

# 保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内  
東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内  
丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣  
小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

## 高校1年生から2年生相当年齢の方へ 子宮頸がん予防ワクチン初回接種について

子宮頸がん予防ワクチンの接種については、ワクチンの供給量が十分でないことから、接種の差し控えをお願いしてきましたが、一定の供給量が確保される見通しとなりましたので、次のとおり1回目のワクチン接種ができるようになりました。（7月1日現在）

**接種再開時期** ●高校1年生相当の年齢の方（平成7年4月2日～8年4月1日生まれ）：7月11日から再開中  
●高校2年生相当の年齢の方（平成6年4月2日～7年4月1日生まれ）：6月10日から再開中

ワクチン接種を希望される方は、必ず医療機関へ予約したうえで接種を受けてください。なお、この事業の対象者で西条市民の方は、接種開始時期にかかわらず、平成24年3月31日までは無料で接種を受けることができます。

また、中学生の方の接種再開時期については、ワクチンの供給量が確保され次第、あらためてお知らせします。

### いっしょに 歩こう！

Walking Information

6月に完了認定証を交付した方は次のとおりです。（敬称略）

#### ◆北海道1周コース（2,190km）

- 日野百合子（明屋敷）
- 越智 進（丹原町来見）
- 工藤勅男（小松町妙口）
- 服部久好（飯岡）

#### ◆九州1周コース（1,840km）

- 日野小百合（小松町妙口）
- 西山武夫（丹原町高松）

#### ◆四国1周コース（940km）

- 越智正隆（丹原町丹原）



おめでとうございます

### 健康づくり推進員を紹介します！

西条市では「自分の健康は自分で守る」という理念の下、地域の中から健康づくりに対する意識を高めていくことを目的に「健康づくり推進員事業」を展開しております。

自治会より推薦された推進員さんは、現在24地区に分かれて活動しており、健康づくりに関する講演会や、運動教室、調理実習などを実践しています。



### 8月は「食品衛生月間」です！

食中毒事故が多発しやすい高温・多湿の季節がやってきました。

食中毒を防ぐ為、家庭でも次のような点に注意しましょう。

- 食品は新鮮なものを購入しましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫は詰め込みすぎに注意しましょう。目安は7割程度。
- 調理時は十分に加熱しましょう。目安は中心部が85℃で1分間以上加熱。
- 調理後の食品は室温に長く放置しないようにしましょう。
- 食中毒防止の基本は手洗いです。効果的に洗いましょう。

問合せ 西条保健所生活衛生課 TEL0897-56-1300

西条新居浜地区食品衛生協会

### 子どもを守る医療応援シンポジウム

日時 9月11日(日) 13時～16時 場所 中央公民館

内容 ①講演 橋をかけよう～NPO法人地域医療を育てる会の取り組み～  
講師 NPO法人地域医療を育てる会理事長 藤本晴枝氏  
②シンポジウム

高橋こどもクリニック院長 高橋貢氏  
西条中央病院小児科部長 大藤佳子氏 他

申込期限 8月25日(木) ※託児あり（定員20人・予約受付順）

申込先 西条保健所企画課 TEL0897-56-1300  
総合福祉センター内 地域医療課 TEL0897-52-1395

### 難病患者交流会

愛媛県難病相談・支援センターでは、平成17年6月から難病患者交流会を定期的に行っています。

家族の方も参加され交流の輪が広がっています。

参加を希望される方は、事前にお申し込みください。

日時 毎週金曜日（祝日を除く） 13時30分～16時

場所 愛媛県心と体の健康センター

松山市本町7-2 愛媛県総合保健福祉センター内

対象 難病でお困りの方

申込先 愛媛県難病相談・支援センター TEL089-917-8784