

# 河北会館だより

NO.144(令和2年7月号)

【西条市河北会館】住所:愛媛県西条市楠甲1295番地1 TEL・FAX:0898-66-2895

## 大切にしたい思いやりの心

### 新型コロナウイルスの感染拡大予防にご協力ください

新型コロナウイルスの  
感染拡大防止にご協力ください。

うつらない! うつさない!

自分自身や周りの大切な人を守るため  
3密(密閉、密集、密接)を避けて行動しましょう



ガーゼ・布マスクやタオルなどでも可。  
口をふさぎ、飛沫を防ぎましょう

不要不急な外出を控え、小まめな手洗いやせきエチケットの徹底もお願いします。



当面の間、館内での  
ご飲食は禁止とさせて  
いただいております

大変申し訳ございません

★熱中症予防のための水分補給はして頂いて結構です。



〈六月例会報〉

ひうち句会

武田健選

早苗田をそよ風流る散歩道

今井正子

新涼やテニスコートにはずむ音

立野明美

よく熟れし西瓜幾度も叩かるゝ

玉置英子

裏山は雨意や老鶯近うして

武田 健



〈人権〉〈福祉〉〈健康〉〈生活〉〈職業〉〈教育〉等の  
相談事業を行っています。  
お気軽にお電話・ご来館ください。☎0898-66-2895



### 教室案内

ハローワーク求人情報有ります  
(ハローワーク西条から毎週水曜日に配布)

教室名	講師名	学習日	時間	備考
詩吟	森川むつ子	毎週木曜日	20:00~22:00	7月
俳句	武田 健	第1金曜日	13:00~15:30	
手作りパン	佐藤 郷子	第2火曜日	9:30~12:30	
歌謡	武田 季廣	毎週火曜日	20:00~22:00	
グラウンドゴルフ	武田 宗三	毎週月・土曜日	8:30~11:00	
囲碁・将棋	武田 宗三	毎週木曜日	13:00~17:00	
識字(勉強会)	月岡 邦子	第2・第4月曜日	13:30~15:00	ボランティア募集!
書道	千羽 易	第2・第4土曜日	9:30~12:00	生徒さん募集!
硬筆	千羽 易	第2・第4土曜日	9:00~9:30	生徒さん募集!
琴	竹本マチ子	毎週金曜日	10:00~11:30	満員!!
体操	能智智富美	第2・第4水曜日	13:30~15:00	満員!!
わくわく	瀬尾 孝	毎週土曜日	9:30~11:00	算数・数学

(都合により変更する場合があります。必ず教室責任者に確認してください。)



# 気を付けよう

部屋の  
温度を確認!!

30℃



帽子や日傘で  
日差しをさえぎろう



エアコン、  
扇風機を  
使おう



体調に異変を感じた時は  
早めに休息を



バランスのよい食事で  
体調をととのえよう



水分補給を!

のどがかわいてなくても



まわりに人がいない時には  
マスクをはずして水分補給を!



## 教室再開 ★手作りパン教室★

第10期生の初回が、6月9日開催されました。新しい生徒さんも加入して、マスク着用にも窓も全開で和気あいあいと楽しそうでした。館内での飲食が出来ないので持って帰って頂きました。

今回は水ようかん&マヨコーンパンでした。



## ★体操教室★

第2,第4水曜日開催の体操教室も、元気に再開されました。マスク着用にも、距離を取りながらの柔軟体操からです。人数が多いので、次回からは、時間をずらして2チームに分かれての開催となります。時間が短くなりますが、密を避けるため皆さんにご協力をお願いしました。



熱中症予防のため水分補給を忘れずに!

## グラウンドゴルフ 6月1日(月)



月曜日と土曜日に開催の

グラウンドゴルフも、皆さんマスクを付けて密にならないよう距離を保ちながら、約2か月ぶりの教室を楽しんでいました。



これから暑くなります、熱中症にならないように、ソーシャルディスタンスを保ちながら、マスクを外して水分補給も忘れないでね♪

〈マスクを外す勇気も必要です〉



## 書道教室生募集!

興味のある方はご連絡ください。  
河北会館66-2895までお待ちしております。



## 新しい本が仲間入り

- ※コンビニ人間 (村田沙耶香)
- ※空飛ぶタイヤ (池井戸潤)
- ※夜は短し歩けよ乙女 (森見登美彦)
- ※老〜いどん (樋口恵子)
- ※d designtravel EHIME
- ※おおあたり (畠中恵)
- ※美しき小さな雑草の花図鑑 (多田多恵子)
- ※むすびつき (畠中恵)
- ※おばあちゃんとおんなじ (なかざわくみこ)
- ※こうさく 4~6歳
- ※そんなわけで国旗つくっちゃいました (粟生こずえ)
- ※生き方ルールブック (高濱正伸)

《本の貸し出し出来ます》

