊急度に応じた対応を教えてください。

緊急性が高い場合は、ためらわず救急車(119番)!
意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など。

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

成人向け「健康栄養相談」(要予約)

- 中央保健センター 12月7日(月)・1月6日(水)
 - 東予保健センター 12月9日(水)・1月13日(水)
 - 丹原保健センター 12月14日(月)・1月18日(月)
 - 小松保健センター 12月21日(月)・1月25日(月)
- 受付時間**
- 中央・東予 13時30分～15時30分
 - 丹原・小松 13時30分～14時30分

こころの相談 (要予約)

- 生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。
- 日時** 12月21日(月)
13時30分～15時30分
- 場所・申込先**
中央保健センター

西条保健所情報

- エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時～11時
 - 骨髄バンク登録 (要予約)
月曜日(祝日除く) 9時～15時
 - 難病医療相談 (要予約)
12月22日(火) 13時30分～15時30分
- 問合せ** 西条保健所 Tel.0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

本人や家族からの相談に、地域包括支援センター職員が応じます。物忘れなど「認知症ではないか?」と気に掛かる方は気軽にご相談ください。

日時 月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分

- 場所・問合せ**
- 地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
 - 同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



いきいき
さいじょう

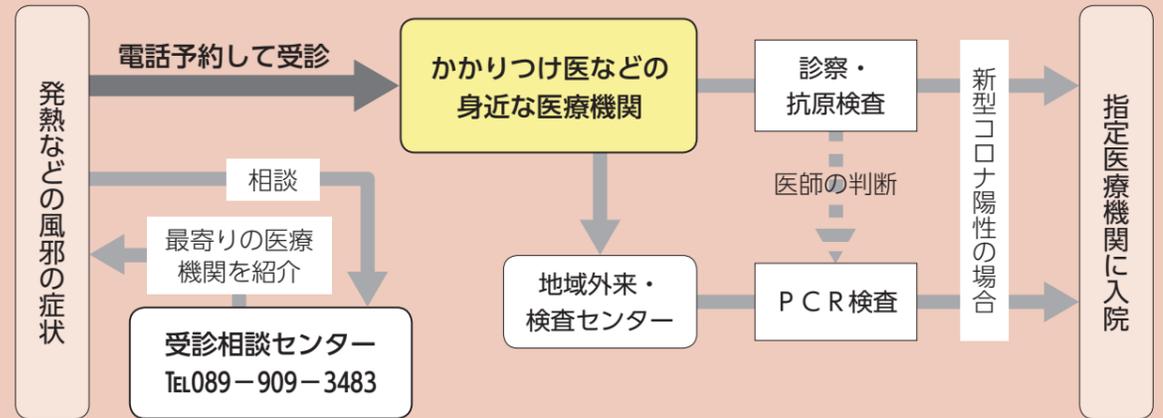
健康ひろば

命を守る
道しるべ
第8回

風邪かな? まずは電話で相談を!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、インフルエンザ流行期に備えた外来診療・検査体制ができたことをご存じですか? **発熱など風邪の症状のある場合、まずはかかりつけ医などの身近な医療機関に電話で相談しましょう。**相談する医療機関に迷う場合は、受診相談センターに電話することで、最寄りの対応可能な医療機関を案内してもらえます。

インフルエンザ流行期に備えた外来診療・検査体制



診療時間外になると、身近な医療機関で受診できない場合もあります。体調が悪いと感じたら、早めに日中の診療時間中に相談しましょう。

正しい受診が、皆さんの健康と医療体制を守ります!

新しい補助制度が始まりました

県外での乳児一般健康診査を補助

今年10月1日以降に県外の医療機関で受診した対象の乳児健診には補助があります。

問合せ 中央保健センター

今年度の健診はお済みですか?

総合健診の日程追加

生活習慣病やがんなどの疾病を早期発見・治療するための健康診断です。まだの方は、ぜひご予約を! 便利で簡単なWEBでの予約がおすすめです。

問合せ

各保健センター



追加日程	場所
2月7日(日)	中央保健センター
2月12日(金)	東予保健センター
2月24日(水)	中央保健センター

総合健診について詳しくはこちら▶



食生活を見直してみませんか? 男性も大歓迎!

分かる! 身につく! 栄養講座

対象 食生活改善に興味がある市民

※昨年度に受講したテーマは申し込み不可

時間 9時30分～13時

内容 保健師と栄養士による講義と調理実習

定員 10人 (先着順)

費用 1回500円 (材料費)

申込先 中央保健センター



詳しくはこちら▶

開催日	テーマ	申込期間	場所
12月18日(金)	血糖値が高めな方に	受付中～12月11日(金)	東予保健センター
1月21日(木)	「腸の力」であな たは変わる!	12月21日(月)～1月14日(木)	中央保健センター
1月27日(水)		12月21日(月)～1月20日(水)	東予保健センター



丹原高校 普通科
2年生 石井大真さん

①自分自身の成長のため、さまざまな活動に一生懸命取り組む石井さん ②卓球部に所属。キャプテンとしてチームを引っ張る ③文化祭の準備。放課後に生徒会役員で飾りを作成中



今後は国公立大学へ進学し英語の教員になることが目標です。満足のいく高校生活を送るには、目標を持って努力することが大切だと思います。たくさんの人と関わり、経験を積んでいきたいです。

勉強や部活、生徒会活動など、さまざまな活動に取り組んでいます。自分に負荷を掛けることで「人間力のレベルアップ」につながっています。最近、特に力を入れているのは勉強。進学クラスで周りのレベルも高いため、負けず嫌いの自分にはすごく刺激になっています。また、放課後も

エンジョイ！
高校ライン

先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します

No.30

先生が残ってくれて、自主勉強がしやすい環境です。

丹原高校は今年で120周年を迎えました。1年生から生徒会に入り、今年には会長を務めています。コロナの影響で記念イベントが延期になるなど思い通りに活動は行えていませんが、今できることを考えて活動していきたいです。

編集後記

赤 黄緑の食材があったという間に郷土の香りたっぷりの伝統料理に。親戚が集まったにぎやかな実家の台所を思い出します。普段の食事では忘れがちな地元の旬と先人の知恵、冬に脂の乗ったコノシロを酢じめにして地酒で一杯やりたいですね。(高橋)

思 い出の味、ありますか？ 私は、母が作った鳥そぼろご飯のお弁当。遠足で、用水路に落ちてびしょ濡れになった記憶がともによみがえります。さて、今回の特集は郷土料理。皆さんの思い出の味に、西条らしい一品が加わるといいなあ…。(日野)

3 年目にして初の40ページ広報紙。期限に追われながら、なんとか作ることができました…。おすすめページはクライミングの組み写真です！ かっこいい写真を撮りたい思いから、フォルダには約1万枚の写真。厳選するのにも、一苦労でした。(八塚)

目 を離したら次の料理ができています…。おばちゃんたちの手際の良さに圧倒された、郷土料理の作成風景。机いっぱいになんだ料理に目を丸くしつつも「おいしい！」と食べてくれた女の子も、作ってくれた食改さんも、ありがとうございました！(山本)

- 災害情報案内(火災等の発生時) …… TEL0897-55-5551
- 防災行政無線の内容確認 …… TEL0897-56-6599
- 防災専用電話(災害時通報用※) …… TEL0897-52-1400
TEL0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

西条バードウォッチング No.184

撮影：十亀茂樹



オオカラモズ(冬鳥)

全長31cm、まれな冬鳥として大陸から飛来、広い農耕地や低木のある干拓地などに生息、ネズミや爬虫類などを捕食しています。日本で見られるモズ類では最大、似ているオオモズとは翼に見られる白斑の大きさで識別できます。西条では2019年12月に氷見蛭子の農耕地でカメラマンが発見、翌年2月まで越冬しているところが見られました。

人権・同和教育シリーズ

No.141

12月に思う

青少年育成センター
指導員 谷口 晃

人権を考える12月

12月になると思うことがあります。1941年12月8日、真珠湾攻撃から始まった太平洋戦争。どれだけ多くの命が奪われ、人権が侵害されたか。戦争は知らなくても、語り継いでいかなければならない負の歴史遺産です。そして、この過ちを新しい平和な未来へとつなぐため、戦後1948年12月10日、国際連合で「世界人権宣言」が採択され、後にこの日を「世界人権デー」としました。愛媛県の差別をなくする強調月間が11月11日～12月10日、国の人権週間が12月4日～10日までとされているのも、ここからきています。西条市では毎月10日を「人権を考える日」としているのも、同じ理由です。

身近な世界のことを我がこととして

私は、自分自身の歩みや生き方を振り返る節目として、これらの日や期間があるものと思っています。世界や広く社会に向けた取り組みは



お話と歌で講演活動を行う谷口さん。

できなくても、家庭や自分自身に働きかけることはできます。今年1年、自分はどうかだったのか。4年前、障害者差別やヘイトスピーチをなくすための法律が次々と施行され、その年の12月に「部落差別解消推進法」が施行されました。今年、新型コロナウイルス感染症に伴う偏見や誹謗中傷、差別をなくすためのシトラスリボン運動という取り組みが愛媛から起こりました。ウイルスとの闘いではなく、ウイルスによって壊されかねない私たち1人1人の心を強く正しく持ち続けていくための運動です。

今、互いの人権を守る取り組みがさまざまなところで進められています。このような中、自分が関わることでできる身近な世界で、私は本当に「我がこと」として、全ての人権を大切にしているのか、しっかり見つめたいと思うのが、この12月です。新しく迎える年も、私たちの命と人権が尊重される幸せなまちをつくる1人でありたいと思います。

「誰か」のことじゃない。12月4日(金)～10日(木)は人権週間

今月の世界人権デーや人権週間を機会に、人権意識を高めませんか。相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育てましょう。

また、人権問題でお困りの方はご相談ください。電話やインターネットで行えます(無料・秘密厳守)。

○電話 みんなの人権110番 TEL0570-003-110
8時30分～17時15分
(土・日曜日、祝日除く)

○インターネット(右二次元コード)
URL <https://www.jinken.go.jp/>



相続手続きをすべてサポート!

相続サロン

相続サロンでは専門家と提携して相続相談に取り組んでいます。店舗だけでなく、ご自宅でも一度にすべての専門家に相談することができるので、お気軽にお問い合わせください。*原則店舗対応になります。

随時相談予約受付中

第1、第3土曜日は各専門家による無料個別相談会を開催

有資格者が多数在籍 宅地建物取引士・相続対策専門士・相続診断士・一級建築士・ファイナンシャルプランナー・不動産コンサルティングマスター
不動産だけでなく、相続専門のスタッフが常駐しておりますのでお気軽にご相談ください。

大屋不動産(株) TEL.0897-56-2641
〒793-0041 愛媛県西条市神拜甲535-1
営業時間 10:00～18:00
宅地建物 愛媛県知事(14)第852号 建設業許可(尙-28)第14926号(公社)愛媛県宅地建物取引業協会

SAIJO CENTRAL HOSPITAL
社会医療法人 同心会
西条中央病院
TEL(0897)56-0300(代表)
西条市朔日市804番地

日本医療機能評価機構認定

内科・循環器内科・糖尿病内科・小児科・外科・乳腺外科・消化器外科・大腸外科・内視鏡外科・整形外科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科(休止中)・泌尿器科・脳神経外科・皮膚科・リハビリテーション科・放射線科(標榜医 葛川洋介)・歯科・歯科口腔外科・透析センター・健康管理センター(健康診断、人間ドック)・通所リハビリテーション「ふれあい」

■関連施設■
居宅介護支援事業所・特別養護老人ホーム「ついでたちの里」

毎日開催 西条無料相談会

会場: 渡邊社会保険労務士事務所(西条市小松町大頭甲37-2)
電話: 0898-72-3502 携帯: 090-4502-7161
相談員: 渡邊省三
(社会保険労務士、行政書士、宅地建物取引士、AFP2級技能士、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー)
松山大学大学院法学研究科修士課程在籍
相談時間の制限はありませんので、お気軽にご相談ください。
※予約のご連絡をお願いいたします。

会場案内図
西条市立石根小学校(JA) 大頭交差点 国道11号線
至松山 大頭バス停 至大頭 渡邊事務所 駐車場 小松インター入口

でめ金の無料出張買い取りは楽です!

詳しくはHPをご覧ください!
西条 でめ金 検索

買い取り専門店 でめ金
無料出張査定 0120-478-477
西条市新田197-2 【営業時間】AM10:00～PM7:00



今年で12回目の開催となる冬の蛸。今年は12月26日に開催予定

伊藤哲義さん

上神拝地区で生まれ育ち
上神拝ひま人倶楽部の初
期メンバーとして、約20
年間活動を続ける。

西条 まちびと物語

vol.32

大好きな上神拝で
活動をとにかく楽しむ

昔 は行事なんかようけあ
って、にぎやかやった。
青年団として関わってた僕ら
もどんだん年とって、地域の
ために続けなあかんねって、
ひま人倶楽部ができたんよ。
メンバーは50歳以上で現在は
26人。花の植え替えや、道路
のごみ拾いなど清掃ボランテ
ィアを中心に活動。ほかにも
ええ案があったら料理教室や
勉強会など、やりたいことを
何でも自由にやりよる。
12月にはキャンドルイベン
ト「冬の蛸」を開催。僕らが
小さいときは蛸がすごかって
木なんかクリスマスツリーに
なるぐらい。いつかまた蛸が
乱舞する日を夢見て、和紙や
竹とろうそくなどで、アクア
トピアを灯しています。見た
人が「きれいなね」ゆうてくれ
るんがうれしいね。
思ったことを自由にやって
楽しむんがひま人倶楽部。楽
しんだ先に地域を良くしたり
美しくさせたりすることにつ
ながるよう、これからも活動
を続けていきたいね。

有料広告

バスは換気に優れた乗り物です
外気導入固定運転により車内の空気は
入れかわっております

QRコードより、バス車内の空気が
換気されている様子を確認できます

提供：三菱ふそうトラックバス㈱

愛媛バス株式会社

〒799-1302 西条市橋甲 547-1
団体旅行のご相談・お問合せは 愛媛バス 検索
TEL(0898)66-0303(代) FAX(0898)66-0307

JA組合員の 故人を偲ぶ思いを、やさしさと、思いやりで
皆様へ ■御葬儀・式典一式 ■寝台車 ■生花

寝台車
24時間営業

ルミエール周桑

総合葬祭場 式場
西条市丹原町池田1704-1
TEL(0898)68-7681

地域に根差し信頼される
施術を目指しています。

各種取扱いいたします
健康保険 交通事故 労災

とうよせいこつじん

西条市周布624-3-1 受付時間／8:30~12:00
15:00~19:00
TEL 0898-64-1652 休診／日曜・祝日

食卓に安心を **和牛専門**

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040
西条市周布 ダイキ周桑店内 ☎0898-68-8129