

リード技術チェックリスト

習 得 内 容	チェック欄 (○×で記入)	備 考
【共通事項】		
① ハーネスの装着ができますか？		
② 8の字結びができますか？		
③ クライミングのコールを知っていますか？		
【クライミングについて】		
④ ビレイヤーのビレイ器の装着を確認できますか。		
⑤ トップロープのセットができますか？		
⑥ トップロープクライミングを実践(経験)がありますか？		
⑦ 逆クリップやZクリップの知識があり、安全なクリップができますか？		
⑧ リードクライミングの実践(経験)がありますか？		
⑨ 安全な墜落態勢の知識があり、実践ができますか？		
【ビレイについて】		
⑩ クライマーのロープの装着を確認できますか。		
⑪ トップロープのビレイ実践(経験)がありますか？		
⑫ リードのビレイ実践(経験)がありますか？		
⑬ 安全な墜落態勢の知識があり、クライマーに指示できますか？		
⑭ 逆クリップやZクリップの知識があり、安全なクリップをクライマーに指示できますか？		
※文章中の経験とは、安全に対し十分な理解がある範囲の実践経験をいう。		

上記のとおり習得していますので、誓約書とともに提出します。

令和 年 月 日

住 所

氏 名