

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
 東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
 丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
 小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

日本脳炎予防接種 接種条件が緩和されました！

接種対象者 平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で、平成17年4月1日から平成22年3月31日の間に第1期・第2期の接種が終わっていない方

接種期間 上記対象者が、4歳以上20歳未満の期間
 ※これまで定期接種ができなかった、7歳6カ月以上9歳未満と13歳以上20歳未満の方も接種できます。

実施時期 平成23年5月20日から実施中

接種回数

- 第1期接種を1度も接種していない場合
 第1期初回接種は6～28日の間隔において2回接種し、その後、第1期追加接種は、約1年後に接種

- 第1期初回接種・第1期追加接種が不十分な場合
 6日以上の間隔において、残りの回数を接種
- 第2期接種
 第1期接種を終えた9歳以上20歳未満の方が接種

必要な物

- 第1期接種
 接種券・予診票（育児のしおり内）、母子健康手帳
 ※育児のしおりがない方は各保健センターで交付
- 第2期接種
 接種券・予診票（各保健センターで交付）

問合せ 中央保健センター

麻しん（はしか）・風しん予防接種 混合予防接種第4期対象拡大

接種対象者 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ

実施時期 平成23年5月20日～平成24年3月31日

接種条件 修学旅行や学校行事で、海外へ行くなどの特別な事情がある場合

※該当しない場合は、高校3年生相当の年齢で接種

接種方法 学校で配布される「麻しん及び風しんの予防接種に係る申出書」を近くの保健センターへ提出し、接種券と予診票を受け取り、海外渡航前に医療機関で接種を受けてください。

問合せ 中央保健センター

成人歯科健診

歯周病は細菌によって歯肉が炎症を起こし、歯槽骨（歯を支える骨）が破壊され、進行すると歯が抜けてしまいます。口の中の健康状態は、全身の健康とも深く関係していますので、対象となる方は、この機会にぜひ受診してください。

- 対象者 平成24年3月31日現在において、40・45・50・55・60・65・70歳の方
- 検査内容 問診、歯の状況、歯肉の状況など
- 実施場所 市内の歯科医療機関（一部実施できない医療機関があります）
- 実施期間 7月1日(金)～10月31日(月)
- 申込方法 各保健センター（電話申込可）

健康づくり出前講座 ご利用ください！

市民の皆さまの所へ出向き、健康についての色々な情報を提供する「健康づくり出前講座」を開催します。

対象 市内在住者または市内事業所などに通勤する10人以上の団体、グループ ※個人では利用できません。

場所 開催場所は、申し込みされる側でご準備ください。

申込方法

- ① 内容については、一覧表を参考にお選びください。
 ※一覧表以外は、事前にご相談ください。
- ② 申込書を健康増進課（中央保健センター）に開催予定の1カ月前までにご提出ください。
- ③ 内容、日時などを検討し、開催決定を代表者に連絡します。

講師 保健師、助産師、看護師、栄養士、理学療法士、運動指導員など ※内容に応じて講師が変わります。

問合せ 中央保健センター

No.	講座名	No.	講座名
1	肩こり、腰痛予防体操	12	子宮頸がんを予防しよう
2	手軽にできるトレーニング	13	乳がん検診について
3	ウォーキングのすすめ	14	インフルエンザにからないために
4	バランス食について	15	ノロウイルスについて
5	手軽に野菜を食べよう	16	こどもを危険から守ろう
6	転倒を予防するために	17	こどもの病気について
7	高齢者の健康づくり	18	こどもの発達について
8	こころの健康づくり	19	予防接種について
9	メタボリックシンドロームの予防	20	子育てについて
10	がんを予防しよう	21	思春期保健について
11	大腸がんについて	22	早寝、早起き、あさごはん