# 氷見交友会館だより

2020（令和2）年 **7月号** 電話/FAX 0897-57-7248

## かっこいい大人になるために

### ～第１回 人権啓発講演会開催～

新型コロナ感染の終息がまだまだ見えない中、多くの方にご意見をいただきながら第１回の人権啓発講演会を６月20日の土曜日に実施することができました。もちろん、感染をできるだけ防ぐため人数の制限、隣同士の距離をあける、シールドの設置、消毒等、できることで実施しました。

小野 敏信 さん

今回は、久万高原町教育長小野敏信先生をお迎えして、「かっこいい大人になるために」という演題での講演でした。

まず、コロナ関係で学校が休校になった時に、教育長として学校にお願いしたことがあります。それは、「今だからこそ、いのちの大切さを教える時、病気を理由にいじめたり差別をしたりすることの愚かさを教える時、不自由を教える時であること。そして日頃の人権・同和教育の真価が問われる時である。」と言われていました。コロナ関係により、誹謗・中傷、偏見や差別が連日のように新聞やTVのニュースで報道されていました。まさに、日頃の学校教育や社会教育における人権・同和教育が問われた時であると私自身も感じました。

続いて、東京と千葉県で起こった、児童虐待の事例をだしながら、久万高原町で小野先生ご自身が関わった、児童虐待事件、町内の職場での部落差別、障害者差別、介護の場での部落差別など、それぞれの事例を具体的に話していただきました。お聴きする中で、それらの事例は、決して久万高原町だけのことではないこと。私たちの周りでも起きるかもしれない。いや、すでに起こっていることかもしれない。と思いました。

話の中で、個人情報を守るための「知りません」と「言えません」の大きな違い。部落差別の間違いを間違いと指摘できなかった職員の悔しさ。など、人権・同和教育の学習や研修が町民の皆さんに届いていなかった現状、そのためには、繰り返し巻き返し役に立つ学習をすることの大切さを話していただきました。

さらに、「六曜」を例に、何の根拠もない、小学校３年生の算数の計算で決まる「六曜」に振り回されている私達の生活。

最後に、全国人権・同和教育研究大会「島根」大会に参加されたときの話をしていただきました。「新潟から嫁いだ、今63歳の女性。当時、嫁いだ先が部落だと知らなかった。差別とは縁のない幸せな日々を暮らしていたある時、身内に不幸があり、葬式の花輪の名前を見て、ここが部落であることを知る。女性は、すぐに新潟の実父に電話をしたそうです。すると、父親から『だんな（連れ合い）はお前を大切にしてくれるか？』『しゅうとは、お前を大切にしてくれるか？』そして、『では、お前は、これ以上何を望むんだ？』と言ったそうです。」

感染予防対策をしての参加

小野先生は、なんと「かっこいい大人」なんだ。そして、こんな大人になりたいと思ったそうです。私たちも、「間違いを間違いと言える大人」「正しいことが正しいと言える大人」になりたいですね。それが「かっこいい大人」と言えるのかもしれませんね。

今からでも間に合います。私たちも是非そのような生き方をしたいですね。小野先生、参加をしていただいた皆さん、ありがとうございました。（館長）

## ホウ酸団子を作りました！

玉ねぎをたくさん刻んで涙が・・・

毎年５月頃に行っています『ホウ酸団子作り』ですが、今年度は新型コロナ感染症の影響により、６月16日(火)の開催となりました。参加人数も10名までとし、感染予防に努めながら行いました。皆さんのご協力もあり、１時間もしないうちにできあがりました。会館で作るのはナイロン袋に入れた「ホウ酸団子の素」までです。各自持ち帰り、ナイロン袋の端を少し切り、ペットボトルのふたなどに適量絞り出してよく乾燥させたら、ホウ酸団子のできあがりです。「これを置いてからゴキブリをあまり見かけなくなった！」と好評です。今年も、ゴキブリの出そうなところに置いてみてくださいね。ただし、小さなお子さんやペットのいるご家庭は、誤って口にしないよう気をつけてくださいね。

ミキサーで玉ねぎをすりつぶします

袋に入れて、できあがり～！

## 「※新しい生活様式」における 熱中症予防行動のポイント

熱中症予防

①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避けるなど、新型コロナウイルス感染予防に努めながら、これからやってくる暑い夏、以下のことに気をつけて、熱中症にならないようにしましょう。

### 1.暑さを避けましょう

エアコンを等で、部屋の温度を調節する。

エアコンを利用する時は、エアコンをつけたまま、窓とドアなど 2 か所を開ける。換気扇や扇風機を併用する。

涼しい服装で過ごし、暑い日や時間帯は無理をしない。急に暑くなった日は特に注意する。

### 2.適宜マスクをはずしましょう

屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす。

マスクをしている時は、激しい運動や作業は避け、周りの人と十分に距離をとった上で、適宜マスクをはずして休憩をとる。

### 3.こまめに水分補給をしましょう

1日あたり1.2リットルを目安に、のどが渇く前に水分補給をする。

大量に汗をかいたときは塩分も補給する。

### 4.日頃から健康管理をしましょう

日頃から、体温測定と健康チェックをする。

体調が悪いと思ったら、無理をせず自宅で静養する。

### 5.暑さに備えた体作りをしましょう

暑くなり始めの時期から適度な運動（毎日 30 分程度）をする。水分補給を十分にし、無理のない範囲で行う。

（環境省・厚生労働省「令和 2 年度の熱中症予防行動」参照）

## 子ども向け講座のご案内

『算数チャレンジ教室』を、**7 月 11 日(土)より開講**します。新型コロナウイルス感染予防対策のため、**下記のことを必ず守っていただきますよう、ご協力をよろしくお願いします。**また、欠席する場合は必ず氷見交友会館までご連絡ください。教室の送迎は、保護者の責任にてお願いします。

警報発令時はお休みになります。

① 朝、家で体温を測ってきてね。
② 交友会館に来たら、入り口においてある消毒液で手を消毒して入ってね。マスクをつけるのも忘れずに！

次のようなときは、お休みしてね！

㋐熱があるとき（37.5 度以上または平熱より 1 度高い）
㋑熱はないけど、体調が悪いとき

### 算数チャレンジ教室（7月・8月）

日時：**7月11日（土）　8月8日・22日(土)**
**★3・4年生 → 8：30 ～ 9：10**
**★5・6年生 → 9：20 ～ 10：00**
場所：氷見交友会館　会議室
対象：小学 3 年生～6 年生
内容：算数の計算プリントをします

## 7月の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3<br>石鎚クラブ<br>13:30～15:00 | 4 午後休館<br>絵手紙教室<br>13:30～15:30 |
| 5 休館日 | 6<br>楽書教室<br>13:00～16:00<br>生き生き教室<br>13:00～<br>歌謡教室<br>13:30～15:30 | 7 | 8<br>ひまわり会<br>10:00～11:30 | 9<br>茶道教室<br>13:30～15:30 | 10<br>人権を考える日<br>書道教室<br>9:30～11:30<br>石鎚クラブ<br>13:30～15:00<br>華道教室<br>19:00～21:00 | 11 午後休館<br>算数チャレンジ教室(3・4年)<br>**8:30～9:10**<br>算数チャレンジ教室(5・6年)<br>**9:20～10:00** |
| 12 休館日<br>老友会 | 13 | 14<br>健康管理巡回相談<br>10:00～12:00<br>裂織サークル<br>13:00～16:00 | 15 | 16 | 17<br>職業相談日<br>石鎚クラブ<br>13:30～15:00 | 18 午後休館<br>教育相談日<br>絵手紙教室<br>13:30～15:30 |
| 19 休館日 | 20<br>歌謡教室<br>13:00～15:00<br>楽書教室<br>13:00～16:00 | 21 | 22<br>ひまわり会<br>10:00～11:30 | 23 休館日<br>● 海の日<br> | 24 休館日<br>● スポーツの日<br>書道教室<br>9:30～11:30<br>華道教室<br>19:00～21:00 | 25 午後休館 |
| 26 休館日 | 27 | 28<br>裂織サークル<br>13:00～16:00 | 29 | 30 | 31<br>石鎚クラブ<br>13:30～15:00<br>小松高校人・同研<br>13:30～ | |

**※7 月の【ふれあい喫茶】はお休みします。申し訳ありません。**

**7/27(月)に予定しておりました【第２回人権啓発講演会】は、8/17(月)10 時～に変更になりました。よろしくお願いします。**

**新型コロナウイルス感染症の影響により、今後の行事予定が変更または中止になる場合があります。ご了承ください。**


### 西条市氷見交友会館

住　所：〒793-0072 西条市氷見乙 1722 番地
TEL･FAX：**0897-57-7248**
E メール：himikoyukaikan@saijo-city.jp
開館時間：平　日　8:30～17:00
土曜日　8:30～12:00

※ 土曜日の午後、日曜日、国民の祝日、年末年始は閉館しています。

氷見交友会館では、人権、福祉、健康、職業、生活、教育等の各種相談事業を随時行っています。電話、訪問での相談にも対応いたします。

お気軽にご相談ください