

■赤ちゃん健康情報

◆ほかほか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日(祝日除く) 10時～15時(受付:14時30分まで)

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(祝日除く) 9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間:9時～11時

○中央保健センター 6月3日(金)

○東予保健センター 6月17日(金)

○丹原保健センター 6月17日(金)

○小松保健センター 6月24日(金)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録(要予約)

毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆精神保健相談(要予約)

6月28日(火) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談(要予約)

6月28日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

エイズ検査普及週間 6月1日～7日  
1日エイズ血液検査・相談を実施

日時 6月6日(月) 10時～19時

場所 西条保健所(東予地方局1階)

内容 迅速検査法による血液検査、相談

問合せ 西条保健所

TEL0897-56-1300(内線:319、317)

6月の乳幼児相談

2日(木)	9:30～11:00	丹原保健センター
3日(金)	9:30～11:00	石根公民館
6日(月)	9:30～11:00	東予保健センター
7日(火)	10:00～11:00	禎瑞公民館
7日(火)	10:00～11:00	丹原児童館
10日(金)	9:30～11:00	小松保健センター
10日(金)	9:30～11:00	西条児童館
14日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
17日(金)	10:30～11:30	西条西部児童館

※東予保健センターは、4月から受付時間変更と5月から母乳相談開始。

愛媛県心と体の健康センター

不妊専門相談

不妊治療をはじめとする不妊についての様々な悩みを気軽に相談していただけるよう、県では「心と体の健康センター(県総合保健福祉センター)」で専門医などによる面接相談(予約制)・電話相談を実施しています。

面接相談の予約と電話相談は、専用ダイヤルへおかけください。

専用ダイヤル 089-927-7117

面接相談(予約制)

実施日:毎月第1月曜日(祝日・年末年始除く) 13時30分～16時30分

予約受付:月～金曜日(祝日・年末年始除く) 13時～16時

電話相談

実施日:毎週水曜日(祝日・年末年始除く) 13時～16時

野菜を食べよう教室 参加者募集!

野菜を食べることで得られる効果や効能を学習し、1日の摂取目安量である350gの量を実際に目で見て体験するなど、野菜の上手な食べ方や調理方法を身につけます。

対象 市内在住の方で、特定保健指導対象者、食と健康に興味のある方

▼野菜を食べよう教室 6月・7月の日程等 ※申し込みは1週間前まで受付

場所・申込先	開催日	定員	受講時間
中央保健センター	6月29日(水)	15人	講義 9時30分～11時
東予保健センター	7月7日(木)	15人	調理実習 11時～13時

※8月は丹原保健センター、9月は小松保健センターで実施予定

体の中から健康になる 食事のツボ講座

内容 バランス編:食事バランスガイドを知って、体の内側から美しくなる  
カロリー編:食べ物のカロリーを計って、理想の体重に近づこう

▼食事のツボ講座 6月・7月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	6月24日(金)	7月15日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	6月6日(月)	7月4日(月)	
丹原保健センター	6月2日(木)	7月7日(木)	
小松保健センター	6月10日(金)	7月8日(金)	

6月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	21日(火)	13:00～13:30	東予	平成23年2月1日～2月28日の出生児	東予
	23日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	28日(火)	13:00～13:30	丹原	平成23年2月1日～3月31日の出生児	丹原
1歳6カ月児健診	9日(木)	13:00～14:00	中央	平成21年11月1日～11月30日の出生児	西条
	15日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	7日(火)	13:00～13:30	東予	平成20年5月1日～5月31日の出生児	東予・丹原・小松
	16日(木)	13:00～14:00	中央		

※場所 中央:中央保健センター、東予:東予保健センター、丹原:丹原保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。