

# 平成23年度 健康カレンダー 保存版

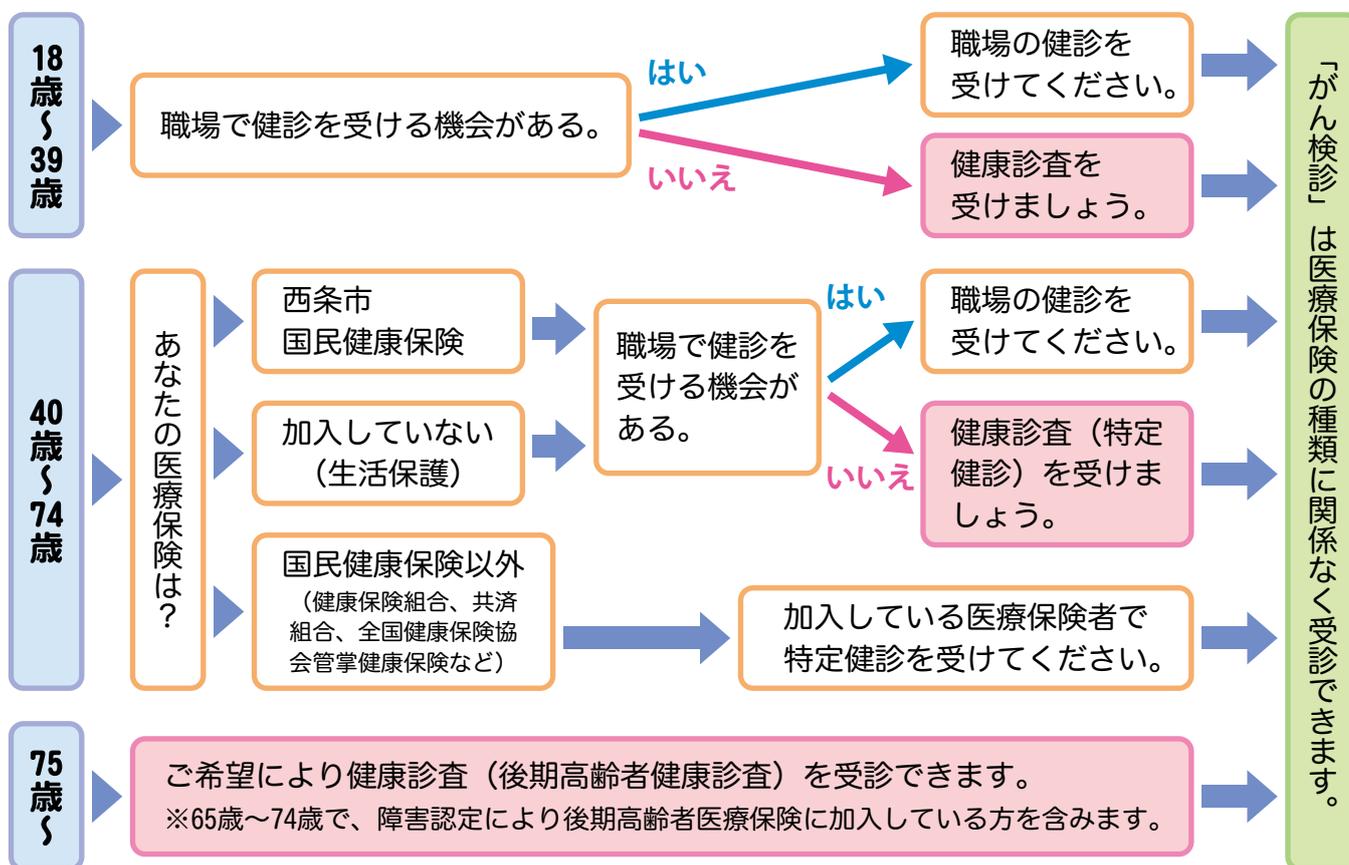
## ▼成人健診の種類

|      |          |                        |
|------|----------|------------------------|
| 総合健診 | 健康診査     | 健康カレンダー 3～5ページをご覧ください。 |
|      | 肝炎ウイルス検診 |                        |
|      | がん検診     |                        |
| 個別健診 | 健康診査     | 健康カレンダー 2ページをご覧ください。   |
|      | 成人歯科健診   |                        |
| 単独検診 | 肺がんCT検診  | 健康カレンダー 2ページをご覧ください。   |
|      | 骨粗しょう症検診 |                        |

成人健診の費用（個人負担）は無料です。

成人健診の対象年齢は、平成24年3月31日現在の年齢です。

## ▼健康診査・がん検診の受け方



## ▼ お問い合わせ先 ▼

### ▼成人健診の詳しい内容や申込方法などについて

中央保健センター TEL0897-52-1215

丹原保健センター TEL0898-68-7300

東予保健センター TEL0898-64-5333

小松保健センター TEL0898-72-6363

### ▼特定健診・後期高齢者健康診査の受診資格について

国保に加入している40歳～74歳の方

市庁舎本館国保医療課

国保係 TEL0897-52-1447

75歳以上の方（後期高齢者）

市庁舎本館国保医療課

医療係 TEL0897-52-1212

# ▼個別健診の対象者・検査内容・注意事項

**健康診査** 実施場所：指定医療機関 実施期間：6月1日(水)～2月29日(水)

**成人歯科健診** 実施場所：市内の歯科医療機関 実施期間：7月1日(金)～10月31日(月)

| 検査項目   | 対象者                                      | 検査内容   | 申込方法・注意事項   |
|--------|--|--|---|
| 健康診査   | 特定健診<br>国民健康保険に加入している方で、40歳～74歳の方        | 基本的な健診<br>問診、身体計測、腹囲測定、血圧、検尿、診察、血液検査<br>※75歳以上の方には腹囲測定を実施しません。       | 申込方法 指定医療機関に直接予約してください。<br>対象者には5月中旬頃に国保医療課から「特定健康受診券」が郵送されます。<br>(健康カレンダー 6ページ参照)  |
|        | 健康診査<br>18歳～39歳の方                        | 詳細な健診<br>貧血検査、心電図検査、眼底検査<br>※詳細な健診は、前年度の健診データを基に、医師が必要と判断した方のみ実施します。 | 申込方法 各保健センターにお申し込みください。<br>申込受付<br>中央：4月22日(金)～2月3日(金)<br>中央以外：4月6日(水)～2月3日(金)<br>後期高齢者の申込者には「後期高齢者健康診査受診券」を送付しますので、受診の際にお持ちください。糖尿病、高血圧性疾患、心疾患等の生活習慣病で医療機関を受診されている方は、健康診査を受ける必要がありません。 |
|        | 後期高齢者健康診査<br>後期高齢者医療保険に加入している方(75歳以上等の方) |  |   |
| 成人歯科健診 | 40・45・50・55・60・65・70歳の方                  | 問診、歯の状況、歯肉の状況など  | 申込方法 各保健センターにお申し込みください。<br>申込受付<br>中央：4月22日(金)～10月21日(金)<br>中央以外：4月6日(水)～10月21日(金)  |

# ▼単独検診の対象者・検査内容・注意事項

申込先：実施場所（各保健センター） 申込受付：中央＝4月22日(金)～、東予・丹原・小松＝4月6日(水)～

| 検査項目     | 対象者  | 検査内容     | 注意事項   |
|----------|--|----------|--|
| 肺がんCT検診  | 40歳以上で、明治～昭和の奇数年生まれの方<br>※「1日あたりの喫煙本数×喫煙年数」が400以上ある方とその家族、せき・たんが出やすい方、家族に肺がん歴のある方は、ぜひ受診してください。 | 胸部断層撮影   | 2年に1回の受診となります。<br>(今年度は奇数年生まれの方)<br>ペースメーカー使用者は受診できません。肺がんCT検診を受診すると肺がん検診(3ページ参照)は受診できません。 |
| 骨粗しょう症検診 | 40・45・50・55・60・65・70歳の方  | かかとの骨量測定 | 骨粗しょう症で治療中の方は受診できません。  |

## ▼肺がんCT検診の日程表

| 地区 | 日程       | 受付時間      | 実施場所     |
|----|----------|-----------|----------|
| 西条 | 8月18日(木) | 8時30分～11時 | 中央保健センター |
|    | 8月24日(水) |           |          |
|    | 9月1日(木)  |           |          |
|    | 9月6日(火)  |           |          |
| 東予 | 8月17日(水) | 8時30分～11時 | 東予保健センター |
|    | 9月9日(金)  |           |          |
| 丹原 | 8月8日(月)  | 8時30分～11時 | 丹原保健センター |
| 小松 | 8月5日(金)  | 8時30分～11時 | 小松保健センター |

## ▼骨粗しょう症検診の日程表

| 地区 | 日程        | 受付時間   | 実施場所     |
|----|-----------|--------|----------|
| 西条 | 8月25日(木)  | 9時～11時 | 中央保健センター |
|    | 8月26日(金)  |        |          |
|    | 9月28日(水)  |        |          |
|    | 10月13日(木) |        |          |
| 東予 | 8月24日(水)  | 9時～11時 | 東予保健センター |
|    | 9月30日(金)  |        |          |
| 丹原 | 8月19日(金)  | 9時～11時 | 丹原保健センター |
| 小松 | 8月30日(火)  | 9時～11時 | 小松保健センター |

# ▼総合健診の対象者・検査内容・注意事項

※各健診（検診）は予約制です。当日の受付はできません。

各実施場所で定員を設けています。定員になり次第、受付を締め切りますのでご注意ください。

※対象年齢は、平成24年3月31日現在の年齢です。

後期高齢者の健康診査は、健診当日が75歳以上の方等の被保険者になります。

※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は、「がん検診」のお申し込みはご遠慮ください。

| 検査項目             |           | 対象者                         | 検査内容   | 注意事項<br>申込方法はP 4～5参照  |
|------------------|-----------|-----------------------------|--|---|
| 健康<br>診<br>査     | 健康診査      | 18歳～39歳の方                   | 基本的な健診<br>問診、身体計測、腹囲測定、血圧、検尿、診察、血液検査                                       |   |
|                  | 特定健診      | 国民健康保険に加入している方で、40歳～74歳の方   | ※75歳以上の方には腹囲測定を実施しません。<br>詳細な健診<br>貧血検査、心電図検査、眼底検査                         | 対象者には5月中旬頃に国保医療課から「特定健診受診券」が郵送されます。<br><b>(健康カレンダー 6ページ参照)</b>  |
|                  | 後期高齢者健康診査 | 後期高齢者医療保険に加入している方(75歳以上等の方) | ※詳細な健診は、前年度の健診データを基に、医師が必要と判断した方のみ実施します。                                   | 糖尿病、高血圧性疾患、心疾患などの生活習慣病で医療機関を受診されている方は、健康診査を受ける必要がありません。   |
| 肝炎ウイルス検診         |           | 40歳の方<br>41歳以上で未受診の方        | C型・B型肝炎ウイルス血液検査  | 検診単独で受診することができます。<br>41歳以上で、過去に1度でも検査された方は受診できません。  |
| が<br>ん<br>検<br>診 | 胃がん検診     | 18歳以上の方                     | 胃部レントゲン  | 6カ月以内に胃の検査を受けた方、胃の治療中または切除している方は、受診できません。また、高齢の方で消化器の病気ををお持ちの方、重い便秘の方は、主治医に相談の上、お申し込みください。                                    |
|                  | 肺がん検診     | 18歳以上の方                     | 胸部レントゲン<br>※必要な方には喀痰検査を実施します。  | 肺がん検診を受診すると、肺がんCT検診(2ページ参照)は受診できません。  |
|                  | 大腸がん検診    | 30歳以上の方                     | 便潜血検査  | 生理期間中は採便を控えてください。   |
|                  | 腹部超音波検診   | 30歳以上の奇数年生まれの方              | 腹部画像検査   | 2年に1回の受診となります。<br>※今年度は奇数年生まれの方が対象。   |
|                  | 前立腺がん検診   | 50歳以上の奇数年生まれの男性             | 血液検査(腫瘍マーカー)   | <b>【乳がん検診の注意事項】</b><br>乳がん検診は、偶数年生まれの方で昨年度未受診の方は受診できますので、申込時にお問い合わせください。なお、授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は、マンモグラフィーを受診できません。 |
|                  | 乳がん検診     | 30歳以上の奇数年生まれの女性             | 30～39歳の方<br>エコー(超音波検査)<br>40歳以上の方<br>マンモグラフィー                              |   |
| 子宮頸がん検診          | 18歳以上の女性  | 視診・細胞診                      | 子宮筋腫等で手術をされている方は、主治医に相談の上、お申し込みください。<br>※今年度から細胞の採取方法はブラシで採取する「ブラシ法」になります。 |   |

※奇数年生まれ：明治～昭和の奇数年生まれの方が対象

▼東予地区の日程表 申込先：東予保健センター TEL0898-64-5333

| 日 程      | 実 施 場 所     | 健康<br>診査 | 肝炎 | が ん 検 診 |   |    |     |     |          |          |    |   |
|----------|-------------|----------|----|---------|---|----|-----|-----|----------|----------|----|---|
|          |             |          |    | 胃       | 肺 | 大腸 | 超音波 | 前立腺 | 乳<br>マンモ | 乳<br>エコー | 子宮 |   |
| 5月18日(水) | J A周桑 楠河支所  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 20日(金)   | J A周桑 庄内支所  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 23日(月)   | 東予保健センター    | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    |   |
| 24日(火)   | J A周桑 吉井支所  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 27日(金)   | J A周桑 周布支所  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 30日(月)   | J A周桑 三芳支所  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 31日(火)   | J A周桑 吉岡支所  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 6月1日(水)  | 東予保健センター    | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 7日(火)    | J A周桑 壬生川支所 | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 8日(水)    | J A周桑 多賀支所  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 9日(木)    | J A周桑 国安支所  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 10日(金)   | 東予保健センター    | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    |   |
| 24日(金)   |             | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 30日(木)   |             | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 7月13日(水) |             | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 14日(木)   |             | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 8月25日(木) |             | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 9月26日(月) |             | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 10月5日(水) |             | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 12日(水)   |             | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 21日(金)   |             | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 22日(土)   |             | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  |   |
| 11月9日(水) |             | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 11日(金)   |             | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 21日(月)   |             | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 12月7日(水) |             | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |

▼丹原地区の日程表 申込先：丹原保健センター TEL0898-68-7300

| 日 程       | 実 施 場 所    | 健康<br>診査 | 肝炎 | が ん 検 診 |   |    |     |     |          |          |    |   |
|-----------|------------|----------|----|---------|---|----|-----|-----|----------|----------|----|---|
|           |            |          |    | 胃       | 肺 | 大腸 | 超音波 | 前立腺 | 乳<br>マンモ | 乳<br>エコー | 子宮 |   |
| 5月16日(月)  | J A周桑 丹原支所 | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 19日(木)    | J A周桑 田野支所 | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 6月2日(木)   | J A周桑 中川支所 | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 3日(金)     | J A周桑 徳田支所 | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 13日(月)    | 丹原保健センター   | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    |   |
| 7月25日(月)  |            | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 9月12日(月)  |            | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 13日(火)    | 桜樹公民館      | ◆        | ◆  | ◆       | ◆ | ◆  | ◆   | ◆   | ◆        | ◆        |    |   |
| 15日(木)    | 田野公民館      | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        |    | ● |
| 20日(火)    | 中川公民館      | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        |    | ● |
| 10月3日(月)  | 丹原保健センター   | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 11月14日(月) |            | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |

▼小松地区の日程表 申込先：小松保健センター TEL0898-72-6515

| 日 程      | 実 施 場 所      | 健康<br>診査 | 肝炎 | が ん 検 診 |   |    |     |     |          |          |    |   |
|----------|--------------|----------|----|---------|---|----|-----|-----|----------|----------|----|---|
|          |              |          |    | 胃       | 肺 | 大腸 | 超音波 | 前立腺 | 乳<br>マンモ | 乳<br>エコー | 子宮 |   |
| 5月25日(水) | 小松農村環境改善センター | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 26日(木)   |              | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  |   |
| 6月6日(月)  | J A周桑 小松支所   | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 7月21日(木) | 小松公民館        | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    |   |
| 22日(金)   |              | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 8月2日(火)  | 小松保健センター     | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 9月14日(水) |              | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 10月6日(木) | 小松農村環境改善センター | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        |    | ● |
| 26日(水)   | 小松公民館        | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        |    | ● |
| 11月4日(金) | 小松保健センター     | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 12月6日(火) |              | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |

# ▼総合健診 健康診査・肝炎ウイルス検診・がん検診の日程表

## 西条地区の総合健診

申込受付 4月22日(金) から受付開始  
 申込方法 下表の実施場所へお申し込みください。  
 ※ J A 西条各支所が申込先の場合は、各支所窓口にお申し込みください。  
 ※ J A 西条各支所の申込締切は、健診日の1カ月前までです。  
 それ以降は中央保健センターへお申し込みください。

## 東予・丹原・小松地区の総合健診

申込受付 4月6日(水) から受付開始  
 申込方法 各保健センターへお申し込みください。

### 記号説明 (受付時間)

- : 8時30分～11時
- ◆ : 8時30分～10時
- ◎ : 8時30分～11時 (診察: 9時30分～11時)
- : 8時30分～11時、13時10分～14時
- : 13時10分～14時

## ▼西条地区の日程表 申込先: 下表の実施場所 (★印は申込先が異なるため、日程表の下に記載)

| 日 程       | 実施場所・申込先<br>★印は申込先が異なります。        | 健康<br>診査 | 肝炎 | が ん 検 診 |   |    |     |     |          |          |    |   |
|-----------|----------------------------------|----------|----|---------|---|----|-----|-----|----------|----------|----|---|
|           |                                  |          |    | 胃       | 肺 | 大腸 | 超音波 | 前立腺 | 乳<br>マンモ | 乳<br>エコー | 子宮 |   |
| 5月24日(火)  | 石鎚ふれあいの里 ★1                      | ◆        | ◆  | ◆       | ◆ | ◆  | ◆   | ◆   | ◆        | ◆        |    |   |
| 6月17日(金)  | 中央保健センター<br>TEL0897-52-1215      | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 20日(月)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 21日(火)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 22日(水)    | スポーツコミュニティーセンター<br>(西条西部体育館横) ★2 | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    |   |
| 23日(木)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 28日(火)    | J A 西条 禎瑞支所<br>TEL0897-56-1180   | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 29日(水)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        |          |    |   |
| 7月4日(月)   | 中央保健センター                         | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 5日(火)     | J A 西条 神戸支所<br>TEL0897-56-3770   | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 6日(水)     |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        |          |    |   |
| 7日(木)     | J A 西条 玉津支所<br>TEL0897-56-1331   | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 8日(金)     |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        |          |    |   |
| 11日(月)    | J A 西条 飯岡支所<br>TEL0897-56-2767   | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        |          |    | ◎ |
| 12日(火)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 15日(金)    | 加茂公民館 ★1                         | ◆        | ◆  | ◆       | ◆ | ◆  | ◆   | ◆   | ◆        | ◆        |    |   |
| 20日(水)    | 中央保健センター                         | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 26日(火)    | 大町公民館 ★3                         | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 27日(水)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        |          |    |   |
| 29日(金)    | 中央保健センター<br>TEL0897-52-1215      | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 30日(土)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 8月3日(水)   | 橘公民館 ★4                          | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        |    | ◎ |
| 4日(木)     |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        |          |    |   |
| 7日(日)     | 中央保健センター<br>TEL0897-52-1215      | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 23日(火)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 29日(月)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 31日(水)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 9月7日(水)   |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 18日(日)    | 中央保健センター<br>TEL0897-52-1215      | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 21日(水)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 29日(木)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 10月19日(水) |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 24日(月)    | 飯岡公民館 ★5                         | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 28日(金)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        |    | ● |
| 29日(土)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ●        | ●  | ● |
| 11月7日(月)  | 中央保健センター<br>TEL0897-52-1215      | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 15日(火)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 16日(水)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 28日(月)    |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 12月1日(木)  |                                  | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ●        | ■        | ●  | ● |
| 2日(金)     | ●                                | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●   | ■        | ●        | ●  |   |

- ★1 石鎚ふれあいの里 (5月24日) と加茂公民館 (7月15日) の申込先: J A 西条神戸支所 TEL0897-56-0031
- ★2 スポーツコミュニティーセンター (6月22日・23日) の申込先: J A 西条氷見支所 TEL0897-57-9011
- ★3 大町公民館 (7月26日・27日) の申込先: J A 西条大町支所 TEL0897-56-5111
- ★4 橘公民館 (8月3日・4日) の申込先: J A 西条橘支所 TEL0897-57-9234
- ★5 飯岡公民館 (10月28日) の申込先: 中央保健センター TEL0897-52-1215

# ▼女性のための健診 レディースデー、ママ健診

女性が健診（検診）を受けやすいようにするため、参加者を女性限定とした『レディースデー』と『ママ健診』を設けました。特に『ママ健診』は「子どもを見てくれる人がいないから受診できない」という方のために、受診の間はスタッフが子どもさんを預かりますので、安心して受診いただくことができます。

申込先：実施場所（各保健センター）

申込受付：中央＝4月22日(金)～

東予＝4月6日(水)～

対象・検査内容等：3ページをご覧ください。

記号説明  
(受付時間)

●：8時30分～11時

◎：8時30分～11時（診察：9時30分～11時）

●：13時10分～14時

◆：9時～11時（30分ごとに受付）

| 日 程          | 実 施 場 所  | 健康<br>診査 | 肝炎 | が ん 検 診 |   |    |     |          |          |    |   |
|--------------|----------|----------|----|---------|---|----|-----|----------|----------|----|---|
|              |          |          |    | 胃       | 肺 | 大腸 | 超音波 | 乳<br>マンモ | 乳<br>エコー | 子宮 |   |
| ▼レディースデーの日程表 |          |          |    |         |   |    |     |          |          |    |   |
| 5月13日(金)     | 東予保健センター |          |    |         |   |    |     |          | ●        | ●  | ◎ |
| 7月1日(金)      | 中央保健センター |          |    |         |   |    |     |          | ●        | ●  | ● |
| 8月1日(月)      |          | ●        | ●  | ●       | ● | ●  | ●   | ●        | ●        | ●  | ◎ |
| 12月14日(水)    |          |          |    |         |   |    |     |          | ●        | ●  | ◎ |
| ▼ママ健診の日程表    |          |          |    |         |   |    |     |          |          |    |   |
| 8月8日(月)      | 中央保健センター | ◆        |    |         |   |    |     |          |          | ◆  | ◆ |
| 8月22日(月)     |          | ◆        |    |         |   |    |     |          |          | ◆  | ◆ |

## ▼40歳～74歳の国保被保険者の方へ

### 特定健診

医療保険者が40歳～74歳の方を対象に実施する健診で、メタボリックシンドロームの該当者とその予備軍の方の生活習慣の改善支援を目的としています。

|            |   |
|------------|---|
| 対 象 者      | 40歳～74歳の西条市国民健康保険に加入している方   |
| 内 容        | <b>基本的な健診（必須項目）</b><br>問診（質問票）、身体計測、腹囲測定、血圧、検尿、血液検査、診察<br><b>詳細な健診（医師が必要と判断した方のみ実施。前年度の健診データが必要）</b><br>貧血検査、心電図検査、眼底検査 |
| 受 診 方 法    | 次の3つの方法の中から、いずれか1つの方法を選択して受診してください。<br><b>※重複して受診した場合は、全額自己負担となります。</b>   |
|            | ① <b>総合健診</b> （健康カレンダー 3～5ページ参照）… 無料<br>② <b>個別健診</b> （健康カレンダー 2ページ参照）… 無料<br>③ <b>国保人間ドック</b> （短期人間ドック・脳ドック）… 有料       |
| 受診の際に必要なもの | <b>受診の際は「特定健診受診券」「国民健康保険被保険者証」が必要です。</b><br>健診当日にお持ちいただけない場合は、健診を受けることができません。<br>※「特定健診受診券」は、5月中旬頃に国保医療課から郵送されます。       |

### 特定保健指導

健診の結果に基づき3つのグループに分けられ、リスクの程度に合わせた保健指導を行います。動機づけ支援、積極的支援に該当した方は、生活習慣改善のために、特定保健指導をあなたの健康づくりに役立てましょう。

#### すべての特定健診受診者 情報提供

生活習慣の見直しや改善に必要な情報を提供します。

#### 生活習慣の改善が必要な方 動機づけ支援

生活習慣をふり返り、すぐに実行できる目標を立て、生活習慣の改善を支援します。6カ月後に健康状態や生活習慣の確認を行います。

#### より積極的な生活改善が必要な方 積極的支援

生活習慣をふり返り、生活習慣改善のための行動目標を立て、継続した支援を行います。6カ月後に健康状態や生活習慣の確認を行います。

# 乳幼児予防接種

## ▼お問い合わせ先▼

中央保健センター TEL0897-52-1215  
 東予保健センター TEL0898-64-5333  
 丹原保健センター TEL0898-68-7300  
 小松保健センター TEL0898-72-6363

※日程や場所が変更になる場合があります。変更となった場合は  
 広報紙等でお知らせしますので、ご注意ください。

## ▼集団接種 ポリオ

■標準的接種年齢：生後3カ月～18カ月 ■必要なもの：予診票、母子健康手帳

| 実施場所     | 対象地区           | 前期       | 後期        | 受付時間          |
|----------|----------------|----------|-----------|---------------|
| 中央保健センター | 西条・氷見・神戸       | 5月9日(月)  | 10月3日(月)  | 13時20分～13時50分 |
|          | 神拝             | 5月18日(水) | 10月5日(水)  |               |
|          | 玉津・飯岡          | 5月20日(金) | 10月11日(火) |               |
|          | 大町・禎瑞・橘・加茂・大保木 | 5月23日(月) | 10月18日(火) |               |
|          | 接種もれの方         | 5月30日(月) | 10月28日(金) |               |
| 東予保健センター | 多賀・三芳・庄内       | 5月11日(水) | 10月7日(金)  | 14時～14時30分    |
|          | 周布・国安・楠河       | 5月16日(月) | 10月17日(月) |               |
|          | 吉井・壬生川・吉岡      | 5月25日(水) | 10月24日(月) |               |
| 丹原保健センター | 丹原地区           | 5月24日(火) | 10月26日(水) | 14時～14時30分    |
| 石根公民館    | 小松地区           | 5月27日(金) | 10月25日(火) | 14時～14時20分    |
| 小松保健センター |                |          |           | 15時～15時30分    |

## ▼個別接種

- 接種の対象：BCG、麻しん（はしか）・風しん混合、三種（二種）混合、日本脳炎
- 実施場所：市内の指定医療機関（事前に予約が必要です）
- 必要なもの：接種券、予診票、母子健康手帳
- 接種の広域化：県内に住所を有する方で次のような事情がある方は、県内の協力医療機関で予防接種を受けることができます。
  - ①かかりつけの医療機関が市外である場合
  - ②里帰り出産等のため、市外の医療機関で接種を希望する場合
  - ③医学的な理由で、西条市での接種の機会を逃した場合
 ※事前に接種を希望する医療機関または保健センターへ、協力医療機関であるかどうかを確認してください。

## ▼定期予防接種の種類・対象年齢

| 予防接種の種類   |               | 予防接種の対象年齢       | 3<br>カ<br>月 | 6<br>カ<br>月 | 9<br>カ<br>月 | 1<br>歳 | 2<br>歳 | 3<br>歳 | 4<br>歳 | 5<br>歳 | 6<br>歳 | 7<br>歳 | 8<br>歳 | 9<br>歳 | 10<br>歳 | 11<br>歳 | 12<br>歳 | 13<br>歳 |  |
|-----------|---------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|--|
| 集団        | ポリオ           | 生後3カ月以上90カ月未満   | ■           |             |             |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |  |
|           | BCG           | 生後3カ月以上6カ月未満    | ■           |             |             |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |  |
| 個別        | 三種混合          | 生後3カ月以上90カ月未満   | ■           |             |             |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |  |
|           | 二種混合          | 11歳以上13歳未満      |             |             |             |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |  |
|           | 麻しん・風しん<br>混合 | 生後12カ月以上24カ月未満  |             |             |             | 第1期    | ■      |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |  |
|           |               | 小学校就学前1年（5歳～7歳） |             |             |             |        |        | 第2期    |        | ■      |        |        |        |        |         |         |         |         |  |
|           | 日本脳炎 ★        | 生後36カ月以上90カ月未満  |             |             |             | 第1期    |        | ■      |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |  |
| 9歳以上13歳未満 |               |                 |             |             |             |        |        |        |        |        |        |        |        | 第2期    |         | ■       |         |         |  |

★日本脳炎予防接種は、接種勧奨を差し控えていた平成17年5月30日～平成22年3月31日の間に接種できなかった方は2期の接種期間（9歳以上13歳未満）に1期の接種を受けることができます。詳細は保健センターへお問い合わせください。

※麻しん（はしか）排除計画について

平成20年度から5年間、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の方については、補完的に接種の対象者となりましたので、対象者には接種券をお渡しします。

# 乳幼児健康診査・相談会 日程表

※日程や場所が変更になる場合があります。変更となった場合は広報紙等でお知らせしますので、ご注意ください。

## ▼中央保健センターの日程 対象：西条地区

■乳幼児健診の受付時間：13時～14時

■乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時

| 項 目                   | 4月                                      | 5月                  | 6月                 | 7月                  | 8月                 | 9月                 | 10月                | 11月                 | 12月                 | 1月                  | 2月                  | 3月                  |
|-----------------------|---|---------------------|--------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 3カ月児健診日<br>(木曜日)      | 28日<br>H22.<br>12月生                     | 26日<br>H23.<br>1月生  | 23日<br>H23.<br>2月生 | 28日<br>H23.<br>3月生  | 25日<br>H23.<br>4月生 | 22日<br>H23.<br>5月生 | 27日<br>H23.<br>6月生 | 24日<br>H23.<br>7月生  | 22日<br>H23.<br>8月生  | 26日<br>H23.<br>9月生  | 23日<br>H23.<br>10月生 | 22日<br>H23.<br>11月生 |
| 1歳6カ月児健診日<br>(木曜日)    | 14日<br>H21.<br>9月生                      | 12日<br>H21.<br>10月生 | 9日<br>H21.<br>11月生 | 14日<br>H21.<br>12月生 | 11日<br>H22.<br>1月生 | 8日<br>H22.<br>2月生  | 13日<br>H22.<br>3月生 | 10日<br>H22.<br>4月生  | 8日<br>H22.<br>5月生   | 12日<br>H22.<br>6月生  | 9日<br>H22.<br>7月生   | 8日<br>H22.<br>8月生   |
| 3歳児健診日<br>(木曜日)       | 21日<br>H20.<br>3月生                      | 19日<br>H20.<br>4月生  | 16日<br>H20.<br>5月生 | 21日<br>H20.<br>6月生  | 18日<br>H20.<br>7月生 | 15日<br>H20.<br>8月生 | 20日<br>H20.<br>9月生 | 17日<br>H20.<br>10月生 | 15日<br>H20.<br>11月生 | 19日<br>H20.<br>12月生 | 16日<br>H21.<br>1月生  | 15日<br>H21.<br>2月生  |
| 乳幼児相談日 (火曜日)          | 12日                                     | 10日                 | 14日                | 12日                 | 9日                 | 13日                | 11日                | 8日                  | 13日                 | 10日                 | 14日                 | 13日                 |
| 子育て総合相談窓口<br>(ほかほか広場) | 毎週火曜日（8月16日・1月3日・祝日を除く） 10時～15時 対象：市内全域 |                     |                    |                     |                    |                    |                    |                     |                     |                     |                     |                     |

## ▼東予保健センターの日程 対象：東予地区（1歳6カ月健診・3歳児健診は丹原・小松地区を含む）

■乳幼児健診の受付時間：13時～13時30分

■乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時

| 項 目                | 4月                  | 5月                  | 6月                  | 7月                  | 8月                 | 9月                 | 10月                | 11月                | 12月                 | 1月                  | 2月                  | 3月                  |
|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 3カ月児健診日<br>(火曜日)   | 19日<br>H22.<br>12月生 | 10日<br>H23.<br>1月生  | 21日<br>H23.<br>2月生  | 12日<br>H23.<br>3月生  | 30日<br>H23.<br>4月生 | 13日<br>H23.<br>5月生 | 18日<br>H23.<br>6月生 | 15日<br>H23.<br>7月生 | 6日<br>H23.<br>8月生   | 31日<br>H23.<br>9月生  | 21日<br>H23.<br>10月生 | 13日<br>H23.<br>11月生 |
| 1歳6カ月児健診日<br>(水曜日) | 20日<br>H21.<br>9月生  | 18日<br>H21.<br>10月生 | 15日<br>H21.<br>11月生 | 20日<br>H21.<br>12月生 | 17日<br>H22.<br>1月生 | 21日<br>H22.<br>2月生 | 19日<br>H22.<br>3月生 | 16日<br>H22.<br>4月生 | 21日<br>H22.<br>5月生  | 18日<br>H22.<br>6月生  | 15日<br>H22.<br>7月生  | 21日<br>H22.<br>8月生  |
| 3歳児健診日<br>(火曜日)    | 5日<br>H20.<br>3月生   | 17日<br>H20.<br>4月生  | 7日<br>H20.<br>5月生   | 5日<br>H20.<br>6月生   | 2日<br>H20.<br>7月生  | 6日<br>H20.<br>8月生  | 4日<br>H20.<br>9月生  | 1日<br>H20.<br>10月生 | 13日<br>H20.<br>11月生 | 17日<br>H20.<br>12月生 | 7日<br>H21.<br>1月生   | 6日<br>H21.<br>2月生   |
| 乳幼児相談日 (月曜日)       | 4日                  | 2日                  | 6日                  | 4日                  | 1日                 | 5日                 | 3日                 | 7日                 | 5日                  | 16日                 | 6日                  | 5日                  |

## ▼丹原保健センターの日程 対象：丹原地区

■乳幼児健診の受付時間：13時～13時30分

■乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時

| 項 目  | 4月                                 | 5月  | 6月                        | 7月 | 8月                        | 9月 | 10月                       | 11月 | 12月                       | 1月 | 2月                          | 3月 |
|--|------------------------------------|-----|---------------------------|----|---------------------------|----|---------------------------|-----|---------------------------|----|-----------------------------|----|
| 3カ月児健診日<br>(火曜日)                                   | 26日<br>H22.<br>12月生<br>H23.<br>1月生 |     | 28日<br>H23.<br>2月生<br>3月生 |    | 23日<br>H23.<br>4月生<br>5月生 |    | 25日<br>H23.<br>6月生<br>7月生 |     | 20日<br>H23.<br>8月生<br>9月生 |    | 28日<br>H23.<br>10月生<br>11月生 |    |
| 1歳6カ月健診・3歳児健診は、東予保健センターで実施します。（実施日は東予保健センターの日程を参照） |                                    |     |                           |    |                           |    |                           |     |                           |    |                             |    |
| 乳幼児相談日 (木曜日)                                       | 7日                                 | 12日 | 2日                        | 7日 | 4日                        | 1日 | 6日                        | 10日 | 1日                        | 5日 | 2日                          | 1日 |

## ▼小松保健センターの日程 対象：小松地区

■乳幼児健診の受付時間：13時～13時30分

■乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時

| 項 目  | 4月 | 5月                        | 6月  | 7月                        | 8月  | 9月                        | 10月 | 11月                       | 12月 | 1月                         | 2月  | 3月                          |
|--|----|---------------------------|-----|---------------------------|-----|---------------------------|-----|---------------------------|-----|----------------------------|-----|-----------------------------|
| 3カ月児健診日<br>(火曜日)                                   |    | 24日<br>H23.<br>1月生<br>2月生 |     | 26日<br>H23.<br>3月生<br>4月生 |     | 27日<br>H23.<br>5月生<br>6月生 |     | 29日<br>H23.<br>7月生<br>8月生 |     | 24日<br>H23.<br>9月生<br>10月生 |     | 27日<br>H23.<br>11月生<br>12月生 |
| 1歳6カ月健診・3歳児健診は、東予保健センターで実施します。（実施日は東予保健センターの日程を参照） |    |                           |     |                           |     |                           |     |                           |     |                            |     |                             |
| 乳幼児相談日 (金曜日)                                       | 8日 | 13日                       | 10日 | 8日                        | 12日 | 9日                        | 14日 | 11日                       | 9日  | 13日                        | 10日 | 9日                          |