

9月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。

	内科	外科
1 (火)	19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
2 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
3 (木)	19時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
4 (金)	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
5 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
6 (日)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
7 (月)	19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
8 (火)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
9 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
10 (木)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
11 (金)	19時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
12 (土)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
13 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
14 (月)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
15 (火)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
16 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
17 (木)	19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
18 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
19 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
20 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

- ▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。
- ▶子どもの病気などは、子ども医療電話相談 (Tel.#8000 またはTel.089-913-2777) をご利用ください。相談に応じます。※19時 (土曜日13時、日曜日・祝日8時) ～翌朝8時

	内科	外科
21 (月)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
22 (火)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
23 (水)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
24 (木)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
25 (金)	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
26 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
27 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
28 (月)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
29 (火)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
30 (水)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001

9月から 二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行いません

これまで、本来は入院や手術が必要な重症患者の診療を行う二次救急病院が、休日18時～22時の軽症患者の受け入れをしていましたが、現在、市内医療機関は医療従事者の不足に加え、新型コロナウイルス感染症に関するさまざまな対策などで、**医療体制が危機的状況となっています**。今後、**二次救急病院は重症患者の診療に専念することとなり、軽症患者への救急医療は行えません**。**体調に異変を感じたら、平日の日中にかかりつけ医を受診するか、休日夜間急患センターの診療時間中に受診しましょう**。また、右ページ掲載のアプリ「Q助」や、えひめ医療情報ネットもご活用ください。**緊急を要する場合は、ためらわず救急車を呼びましょう**。

成人向け「健康栄養相談」(要予約)

- 中央保健センター 9月9日(水)・10月7日(水)
 - 東予保健センター 9月7日(月)・10月12日(月)
 - 丹原保健センター 9月23日(水)・10月19日(月)
 - 小松保健センター 9月28日(月)・10月26日(月)
- 受付時間
- 中央・東予 13時30分～15時30分
 - 丹原・小松 13時30分～14時30分

こころの相談 (要予約)

- 生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。
- 日時 9月28日(月) 14時～16時
- 場所 東予保健センター
- 申込先 中央保健センター

西条保健所情報

- エイズ血液検査・相談 (匿名・無料) 月曜日 (祝日除く) 10時～11時
 - 骨髄バンク登録 (要予約) 月曜日 (祝日除く) 9時～15時
 - 難病医療相談 (要予約) 9月15日(火) 13時30分～15時30分
- 問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

本人や家族からの相談に、地域包括支援センター職員が応じます。物忘れなど「認知症ではないか？」と気に掛かる方は気軽に相談ください。

日時 月～金曜日 (祝日除く) 9時～16時30分

場所・問合せ

- 地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
- 同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



いきいき
さいじょう

健康ひろば

命を守る
道しるべ
第5回

地域医療を守る一人一人の心掛け

現在本市では、休日や夜間に軽症患者が集中し救急医療体制を逼迫しているほか、安易な救急車の呼び出しで重症患者の搬送に困るケースが増加しています。適切な医療提供の維持のため、医療機関や救急車の利用の際には皆さん一人一人の以下の心掛けが必要です。

普段からの三つの心掛け

- 日ごろから「かかりつけ医」を持つ
- 健康診断や検診などで、病気の予防や早期発見に努める
- 家庭で薬を常備する

受診の際の三つの心掛け

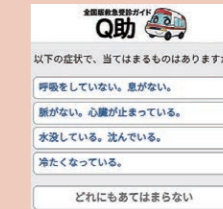
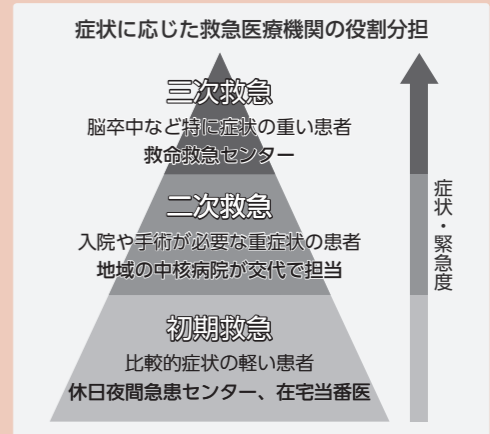
- なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診する
- 救急車で搬送されても、軽症の場合は通常の受付順になる場合があることに留意する
- 休日や夜間で比較的症状の軽い方は、休日夜間急患センター、在宅当番病医院 (外科一次救急) を利用する

便利なアプリとホームページで適正な受診を!

- えひめ医療情報ネット 今開いている県内の医療機関、診療科を探せます。
- 全国版救急受診アプリ「Q助」 症状に当てはまる選択肢を選んでいくと、状態の緊急度に応じた対応を教えてください。



※お子さんの急な病気やけがの場合は、子ども医療電話相談 (左ページ上部参照) をご利用ください。



救急車を呼ぶべきか迷う際などに活用を

楽しく健康づくりしながら西条を再発見

ウォーキング教室

対象 おおむね30歳以上の市民

内容 正しい歩き方・ストレッチのポイントを学び、ウォーキングを行います。

時間 9時30分～11時30分 定員 15人 (先着順)

申込み 9月8日(火)～ 申込先 中央保健センター
※今年度の「すっきりスリム教室」参加者は申込不可。
※詳細は、市ホームページや各保健センターにあるチラシでご確認ください。



受水槽と貯水槽の清掃作業に伴い断水となるため

総合福祉センターは 9月19日(土)に臨時休館します

問合せ 中央保健センター

食生活を見直してみませんか? 男性も大歓迎! 分かる! 身につく! 栄養講座

対象 食生活改善に興味がある市民

内容 保健師と栄養士による講義と調理実習

時間 9時30分～13時 定員 10人 (先着順)

費用 1回500円 (材料費)

申込先 中央保健センター



開催日	テーマ	申込期限	場所
10月7日(水)	コマを使ってバランスよく食べよう!	9月1日(火)～30日(水)	中央保健センター
10月13日(火)		9月11日(金)～10月6日(火)	東予保健センター