

情報最前線



高齢者向けパソコン教室

- 開催日 (土・日曜日除く)
- 初級 (全7回) 2月1日(火)～9日(水)
- 中級 (全7回) 2月14日(月)～22日(火)
- 受講時間 10時～12時
- 場所 産業情報支援センター
- 対象 60歳以上の方
- 受講内容
 - 初級 操作の基本、インターネットの利用方法など
 - 中級 ワード2003での文書作成など
- ※基本ソフトはウィンドウズXPを使います。
- 定員 初級20人・中級10人
- ※定員を超えた場合は抽選で決定します。
- テキスト代 初級 1050円
- 中級 1575円
- 申込期限 1月18日(火)
- 申込先 (株)西条産業情報支援センター
- TEL 0897-5310010

市民救命士養成講習会

- 日時 1月16日(日) 9時～12時
- 場所 西消防署救急実習室
- 内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)などの講習
- 定員 30人
- 申込先
 - 西消防署救急係
 - TEL 0898-6810119
 - 東消防署救急係
 - TEL 0897-5510119

わくわく化学教室 & 工場見学

- 日時 1月22日(土) 9時～13時
- 場所 (株)クラレ西条事業所
- 内容 「繊維ってなんだろう？」をテーマとした化学実験、工場見学(昼食付)
- 対象 小学5・6年生
- 定員 36人(定員を超えた場合は抽選となります)
- 申込期限 1月7日(金)
- 申込先 市庁舎本館商工労政課 労政雇用係
- TEL 0897-5211482

石鎚ふれあいの里教室 冬の森を歩く

- 日時 (各日開催) 1月30日(日)～2月5日(土) 9時～15時
- 場所 石鎚山成就社周辺
- 内容 標高約1400m付近で、雪に飾られたブナ林を歩きながら、動物の足跡をたどり、木々の冬芽を観察します。
- 定員 各10人(最小催行人数3人)
- 参加費 3500円(ロープウェイ代・昼食代は別途必要です)



▲冬なら見つけやすい、いろんな野生動物の足跡。

食の創造館 地元食材を使った料理教室

- 本格イタリアン教室
 - 日時 1月17日(月) 10時～13時
 - 内容 地元の豚肉を使ったメイン料理を1品と副菜を2品作ります。
 - 講師 クワトロ・スタジオーニ 高橋昌章氏
 - 定員 16人(応募多数の場合は抽選)
 - 参加費 2,500円 ●申込期限 1月11日(火)

- ベジカフェ教室(毎編)
 - 日時 1月28日(金) 10時30分～11時30分
 - 内容 西条で生産されているいろいろなイチゴの食べ比べ、簡単なレシピの紹介など。
 - 講師 野菜ソムリエ 杉森哲史氏
 - 定員 20人(応募多数の場合は抽選)
 - 参加費 1,000円 ●申込期限 1月21日(金)

- 新春 旬の柑橘 パンレッスン
 - 日時 1月29日(土) 10時～13時
 - 内容 旬の柑橘を使って、2種類のパン(ケーキパン)を作ります。
 - 講師 JHBS 川合千津子氏
 - 定員 16人(応募多数の場合は抽選)
 - 参加費 2,000円 ●申込期限 1月21日(金)

申込先：食の創造館 TEL0898-65-7150
 【年末年始・臨時休館】 12月29日(水)～1月3日(月)・10日(月)・24日(月)

スキー&スノーボード教室

- 日時 1月5日(水)・12日(水) 10時～15時
- 場所 石鎚ピクニック園地
- 対象 初心者
- 定員 スキー20人・スノーボード10人(先着順)
- 特典 園地内リフト無料
- ※ロープウェイ代は必要。
- 申込先 石鎚登山ロープウェイ
- TEL 0897-5910331
- 問合せ スポーツプラザAOKI内 西条市スキー協会事務局
- TEL 0897-5613636