

西条市・高知県のいの町・久万高原町 連携！

石鎚山系 元気 ウォーキング大会

**壮大な石鎚山系の自然の中で
ウォーキングを満喫！****開催日** 5月15日(日)受付：10時 出発式：10時30分
スタート：11時 ゴール：14時30分まで**コース** 瓶ヶ森駐車場～土小屋第2駐車場
〈約10km〉

高地での運動はエネルギーの消費量を増大し、平地での運動よりも健康増進に効果があります。また、大自然の中を歩くことで、日常のストレスを解消し、癒し効果を得ることもできます。

ご家族そろって、壮大な石鎚山系の自然の中を歩いてみませんか。

**ゴールの後は、楽しいイベントも！
西条市・いの町・久万高原町の特産品が盛り沢山**1市2町特産品
抽選会高知県本川特産
キジ汁無料サービス1市2町
地元物産展**注意事項**

- 昼食は各自でご用意ください。
- コースは高地のため、突然の天候悪化・気温の変化が懸念されます。雨具や防寒具の携帯を必ずお願いします。

参加資格・定員**参加資格** ゴールまで歩く自信があり、自己の健康に責任の持てる人（小学生以下は保護者同伴）**参加定員** 1,000人程度

※大会実施に支障がある場合は、参加者の制限をさせていただきます場合があります。

参加料 無料。ただし、送迎バスを利用される方はバス利用料が必要です。**大会の申込方法****申込方法** 申込先にある所定の申込書（コピー可）に必要事項を記入してお申し込みください。**申込期限** 4月20日(水)**申込先** ○市庁舎別館スポーツ健康課

○東予運動公園管理事務所

○丹原総合支所総務課 総務調整係

○小松総合支所総務課 総務調整係

○各公民館

大会中止の決定

天候不順などで大会の開催を中止する場合は、当日の朝7時に決定します。天候があやしい場合は、当日の朝7時以降に、各自で下記の担当課へお問い合わせいただくか、市のホームページでご確認ください。

送迎バスの利用方法

送迎バスの利用を希望される方は、申込書の「バス利用欄」に必要事項を明記してお申し込みください。

後日、バス利用券を送付しますので、大会当日のバス搭乗時に、利用券と利用料を担当者へお渡しください。

バス利用料中学生以上：2,000円 小学生：1,000円 幼児：無料
※バス利用料は、お釣りのないようにご準備ください。**バス搭乗場所・時間**

- ①丹原総合支所駐車場：8時
- ②市民会館駐車場（東予総合支所隣）：8時
- ③小松総合支所隣のバス停：8時
- ④西条市庁舎駐車場：8時40分
- ⑤西条高等学校正門前：8時40分

※バス利用券送付後の乗車バス変更はできません。

現地集合を希望する方へ

現地は駐車スペースが限られているため、できるだけ送迎バスをご利用ください。自家用車で現地集合される方には、申し込みされた後日に通行証を送付します。

※申込期限後は、集合方法を変更できません。

※現地集合の方がゴールした後の復路（土小屋～瓶ヶ森駐車場）については、シャトルバスで移動します。

お問い合わせ先

○市庁舎別館スポーツ健康課 TEL0897-52-1255

○丹原総合支所総務課 総務調整係 TEL0898-68-7300

○東予運動公園管理事務所 TEL0898-66-0361

○小松総合支所総務課 総務調整係 TEL0898-72-2111