

12歳教育推進事業 西条市子ども防災サミット



自分たちにもできる家の
中の防災対策をします

非常食を
用意しておきます

地域や住んでいる人のこと
もっともっと知ります

つながりを大切にしてい
地域の人と協力しあいま

子どもたちの防災学習の集大成 サミット宣言を採択

- 一 つながりを大切にして
地域の人と協力しあいます。
- 一 地域や住んでいる人のことを
もっともっと知ります。
- 一 非常食を
用意しておきます。
- 一 自分たちにもできる家の
中の防災対策をします。

特集記事

- ②-③ 安全・安心な西条産畜産物を消費者へ
- ④ 子ども防災サミット、12歳教育推進事業に2度目の
栄誉、防災体制構築に向け地域と企業が連携
- ⑤ 東予港（西条地区）の早期整備に向けて
市県民税・国民健康保険税の申告
- ⑥ 「千の風になって」ゆかりの地の連携を確認
栄典受章、市議会2月臨時会

安全・安心な西条産畜産物を消費者へ

畜産といっても、その種別は大きく分けて、

○牛は「乳用牛」「肉用牛」

○豚は「養豚」

○鶏は「肉用鶏」「採卵鶏」

に分類されます。

西条市は県内2番目の家畜飼養頭数（下表参照）を誇り、畜産が盛んな地域です。

家畜を育て、安全・安心な畜産物を出荷する上で重要となるのは、

1. 家畜が健康であること
2. 家畜を衛生的な環境で育てること

の2点があります。

確かな技術で提供する健康でおいしい畜産物

家畜が健康であるために、家畜の状態を毎日チェックし、発育段階にあった栄養バランスの良いエサを与えたり、病気を予防するためのワクチンを接種することが大切です。

また、事故防止に努め、強い家畜がエサを独り占めしないように注意し、エサを食べる様子、ふんの色や固まり具合などをすばやく、かつ注意深く観察し、健康状態を確認しています。こうした確かな技術があって初めて、健康でおいしい畜産物を提供することが可能となります。

酪農は、牛を飼育して牛乳やチー

愛媛県内には、こだわりの飼育法で丹精込めて育てられ、柔らかな歯ごたえと、とろけるような食感の「伊予牛絹の味」、愛媛の裸麦をエサとし、甘くとろける脂身が持ち味の「愛媛甘とろ豚」、脂乗りが良く、ぷりぷりのかみごたえと、コクのある肉のうま味を実現した「媛っこ地鶏」など、他県に負けないブランド品種があります。

今回、地産地消の推進と食料自給率の向上に向け、「安全・安心」な畜産物を消費者へ提供するため、日々努力している畜産農家の取り組みについてご紹介します。

ズなどの原料となる乳を生産する仕事ですが、英語で酪農を「DAIRY」とつづるのは「DAILY（毎日）」の仕事だからともいわれるほど、日々の仕事に心を配っています。

畜産農家ではより良い畜産物の生産をめざして、家畜の育て方やエサの改良などを家畜保健衛生所や農協の指導員と相談したり、パソコンを使って毎日の家畜の状態を記録・管理したりするなど、さまざまな工夫をしています。

農家によっては品質を良くするために、トウモロコシや大豆などの穀類、大豆カスなどの油カス類、脱脂粉乳や魚粉といった動物性の飼料を与えるところや、自然の恵みを受けれた牧草やエサ用の米の栽培に取り組むところもあります。

西条市内の家畜飼養頭数

平成22年2月1日時点

畜種	飼養農家戸数	飼養頭数
乳用牛	8戸	1,140頭
肉用牛	22戸	1,370頭
養豚	26戸	36,700頭
肉用鶏	1戸	16,000羽
採卵鶏	13戸	651,000羽

衛生・防疫を徹底した 資源循環型農業

清潔な環境で育てるために、畜産農家では毎日畜舎を清掃して清潔に保ち、消毒を徹底することによって病気の発生を防ぐとともに、家畜にとって大敵であるストレスを与えないように努めています。

近年の高病原性鳥インフルエンザや口蹄疫の発生を受け、防疫措置として、定期的に畜舎周辺へ消石灰を散布したり、野鳥などが外部から侵入しないよう畜舎の整備を行ったりしています。

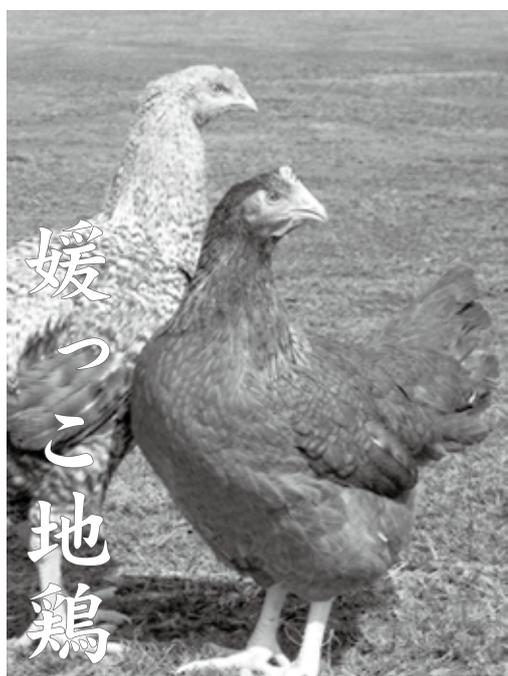
また、毎年定期的に経営環境保全調査を受け、周辺環境に配慮した畜産経営に努めています。



伊予牛



愛媛甘とろ豚



媛っこ地鶏

これら家畜のふん尿は、乾燥や発酵させるなどして、稲や野菜などの肥料として利用しており、資源循環型農業に貢献しています。

安全・安心な畜産物を 消費者へ

BSE（牛海綿状脳症）の発生以来、食肉の安全・安心に対する消費者の関心は非常に高まっています。それに対応すべく、牛の出生から牛肉として消費者に供給されるまでの履歴を管理するトレーサビリティ法が施行されるなど、安全・安心な国産牛肉の供給システムが構築されてきています。

鶏卵は、検卵、選別などの工程を

経て厳しいチェックがされたものを出荷しています。また、より鮮度の高い卵を直接提供するため、宅配や自動販売機での直売をする農家もいます。

近年は、輸入畜産物の増加、原油価格の上昇に伴う飼料価格の高騰、口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザなどの対策など、畜産を取り巻く環境は大変厳しいものとなっています。

市内の農家戸数は減少傾向にありますが、現在、経営を維持している農家は後継者と力を合わせて、しっかりと現状に立ち向かい、対策を模索しています。

今回ご紹介したことは、ほんの一部ですが、畜産農家は消費者の皆さまに安全・安心な畜産物を提供できるように、日々努力して畜産物を生産しています。

これらの努力をご理解いただき、地産地消・食料自給率向上にご協力いただけますようお願いいたします。

地域畜産の活性化に努める 東部家畜推進協議会

安全で良質な畜産物の生産供給と生産性向上に資するため、愛媛県、西条市、新居浜市、四国中央市、畜産関係団体などでは「東部家畜推進協議会」を組織しています。

協議会では各種研修の開催や家畜衛生技術の普及啓発などに取り組み、地域畜産の活性化に努めています。

問合せ 東部家畜推進協議会（愛媛

県東予家畜保健衛生所内）

TEL 0897-5719122

1年間の防災教育の成果を共有

子どもも防災サミット



最後に、今後の取り組みをまとめたサミット宣言が採択され、それぞれが1年間で学び得た防災教育の成果を共有し合っていました。

国内外で注目される12歳教育

防災教育を基軸に、子どもたちの社会性を伸ばさせようと取り組んでいる「12歳教育推進事業」の総括ともいえる「第3回子ども防災サミット」が、2月10日に総合文化会館で開催されました。

子ども防災サミットは、当事業の根幹を成すもので、市内の全小学校から6年生の代表児童が集まり、各校で学習・体験している取り組みについて発表や意見交換などを行い、思考力と判断力を高め、生きて働く防災力を身に付けることを目的としています。

第3回サミットは、市内全域の小学校6年生約1150人が一堂に会し、石根・田野・国安・飯岡の各校による実践発表や参加児童によるパネルディスカッションが行われ、これから自分たちで取り組む防災対策などについて活発な意見が交わされました。



▲地域での聞き取り調査で学んだ自助と共助の大切さ、身近な物のできる家庭での防災対策、非常食の乾パンで作る料理、柿渋染めで作る防災風呂敷の紹介など、各校共に特色ある実践発表を行いました。

大人に近づき、自己判断もできるようになってきた12歳（小学6年生）に焦点を当てた当事業は、地域防災の担い手づくりの先進的事例として、国連の防災優良事例集で取り上げられるなど、国内外で注目されています。さまざまな学習や体験などを通して「知っている」から「している」防災活動へつなげようとする当事業で、将来の西条市を担う若い力が、着実に育ちつつあります。

第15回「防災まちづくり大賞」消防科学総合センター理事長賞

12歳教育推進事業に2度目の栄誉

災害に強いまちづくりに取り組む市の12歳教育推進事業が、消防科学総合センターと（財）日本防火・危機管理促進協会の主催による防災まちづくり大賞の一般部門において「消防科学総合センター理事長賞」を受賞しました。防災まちづくり大賞は、阪神・淡路大震災の教訓を踏まえ、地方公共団体等における防災に関する効果的な取り組みを顕彰し、災害に強い安心・安全なまちづくりの一層の推進に資することを目的として実施されています。



▲1月26日に東京都で開催された表彰式において、消防科学総合センターの山口均理事長（左）から表彰状が授与されました。

先般の「ぼうさい甲子園」の大賞受賞に続き、ほかの自治体等の参考になる事例として、これまでの12歳教育推進事業の実績が認められました。

玉津校区連合自治会と今治造船(株)西条工場が災害応援協定締結

防災体制構築に向け地域と企業が連携

玉津校区連合自治会と今治造船(株)西条工場とが、「共助」の精神に基づき地域と企業が協力して災害による被害の防止や軽減を図ることを目的として「災害に強いまちづくり応援協定」を締結しました。

調印式の会場となった東予地方局では、自治会や今治造船(株)の関係者など14人が出席し、市長、佐伯隆志東予地方局長の立会いのもと、矢野咲雄自治会長と日高義信西条工場長による協定の調印が行われました。



▲調印後、締結者と立会人による固い握手が交わされました。（左から）佐伯地方局長、矢野自治会長、日高工場長、市長。

地域と企業が協定を締結するのは県下初であり、地域と企業による実践的な防災体制を構築するモデルとして、今後の活動が期待されています。

東予港(西条地区)の 早期整備に向けて

去る1月29日、民主党の岡田克也幹事長が西条市を訪れ、東予港や今治造船(株)西条工場を視察されました。

今回の視察には、白石洋一衆議院議員、友近聡朗参議院議員、愛媛県副知事、西条市長、今治造船(株)の檜垣幸人代表取締役社長のほか、国土交通省、民主党愛媛県連、西条市議会など多数の方が参加されました。岡田幹事長は、日本の造船会社の多くが海外に製造拠点を求めている中、日本一の造船会社がこの地で頑張っていることに感謝の意を述べられました。

また、東予港における防波堤の整備が、西条市民の安全・安心に寄与し、かつ地元で頑張る企業を支えることに賛意を示していただきました。

今回の視察により、昨年8月3日の重点港湾の選定と併せて東予港の早期整備に向け、大きく前進したと考えています。



▲民主党・岡田克也幹事長による東予港と今治造船(株)西条工場の視察

市県民税・国民健康保険税の申告はお済みですか？

申告期間は3月15日(火)まで

現在、市県民税・国民健康保険税の申告を受け付けています。既に日程が終了した地区で申告できなかった方も、各表の会場で申告ができます。

税務署・市役所から申告書が送付されている方は、ぜひ郵送申告をご利用ください。

※申告に必要な書類など詳しくは、広報紙2月号2・3ページをご覧ください。

■問合せ

- 市庁舎本館市民税課 市民税係 TEL0897-52-1317
- 東予総合支所税務課 税務係 TEL0898-64-2700
- 丹原総合支所総務課 税務係 TEL0898-68-7300
- 小松総合支所総務課 税務係 TEL0898-72-2111

▼西条地区 3月の申告受付日程表

対象地区	日 程	時 間	会 場
大町	1日(火)~3日(木)	8:30~16:30	市庁舎別館 5階
神拝	4日(金)・7日(月) 8日(火)	8:30~16:30	
西条	9日(水)~11日(金)	8:30~16:30	
市内全地区	14日(月)・15日(火)	8:30~16:30	

▼小松地区 3月の申告受付日程表

対象地区	日 程	時 間	会 場
川原谷	1日(火)	8:30~16:30	小松総合支所 2階ホール
駅前、新宮藤木	2日(水)	8:30~16:30	
北川	3日(木)	8:30~16:30	
南川、石鎚団地 石鎚	4日(金)・7日(月)	8:30~16:30	
一本松	8日(火)	8:30~16:30	
市内全地区	9日(水)~11日(金) 14日(月)・15日(火)	8:30~16:30	

▼東予地区 3月の申告受付日程表

対象地区	日 程	時 間	会 場
周布、吉田	1日(火)	9:00~16:00	周布公民館
石田、玉之江 広江、今在家	2日(水)	9:00~16:00	吉井公民館
国安、高田 新市、桑村	3日(木)	9:00~16:00	国安公民館
安用出作、新町 上市、広岡 石延、安用	4日(金)	9:00~16:00	吉岡公民館
三津屋、三津屋南 三津屋東、明理川 円海寺、喜多台	7日(月)	9:00~16:00	壬生川公民館
大新田、壬生川	8日(火)	9:00~16:00	壬生川公民館
且之上、河之内 黒谷	9日(水)	9:00~16:00	庄内公民館
宮之内、大野 福成寺、実報寺	10日(木)	9:00~16:00	庄内公民館
楠、河原津 河原津新田	11日(金)	9:00~16:00	楠河公民館
三芳	14日(月)	9:00~16:00	三芳公民館 (農村環境改善センター)
市内全地区	15日(火)	8:30~16:30	東予総合支所 3階

▼丹原地区 3月の申告受付日程表

対象地区	日 程	時 間	会 場
来見	1日(火)	9:00~16:00	中川公民館
今井	2日(水)	8:30~16:30	丹原総合支所 2階
久妙寺、南部	3日(木)・4日(金)	8:30~16:30	
池田	7日(月)・8日(火)	8:30~16:30	
丹原	9日(水)	8:30~16:30	
願連寺	10日(木)	8:30~16:30	
市内全地区	11日(金)・14日(月) 15日(火)	8:30~16:30	



サミット宣言後に固い握手を交わす（左から）七飯町長、新井氏、西条市長、新潟市長

『千の風になって』ゆかりの地の連携を確認 千の風サミット in 西条

エクト」の実践事例などが発表されました。

発表では「千の風」にちなんだ音楽会やモニュメントを活用した観光ルートの創設、ブランド商品の開発・販売、朝日新聞社等と共同で取り組んだ「千の風になったあなたへ贈る手紙」の募集や出版、朗読会の開催、作品原書の寄託などについて、それぞれが紹介しました。また、今後の千の風プロジェクトの事業構想の提案や3市町の連携について意見交換が行われ、改めて固い絆を深めました。

名曲「千の風になって」の誕生物語は、新井満さんの故郷である新潟市から始まり、北海道七飯町の美しい大自然の中で日本語詩とメロディーが生まれ、秋川雅史さんの熱唱で大きく育ち、世界中の人々に大きな感動を与え続けています。

この名曲ゆかりの地である3市町が一堂に会し、1月29日に「第3回千の風サミット in 西条」を開催しました。サミットには行政、まちづくり、文化団体等の関係者が参加し、それぞれの地域で取り組んでいる「千の風」プロジェクト

歌で広がる親睦と友好の輪 千の風競演フェスティバル

千の風サミット開催を記念して、1月30日に総合文化会館で「千の風競演フェスティバル」が開催されました。

小松高校の生徒による琴演奏や3市町の合唱団による歌声が披露されたほか、レームンド松屋さん、新井満さん、秋川雅史さんによるスペシャルライブも行われ、フィナーレは「千の風になって」を出演者と観客が全員で合唱し、親睦と友好の輪を広げることができました。



▲フィナーレでの全員合唱

おめでとうございます 栄典受章

このたび、次の方が受章の榮譽に輝かれました。

叙勲

旭日単光章
(地方自治功勞)



玉置静雄氏
(小松町妙口)

昭和58年から4期16年の長きにわたり小松町議会議員として町政運営に参画され、この間、議長等の要職を歴任され、町政の伸展と住民福祉の増進に多大な貢献をされました。

市議会2月臨時会

市議会2月臨時会が7日に開会され、一般会計補正予算案(第7・8回)が上程・可決されました。

補正額と主な事業は次のとおりです。

○補正額 5億6458万円
○補正後の予算額 408億4108万円

【保健・医療の充実】
○ワクチン接種事業(子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン) 3億1435万円

【農林業の振興】
○県営湛水防除事業 1238万円

【都市基盤の整備】
○第2期中央地区まちづくり基盤整備事業 △15万円

※「△」は減額を意味します。

○森林基幹道開設事業 400万円

【耐震化の推進】
○木造住宅耐震改修事業 30万円

【港湾の整備】
○神拝地区(港新地内)海岸保全高潮対策事業 767万円

○壬生川地区小型船だまり建設事業 2800万円

【地域活性化交付金事業】
○小中学校校舎等耐震改修事業ほか18事業 1億9803万円

○第2期中央地区まちづくり基盤整備事業 △15万円

※「△」は減額を意味します。

○県営湛水防除事業 1238万円

【都市基盤の整備】
○第2期中央地区まちづくり基盤整備事業 △15万円

※「△」は減額を意味します。

支所だより

東予総合支所

〒799-1394 周布349番地1 TEL0898-64-2700 FAX0898-65-4363

「いずん掘」の「臼池さん」

～地域に親しまれる憩いの水辺～

大明神川周辺では、古くからかんがい用水を確保するために伏流水を利用しており、その代表的なものが「いずん掘（泉掘）」です。旦之上から三芳にかけて残る5カ所の「いずん掘」は今も水をたたえています。今回はその中で現在も地元の人に親しまれている「臼池さん」を紹介します。

その昔、弘法大師がこの地を巡錫した際に、道端の小川のわずかな水で芋を洗っている老婆と出会いました。大師



今も大切にされている大師堂

がその芋を所望したところ、老婆は快く幾つかを差し上げました。その後、老婆からこの里が水不足で困っていることを聞いた大師が、持っていた杖をにわかにかげに突き立てて何か念じると、その場所からこんこんと清水が湧き出してきました。村人たちは喜び勇んで臼の形をした井戸枠をはめ、お大師さんに賜ったこの井戸を、「御来仰の井戸」「臼池さん」と親しみを込めて呼ぶこととしました。

村人がその隣に建てた大師堂は、今に至るまでお線香の煙が絶えることはないということです。

現在では大師堂の前に休憩所が設けられており、四国八十八ヶ所巡礼のお遍路さんたちにとって憩いの場となっています。



水をたたえ続ける「臼池さん」

丹原総合支所

〒791-0592 丹原町池田1733番地1 TEL0898-68-7300 FAX0898-68-4769

独居老人も安心！ 資源ごみ収集で声かけ

～徳田地区婦人会～

丹原総合支所管内で、地区の婦人会としては唯一、資源ごみの回収に取り組んでいるのが徳田地区婦人会です。

独居老人訪問時の「誰か出してくれる人がいたら助かる」という声きっかけで、安否確認を兼ねた独居老人宅の資源ごみ収集を始めました。その後、独居老人宅だけでなく、広く地区内での取り組みへ活動を拡大したものです。

収集前には地区の皆さんにお知らせの文書を配布して、ダンボール・新聞紙・雑誌に分別をしてもらっています。地区自治会でも地区放送で協



集められた大量の資源ごみ



地域がつながる活動に

力を呼びかけています。その結果、昨年の回収量は約23トンにも上りました。

こうした取り組みは、婦人会の活動費捻出につながり、各種の活動に有効活用されています。

また、活動を通じて楽しく感じるのは、独居老人の方が気軽に声をかけてくれるようになったことや、婦人会員同士の情報交換が多くできるようになったことなどです。さらに、会員の活動に夫が協力し、ご夫婦での参加が増えたのもうれしいことの一つです。

今後もこの活動により、ますます地域のつながりが広がり、資源リサイクルによる環境美化が進展することを願っています。

小松総合支所

〒799-1198 小松町新屋敷甲496番地 TEL0898-72-2111 FAX0898-72-4048

知識・学問の芳香漂う憩いの場所

～小松温芳図書館～



市内にある公立図書館の内、地名以外の名が付いているのは小松温芳図書館だけです。なぜ「温芳（おんぼう）」という名前が付いたのでしょうか。

昭和12年、当時県内でも珍しい私設図書館として温芳図書館は開館しました。開設者の一柳春二先生が伊予聖人・近藤篤山先生の書齋「尋芳（じんぼう）堂」と篤山先生の長子・南海の書齋「温巢（おんそう）堂」から1文字ずつもらって名付けられました。この図書館に「人々が集まり、故きを温ね新しきを知り、知識・学問の芳香が漂う場所であって欲しい」との思いが込められたものです。

昭和20年に一柳先生が急逝された後、温芳図書館は当時の小松町に寄贈され町立での運営となり、その後、平成7年に郷土資料室を備えた新しい図書館となっています。ロビーでは季節ごとにお薦めの本が紹介され、閲覧室では子どもから大人まで読書に親しみ、また視聴覚室では読み聞かせを行うおはなし会も好評です。

郷土資料室には、市指定文化財をはじめとする小松藩の古文書や、町内出土の考古資料などを収蔵しています。また3月21日まで、小松町大頭の旧庄屋・佐伯家から平成21年に寄贈された小松藩主文書や庄屋文書、江戸時代の扁額など百点以上の貴重な資料を特別展示しています。

先人の思いが詰まった小松温芳図書館。ぜひ一度、お訪ねください。



初公開の資料



サイクス（S I C S）は、産業情報支援センターの運営組織である、(株)西条産業情報支援センターの愛称です。

今回は、市内企業の所有する技術を紹介する「我が社の得意技」などについてお知らせします。

我が社の得意技 ⑳
低コスト・高効率の環境装置開発

株式会社四国興業（港）

得意技は自社での一貫生産



事業について語る安藤社長

「当社
の強みは
設計から
製作・検
証・引き
渡しまで、
自社で一
貫して実

施できる点です」と、(株)四国興業の安藤健次社長は語る。

(株)四国興業は昭和63年に創業し、ダクト・配管工事を手掛けてきた。下水処理施設やし尿処理場での工事で信頼を得るなか、より付加価値の高い脱臭装置の製作に力を入れるようになった。

各種排水処理施設などから発生する悪臭の除去は、薬品を使った方法や活性炭に吸着させる方法が主流であるが、これらの方法は設備が大型化し、薬品代や装置の維持管理に多額のコストがかかる欠点を持つている。これに対し、近年注目されている方法が「生物脱臭法」である。

微生物の働きによる脱臭

生物脱臭法とは、悪臭成分を分解する働きを持つ微生物によって臭いを除去する方法で、脱臭装置を小型化（低価格化）できるとともに、薬品を使わないため維持管理も低コストで行えるという特長を持つている。

この方法での重要なポイントには、有効な微生物が脱臭装置の中で活動しやすい環境をつくることにある。そのため装置の中に微生物のすみかとなる充てん材をセットする。充てん材には、PVA（ポリビニルアルコール）や木炭などを原料とする粒状やサイコロ状の固形物を使用している。

その脱臭方法は、微生物が定着している充てん材に悪臭を透過させて、硫化水素やアンモニアなどの悪臭成分の除去を行うというものである。現在、(株)四国興業はサイクスの支援のもと、生物脱臭に

関して、より効果的な微生物群の特定・分析や、充てん材

脱臭装置プラント

（中央が生物脱臭装置）



との組み合わせについて、研究・実験を行っている。

これまでのところ、高濃度の臭気環境の中でも良好な脱臭成果が得られており、生活圏周辺での家畜の糞尿などによる悪臭の除去装置開発も期待されている。

「今後も低コストで高効率な脱臭装置・水処理設備の開発をめざしていきたい」

市民の環境への意識が高まりを見せるなか、環境装置事業にかかわる総合加工・プラントメーカーをめざしてまい進している。

（技術相談室アドバイザー

坂西）

開催します！
地域産業活性化セミナー

島根県安来市に本社を置く(株)キグチテクニクスは、世界最高級といわれる強靱な「ヤスギハガネ」の切削や研削・研磨などで培った加工技術を核に、飛行機や自動車の金属部品や材料の、強度や寿命などの試験・評価業務を行う企業です。昨年、航空機生産の特殊工程に関する国際規格である「Nadcap」を取得し、高品質・低コストでの加工・試験を提供できる会社として、国内外のものづくり企業から支持されています。

このたび、同社の木口重樹社長を講師に迎え、ものづくりに携わる方を対象とした「地域産業活性化セミナー」を開催します。

ぜひご参加ください。

■日時 3月18日(金) 16時～

■場所 産業情報支援センター

■申込先 産業情報支援センター内

ものづくり支援課

産業情報係
TEL 0897-5310010

情報 最前線

市役所への
お問い合わせ先

- 西条市庁舎
TEL0897-56-5151
- 東予総合支所
TEL0898-64-2700
- 丹原総合支所
TEL0898-68-7300
- 小松総合支所
TEL0898-72-2111

お知らせ



国民年金保険料の前納・早割制度をご利用ください

平成23年度の国民年金保険料は、月額1万5020円です。

保険料の納付には、納め忘れがなく便利な口座振替と併せて、保険料が割り引かれる前納や早割のお得な制度をご利用ください。

■前納制度

4月に1年分を一括して前納するか、4月から10月中に6カ月分をまとめて前納すると割引が受けられます。

毎月納めるよりもお得な上に納め忘れも防ぐことができます。

■口座振替の早割制度

通常の口座振替は当月保険料の翌月末引き落としとなりますが、早割制度は当月保険料が当月末に引き落とされ、保険料が月額50円割引となります。

早割を申請すると、翌月末の口座振替で2カ月分の保険料（従来の保険料と50円割引された保険料）が引き落とされ、その後、毎月の保険料が50円割引となります。

■問合せ

- 新居浜年金事務所
国民年金課
TEL0897-35-1368
- 市庁舎本館市民生活課
年金係
TEL0897-52-1383
- 各総合支所市民福祉課
市民保険係（東予）
市民福祉係（丹原・小松）

3月の市税じよみ

18日 国民健康保険税第8期分の督促状の発送
※督促状1通につき100円の督促料をいただきます。

ひとり親家庭等の新入学児童へ入学祝金を支給します

母子家庭や父子家庭、両親のいない世帯で、今春、小・中学校に入学される児童がいる保護者の方へ入学祝金を支給します。

該当者には申請書を送付します。必要事項を記入の上、3月10日(木)までに提出してください。申請書が届かない場合や入学時までひとり親家庭などになられた場合は担当課へご連絡ください。経過措置として、9月末日まで申請を受け付けますが、入学後にひとり親家庭などになった場合は除きます。

■提出先

- 市庁舎別館女性児童福祉課
女性係
TEL0897-52-1373
- 各総合支所市民福祉課
福祉係（東予）
市民福祉係（丹原・小松）

地上デジタル放送の視聴支援対象を拡大しました

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送を視聴できない世帯に対し、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行っています。

■拡大された支援の内容

世帯全員が市町村民税非課税の世帯に対し、簡易チューナーを無償給付。

■申込期限

7月24日(日) 当日消印有効

■申込方法

所定の申込書に必要事項を記入の上、「世帯全員が記載された住民票の写し」と「世帯全員分の市町村民税非課税証明書」を添付し、お申し込みください。

申込書は総務省地デジコーナー支援実施センターに電話して取り寄せるか、市庁舎本館総合案内・各総合支所に設置してあります。

■問合せ

- 総務省 地デジコーナー支援実施センター
TEL0570-023724
- URL <http://www.chdeji.shien.jp/>
- ※受付 9時～21時(土・日曜・祝日は18時まで)

春の全国火災予防運動

3月1日(火)～7日(月)実施

全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として毎年実施されています。

◀2010年度全国統一防火標語



山林火災予防運動

5月31日(火)まで実施中!

運動の期間中、市では「火の用心」のぼりの設置、車両等による広報、チラシの配布などを行っています。山林火災予防に、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

その油断 緑の森を 火の海に

平成23年全国山火事予防運動統一標語

特集記事 支所だより SICS 情報最前線 お知らせ 催し 講座・教室 募集 施設ガイド 人権・同和教育他 ふるさと産品 カメラサポート 文芸広場他 各種相談 保健センター 当番病医院 ふるさと探訪他

日常生活用具を給付します

身体に障害のある方に対し日常生活の利便性向上のため日常生活用具を給付します。

■日常生活用具の種類

- 肢体不自由 特殊マット、特殊寝台、移動用リフト、入浴介助用具など
- 視覚障害 盲人用体温計、盲人用体重計など
- 聴覚障害 聴覚障害者用通信装置、聴覚障害者用屋内信号装置など
- 膀胱・直腸機能障害 ストマ用装置
- 呼吸機能障害 たん吸引器など

自己負担 原則として1割負担（世帯の課税状況に応じて負担上限額を定めています）

■注意事項

給付される用具は、障害の程度や家族構成などで決定されるため、希望されたものと異なる場合があります。

■問合せ

- 市庁舎別館社会福祉課 障害者福祉係
TEL 0897-52-1214
- 各総合支所市民福祉課 福祉係（東予）
市民福祉係（丹原・小松）

精神疾患での通院医療費の一部を公費で負担します

自立支援医療（精神通院医療）制度の支給認定を受けるなど、県指定医療機関での通院費の自己負担割合が原則1割となります。（世帯の所得状況に応じて負担上限額を定めています）

■対象者

統合失調症、てんかん、うつ病などで通院による精神医療を継続的に要する方

■問合せ

- 市庁舎別館社会福祉課 障害者福祉係
TEL 0897-52-1214
- 各総合支所市民福祉課 福祉係（東予）
市民福祉係（丹原・小松）

パスポートの残存有効期間をご確認ください

パスポート（旅券）には有効期間があり、国・地域によっては査証申請時や入国時に一定以上の有効期間が残っていることを要求する場合があります。渡航の際には、旅券の有効期間を確認し、期間が足りない場合には早めに旅券

発給申請をしてください。

旅券の渡航先欄や査証欄に私的なメモ書きや子どもによる落書きがあり、渡航できなかった事例があります。このようなトラブルを防ぐために旅券の重要性を再認識し、適正な管理をお願いします。

■問合せ

- 市庁舎本館市民生活課 市民係
TEL 0897-52-1211

3月定時登録による選挙人名簿新規登録者の縦覧

3月1日現在で、新たに登録される選挙人名簿の縦覧を行います。

■新規登録者

平成22年12月3日～平成3年3月2日に生まれた方および平成22年9月2日～同年12月1日に転入の届出をした方で、平成23年3月1日現在において、平成22年12月2日から引き続き西条市の住民基本台帳に記録されている方。

■縦覧期間

3月3日（木）～7日（月）
8時30分～17時

■縦覧場所

- 市庁舎別館3階 市選挙管理委員会事務局
TEL 0897-52-1263

詐欺や悪質商法に注意！ おかしいと思ったら、まず確認を。



市内で振り込め詐欺や市役所などの公的機関を名乗ってお金をだましとる詐欺被害等が発生しています。

お金を支払う前に、不審に思ったらまず確認を心がけ、市や警察にご相談ください。

心得4か条「うそこけ」

- う** うのみにしない…うまい話はまず疑う
- そ** 相談する…契約等の前に家族や相談窓口に
- こ** ことわる…勇気を持ってはっきりと
- け** 契約を即しない…その場で決めない・支払わない

コミュニティ助成事業で 馬場集会所が完成

コミュニティ助成事業は、(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に助成を行うものです。

このたび平成22年度の助成を受けて、馬場集会所が立派に完成しました。今後の活発なコミュニティ活動の拠点となることが期待されます。



▲完成した馬場集会所

■問合せ

- 市本庁本館市民生活課 市民活動支援係
TEL 0897-52-1463

■下水道事業受益者の申告対象区域

玉津	森戸、中土居、川北、川南、玉津、横黒下、横黒西市塚新街、船屋東北 各一部区域
飯岡	半田、堀の内、中野口、戻川 各一部区域
西条	百軒巷、北浜南 各一部区域
神拝	下喜多川北、古川 各一部区域
大町	新田、西の川原、天皇、明神木、若葉町東 各一部区域
神戸	宵の原、楠、中西、河原町、北組、東原、西原 各一部区域
禎瑞	禎瑞上、禎瑞中、禎瑞下 各一部区域
橘	西田、西泉東、榎木西、野々市西、坂元 各一部区域
氷見	大久保、山道、山口、朝日町 各一部区域
多賀	北条の一部区域
三芳	三芳の一部区域
丹原	池田の一部区域

下水道事業の受益者申告をお願いします

下水道が新たに整備された区域内の土地所有者などには「受益者負担金・分担金」として、下水道整備費の一部を負担していただくことになっています。

この負担金などの賦課決定の基礎となる「下水道事業受益者申告書」を、対象区域の土地所有者宛に送付します。内容を確認して期限内に

必ず申告してください。

申告がない場合は、市が受益者（納入義務者）・土地の面積などを認定することになります。

■申告期限 3月31日(木)

■申告が必要な方

左表区域内の土地所有者

■問合せ

○市庁舎本館下水道業務課

TEL 0897-52-1224

○東予総合支所建設管理課

上下水道係

下水道への接続をお急ぎください

平成20年に公共下水道および小規模下水道が供用を開始した区域の方は、平成23年3月末で3年が経過します。

下水道の供用開始後は、3年以内に水洗便所に改造して下水道へ接続しなければなりません。

水洗便所への改造および下水道への接続工事をされていない方は、市の指定工事店で早急な工事をお願いします。

市が行っている水洗便所改造資金の融資あつせん制度も供用開始から3年以内の工事が対象となりますので、希望される方は、早めに指定工事店へご相談ください。指定工事店が分からない方は、担当課へお問い合わせください。

■問合せ

○市庁舎本館下水道業務課

下水道業務係

TEL 0897-52-1224

○東予総合支所建設管理課

上下水道係



志河川ダムの供用開始

供用開始が延期となっていた「志河川ダム」の安全対策工事が昨年6月に完了し、再度の試験湛水を行いダム本体とその周辺の安全性を確認する作業を実施しました。

その結果、ダム本体の安全性とともに十分な貯水ができることが確認されました。

河川管理者の完成検査も終了しましたので、4月から供用を開始します。

■問合せ

○市庁舎本館農林土木課

TEL 0897-52-1524

○道前平野土地改良区

TEL 0898-68-7673



▲試験湛水期間中に越流する志河川ダム

犬のフンは飼い主が責任を持って必ず片付け、持ち帰りましょう

犬を飼うには飼い主のマナーが大切です

道路・公園などの公共の場や他人の敷地などで犬のフンが放置される、フン害苦情が多く寄せられています。

犬を飼っているほとんどの方が犬との散歩を楽しい日課としてマナーを守っていますが、一部の心無い飼い主のために不快な思いをする人や迷惑する人がいます。

飼い主としてのマナー・モラルを守り、責任を持ちましょう。





第7回西条市ボランティアフェスティバル

■日時 3月13日(日)
10時30分～15時

■場所 中央公民館

■スローガン

地域にはばたく私たち
ふれあうみんなのボランティア

■内容

○ステージ発表

ミニコンサートやボランティア団体の活動発表、バンド演奏、お楽しみ抽選会など

○小・中学生、高校生ポスター作品展・表彰式

○活動展示コーナー

市内グループの活動の写真展、資料展示

○体験コーナー

車イス、点字、朗読、絵手紙などのボランティア体験

○バザー

※当日は、手話通訳、要約筆記、車椅子・ベビーカーの介助をしています。

■問合せ 西条市社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL0898-64-2600

FUN FUN English えいごpapあそび

■日時

3月13日(日) 14時～16時

■場所 小松公民館

■内容 英語の遊びやゲームで外国人と交流を深めます。

■対象 市内の小学生

■定員 80人(先着順)

■申込期間

3月1日(火)～8日(火)

■申込先 市庁舎本館総務課

■国際交流係

TEL0897-52-1206

■主催 エリス(西条英語ボランティアの会)

いよてつ高島屋
西条市特産品フェア

■日時

3月9日(水)～15日(火)
10時～19時

■場所 いよてつ高島屋

地下1階食品館(松山市)

■出店する特産品

旬の野菜・果物、チャーシュー、海苔製品、金山寺味噌、せんべい、青汁、ジャム、赤飯、豆製品、餅、みかん卵、柿加工品、ミカンジュース、里芋コロッケ、ゆば、ざる豆腐など

※日によって変わります。

■問合せ

西条商工会議所内 西条ブランド化推進プロジェクト

TEL0897-47-4671

ミニSL乗車会

■日時 3月20日(日)

10時～12時、13時～16時

※雨天の場合は21日(月)に延期

■場所

鉄道歴史パーク in SAI JO (JR伊予西条駅横)

■内容

ミニSLで鉄道歴史パーク内を走行。駅弁・地元産品も販売します。

■乗車料金 1回100円

※未就学児は無料ですが、保護者の方に同乗(有料)していただきます。

■問合せ

観光交流センター内
観光振興課 観光振興係
TEL0897-47-3575



第6回

西条市民 元気 ジャンプアップスポーツ

日時 3月13日(日) 9時～

場所 ひうち陸上競技場 (雨天時は総合体育館)

運動の基本である「走る」「投げる」「跳ぶ」の要素を取り入れた体力測定を行います。現在の自分の体力を知り、これからの健康づくりと体力向上に役立ててみませんか。

■対象 市内在住者(小学生以上)

■記録証の交付

参加者全員に市長と高野進氏(陸上400m日本記録保持者)連名の記録証を交付します。また、当日の記録は市ホームページで公表します。

■申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、3月8日(火)(必着)までにスポーツ健康課へ提出または郵送してください。

■申込先 市庁舎別館スポーツ健康課 TEL0897-52-1255

測定種目

- 50m走 50mを走った時間を測定。
- ソフトボール投げ ソフトボールを投げた距離を測定。
- 立ち幅跳び 助走せず両足で踏み切って跳んだ距離を測定。
- 上体起こし 30秒間で上体起こしができる回数を測定。
- 腕立て伏せ 腕立て伏せの回数を測定。
- 時間往復走 5m間を15秒間で往復できた距離を測定。

情報最前線

第8回伊予小松ライオンズカップ
スケートボードコンテスト
2011

日時
4月3日(日) 10時～15時
受付は10時～10時30分
※雨天の場合は4月10日(日)に
順延します。

場所
小松町スケートボードパーク
(石鎚山ハイウェイオアシ
ス館第4駐車場横)

競技内容
ストリートスケート(ビギ
ナークラス・オープンクラス)

参加資格 中学生以上
参加料 1000円

問合せ
伊予小松ライオンズクラブ
TEL 0898-172-4454
URL <http://www.e-clubhouse.org/sites/iyokomatsu/index.php>

シリーズえひめ「ふるさとの芸術」
第2回 内子・今は昔、
内子彩あんどん

日時
3月25日(金)～4月10日(日)
9時～17時(休館日除く)

場所 丹原文化会館

内容 彩(いろ)あんどん
や工芸品の展示
体験教室
4月2日(土)に内子の伝統工
芸体験教室を行います。参加
費千円程度で、事前予約を優
先します。詳しくはお問い合
わせください。

問合せ 丹原文化会館
TEL 0898-68-3555



第2回 西条ライジングス
ターズコンサート

日時
3月27日(日)
13時開場 13時30分開演

場所 総合文化会館

内容
西条市が育んだ若者と西条
高校、西条北中学校、西条東
中学校の合唱部による声楽・
合唱・ピアノのコンサート

問合せ
西条ライジングスターズ事
務局(井上)
TEL 090-1172-7495

消防観閲式

消防観閲式では市内の消防団員が一堂に会し、市長
の観閲後、日頃の訓練の成果を披露します。
観閲式終了後には、消防ポンプ自動車18台による5
色の一斉放水を行います。ぜひお越しください。

日時 3月20日(日) 9時開式

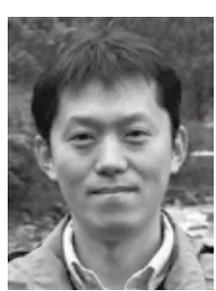
場所 加茂川河川敷 多目的広場
※雨天時は総合文化会館で10時開式。

問合せ 消防本部 TEL0897-56-0250



平成22年度 西条市市民大学卒業記念講演会

「石鎚山系の自然と暮らし」



講師 石鎚ふれあいの里
代表 山本 貴仁 氏

日時 3月21日(月)
13時開場 13時45分開演
※13時30分から市民大学卒業式を行います。

場所 丹原文化会館

●**受講料** 無料(入場整理券が必要です)
●**入場整理券取扱所**
市教育委員会社会教育課(市庁舎別館)
市教育委員会東予・丹原・小松分室(各総合支所)
中央公民館、各公民館、各図書館、総合・丹原文化会館

問合せ 中央公民館 TEL0898-65-4030

3月のスポーツカレンダー sport calendar

行 事 名	日 時	場 所
今泉守正サッカー教室	5日 9:30	ビバ・スポルティア SAIJO
西条市スポーツ少年団 さよなら大会(サッカー)	6日 8:00	東予運動公園球技場
西条市スポーツ少年団 さよなら大会(ミニバス)	6日 8:00	東予体育館
小松剣道優勝大会	13日 9:00	小松中学校体育館
第6回西条市民元気ジャンプアップスポーツ	13日 9:00	ひうち陸上競技場
西条市スポーツ少年団卒団式	13日 12:00	ひうち陸上競技場
第4回初級者ジュニアテニス大会	26日 9:00	西条西部公園テニスコート
市原ドリームズフットサル教室	26日 13:00	総合体育館
小学生わくわくチャレンジスポーツ体験教室	26日 9:00 27日 9:00	西条西部体育館ほか
第3回西条市スポーツ少年団ミニソフトボール大会	27日 8:00	ビバ・スポルティア SAIJO

行事の日程・場所等は、主催者側の都合で変更することがあります。



市民救命士養成講習会

あなたの大切な人を救うことができずか。救急車が到着するまでの数分間に応急手当をすることが大切です。

AED(自動体外式除細動器)を使用した応急手当の方法を身につけましょう。

■日時

3月20日(日) 9時～12時

■場所 西消防署救急実習室

■申込先

○西消防署救急係

TEL0898-68-0119

○東消防署救急係

TEL0897-55-0119

石鎚ふれあいの里各種教室

【石釜ピザと竹バウムクーヘンの教室】

■日時 3月11日(金)・12日(土)

10時～15時(各日開催)

■内容 昼食にピザを、3時のおやつにバウムクーヘンを作ります。

■定員 各8人

■参加費 2000円

【こんぱくづくし】

■日時 3月17日(木)～20日(日)

10時～13時(各日開催)

■定員 各10人

■参加費

1400円(昼食代込)

【大保木の桜をたずねる】

■日時 4月1日(金)～3日(日)

9時30分～12時(各日開催)

■内容

旧大保木小学校に咲く市指定天然記念物のソメイヨシノの古木を訪ねて古道を散策。

■定員 各10人

■参加費 500円

【龍王鉱山跡をたずねる】

■日時 4月8日(金)～10日(日)

10時～15時(各日開催)

■内容

ふれあいの里の裏山に眠る龍王鉱山跡を訪ねるアドベンチャーコース(コース内には足元の悪い場所があります)

■定員 各6人

■対象 中学生以上

■参加費

3000円(弁当代等込)

【申込先】

石鎚ふれあいの里

TEL0897-59-0203

※開催日10日前までにお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。

食の創造館 地元食材を使った料理教室

ベジカフェ教室 ピーマン編

- 日時 3月23日(水) 14時30分～15時30分
- 内容 ピーマンとパプリカの食べ比べ、簡単なレシピ紹介。
- 講師 野菜ソムリエ 野村純江氏
- 定員 20人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 1,000円 ●申込期限 3月16日(水)

いちご de パン教室

- 日時 3月25日(金) 10時～13時
- 内容 もぎたてのイチゴを使ってクグロフとオムレットなど2品を作ります。
- 講師 JHBS 一色美恵氏
- 定員 16人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円 ●申込期限 3月18日(金)

パティシエに習うスイーツ教室

- 日時 3月29日(火) 10時～13時
- 内容 キウイフルーツ・干し柿を使ってスイーツを作ります。
- 講師 榎ヶーオーホテル 佐野栄一氏
- 定員 16人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円 ●申込期限 3月22日(火)

申込先：食の創造館 TEL0898-65-7150

【臨時休館】 3月14日(月)・28日(月)は清掃作業などのため休館します。

東予産業創造センター 人材育成研修講座

■新入社員研修

○企業人としての心構え

4月4日(月)

○コミュニケーションとメンタルヘルス

4月5日(火)

○新人ビジネスマナー

4月6日(水)

○技能職電気一般

4月7日(木)

○技能職機械一般

4月8日(金)

※新入社員研修の申込期限 3月25日(金)

■パソコン研修

○ワード基本操作

4月9日(土)

申込期限：3月25日(金)

○エクセル基本操作

4月16日(土)・23日(土)

申込期限：4月1日(金)

■問合せ

東予産業創造センター

TEL0897-66-1111

URL <http://www.ticc-ehome.or.jp/>

各講座は受講料とテキスト代が必要。詳しくは東予産業創造センターのホームページでご確認ください。直接お問い合わせください。

テニス教室

■日時(全10回)

4月8日開講 毎週金曜日

19時30分～21時30分

■場所 小松中央公園

■定員 10人(予定)

■受講料 5000円

■申込方法 氏名・年齢・性別・住所・電話番号を明記し

郵送かファックスで4月1日(金)までにお申し込みください。

■申込先 西条市テニス協会

〒799-1110

小松町大頭甲336-6

小笠原信人 宛

TEL・FAX0898-72-3672

芸術文化地産知賞講座

【日時】 3月19日(土)
13時30分～15時

【場所】 総合文化会館

【講師】 郷土史研究家
加藤正典氏

【演題】 西条藩の炭古道
— 記憶の継承 —

【受講料】 500円

※ドリンク付。総合・丹原文
化会館で受講券発売中。

【定員】 20人

【問合せ】 総合文化会館
TEL0897-53-5500

総合文化会館
ギター・ハーモニカ講習会

【ギター講習会】

【日時】 4月2日(土)開講

【対象】 小学生以上(未成年
の方は保護者の同意が必要)

【定員】 30人(先着順)

【受講料】 月1500円

【ハーモニカ講習会】

【日時】 4月9日(土)開講

【対象】 中学生以上(未成年
の方は保護者の同意が必要)

【定員】 30人(先着順)

【受講料】 月1500円

【申込期間】

3月1日(火)～31日(木)

【申込先】 総合文化会館

TEL0897-53-5500

丹原町国際交流協会
語学講座

【ハングルクラブ 中級】

【日時】 4月13日(水)開講

【対象】 第2・4水曜日

【場所】 丹原公民館

【受講料】 年5000円
(別途テキスト代が必要)

【中国語講座 初級・中級】

【日時】 4月14日(木)開講

【対象】 第2・4木曜日

【場所】 初級 徳田公民館
中級 丹原公民館

【受講料】 年5000円
(別途テキスト代が必要)

【日本語教室】

【日時】 毎週日曜日

【場所】 9時～11時(申込不要)

※入門期～検定受験の5クラ
スで実施。(受講無料)

【申込先】

丹原町国際交流協会(佐伯)

TEL0898-68-0644

※開講前日まで受け付けます。

募集

ダンスパフォーマンス
参加者募集

4月に開催される産業文化
フェスティバルで、ダンス曲
「西条踊り『ISHI-ZUCHI』」
に合わせて踊りを披露してみ
ませんか? 衣装・振り付け
は自由です。

【開催日】 4月29日(金)

【場所】

産業文化フェスティバル
メインステージ

【申込期限】 3月15日(火)

【問合せ】

市庁舎本館商工労政課
産業政策係

TEL0897-52-1220



▲昨年のダンスパフォーマンス

小学生わくわくチャレンジ

スポーツ体験教室

主催: スポーツ体験教室実行委員会

3月26日(土)・27日(日)開催

小学生(新中学1年生も含む)を対象としたスポーツ体
験教室です。2日間の日程で、6種目まで体験できます。

▼3月26日に実施する種目

種目	時間	会場	定員
バレーボール	9:00～10:30	西条西部体育館	40人
空手道	9:00～10:30	西条西部体育館	20人
ソフトバレー	10:30～12:00	西条西部体育館	40人
剣道	10:30～12:00	西条西部体育館	20人
卓球	13:30～15:00	西条西部体育館	40人
ゴルフ	13:30～15:00	小松ゴルフ場	20人
水泳	13:30～15:00	丹原B&G海洋センター	20人

▼3月27日に実施する種目

種目	時間	会場	定員
女子サッカー	9:00～10:30	西条西部公園	20人
ラグビー	9:00～10:30	西条運動公園	20人
カヌー	9:30～11:30	丹原B&G海洋センター	20人
バドミントン	10:30～12:00	西条西部体育館	40人
太極拳	10:30～12:00	西条西部体育館	20人
スナッグゴルフ	10:30～12:00	西条運動公園	20人
硬式テニス	13:30～15:00	西条西部公園	40人

■申込方法 所定の申込書をスポーツ健康課へ提出。
(電話での申込み不可。先着順)

■申込期間 3月1日(火)～3月11日(金)

■申込先 市庁舎別館スポーツ健康課 TEL0897-52-1255

※屋内競技は体育館シューズを持ってきてください。
※用具は主催者が準備しますが、用具の持ち込みもできます。
※水泳は、水着・水泳帽を持ってきてください。
※カヌーは、水に濡れてもよい服装で参加してください。

四国の祭り2011
出演だんじりを募集します



▲昨年の四国の祭り2010

サンポート高松（JR高松駅隣）で開催される「四国の祭り2011」の主催者から「西条祭りだんじり」への出演依頼がありました。出演を希望される自治会・団体は、観光振興課にある申込書に必要事項を記入して、提出してください。
※午後から夕暮れにかけての出演となりますので、夕暮れの出演は提灯をつけていただきます。

■開催日 5月3日(火)
■募集台数 5台(予定)
■経費等 主催者から出演料が支給されます。保険料・運送費等は市が負担します。
■申込期限 4月5日(火)17時
■申込先
観光交流センター内
観光振興課 観光振興係
TEL0897-47-13575

介護保険事業計画策定委員会
会委員を募集します

現在の介護保険事業計画を見直し、新たに平成24年度からの計画を策定するため、公募による市民委員や学識経験者による「西条市介護保険事業計画策定委員会」を設置します。

住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、市民の代表として意見を寄せてください。

■応募資格 40歳以上の市内在住者（介護サービス事業関係者を除く）

■募集人員 4人（旧市町から各1人）

■任期 平成23年4月～平成24年3月

■応募方法
住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し、介護保険制度をテーマとした応募動機を400字詰の原稿用紙2枚程度にまとめて、3月17日(木)（必着）までに提出または郵送してください。

■応募先
〒793-8601
明屋敷164 西条市役所
高齢介護課 介護総務係
TEL0897-52-1419

都市宿舎
構想
推進企画

西条市
オリジナルトレーナー
受講者募集



西条市独自のスポーツトレーナー資格で、2017年愛媛国体開催を視野に各種スポーツイベントで活躍していただく方を募集します。

■講習日程 ※4月20日(水)に説明会を行います。

講習名	日程	講習時間
テーピング講習	5月22日(日)	午後4時間
	8月20日(土)	午前3時間
	11月20日(日)	午前3時間
スポーツリーダー講習 (スポーツリーダー資格所有者は免除)	6月4日(土)	終日7時間
	6月12日(日)	終日8時間
市民救命士講習	9月10日(土)	午後4時間
ウェイトトレーニング講習	10月1日(土)	午前3時間 または 午後3時間
西条市医師会講習	10月30日(日)	午前3時間

- 講習会場 総合体育館、総合福祉センターなど
■費用 14,000円以内
■定員 10人（応募多数の場合は抽選）
■応募条件 西条市在住で、資格取得後10年間程度活動できる方
■応募期限 4月5日(火)
詳しい応募方法についてはお問い合わせください。
■問合せ 西条合宿推進プロジェクト（西条商工会議所内）
TEL0897-47-4844（受付：月～金曜日・9時～17時）

介護相談員を募集します

介護相談員は介護保険サービス利用者が感じている疑問や不満などを聞き、その声をサービス提供事業者に橋渡しをして、問題の改善・サービスの向上に努めていきます。

■活動内容
市内の介護保険施設などへの訪問、定期的な連絡会への参加。（活動に際して実費程度の活動費を支給します）

■応募資格
市内に在住する方で、ボランティア精神に富み、高齢者福祉に情熱や理解がある方

■募集人員 50人

■任期 平成23年4月～平成25年3月

■募集期間 3月1日(火)～25日(金)

■応募方法
住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業・応募の動機

を明記し、ハガキ・ファックス・電子メールのいずれかで応募ください。
○宛先
〒793-8601
明屋敷164
西条市役所高齢介護課
■応募先
市庁舎別館高齢介護課
包括支援係

TEL0897-52-11303
FAX0897-52-11408
E:koreikaigo@saijo-city.jp

情報最前線



TEL 0898-68-3555
■問合せ 丹原文化会館

■応募方法
所定の応募票に必要事項を記入し、作品の裏面に貼り付け、参加料500円を添えて丹原文化会館まで持参してください。応募は一人1点のみとさせていただきます。
■応募票は丹原文化会館、総合文化会館、市役所本庁、各総合支所、各公民館に設置しています。

■応募方法

3月25日(金)～5月17日(火)

■作品展示期間

3月25日(金)～4月22日(金)

■募集期間

西条市内の桜を題材としたもので、応募者本人が制作した未発表のもの

■作品の条件

「西条のさくら」をテーマにした絵画、写真などの美術作品を募集します。応募作品はすべて丹原文化会館に展示します。

西条さくら咲く展 作品募集

児童館、東予北・南地域交流センター 幼児教室・クラブ 参加者募集

児童館と東予北・南地域交流センターでは、平成23年度の幼児教室・クラブなどの参加者を募集します。

■申込方法

各施設にある申込用紙に必要事項を記入して、受付日時に参加を希望する施設へ提出してください。(重複申込は不可)

受付日時：3月16日(水) 9時30分～10時

※西条児童館と西条西部児童館の「絵画教室」の受付日時は、3月19日(土)9時30分～10時です。

※各幼児教室等は定員を設けています。会費が必要な教室等もありますので、詳しくは各施設へお問い合わせください。

西条児童館 大町456-1 TEL0897-56-2511

教室名	対象者	実施日時
さくら	1歳児親子(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)	第1・3水曜日 10:00～
もも		第2・4水曜日 10:00～
たんぼぼ	2歳児以上親子(平成21年4月1日以前生)	第1・3木曜日 10:00～
すみれ		第2・4木曜日 10:00～
絵画教室	小学生	第3日曜日 10:00～

丹原児童館 丹原町池田1802-3 TEL0898-68-6960

教室名	対象者	実施日時
らっこ	1歳児親子(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)	毎週金曜日 10:30～
こぐま	2歳児以上親子(平成21年4月1日以前生)	毎週木曜日 10:30～

東予北地域交流センター 三芳997 TEL0898-66-4185

教室名	対象者	実施日時
みかん	0歳児親子(平成22年4月2日～平成22年9月30日生)	金曜日(月2回) 10:00～
いちご	1歳児親子(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)	水曜日(月3回) 10:00～
さくらんぼ		木曜日(月3回) 10:00～
ばなな	2歳児以上親子(平成21年4月1日以前生)	水曜日(月3回) 10:00～
めろん		木曜日(月3回) 10:00～

西条西部児童館 氷見西新開59 TEL0897-57-6061

教室名	対象者	実施日時
ひよこ	1歳児親子(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)	第1・3金曜日 10:30～
ぱんだ		第2・4金曜日 10:30～
うさぎ	2歳児以上親子(平成21年4月1日以前生)	水曜日(月3回) 10:30～
こあら		木曜日(月3回) 10:30～
絵画教室	小学生	第3土曜日 10:00～

東予南地域交流センター 石田402-1 TEL0898-65-6680

教室名	対象者	実施日時
みどり	1歳児親子(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)	水曜日(月3回) 10:00～
きいろ		木曜日(月3回) 10:00～
あか	2歳児以上親子(平成21年4月1日以前生)	水曜日(月3回) 10:00～
あお		木曜日(月3回) 10:00～

東予西児童館 広岡甲92-2 TEL0898-66-5342

教室名	対象者	実施日時
うさぎ	1・2歳児親子(平成20年4月2日～平成22年4月1日生)	毎週水曜日 10:30～

佐伯記念館・郷土資料館

丹原町池田1711-1 TEL0898-68-4610

●絵画展（前期）

おりづる水墨画教室、田野洋画教室の皆さんによる作品を展示。

期間 3月10日(木)まで

●絵画展（後期）

地域の県展入選作品を含む日本画・洋画を展示。

期間 3月13日(日)～25日(金)

【開館時間】 8時30分～17時 【3月休館日】 月曜日

丹原B & G海洋センター

丹原町志川甲12-1 TEL0898-75-3933

●春休み短期水泳教室

日時 3月28日(月)～31日(木) (全4回) 16時～17時

対象 小学生(新1年生含む) 参加費 4,000円

定員 25人(先着順) 申込期限 3月17日(木)

※3月28日は休館日ですが、水泳教室のみ開催します。

※参加者には水中撮影したDVDをプレゼントします。

※送迎バスの運行はありません。

●市内小・中学生無料開放日

日時 3月5日(土)・12日(土) 10時～12時

●水中モニターで水泳フォームを確認しませんか！

当施設は水中モニターを設置しています。水中での動きを映像にするため、効果的に水泳フォームをチェックすることができます。



登録料 市民：無料 市外の方：1,000円(年度ごと)

使用料 300円(1回) DVD録画 200円

【開館時間】 10時～21時 【3月休館日】 月曜日(21日開館)、22日(火)
※3月27日(日)は「カヌー教室」開催のため、一般開放は14時からです。

石鎚山ハイウェイオアシス館 椿交流館(椿温泉こまつ)

小松町新屋敷乙22-29

オアシス：TEL0898-76-3111 椿交流館：TEL0898-76-3511

●椿一輪展

愛媛小松つばき会の皆さん自慢の銘椿を展示するほか、苗木の販売、お茶の接待(10時～13時)を実施。

日時 3月5日(土) 9時30分～16時

6日(日) 9時30分～15時

場所 椿交流館(椿ハウス)

※オアシス館3階ロビーで椿生け花展を同時開催！

主催・問合せ 愛媛小松つばき会 TEL0898-72-2631

●椿交流館の出展者募集！

椿交流館のまちづくり展示コーナーに、あなたの作品を展示してみませんか？ 展示内容など詳しくは、オアシス館のスタッフへ気軽にご相談ください。

【開館時間】 オアシス：9時～18時(有料展示館の入館受付は9時30分～17時30分)
椿交流館：10時～22時(礼止め21時30分)
【3月休館日】 オアシス：無休 椿交流館：水曜日

東予郷土館

周布427 TEL0898-65-4797

●西条旧道を行く

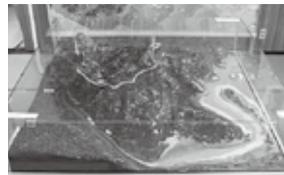
氷見から飯岡までの旧街道にある寺社・石碑・史跡・地蔵などを紹介。

期間 3月12日(土)まで

●永納山古代山城跡のパネル展

永納山古代山城跡の会主催で国指定史跡・永納山城跡の謎をパネルや立体模型で紹介。

期間 3月12日(土)まで



●市民愛蔵品展

市民の方が所有されている美術品を展示。

期間 3月17日(木)～31日(木)

【開館時間】 9時30分～18時(土・日曜日は17時まで)
【3月休館日】 月曜日(21日開館)、22日(火)、23日(水)

生涯学習の館

天神1-205 TEL0897-53-8686

●木工教室

初めての方でも簡単に作れます。材料費は個人負担。

日時 3月12日(土)・26日(土) 13時30分～15時30分

●水彩画教室

初めての方でも基礎から習えます。用具は各自で準備。

日時 3月5日(土)・19日(土) 19時～21時

●中高年ピアノ教室

日時 3月9日(水)・16日(水) 13時30分～15時30分

対象 40歳以上の初心者

●木工・木彫作品展

当館の木工教室生徒と市内愛好家の作品展。

期間 3月1日(火)～12日(土)

●パッチワーク・キルト展

日野久子さんと仲間たちの作品展。

期間 3月15日(火)～27日(日)

【開館時間】 9時～22時
【3月休館日】 月曜日(21日開館)、22日(火)、23日(水)

銘椿を觀賞された後は

天然温泉 美人の湯 椿温泉こまつへ

四国山脈のふもとの高台から、のどかな燧灘・道前平野の遠望を楽しみながらゆったりとくつろげる天然温泉。

弱アルカリ性の黄金の湯に浸かって、憩いのひとときをお楽しみください。

■料金 大人(中学生以上)：400円
小人(3歳以上小学生以下)：200円
65歳以上・身体障害者：300円



考古歴史館

福武乙27-6 TEL0897-55-0419

●入山知子水彩画教室展

市内在住の入山知子さんと仲間たちの水彩画展。身近な庭の花や果物などの静物を水彩画で表現しました。

期間 3月2日(水)～29日(火)



●九州地方の石展

故黒田武恒氏から寄贈された九州地方の鑑賞石を展示。

期間 3月2日(水)～29日(火)

●考古学講座

「大久保遺跡・松ノ元遺跡の調査現場見学会」

日時 3月13日(日) 13時～16時

申込方法 3月11日(金)までに電話でお申し込みください。
※当講座は現地集合です。集合場所など詳しくは、お申し込みの際に説明します。

●考古学講座「久枝Ⅱ遺跡」

日時 3月27日(日) 13時～15時 対象 小学生以上

講師 (財)愛媛県埋蔵文化財調査センター 柴田昌児氏

【開館時間】 9時～17時

【3月休館日】 月曜日(21日開館)、22日(火)、23日(水)

小松温芳図書館・郷土資料室

小松町新屋敷甲3007-1 TEL0898-72-5634

●特別展示 新収蔵資料 後期展示

～小松藩旧庄屋 佐伯家資料から～

小松町大頭の旧庄屋・佐伯家から平成21年に寄贈された貴重な資料の数々を展



示。小松藩主文書、庄屋文書、江戸時代の扁額・掛軸・屏風のほか、藩主拝領の袷や工芸品など、門外不出の品々を初公開しています。 期間 3月21日(月)まで

【開館時間】 9時～17時30分 【3月休館日】 水曜日、22日(火)、31日(木)

西条郷土博物館

明屋敷237-1 TEL0897-56-3199

●特別展示 近世画人の作品展示

当館が所蔵する沖冠岳、松本山雪、吉田蔵澤、鱸亀峰、山本雲溪、藤本鉄石、加藤文麗の屏風や帖幅を展示。

期間 3月1日(火)～31日(木)

【開館時間】 9時～17時

【3月休館日】 月曜日(21日開館)、22日(火)、23日(水)

こどもの国

明屋敷131-2 TEL0897-56-8115

▼ プラネタリウム情報 ▼

スペース西遊記～ブラックホールを駆け抜けろ！

投影開始時間 (10分前にはお越しください。約40分投影)

○火～土曜日：13時30分、15時

○日曜・祝日：11時、13時10分、14時20分、15時30分

※第2・4土曜日は、10時に無料投影を行っています。

観覧料 50～200円(65歳以上の方は無料)

【開館時間】 8時30分～17時

【3月休館日】 月曜日(21日開館)、22日(火)、23日(水)

愛媛民芸館

明屋敷238-8 TEL0897-56-2110

●雛人形と郷土玩具展

全国各地の雛人形と伝統的郷土玩具を30余种60点と、古代雛、芹沢銈介・小島貞二等の作家の型絵染などを展示中。

期間 4月3日(日)まで



【開館時間】 9時～16時30分

【3月休館日】 月曜日(21日開館)、22日(火)、23日(水)

こどもの国 3月の行事予定表

定員制の行事や教室は早めに、直接または電話で、こどもの国へ予約してください。

行事・教室名	日 時	備 考	行事・教室名	日 時	備 考
絵画教室	5日(土)・19日(土) 10:00～12:00	小学2～6年生 定員:15人 必要な物:絵の具道具	おもしろ竹細工教室 スズムシ作り	20日(日) 10:00～12:00	小学生以上 定員:15人 1～3年生は保護者同伴
楽しい電子工作 いやしペットボトル	6日(日) 10:00～12:00	小・中学生 定員:10人 小学1～3年生は保護者同伴 必要な物:500mlペットボトル	木彫教室	21日(月)・29日(火) 13:30～15:30	小・中学生 定員:15人 材料費:30～400円 必要な物:絵の具道具
囲碁教室	6日(日) 13:30～15:00	小・中学生 定員:10人	楽しい電子工作 3曲オルゴール	26日(土) 10:00～12:00	小・中学生 定員:10人 小学1～3年生は保護者同伴
ポーセラーツ教室 オリジナルの食器を作ろう	6日(日) 13:30～15:30	5歳～小学6年生 定員:30人 幼児は保護者同伴 材料費:500円 作品のお渡しには1週間ほどかかります	エコクラフト かんたんかご作り	26日(土) 13:30～15:30	小学生 定員:20人 材料費:500円
七宝焼き教室	12日(土)・30日(水) 10:00～12:00	小学生以上 定員:15人 材料費:350円 作品のお渡しには3週間ほどかかります	将棋教室	27日(日) 13:30～15:00	小・中学生 定員:16人 小学1～3年生は初級コース
染め物教室	12日(土) 13:30～15:30	5歳～中学生 定員:15人 幼児は保護者同伴 材料費:250円 必要な物:エプロン	ガラスアート教室 春のオーナメント作り	27日(日) 13:30～15:30	5歳～小学6年生 定員:30人 幼児は保護者同伴 材料費:500円
おもしろ紙ねんど教室	13日(日) 10:00～12:00	5歳～小学6年生 定員:20人 幼児は保護者同伴 材料費:200円	ストーリーテリング	毎週土曜日 11:00～11:30	楽しい英語絵本の読み聞かせ
五色百人一首で遊ぼう	13日(日) 14:00～15:00	幼児～中学生 定員:30人 簡単な子ども向け百人一首	おはなしのへや	毎週土曜日 14:00～14:30	かみしばい・なぞなぞ 絵本の読み聞かせなど
イラスト教室	19日(土) 13:30～15:30	小学3年～中学生 定員:15人 材料費:100円			

※4月の行事予定表は3月15日(火)からこどもの国にあります。

3月のおはなし会

西条図書館

○ぴよんぴよんお話し会

3月12日(土) 15時～16時 対象：幼児

○ぴよぴよお話し会

3月16日(水) 10時～11時 対象：乳幼児以上

東予図書館

○ころころどんぐりお話し会

3月16日(水) 10時30分～ 対象：乳幼児以上

丹原図書館

○おはなし会

3月12日(土) 14時～14時30分 対象：小学生以上

3月24日(木) 10時30分～11時 対象：乳幼児以上

小松温芳図書館

○おはなし会

3月14日(月) 10時50分～ ※石根保育所で開催

3月26日(土) 10時30分～ ※小松温芳図書館で開催

対象：幼児以上

※その他の講座は各館で配布の「図書館だより」をご覧ください。

【開館時間】西条図書館：9時～22時

東予図書館・丹原図書館・小松温芳図書館：9時～19時

【3月休館日】

西条図書館：31日(木)

東予図書館：月曜日（21日開館）、8日(火)～13日(日)、22日(火)、23日(水)、31日(木)

丹原図書館：金曜日、22日(火)、31日(木)

小松温芳図書館：水曜日、22日(火)、31日(木)

移動図書館車「カワセミ号」 3月の巡回コース

●7日・21日（月曜日）

旧西田郵便局横 10：00～10：30
 壬生川小学校 13：00～13：30
 本谷温泉 13：50～14：20
 庄内公民館 14：40～15：20

●1日・15日・29日（火曜日）

飯岡西原集会所 10：00～10：40
 飯岡辰川集会所 10：50～11：20
 橋小学校 12：50～13：20
 J A 西条神戸低温倉庫 13：30～13：40
 伊曾乃神社鳥居前 13：50～14：20
 小松農村環境改善センター 14：40～15：10

●2日・16日・30日（水曜日）

野々市集会所 9：30～10：00
 橘公民館 10：10～10：40
 新御堂児童公園 10：50～11：20
 飯岡小学校 13：00～13：50
 生涯学習の館 14：00～14：40
 港新地集会所 14：50～15：20

●9日・23日（水曜日）

大谷西 10：00～10：40
 西福寺入口 10：50～11：20
 神戸小学校 13：00～13：30
 神戸公民館 13：40～14：20
 氷見公民館 14：40～15：20
 旧大町公民館 15：40～16：20

●10日・24日（木曜日）

若葉町みんなの広場 10：00～10：30
 ファミリーハイツ北公園 10：40～11：20
 禎瑞小学校 13：00～13：30
 徳田公民館 14：00～14：40
 吉岡公民館 15：00～15：30

●4日・18日（金曜日）

船屋集会所 10：00～10：40
 玉津団地集会所 10：50～11：20
 西条小学校 13：00～13：30
 桜樹公民館 14：30～15：00
 中川公民館 15：20～15：30

●11日・25日（金曜日）

オレンジハイツグラウンド 10：00～10：40
 グリーンハイツグラウンド 10：50～11：30
 玉津小学校 13：00～13：30
 田滝小学校 14：20～14：50
 田野公民館 15：10～15：20

●5日・19日（土曜日）

西条東中学校 10：00～10：20
 西条西中学校 10：50～11：10
 東予西中学校 13：00～13：20
 河北中学校 13：30～14：00
 丹原西中学校 14：30～15：00

●12日・26日（土曜日）

橘河公民館 10：00～10：30
 三芳小学校 10：40～11：20
 国安小学校 11：30～12：00
 多賀小学校 13：10～13：40
 周布小学校 13：50～14：20
 吉井公民館 14：30～15：00

●6日・20日（日曜日）

千野タバス停前 9：30～10：00
 兎之山集会所 10：20～10：50
 加茂公民館 11：00～11：10
 舟形バス停横 11：20～11：50



◀移動図書館車「カワセミ号」

カワセミ号の利用には、図書館利用カードが必要です。カードをお持ちでない方は、氏名・住所・生年月日が確認できるものを持って、最寄りの図書館で手続きしてください。

児童館

【開館時間】8時30分～17時 【3月休館日】月曜日、22日(火)
 ※幼児は、必ず保護者同伴でお越しください。

西条児童館

大町456-1 TEL0897-56-2511

●ゲーム遊び（要申込）

3月12日(土) 14時～15時30分

対象：小学生 定員：15人

西条西部児童館

氷見西新開59 TEL0897-57-6061

●リトミック（要申込）

3月19日(土) 10時30分～11時

対象：3歳～未就学児 定員：親子10組

●かんたん手芸「ビーズのマスコット」（要申込）

3月26日(土) 10時30分～11時30分

対象：幼児・小学生 定員：10人

●こども映画会「怪談レストラン」

3月26日(土) 13時30分～14時50分

●かんたんクッキング「どらやき」（要申込）

3月29日(火) 14時～ 対象：幼児・小学生 定員：10人

必要な物：エプロン、三角巾、ハンドタオル

東予西児童館

広岡甲92-2 TEL0898-66-5342

●リズム教室

3月5日(土) 10時30分～11時30分

対象：幼児～小学3年生

●お茶会

3月12日(土) 10時～11時30分

定員：50人 お茶券：150円

内容：茶道クラブの子どもたちが、おいしいお茶とお菓子でおもてなしをします。



丹原児童館

丹原町池田1802-3 TEL0898-68-6960

●みんな集まれ！ 放課後ドッジボール大会

3月9日(水) 16時～16時45分 対象：小学生

●ハンドメイド広場「おひなさま作り」（要申込）

3月12日(土) 10時～11時 対象：小学生 定員：20人

このほか自由参加の催し物を開催中！ ぜひご参加ください。

西条市では、高齢者からのDV相談が急激に増えていきます。その相談者の多くは、昔ながらの「女らしさ」「良妻賢母」という言葉に縛られ、自分さえ我慢すればいいと信じ、長年の暴力に耐えてきました。

しかし、体力、気力の衰えとともに今の生活がつかなくなったことや、DV相談が浸透したことで初めて相談につながったというケースがほとんどです。老後のことを考えると離婚にも踏み切れません。

共に何十年も一緒に暮らしているわけですから、今更、新しい生き方を選択することの困難さがうかがえます。

以前は被害の内容を表現する適切な言葉がなく、社会的な問題として取り上げられることがなかったため、女性は暴力を受け入れるしかありませんでした。

しかし、何十年も前から「DVは人権侵害」だと認識されていたらどうだったでしょうか？

家庭とは子どもが人間関係を学習する初めての場所でもあります。子どもは自分が愛されていると感じられなければ

ば安心していろいろなことを学ぶことができません。保護者が子どもを慈しみ、お互いを尊重しあっていたら自然にそれを見ながら豊かな人間形成をしていけるのです。

「三つ子の魂…」と言うように幼いころの環境はとても大切です。まずは家庭で人権学習をスタートし、学校教育などで年齢に応じた正しい知識を身につけておけば、将来加害者・被害者になる確率がグッと低くなるのではないのでしょうか。

最近、ちまたでは「デートDV」という言葉が聞かれるようになり、若い世代を対象にした講演会も各地で開催されるようになってきました。

一人の人間として相手を思いやる気持ちを大切にしながら、そういったことに関心をもち取り組んでほしいと思います。

皆さん、まずは家族に感謝の気持ちを伝えることから始めませんか。



ありがとうございました

次の方々からご厚志をいただきました。
心からお礼申し上げます。

(順不同・敬称略)

■まごころ銀行へ

▽野島尚昌(桑村)▽佐々木康成(北条)
▽芥川敏明(福成寺)▽今井吟子(小松町新屋敷)
▽西条市立南中学校第15回卒業生
いちご会▽国興産業㈱

■養護老人ホーム明水荘へ

▽生け花指導 稲住育子(下島山甲)▽新聞
芥川秀人(神拝甲)▽押し花指導 佐藤ミヨ(大町)
▽草引き 天理教青年会道前支部

■養護老人ホーム石燧園へ

▽編物奉仕 周桑天理教婦人部

■特別養護老人ホーム道前荘へ

▽歌 玉井キヨ子(小松町大頭)▽カレンダー作り・喫茶 コープえひめ福祉グループ
▽清掃奉仕 石根保育所保護者会▽誕生会(日本舞踊披露) 伊千弥会

「花王ファミリーコンサート in 西条」の収益金で 市内小学校に音楽教材機器が寄贈されました

昨年11月21日に開催された花王ファミリーコンサートin西条「米良美一 愛のうたコンサート」の収益金全額で、花王㈱から市内小学校に音楽教材機器が寄贈されることとなり、1月17日に花王グループである愛媛サニタリープロダクツ㈱の中西望工場長(写真右)から市長へ目録が手渡されました。

寄贈いただいた教材機器は、授業などで有効に使わせていただきます。

なお、同社からは、平成21年度においても、花王ファミリーコンサートの収益金で、市内中学校に音楽教材機器を寄贈いただいています。



エコドライブのススメ

積みっぱなしの荷物



車の中に積みっぱなしになっている荷物はありますか？

たくさんの荷物を積んだままだと、燃費は悪化します。必要のない荷物は、車から降ろす習慣を身に付けましょう。

ルーフキャリアも空気抵抗となるので、ほとんど使わない方はルーフキャリアの装着をやめてみるのも一つの策です。

牛肉



今月のレシピ

肉巻き卵

素材・分量 (5個・5人分)

牛もも肉(スライス) 5枚 …… 300g	ゆで卵 …… 5個
砂糖 …… 35g	しょうゆ …… 50ml
みりん …… 50ml	

栄養価 (1個当たり)

エネルギー …… 246kcal	タンパク質 …… 19.7g
脂肪 …… 11.5g	塩分 …… 1.7g

作り方

- ① 牛もも肉のスライス(できるだけ幅の広いもの)でゆで卵を包むように巻く。
- ② 砂糖、しょうゆ、みりんを鍋に入れて溶かしておく。
- ③ ゆで卵を巻いた肉のつなぎ目を下にして、溶かした②の中に並べる。
- ④ 鍋のふたをして、弱火で10分、肉巻き卵を裏返して弱火で10分、ふたを開け強火で肉巻き卵をころがしながら煮つめて出来上がり。

※冷めてから切る方が、壊れなくてきれいに切れます。

栄養士チェック

牛肉の中でも、特に赤身肉には鉄が豊富に含まれています。野菜や海藻などの植物性食品に含まれる鉄に比べ、肉や魚などの動物性食品に含まれる鉄はとても吸収が良いため、貧血の予防・改善にお勧めです。肉類は良質のタンパク質に富むと同時に、脂質も多いので、バランス良く食事に取り入れましょう。



青野精肉店
青野仁志さん

レシピ紹介者

牛は肉として食べるまで味が判断できません。当店では、地元で育った牛を指定して仕入れ、育ての親にも味わってもらうことで、よりおいしい牛肉を提供できるようにしています。肉巻き卵は子どもが大好きな料理なので、お弁当に入れてみてはいかがでしょうか。

牛は古くから農耕や運搬などの役割として大活躍してきましたが、農業の機械化などによってその役割を終え、肉用として改良されました。牛肉のおいしさは、柔らかく、肉汁が多くて、風味があることがあげられます。

市内の畜産農家では、安全で安心なおいしい牛肉を作るために、但馬牛の血統の多い牛を導入し、一貫経営をめざして繁殖から子牛を育てています。

また、エサの違いによっておいしさが変わるので、自家配合の新鮮な飼料を食べさせ、温暖で穏やかな気候を生かし、愛情を込めて育てています。

市内でも、ほかのブランド肉に負けないう上位に格付けされた牛肉が生産されています。

牛肉のパッケージに表示されている個体識別番号で、牛の生産履歴(出生からお肉になるまで)をインターネットで確認することができます。ですので、検索してみてください。



食育ワンポイントチェック

家族みんなで楽しく料理を!

料理には手間のかかるものもありますが、今回紹介した肉巻き卵やぎょうざなど簡単にできるものもあります。

家族と一緒に料理することは絆を深め、子どもたちが料理に興味を持つきっかけになります。また、余分な塩分を控え、添加物を少なくできるので、体にやさしく安全です。それに手間をかけた分、おいしさが増します。

子どものころに家族みんなで料理して食べたものは、良い思い出となり大人になっても忘れないものです。我が家の秘伝の味を伝えるチャンスにもなります。

日本代表・長友佑都選手に西条市特別賞を贈呈



サッカーのアジアカップで全試合に出場し、攻守の要として日本を優勝に導いた当市出身の長友佑都選手。そのひたむきな姿は、市民に大きな感動と希望を与えてくれました。市ではこの功績を称え「西条市特別賞」を贈呈しました。

現在、長友選手はイタリア1部リーグのインテルミラノでのシーズン中のため、賞状と記念品は母・美枝さんに受け取っていただきました。

1/15～16 公民館フェスティバル

市内の29の公民館を拠点として、各種の取り組みを行っているサークルやグループなどの皆さんの活動成果や作品などを発表する、「公民館フェスティバル」が総合文化会館で開催されました。

2日間で約2,100人の市民等が会場を訪れ、プロ顔負けの熱演や力作を鑑賞したり、創作活動を体験するなどして、文化の香りを楽しみました。



日ごろの成果を披露

1/30 鍛錬の成果と意地がタスキをつなぐ



あとは任せたぞう！

寒風にも負けずに集まった87チーム・518人のランナーが、互いの健脚を競った「駅伝競走大会（東予会場）」。

ビバ・スポーツシアSAIJOを中心とした東予運動公園内周回コースの沿道は、温かい声援が途絶えることがありませんでした。

チームワークが持ち味の元気あふれる西条っ子が実力を発揮!



「FC水都」の皆さん



「ひうちドリームス」の皆さん

第40回県少年サッカー選手権大会で優勝を果たした「FC水都」と、第7回「ヴィレッジなでしこカップ」県予選大会を制した「ひうちドリームス」の選手や関係者の皆さんが、優勝報告のために市役所を訪れました。

「FC水都」の皆さんは初優勝を遂げるまでの苦しかった練習や大会でのエピソードなどを、3年連続しての全国大会出場となった「ひうちドリームス」の皆さんは全国のライバルとの試合に懸ける決意などを、それぞれ熱く語ってくれました。

まちのわだい Camera Spot



春の気配に誘われて… 市民の森 梅まつり



咲き誇る梅を愛でながら茶の湯で一服



早春の穏やかな天候のもと、梅の花が見ごろとなった市民の森で、2月13日に「梅まつり」が開催されました。

淡い梅の香りが漂う梅林園では多くの来場者が散策やお茶席を楽しみ、また考古歴史館では短歌・川柳・俳句大会や写真展・餅つきなどが行われ、さらに冒険広場駐車場でもしょうが湯がサービスされるなど、市民の森は春の気配を楽しむ人たちで終日にぎわいました。

貴重な文化財を火災から守れ!



あつてはならない火災のために！

文化財防火デーの1月26日、市指定文化財や貴重な民具等を所蔵する東予郷土館で、消防訓練が実施されました。初期消火活動や避難誘導、消防隊による放水訓練等も行われ参加者は普段からの積み重ねの重要性を再認識しました。



俳句

稲井爽秋 選

散り初めてなほ散り止まず大銀杏
眠られず一人見上げる冬銀河
生かされて生きて卒寿の年暮るる
瑞雲の輝き満ちし大旦
玉砂利の音も清しき初詣
石鏡の冠雪映ゆる初日の出
破魔弓を持ちて雑踏踏み往かん
一人居も他所と同じく豆を撒く

川原利代
高塚靖樹
高橋和子
大森妙子
今井一子
青野義明
三好清信
藤田ウメノ

川柳

伊藤凡々 選

神様も見た振りをする絵馬の数
初めての投句入選やれ嬉し
システムの故障か体動かない
前向きの子規の命は句とグルメ
湯の華を入れた湯舟にリラックス

日野淳子
一色早苗
今井マサ子
高橋トシ子
木原恵美子
大橋桃代
高塚靖樹
日和佐与里

短歌

藤田虎雄 選

小春日が背中温めて 畑仕事はかどっており
心満ちくる 伊東まゆみ
木枯らしは時雨を伴い昨夜来しや舗道の窪に
黄葉が浮く 青木タクヨ
元旦の日輪吸ひて四方拝病まず転ばず土踏み
しめて 渡邊トミ子
おめでとう写真の前で祝う酒 遠い夜空へグ
ラス傾け 加藤千賀子
腰痛によいぞと言ひて三箇日息子は温泉に我
を連れ出す 垂水多喜代
大きすぎる孫の土産のマグカップ棚より出し
ぬ孫来る今日は 梶末子
水に映えし家老屋敷の緑消えマンションが建
つかクレーンの動く 越智忠子
薄氷の甕を覗けばゆるやかに尾を振る金魚我
の餌を待つ 元山莊一郎

俳句・川柳・短歌 作品募集

作品(俳句・川柳・短歌の別を書き、漢字にはふりがなを振ってください)・住所・氏名・電話番号を明記し、毎月1日までに担当課へ郵送・持参してください。

応募先

〒793-8601 明屋敷164
市庁舎本館 総務課 広報情報係
TEL 0897-52-1204 (直通)

Your Friendly Neighbors

世界のゆかいな仲間たち

ウェズリー・オリバーの自己紹介

No. 71



▲外国語指導助手
ウェズリー・オリバーさん

こんにちは。私はウェズリー・オリバーと申します。アメリカ合衆国のミネソタ州のミネアポリス市の出身です。「湖の街」と言われている市です。有名なミシシッピ川が真ん中に流れています。地元での趣味は水辺を散歩することでした。他に喫茶店で外国語と経済の勉強をすること、美術館に美術品を見に行くこと、公園でリラックスしながらテクノやインディの音楽を聞くことや世界の料理を食べに行くことを楽しんでいました。そして、シティーボーイと言われていました。初めて小松町のように静かな地区に住みましたが、海と山があるこの西条市の雰囲気が好きです。日本人の友達と石鏡山へハイキングに行きました。書道することも好きです。

西条市の人と話している時に、よく日本と米国を比べるようにお聞きされます。「アメリカは道がこんなに狭いのか」とか「アメリカ人は毎日牛乳を飲むのか」というような質問をされます。一般的なアメリカやアメリカ人について話すことは難しいことです。アメリカには50州もありますから、習慣は州や地域によって違うのです。ミネソタについて話す時、都会の人、郊外の人、田舎の人、それぞれの習慣や文化を持っています。米国は人々の多様性に富んでいる国ですから。でも、多くの人は民主主義や個人主義の理想を持っていると思いますので「地域によって違う」とか「人はそれぞれ」という言葉をよく使います。

日本にも多様化があると思います。私は3年前に学生として東京の麻布と高田馬場に住んでいましたが、小松地区での生活とは全然違います。やはり、一般的な日本についても話にくいです。

ただし、確実に言えるのは、西条市の人たちは丁寧で優しいことだと思います。私はここに住んだり、人々と話したりすることが好きです。私と地元住民は共通することが多いと思います。よろしくお願ひします。

定期無料相談

■行政相談

- 3月1日(火)・4月5日(火) 13時～15時
市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134
- 3月8日(火) 9時～12時 丹原福祉センター
- 3月22日(火) 9時～12時 徳田公民館
問合せ 丹原総合支所総務課 TEL0898-68-7300内線230
- 3月8日(火) 13時～15時 市庁舎本館市民生活課
問合せ 市庁舎本館市民生活課 TEL0897-52-1243
- 3月18日(金) 13時～15時 小松農村環境改善センター
問合せ 小松総合支所総務課 TEL0898-72-2111内線218

■人権相談

- 3月8日(火) 13時～17時 壬生川公民館
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134
- 月・水・金曜日(祝日除く) 9時～16時
松山地方事務局西条支局人権相談室
問合せ 西条人権擁護委員協議会 TEL0897-56-0188

■法律相談

- 弁護士による法律相談(定員15人、1人15分)
事前予約が必要。(予約受付は3月1日(火)～)
- 3月9日(水)・23日(水) 13時～17時 市庁舎本館市民生活課
問合せ 市庁舎本館市民生活課 TEL0897-52-1493
- 3月16日(水) 13時～17時 市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134

■消費生活相談

- 月～金曜日(祝日除く)
- 8時30分～17時15分 市庁舎本館市民相談課 TEL0897-52-1495
各総合支所総務課(電話番号は9頁上段掲載)
- 9時～19時 愛媛県消費生活センター TEL089-925-3700

■司法書士法律無料相談(多重債務相談を含む)

- 3月15日(火) 10時～12時(受付は11時15分まで)
市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 愛媛県司法書士会 TEL0898-68-3373 担当:池田

■社会保険出張相談

- 3月9日(水) 10時～15時30分 西条商工会議所
問合せ 新居浜年金事務所 TEL0897-35-1362
年金定期便のお問い合わせは専用ダイヤル0570-058-555へ

■社会保険等相談

- 3月10日(木) 10時～16時 市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 市庁舎本館商工労政課 TEL0897-52-1482

■無料土地建物取引相談

- 3月8日(火) 13時～15時 宅建協会西条支部(兵庫ビル2階)
問合せ・主催 宅建協会西条支部 TEL0897-55-0988

■無料不動産相談

- 3月10日(木) 13時～15時
西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000
主催 宅建協会周桑支部、西条商工会議所

土地家屋調査士・司法書士・公証人 無料法律相談

- 日時・場所 ○4月1日(金) 10時～15時
市民会館2階会議室(東予総合支所隣)
- 4月5日(火) 10時～15時
総合文化会館2階研修室
- 内容 土地・建物の登記、土地境界、供託・訴訟の手続きなど
- 問合せ 愛媛県土地家屋調査士会 TEL089-943-6769
愛媛県土地家屋調査士会西条支部 TEL0897-52-0310

■子育て相談

- ◆カウンセラーによる専門的相談(教育・発達、医療など)
毎週土・日曜日 10時～16時
総合福祉センター(もてこい元気館)
問合せ 地域子育て支援センター「ひだまり」 TEL0897-55-1018
- ◆平日の子育て相談(地域子育て支援センター)
○ひだまり 総合福祉センター内 TEL0897-55-1018
○おさなごゆめの城 飯岡保育園内 TEL0897-55-2311
○らっこ・はうす 東予南保育所内 TEL0898-64-3112
○たんぼぼくらぶ 小松東保育所内 TEL0898-72-2538
○さくらんぼ 中川さくら保育園内 TEL0898-73-2141

■女性児童各種相談 受付時間:8時30分～17時15分

- ◆家庭児童相談 月～金曜日(祝日除く)
市庁舎別館女性児童福祉課、東予総合支所市民福祉課
- ◆婦人相談(DV相談含む)
月・火・木・金曜日(祝日除く) 市庁舎別館女性児童福祉課
毎週水曜日(祝日除く) 東予総合支所市民福祉課
- ◆母子自立相談
火・水・金曜日(祝日除く) 市庁舎別館女性児童福祉課
月・木曜日(祝日除く) 東予総合支所市民福祉課
- ◆DV専門相談(夫やパートナーからの暴力についての相談)
毎週水曜日(祝日除く) 市庁舎別館女性児童福祉課
問合せ 市庁舎別館女性児童福祉課 TEL0897-52-1373
東予総合支所市民福祉課 TEL0898-64-2700

■心配ごと相談

- 総合福祉センター(もてこい元気館) TEL0897-53-0880
月～金曜日(祝日除く) 13時～16時
- 東予総合福祉センター(ほほえみプラザ) TEL0898-64-2600
月・金曜日(祝日除く) 9時～12時
- 丹原福祉センター TEL0898-76-2433
毎週火曜日(祝日除く) 9時～12時
- 小松地域福祉センター TEL0898-72-6363
第2・4水曜日(祝日除く) 13時～16時
問合せ・主催 社会福祉協議会 各支所

■青少年電話相談

- ◆ヤングテレホン 月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時
TEL0897-52-2828(青少年育成センター)
- ◆いじめ相談ダイヤル24 毎日24時間受付
TEL0570-0-78310(PHS・IP電話はTEL089-960-8522)

■お酒の悩み相談

- 3月23日(水) 18時～19時 総合福祉センター3階会議室1
問合せ 西条断酒会 TEL0897-55-8030 担当:辻本

■補聴器相談会

- 3月16日(水) 10時～15時 市庁舎本館1階102会議室
東予総合支所1階第1会議室
問合せ 市庁舎別館社会福祉課 TEL0897-52-1214

■精神障害者の家族相談会

- 3月17日(木) 13時30分～15時30分
総合福祉センター2階社会活動団体室
問合せ さくら家族会(さくらんぼハウス内) TEL0897-53-1803

東予若者サポートステーション出張相談会

- 日時 3月8日(火)・22日(火) 13時～17時
- 場所 ハローワーク西条
- 内容 心のケアから「自立」に必要なスキルアップまで、トータルにサポートします。
- 対象 おおむね40歳未満で就業していない方、その保護者
- 問合せ 東予若者サポートステーション TEL0897-32-2181
月・火・水・金曜日:10時～18時 木曜日:13時～21時

急性心筋梗塞の予防と循環器救急の問題点 ——まずは自分で診て識ろう——



西条市医師会会員
西条中央病院循環器科 松本有司

くの先生方が要望しておりま
す。しかしながら、スタッフ
不足は当西条市だけではない
ため、当面は乗り切つて行か
なければなりません。そのた
めにはどのような工夫と認識
が必要か、私見を含め述べさ
せていただきたいと思います。

搬送されることもあります。
そのような場合、緊急治療
が必要と判断され次第、いか
に迅速に、3次救急施設に搬
送できるかが重要です。

現在、問題となっているの
は、病院搬送前の時点で急性
の心臓疾患が強く疑われた場
合、循環器専門医がいな
2
次救急施設の当直の先生にと
つては非常に受け入れがしづ
らいことです。

以前であれば、200床規
模の病院の場合、循環器内科
医師、消化器内科医師が常勤
し、病院の中で専門性に応じ
て診療していました。現在は
残念ながら当院の場合、消化
器内科医師が不在、他の施設
は循環器内科医師が不在とい
う状況であることが極めて大
きな問題であります。

このような状態となり約2
年が経過していますが、専門
医不在を救済してもらえるよ
う根気強く要望しております。

③患者の立場として
医師数は減少していますが
循環器診断装置の性能はめざ
ましく向上しています。我々
にできることは、心臓病から
自分を守るためにまず自分の
状態を客観的に識ることです。
従来は、狭心症が疑われれ
ば、その都度カテーテル検査
が行われてきました。最近で
は、カテーテル検査は実際の
カテーテル治療の必要性の高
い患者さんに対し優先して行
われ、専らCTを用いた冠動
脈造影で治療方針を決めるこ
とが多くなりました。

重要なのは、カテーテル検
査と異なり検査侵襲が少なく
ため、検査の安全性が高く、
症状のあるなしに関係なく広
く行えることです。CTでわ
かることは、自分の心臓の血
管(冠動脈)の動脈硬化の状
態です。端的に言えば、自分
が将来心筋梗塞を起こす可能
性がありそうか否かを画像か
ら識ることができます。急性
心筋梗塞はプラークと呼ばれ
る冠動脈硬化病変の局所的増
大、破裂が原因ですが、ある
程度大きくなるまでは無症状
で、CTで偶然発見されるこ
ともしばしばあります。

以前なら、無症状なら異常
なし、あるいは少なくとも治
療の必要なしと判断していた

場合でも、CTで冠動脈に増
大したプラークが発見された
場合、無症状でも積極的な生
活指導と薬物治療が行われ、
将来の心筋梗塞を防ぎます。
また、症状がある場合はカテ
ーテル治療が行われ、突然の
心筋梗塞を防ぐことをめざし
ます。すなわち、急性心筋梗
塞の予防の基本は、CTで自
分の冠動脈の状態を識ること
から始まります。

夜間、急に胸が苦しくなつ
て救急病院に搬送される前
に、もし、少しでも気になる
症状がある場合は、生活習慣
の見直し(喫煙、高血圧、糖
尿病、脂質異常症、肥満など
の冠危険因子と呼ばれる疾患
の是正)とともに、早めの受
診を心がけましょう。

我々がかかりつけ医と連携
し、できるだけスムーズな検
査の受け入れを行つていきたく
いと思います。

以上、西条市における救急
医療の実態と問題点を循環器
診療の観点から述べさせてい
ただきました。市民の皆様の
健康を守るためには、救急医
療を担う我々医療者側の日々
の努力に加え、市民の皆様の
ご理解、ご協力が必要です。

当西条市は人口11万5千人
で、急性心筋梗塞を発症した
場合、緊急治療が可能な病院
は現在1施設しかありません。
以前は公立周桑病院、済生会
西条病院でも治療が行われて
おり、決して医療機器が装備
されていないからではなく、
医師不足が原因なのです。

西条市にも、以前はカテー
テル治療に携わる循環器専門
医が10人近くいた時期があり
ましたが、現在、カテーテル
治療を行っている循環器常勤
医師は、西条中央病院に勤務
する私を含め4名となつてし
まいました。一人でも多くの
スタッフの補充をいただける
よう我々を含め他の施設が多

①循環器救急受け入れ施設と
して
当西条中央病院に急性心筋
梗塞で搬入された患者を、い
かにスムーズにかつ安全に治
療することができるか。治療
にかかわるすべての職員が、
自分の役割を確実に果たすこ
とができるよう日々の鍛錬が
必要です。専門知識の習得は
かりでなく、チームワークお
よび職員自身の健康管理も極
めて重要です。医療スタッフ
自ら喫煙をしているようでは
論外であります。

②循環器専門医が常勤してい
ない救急受け入れ施設の現状
西条地区は2次救急を輪番
制で行っており、特に時間外
には、急性心筋梗塞といえど
も循環器医師のいない病院に

③患者の立場として
医師数は減少していますが
循環器診断装置の性能はめざ
ましく向上しています。我々
にできることは、心臓病から
自分を守るためにまず自分の
状態を客観的に識ることです。
従来は、狭心症が疑われれ
ば、その都度カテーテル検査
が行われてきました。最近で
は、カテーテル検査は実際の
カテーテル治療の必要性の高
い患者さんに対し優先して行
われ、専らCTを用いた冠動
脈造影で治療方針を決めるこ
とが多くなりました。

重要なのは、カテーテル検
査と異なり検査侵襲が少なく
ため、検査の安全性が高く、
症状のあるなしに関係なく広
く行えることです。CTでわ
かることは、自分の心臓の血
管(冠動脈)の動脈硬化の状
態です。端的に言えば、自分
が将来心筋梗塞を起こす可能
性がありそうか否かを画像か
ら識ることができます。急性
心筋梗塞はプラークと呼ばれ
る冠動脈硬化病変の局所的増
大、破裂が原因ですが、ある
程度大きくなるまでは無症状
で、CTで偶然発見されるこ
ともしばしばあります。

以前なら、無症状なら異常
なし、あるいは少なくとも治
療の必要なしと判断していた

場合でも、CTで冠動脈に増
大したプラークが発見された
場合、無症状でも積極的な生
活指導と薬物治療が行われ、
将来の心筋梗塞を防ぎます。
また、症状がある場合はカテ
ーテル治療が行われ、突然の
心筋梗塞を防ぐことをめざし
ます。すなわち、急性心筋梗
塞の予防の基本は、CTで自
分の冠動脈の状態を識ること
から始まります。

夜間、急に胸が苦しくなつ
て救急病院に搬送される前
に、もし、少しでも気になる
症状がある場合は、生活習慣
の見直し(喫煙、高血圧、糖
尿病、脂質異常症、肥満など
の冠危険因子と呼ばれる疾患
の是正)とともに、早めの受
診を心がけましょう。

我々がかかりつけ医と連携
し、できるだけスムーズな検
査の受け入れを行つていきたく
いと思います。

以上、西条市における救急
医療の実態と問題点を循環器
診療の観点から述べさせてい
ただきました。市民の皆様の
健康を守るためには、救急医
療を担う我々医療者側の日々
の努力に加え、市民の皆様の
ご理解、ご協力が必要です。

麻しん・風しん予防接種を受けましょう！

年長児・中学1年生・高校3年生相当の方へ
 平成22年度の接種期限が迫っています！

麻しん（はしか）・風しん予防接種は、平成18年度から混合ワクチンの2回接種となり、平成20年度から平成24年度までは、これまでの第1期（1歳以上2歳未満）・第2期（年長児）に加え、中学1年生・高校3年生相当者も対象となります。

接種期間内に予防接種を受ける場合の接種費用は無料ですが、接種期間を過ぎて受ける場合は1万円程度の接種費用を個人負担することになります。

対象となる方で、まだ予防接種を受けていない方は、期間内に受けてください。



平成22年度麻しん・風しん予防接種の対象者

区分	対象者の生年月日等	接種期間	接種券・予診票
第1期 1歳以上2歳未満	1歳以上2歳未満	2歳になるまでに接種してください。	「育児のしおり」の中にあります。 平成22年4月上旬に対象者へ郵送しています。
第2期 年長児	平成16年4月2日～平成17年4月1日	平成23年 3月31日までに 接種してください。	
第3期 中学1年生	平成9年4月2日～平成10年4月1日		
第4期 高校3年生相当	平成4年4月2日～平成5年4月1日		

※接種券・予診票を紛失された場合は再交付しますので、最寄りの保健センターへご連絡ください。

平成23年度から 子宮頸がん検診の方法が変わります

今までの子宮頸がん検診の方法は、綿棒を使って子宮の入り口の細胞を採取していましたが、平成23年度からはブラシを使って採取する「ブラシ法」へ変更することになりました。

ブラシ法はより多くの細胞を採取することがきるため、精度の高い検診を行うことができます。ただし綿棒を使った方法よりも広範囲から細胞を採取するため、出血を起こしやすくなります（※出血のほとんどは自然に止まります）。

子宮頸がんは、検診によって早期発見でき、ほぼ100%予防できるといわれています。ぜひ、検診を受診してください。

※平成23年度の検診日程につきましては、広報さいじょう4月号に折り込みの「平成23年度健康カレンダー」でご確認ください。

綿棒による採取から
ブラシ法へ変更



世界結核デー 3月24日(木)

1882（明治15）年3月24日に原因菌が発見された結核。日本では人口の高齢化に伴って、結核患者も高齢者の割合が増加傾向にあります。

世界保健機関（WHO）では、1997（平成9）年から毎年3月24日を「世界結核デー」と制定し、病気の予防と治療のための啓発活動を行うとともに、DOTS（ドッツ）という強力な患者支援を核とした総合的な結核対策戦略の促進を行っています。

結核の治療・感染予防には**早期発見・早期治療**が重要です。次のような症状が長く続くようであれば必ず診療を受けてください。

- 咳（せき）が2週間以上続く
- 痰（たん）がでる（痰に血が混ざる）
- 体がだるい
- 微熱が続く

■赤ちゃん健康情報

◆子育て総合相談窓口「ほかほか広場」

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日（祝日除く）
10時～15時 ※相談受付14時30分まで

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日除く）
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：9時～11時

○中央保健センター 3月4日(金)

○東予保健センター 3月25日(金)

○丹原保健センター 3月11日(金)

○小松保健センター 3月18日(金)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日（祝日除く） 10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日（祝日除く） 9時～15時

◆精神保健相談（要予約）

3月28日(月) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談（要予約）

3月22日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■3月の献血日程

◆総合福祉センター（もてこい元気館）

3月15日(火) 10時～16時

○問合せ 西条ライオンズクラブ

TEL0897-56-3980



400ml 献血にご協力ください

3月の乳幼児相談

3日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

7日(月) 13:30～15:00 東予保健センター

8日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

11日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

※中央保健センターと東予保健センターでは、助産師による母乳相談も実施しています。

楽しく歩いてメタボリックシンドロームを予防・改善
ウォーキング教室 参加者募集!



ノルディックウォーキング

ウォーキングは簡単にできる有酸素運動の一つです。いつでもどこでも気軽にできるため、気分転換にもなり、ストレス解消にもつながります。

ウォーキングを始めようと思っている方、正しい歩き方を再確認したい方は、ぜひ教室にご参加ください。今回の教室では、ポールを使って歩くノルディックウォーキングも行います。

対象 おおむね30歳以上の市民

内容 正しい歩き方やストレッチ運動を習得し、3～5kmのコースをウォーキングします。定期的に体組成などを測定し、身体状況を評価します。

申込先 3月9日(水)から開催場所の保健センターで受け付けます。教室の開催期間中であれば、いつからでも参加でき、参加回数も自由です。

▼ウォーキング教室の日程等 ※祝日は休講します。

場所・申込先	日	時
中央保健センター	4月8日～7月29日の金曜日	9時30分～11時
東予保健センター	4月15日～7月29日の金曜日	13時30分～15時
丹原保健センター	4月13日～7月27日の水曜日	9時30分～11時
小松保健センター	4月12日～7月26日の火曜日	13時30分～15時

食生活プランニング講座

内容 カロリー編：普段の食事のカロリーを計って、食生活を改善

▼食生活プランニング講座日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	受講時間
中央保健センター	3月18日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	3月11日(金)	
丹原保健センター	3月25日(金)	
小松保健センター	3月4日(金)	



3月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	15日(火)	13:00～13:30	東予	平成22年11月1日～11月30日の出生児	東予
	24日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	29日(火)	13:00～13:30	小松	平成22年11月1日～12月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	16日(水)	13:00～13:30	東予	平成21年8月1日～8月31日の出生児	東予・丹原・小松
	17日(木)	13:00～14:00	中央		
3歳児健診	1日(火)	13:00～13:30	東予	平成20年2月1日～2月28日の出生児	東予・丹原・小松
	10日(木)	13:00～14:00	中央		

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

3月の当番病医院

※当番病医院は変更する場合がありますので、受診される方は各病医院
もしくは **テレホンサービス TEL0897-58-2200** でご確認ください。

休日の当番病医院

日	休日（昼間） 9時から18時まで		休日（夜間） 18時から22時まで	
	内科	外科	内科	外科
6 (日)	西条市民病院 0898-72-4111 松田循環器科内科 0898-76-1117	矢野医院 0897-55-1777	済生会西条病院 0897-55-5100	西条中央病院 0897-56-0300
13 (日)	回生堂医院 0897-55-3101 浦部医院 0898-72-3266	西条市民病院 0898-72-4111	村上記念病院 0897-56-2300	済生会西条病院 0897-55-5100
20 (日)	坂根医院 0897-55-4021 共立病院 0898-64-2662	松本整形外科 0897-52-1011	西条中央病院 0897-56-0300	村上記念病院 0897-56-2300
21 (月)	秋山医院 0897-56-0885 近藤クリニック 0898-64-2760	平田クリニック 0898-76-2256	済生会西条病院 0897-55-5100	西条中央病院 0897-56-0300
27 (日)	あおのクリニック 0897-52-1155 荃田医院 0898-66-0555	田淵外科 0898-65-5651	市立周桑病院 0898-64-2630	済生会西条病院 0897-55-5100

平日夜間の当番病医院

日	平日（夜間） 18時から22時まで		日	平日（夜間） 18時から22時まで	
	内科	外科		内科	外科
1 (火)	秋山医院 0897-56-0885 福田医院 0898-68-7243	田淵外科 0898-65-5651	16 (水)	宮島小児科医院 0897-55-2615 まつうら小児科 0898-64-0460	横山病院 0898-72-2121
2 (水)	和内科皮膚科 0897-55-0515 中村医院 0898-66-0606	横山病院 0898-72-2121	17 (木)	星加医院 0897-55-2002 森山内科 0898-65-4332	奥田外科 0898-64-3331
3 (木)	星加医院 0897-55-2002 近藤クリニック 0898-64-2760	西条市民病院 0898-72-4111	18 (金)	篠原内科外科耳鼻科 0897-56-3521 周桑同仁医院 0898-68-7233	かりやま整形外科 0897-47-1717
4 (金)	土岐医院 0897-56-2090 安永クリニック 0898-64-5760	平田クリニック 0898-76-2256	19 (土)	あげち内科 0897-52-1630 渡部内科病院 0898-64-1200	黒田医院 0898-64-3780
5 (土)	あおのクリニック 0897-52-1155 浦部医院 0898-72-3266	かりやま整形外科 0897-47-1717	22 (火)	としもり内科医院 0897-53-6300 中村内科胃腸科 0898-68-4976	くしべ整形外科 0898-76-7555
7 (月)	宮島小児科医院 0897-55-2615 こまつ医院 0898-72-5862	松本整形外科 0897-52-1011	23 (水)	星加小児科内科F.C 0897-55-3105 森山内科 0898-65-4332	そのべ医院 0898-64-0660
8 (火)	ながい小児科 0897-53-7707 キッズクリニックパパ 0898-76-1788	行本医院 0898-66-0609	24 (木)	西条愛寿会病院 0897-55-2300 田中内科 0898-66-1700	行本医院 0898-66-0609
9 (水)	坂根医院 0897-55-4021 共立病院 0898-64-2662	米田脳神経外科 0897-56-9165	25 (金)	土岐医院 0897-56-2090 福田医院 0898-68-7243	矢野医院 0897-55-1777
10 (木)	西条愛寿会病院 0897-55-2300 河野内科医院 0898-73-2950	飯尾皮膚泌尿器科 0898-64-5577	26 (土)	西条市民病院 0898-72-4111 安永クリニック 0898-64-5760	角産婦人科 0898-64-3168
11 (金)	あげち内科 0897-52-1630 渡部内科病院 0898-64-1200	いしづちやまクリニック 0898-68-8885	28 (月)	和内科皮膚科 0897-55-0515 中村医院 0898-66-0606	黒田医院 0898-64-3780
12 (土)	としもり内科医院 0897-53-6300 荃田医院 0898-66-0555	くしべ整形外科 0898-76-7555	29 (火)	ながい小児科 0897-53-7707 キッズクリニックパパ 0898-76-1788	共立病院 0898-64-2662
14 (月)	高橋こどもクリニック 0897-55-0776 村上内科皮膚科 0898-72-2436	角産婦人科 0898-64-3168	30 (水)	高橋こどもクリニック 0897-55-0776 こまつ医院 0898-72-5862	横山病院 0898-72-2121
15 (火)	西条市民病院 0898-72-4111 玉置内科小児科 0898-66-3735	今井クリニック整形外科 0898-68-8118	31 (木)	回生堂医院 0897-55-3101 松田循環器科内科 0898-76-1117	西条市民病院 0898-72-4111

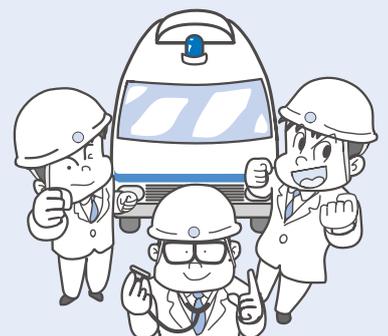
※ 当番病医院は受診できない診療科がありますので、必ず当番病医院で確認してください。
※ 急病以外は診療時間内に受診しましょう。

救急車は適正に利用してください！

近年、救急車の不適切な利用が増加しています。

救急車は、けがや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。緊急ではないのに救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事故が発生した場合、遠くの救急車が出動することになり、到着が遅れることで救える命が救えなくなるおそれがあります。

緊急性がなく、救急車以外に搬送手段がある場合は救急車の利用を避け、自家用車や公共の交通機関などをご利用ください。





西条・小松両地区の境界で国道11号を折れ、市道第2岡村線を山手に向かうと丘陵地に広がる田園風景の中に「楠陵天満宮」があります。真護地という所在地名は、中世にこの辺りに満護寺という寺があったことに由来し、



鳥居の内側には凜とした空気が漂っています

▼人口のうごき

人口 114,584人 (-41人)
 男 54,923人 (-26人)
 女 59,661人 (-15人)
 世帯 48,149世帯(+26世帯)
 平成23年1月末日現在
 住民基本台帳登録数()内は前月比

▼テレホンサービス

- 市政だより 0897-53-1500 (常時)
- 当番病院 0897-58-2200 (常時)
- 災害情報 0897-55-5551 (発生時)

▼編集後記

観客と出演者が一体となって、大盛況に幕を閉じた「千の風競演フェスティバル」(6頁参照)。その会場のロビーでは、美しく奏でられる手回しオルガンの音色が訪れた人々の心を癒やしてくれました。

奏者は北海道七飯町の谷目基さん。北海道から愛用のオルガンを車に積み込み、本州を縦断して本市にやって来られました。地域のまちづくりに懸ける情熱と思いを垣間見る出来事でした。(ト)



「真護地天満宮」とも呼ばれました。小松藩一社の天神として、三代藩主の一柳直卿公が京都の北野天満宮を勧請したのが始まりで、主祭神は学問の神として有名な菅原道真公。近藤篤山先生も門弟とともに、しばしば参拝したそうです。階段を上がって鳥居をくぐるとすぐ本殿があり、屋根瓦には神紋の梅鉢が見られます。また、境内からの道前平野の眺望は素晴らしく、天気良ければ遠くに来島海峡大橋を望むこともできます。神社の裏にある農業用のため池は静かに水をたたえ、こ



れからの季節には穏やかな日差しと野鳥のさえずりが訪れる人を優しく迎えてくれます。所在地 小松町新屋敷字真護地乙1-2



▲道前平野の向こうに見える来島海峡大橋



▲梅鉢紋が施された屋根瓦

西条バードウォッチング

Saijo Bird Watching

No.67 ヨシガモ (冬鳥)

メタリックな緑色光沢のある雄の頭部を「ナポレオンハット」という愛称で呼んでいる美しいカモです。雄は喉が白く、首に黒と白の輪があり、尾の近くには垂れ下がったような飾り羽があります。雌は全身茶色で黒褐色の斑がありますが、地味で目立ちません。加茂川河口や黒瀬ダム湖で少数が見られます。



撮影・十亀茂樹

広告欄

広告欄

食卓に安心を  和牛専門

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
 西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040

医療保険が適用される
訪問マッサージ

無料お試し実施中!

対象となる方 ●歩行困難
 (年齢に関わらず) ●麻痺や拘縮などの症状
 脳血管障害後遺症等、寝たきりの方・寝たきりを予防したい方

お電話でもお気軽にお問い合わせください。
 0120-309-456
 在宅療養マッサージのみ 西条市洲之内甲644



文化会館 イベント情報

宝塚歌劇 雪組公演



主演：音月 桂

公演日 **5/8** 日 昼の部：14時開演
夜の部：18時開演
※開場は各回の開演30分前。

会場 総合文化会館 大ホール

3月3日(木)
チケット
発売開始!

チケット料金 S席：7,000円 A席：6,000円 B席：5,000円 ※全席指定
販売場所 総合文化会館、チケットぴあ (Pコード410-710)
※チケットぴあ電話予約：TEL0570-02-9999 (一部携帯電話・PHS・IP電話は受付不可)
問合せ 市庁舎本館総務課 総務法制係 TEL0897-52-1256

ミュージカル・プレイ
黒い瞳
—プーシキン作「大尉の娘」より—
脚本/柴田侑宏 演出・振付/謝 珠栄
ショー
ロック・オン!
作・演出/三木章雄

▼ 総合文化会館 神拝甲79-4 TEL0897-53-5500

月	日	曜	行事名	開場	開演	会場	入場料	問合せ
3	4	金	飯岡保育園 発表会	8:30	9:00	小ホール	無料	飯岡保育園 TEL0897-56-2381
	5	土	宝くじ文化公演 大阪交響楽団のLet's ダンシング	13:00	13:30	大ホール	一般3500円 高級以下2000円	西条市総務課 TEL0897-52-1256
	6	日	劇団カッパ座「オズのまほうつかい」	13:00	13:30	大ホール	2000円	劇団カッパ座西条友の会 TEL0897-32-9216
	15	火	第6回西条うちぬき寄席	18:30	19:00	小ホール	1000円	西条落語を聴く会(小寺) TEL0897-56-6677
	17	木	友の会恒例イベント 懐メロコンサート	18:30	19:00	小ホール	無料	総合文化会館友の会事務局 TEL0897-53-5500
	21	月	社交ダンスパーティー	11:30	12:00	小ホール	1000円	竹ダンス(若原) TEL0897-56-6348
	27	日	第2回 西条ライジングスターズコンサート	13:00	13:30	大ホール	無料	事務局(井上) TEL090-1172-7495
	30	水	愛媛県議会議員選挙 西条選挙区公開討論会	18:30	19:00	大ホール	無料	(社)西条青年会議所 TEL0897-56-3238

【3月の休館日】毎週月曜日(21日開館)、22日(火)、23日(水)

※催物については、主催者の都合で変更することがあります。

▼ 丹原文化会館 丹原町田野上方2131-1 TEL0898-68-3555

月	日	曜	行事名	開場	開演	会場	入場料	問合せ
3	6	日	ヤマハ音楽教室発表会	12:30	13:00	大ホール	無料	望月楽器㈱ TEL0898-64-2290
	12	土	子どものキーボード教室・ハーモニカ講習会・ギター講習会 発表会	12:00	13:00	大ホール	無料	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	20	日	ピアノ発表会	12:45	13:00	大ホール	無料	戸田 TEL0898-68-0796
	21	月	西条市市民大学卒業記念講演会	13:00	13:45	大ホール	整理券必要	中央公民館 TEL0898-65-4030
	25	金	シリーズ えひめ「ふるさとの芸術」 ※17時まで展示	9:00	—	小ホール	無料	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	25	金	西条さくら咲く展 ※17時まで展示	9:00	—	エントランス	無料	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	27	日	ちいさなおながくかい	13:10	13:20	大ホール	無料	日野 TEL0898-68-6675

【3月の休館日】毎週月曜日(21日開館)、22日(火)、23日(水)

※催物については、主催者の都合で変更することがあります。

広告欄

広告欄

リハビリ型
地域に根ざし、信頼される介護を目指しています!
ベストケア・デイサービスセンターセトウチ
西条市壬生川 675-1 TEL(0898)65-5505

法要会館のご案内
ルミエール西条 組合員様
法要会館は種々法要などにご利用いただけます。
【ご利用時間】
午前10時～午後1時(3時間)
午後2時～午後5時(3時間)
※詳細はお問い合わせ下さい。
御法要の事前ご相談を専門のスタッフが承ります。
総合葬祭式場 ■駐車場完備 ■24時間寝台受付
ルミエール 西条
TEL 0897-56-2500 FAX 0897-56-2880
〒793-0030 愛媛県西条市大町937-6

ご葬儀・ご法要、ご準備の段階からすべてお手伝いいたします。
平安祭典
西条セレモニー会館
年中無休/24時間待機 常にスタッフが待機しています。万一の場合は昼夜問わずご連絡ください。
TEL 0898-72-4400 愛媛県西条市小松町新屋敷甲1209-1
<http://www.gojokai.net/heiansaiten/> 平安祭典 西条 検索 クリック

ペット葬儀・訪問ペット火葬・納骨
四国ペットセレモニー オアシス
ペット火葬車でご自宅へお伺いし、ペットの安らかな旅立ちをサポート。個別火葬・お引取り火葬を行います。
交通費無料地域 松山市・伊予市・松前町・砥部町・東温市・今治市・西条市・新居浜市・四国中央市(島しょ部を除く)
TEL 0120-933-392 365日・24時間電話対応
〒793-0030 西条市大町1699-24 詳しくは <http://www.spc-oasis.com>