



## 第7回西条市ボランティアフェスティバル

■日時 3月13日(日)

10時30分～15時

■場所 中央公民館

■スローガン

地域にはばたく私たち  
ふれあうみんなのボランティア

■内容

○ステージ発表

ミニコンサートやボランティア団体の活動発表、バンド演奏、お楽しみ抽選会など

○小・中学生、高校生ポスター作品展・表彰式

○活動展示コーナー

市内グループの活動の写真展、資料展示

○体験コーナー

車イス、点字、朗読、絵手紙などのボランティア体験

○バザー

※当日は、手話通訳、要約筆記、車椅子・ベビーカーの介助をしています。

■問合せ 西条市社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL0898-64-2600

## FUN FUN English えいごpapあそび

■日時

3月13日(日) 14時～16時

■場所 小松公民館

■内容 英語の遊びやゲームで外国人と交流を深めます。

■対象 市内の小学生

■定員 80人(先着順)

■申込期間

3月1日(火)～8日(火)

■申込先 市庁舎本館総務課

国際交流係

TEL0897-52-1206

■主催 エリス(西条英語ボランティアの会)

いよてつ高島屋  
西条市特産品フェア

■日時

3月9日(水)～15日(火)

■場所 いよてつ高島屋

地下1階食品館(松山市)

■出店する特産品

旬の野菜・果物、チャーシュー、海苔製品、金山寺味噌、せんべい、青汁、ジャム、赤飯、豆製品、餅、みかん卵、柿加工品、ミカンジュース、里芋コロッケ、ゆば、ざる豆腐など

※日によって変わります。

■問合せ

西条商工会議所内 西条ブランド化推進プロジェクト

TEL0897-47-4671

## ミニSL乗車会

■日時 3月20日(日)

10時～12時、13時～16時

※雨天の場合は21日(月)に延期

■場所

鉄道歴史パーク in SAI JO (JR伊予西条駅横)

■内容

ミニSLで鉄道歴史パーク内を走行。駅弁・地元産品も販売します。

■乗車料金 1回100円

※未就学児は無料ですが、保護者の方に同乗(有料)していただきます。

■問合せ

観光交流センター内

観光振興課 観光振興係

TEL0897-47-3575



## 第6回

# 西条市民 元気 ジャンプアップスポーツ

日時 3月13日(日) 9時～

場所 ひうち陸上競技場 (雨天時は総合体育館)

運動の基本である「走る」「投げる」「跳ぶ」の要素を取り入れた体力測定を行います。現在の自分の体力を知り、これからの健康づくりと体力向上に役立ててみませんか。

■対象 市内在住者(小学生以上)

■記録証の交付

参加者全員に市長と高野進氏(陸上400m日本記録保持者)連名の記録証を交付します。また、当日の記録は市ホームページで公表します。

■申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、3月8日(火)(必着)までにスポーツ健康課へ提出または郵送してください。

■申込先 市庁舎別館スポーツ健康課 TEL0897-52-1255

## 測定種目

- 50m走 50mを走った時間を測定。
- ソフトボール投げ ソフトボールを投げた距離を測定。
- 立ち幅跳び 助走せず両足で踏み切って跳んだ距離を測定。
- 上体起こし 30秒間で上体起こしができる回数を測定。
- 腕立て伏せ 腕立て伏せの回数を測定。
- 時間往復走 5m間を15秒間で往復できた距離を測定。