

“ハピ♡すくルーム”に相談しよう！

妊婦さんやご家族が、妊娠から出産、子育てまでのサポートを切れ目なく受けられるよう、
10月1日(木)に中央保健センター内に西条市子育て世代包括支援センター「ハピ♡すくルーム」がオープン。

ハピ♡すくルームで できること



1. 妊娠期からのプラン作成

母子健康手帳を受け取る時に
妊婦さんご自身の状況を把握し、
利用できるサービスや、セルフケ
ア内容を専門スタッフと一緒に考
えて、プランを作成します。
※所要時間は30分程度

母子健康手帳の交付場所変更

10月1日(木)からハピ♡すく
ルームのみで交付します。
※東予・丹原・小松保健セン
ターでは交付しません。



妊娠

2. 「困った」をサポート！

心身の休養や育児不安の解消の
ため、自宅か当市指定の医療機関
(日帰り・宿泊選択可)で授乳や
沐浴指導などのサポートが受けら
れます。

▶対象

次に該当する市内に在住の産後
4カ月未満のお母さんと赤ちゃん
・産後の心身の不調がある
・育児に不安がある
・家族などから十分な支援が受け
られない

▶内容

・お母さんの健康状態の相談・
指導、乳房のケアや授乳指導
・赤ちゃんの健康状態・体重・
排泄・沐浴、育児の相談や指導
・心身の休養サポート など

出産

3. 産前産後の悩みをいつでも 専門スタッフに相談できる！

妊娠や出産、からだ・心のことなど、さま
ざまな悩みや疑問に対し、保健師などの専門
スタッフが電話や窓口で対応。必要に応じて
医療機関や子育て支援機関と連携しながら、
皆さんの出産や子育てをサポートします。

子育て



ハピ♡すくルームについて詳しくは▶

▶場所・問合せ 西条市子育て世代包括支援センター ハピ♡すくルーム

〒793-0041 西条市神拝甲324-2 (中央保健センター内)

Tel.0897-52-1316 Fax.0897-52-1293

▶受付日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 ※年末年始、祝日は除く

※西条市子育て応援サイト「ハピ♡すく」もご利用ください。(詳細は26ページ)

