

# 8月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。

	内科	外科
1 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
2 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
3 (月)	19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
4 (火)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
5 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
6 (木)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
7 (金)	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
8 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
9 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
10 (月)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
11 (火)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
12 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
13 (木)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
14 (金)	19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
15 (土)	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
16 (日)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
	18時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100

- ▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。
- ▶子どもの病気などは、子ども医療電話相談 (Tel.#8000 またはTel.089-913-2777) をご利用ください。相談に応じます。※19時 (土曜日13時、日曜日・祝日8時) ～翌朝8時

	内科	外科
17 (月)	19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
18 (火)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
19 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
20 (木)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
21 (金)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
22 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
23 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	西条市内には、担当医療機関がありません
24 (月)	19時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
25 (火)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
26 (水)	19時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
27 (木)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
28 (金)	19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
29 (土)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
30 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
31 (月)	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

当番病医院は市公式LINEでも確認できます。友達登録はこちら▶

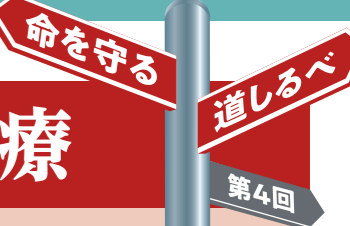


新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



いきいき  
さいじょう

健康ひろば



## 知って守ろう、西条の救急医療



西条中央病院  
風谷幸男院長

当市の救急医療体制は、比較的軽症者のための一次救急医療（休日夜間急患センターなど）と、救急搬送された患者を診療し入院や手術の対応に当たる二次救急医療に分かれています。当院など一定規模の病院が二次救急医療を担っています。急病になったら、自分で無理なく行ける人はまず一次救急医療へ、これは大変だと思うときは救急車を呼んでください。

医療従事者が不足する中、皆さんの命を守るため、医師会と医療機関が協力し使命感を持って昼夜を問わず診療しています。しかし、時間外は限られたスタッフで対応しているため、通常診療と同じ精度の医療を提供することができません。現状を理解しルールを守って受診すれば、医療従事者の身体的・精神的負担が軽減し、医療体制を守ることにつながります。

### 医療機関を正しく利用するために 普段からの心掛け

- 日中から体調が悪いとき、すぐにかかりつけ医へ  
普段から相談できる医師がいる医療機関を持つことで、そこで診療できなくても、適切な診療情報を受けることができます。
- 意識がない、激しい頭痛など緊急の場合は119番  
救急の場合、自ら移動できる場合は休日夜間急患センターなど一次救急医療機関を利用してください。

- 診療科や診療時間を調べるときは  
えひめ医療情報ネットを活用  
県内の医療情報がまとまったサイト
- 救急車を呼ぶか迷ったときは  
全国版救急受診アプリQ助を活用して症状を判断



### 新型コロナウイルス感染症防止のため

#### 心肺蘇生法の手順が変わりました

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、心肺蘇生法の手順が一時的に変更されます。  
※AEDの装着や使用方法については、これまでどおり変更はありません

#### ▶倒れている人が…

##### 大人の場合

胸骨圧迫とAED（必要であれば電気ショック）を行い、人工呼吸は行わない。

##### 子どもの場合

人工呼吸の講習で技術を身に付けていて、人工呼吸を行う意思がある場合、胸骨圧迫と人工呼吸を行います。（原因が窒息や溺水などの呼吸障害によるものが多く、人工呼吸の必要性が高いため）

### ▶感染予防のための注意点(※)

- ①意識や呼吸の確認は、倒れている人に顔を近づけすぎないようにしましょう。
- ②マスクや手袋などを着用しましょう。
- ③室内の場合は窓などを開けて、換気をしましょう。
- ④胸骨圧迫をする前に倒れている人の口や鼻に、ハンカチやタオルなどをかぶせましょう。



(※)心肺蘇生法はエアロゾル（ウイルスなどを含む微粒子が浮遊した空気）を発生させる可能性があります。すべての心停止傷病者は感染の疑いがあるものとして対応しましょう。

#### 成人向け「健康栄養相談」(要予約)

- 中央保健センター 8月5日(水)・9月9日(水)
  - 東予保健センター 8月12日(水)・9月7日(月)
  - 丹原保健センター 8月17日(月)・9月23日(水)
  - 小松保健センター 8月24日(月)・9月28日(月)
- 受付時間  
○中央・東予 13時30分～15時30分  
○丹原・小松 13時30分～14時30分

#### こころの相談 (要予約)

- 生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。
- 日時 8月24日(月)  
13時30分～15時30分  
場所 中央保健センター  
申込先 中央保健センター

#### 西条保健所情報

- エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)  
月曜日 (祝日除く) 10時～11時
  - 骨髄バンク登録 (要予約)  
月曜日 (祝日除く) 9時～15時
  - 難病医療相談 (要予約)  
8月25日(火) 13時30分～15時30分
- 問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

#### 認知症お困りダイヤル

本人や家族からの相談に、地域包括支援センター職員が応じます。物忘れなど「認知症ではないか？」と気に掛かる方は気軽に相談ください。

日時 月～金曜日 (祝日除く) 9時～16時30分

#### 場所・問合せ

- 地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
- 同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613