河北会館だより NO.144(令和2年7月号)

【西条市河北会館】 住所:愛媛県西条市楠甲1295番地1 TEL-FAX:0898-66-2895

大切にしたい思いやりの心

新型コロナウイルスの感染拡大予防にご協力ください

うつらない! うつさない!

自分自身や周りの大切な人を守るため 密集、密接)を避けて行動しましょう

密閉

人との距離は1~2mあける

近距離会話

換気をよくしましょう





マスクなどの着用を



不要不急な外出を控え、小まめな手洗いやせきエチケットの徹底もお願いします。



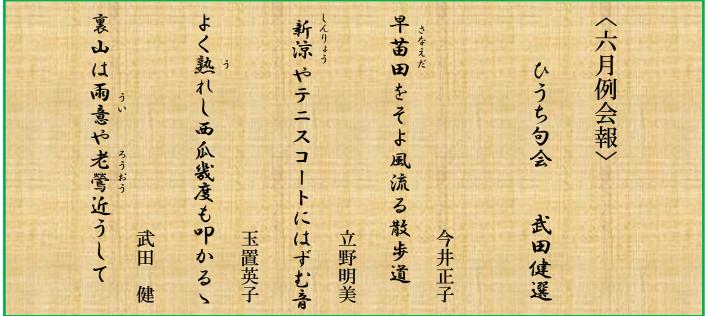


当面の間、館内での ご飲食は禁止とさせて いただいております

大変申し訳ございません

★熱中症予防のための水分補給はして頂いて結構です。















〈生活〉〈職業〉〈教育〉等の 〈健康〉 相談事業を行っています。

お気軽にお電話・ご来館ください。☎0898-66-2895



教室案内

ハローワーク求人情報有ります (ハローワーク西条から毎週水曜日に配布)

教室名	講師名	学習日	時間	備考
詩吟	森川むつ子	毎週木曜日	20:00~22:00	
俳 句	武田 健	第1金曜日	13:00~15:30	- C
手作りパン	佐藤 郷子	第2火曜日	9:30~12:30	
歌謡	武田 季廣	毎週火曜日	20:00~22:00	
グラウンドゴルフ	武田 宗三	毎週月・土曜日	8:30~11:00	
囲碁・将棋	武田 宗三	毎週木曜日	13:00~17:00	
識字(勉強会)	月岡 邦子	第2•第4月曜日	13:30~15:00	ボランティア募集!
書 道	千羽 易	第2•第4土曜日	9:30~12:00	生徒さん募集!
硬 筆	千羽 易	第2•第4土曜日	9:00~ 9:30	生徒さん募集!
琴	竹本マチ子	毎週金曜日	10:00~11:30	満員!!
体操	能智智富美	第2•第4水曜日	13:30~15:00	満員!!
わくわく	瀬尾 孝	毎週土曜日	9:30~11:00	算数・数学

(都合により変更する場合があります。必ず教室責任者に確認してください。)



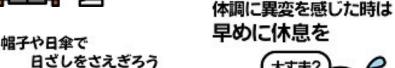
気を付けよう













バランスのよい食事で 体調をととのえよう





まわりに人がいない時には マスクをはずして水分補給を!

教室再開 ★手作りパン教室★

第10期生の初回が、6月9日開催されました。新しい生徒さんも 加入して、マスク着用に窓も全開で和気あいあいと楽しそうでした 館内での飲食が出来ないので持って帰って頂きました。

今回は水ようかん&マヨコーンパンでした。



★体操教室★



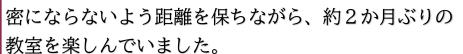
第2.第4水曜日開催の体操教室も、元気に再開されました。 を取りながらの柔軟体操からです。 人数が多いので、次回からは、時間をずらして2チームに分かれて の開催なります。時間が短くなりますが、密を避けるため皆さん にご協力をお願いしました。

熱中症予防のため水分補給を忘れずに!

グラウンドゴルフ 6月1日(月)

月曜日と土曜日に開催の

グラウンドゴルフも、皆さんマスクを付けて





これから暑くなります、熱中症にならないように、ソーシャルディスタンスを保ち ながら、マスクを外して水分補給も忘れないでね♪

〈マスクを外す勇気も必要です〉



書道教室生募集 !

興味のある方はご連絡ください。

河北会館66-2895までお待ちしています。



新しい本が仲間入り

※コンビニ人間 (村田沙耶香)

※空飛ぶタイヤ (池井戸潤)

※夜は短し歩けよ乙女(森見登美彦)

※老~いどん (樋口惠子)

※おおあたり(畠中恵)

※美しき小さな雑草の花図鑑(多田多恵子)

※むすびつき (畠中恵)

※おばあちゃんとおんなじ (なかざわくみこ)

※こうさく 4~6歳

※そんなわけで国旗つくっちゃいました(粟生こずえ)

※生き方ルールブック(高濱正伸)



≪本の貸し出し出来ます≫

