

■赤ちゃん健康情報

◆ほかほか広場

妊娠中の方や乳幼児を持つ保護者・家族の方を対象に、気軽におしゃべりしながら情報交換や交流ができる機会と場所を提供しています。

妊娠や出産、育児などの悩み事についても、助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが相談に応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。身体計測コーナーもありますので、気軽にご利用ください。  
※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日 10時～15時  
(祝日、12月28日除く)

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日 9時～16時  
(祝日、12月30日除く)

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談 (予約制)

受付時間：9時～11時

○中央保健センター 12月3日(金)

○東予保健センター 12月24日(金)

○丹原保健センター 12月10日(金)

○小松保健センター 12月17日(金)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)

毎週月曜日 (祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録 (要予約)

毎週月曜日 (祝日除く) 9時～15時

◆精神保健相談 (要予約)

12月27日(月) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談 (要予約)

12月14日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

12月の乳幼児相談

2日(木)	9:30～11:00	丹原保健センター
3日(金)	9:30～11:00	石根公民館
6日(月)	13:30～15:00	東予保健センター
7日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
7日(火)	10:00～11:00	禎瑞公民館
7日(火)	9:30～11:00	東予北地域交流センター
10日(金)	9:30～11:00	小松保健センター
14日(火)	9:30～11:00	西条児童館

※中央保健センターと東予保健センターでは、助産師による母乳相談も実施しています。

# 保健センターだより

中央保健センター	TEL0897-52-1215	神拝甲324-2	総合福祉センター内
東予保健センター	TEL0898-64-5333	周布606-1	東予総合福祉センター内
丹原保健センター	TEL0898-68-7300	丹原町池田1762-1	丹原総合支所北隣
小松保健センター	TEL0898-72-6363	小松町新屋敷乙48-1	小松地域福祉センター内

## 妊婦の皆さんへ 妊婦歯科健診を受診しましょう

妊娠中は、虫歯や歯ぐきの病気が進みやすくなり、重度の歯周病になると早産や低体重児の出産を引き起こすといわれています。

市が実施する妊婦歯科健診は、妊娠期間中に1回、無料で受診できます。健康な赤ちゃんの出産のためにも、ぜひ受診してください。

日時・場所 12月8日(水) 13時～15時30分 中央保健センター  
12月10日(金) 13時～15時30分 東予保健センター

対象 市内在住の妊婦 必要なもの 手鏡、歯ブラシ

内容 歯科健診、歯の染め出し、ブラッシング指導、問診など

申込先 中央保健センター (予約制)

## 日本脳炎予防接種 第2期を再開しています

日本脳炎予防接種第2期が、平成22年8月27日から再開されています。

接種対象 第1期(3回)をすべて受けた9歳以上13歳未満の方

接種ワクチン 乾燥細胞培養ワクチン

※第1期の特例 平成22年3月31日までに第1期接種を完了していない方は接種時に9歳以上13歳未満であれば第1期の残りを公費で接種できます。

## 食生活プランニング講座

内容 バランス編：食事バランスガイドでバランスの良い食事を習得  
カロリー編：普段の食事のカロリーを計って、食生活を改善

▼食生活プランニング講座 12月・1月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	12月17日(金)	1月21日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	12月10日(金)	1月14日(金)	
丹原保健センター	12月24日(金)	1月28日(金)	
小松保健センター	12月3日(金)	1月7日(金)	

## 12月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	14日(火)	13:00～13:30	東予	平成22年8月1日～8月31日の出生児	東予
	16日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	21日(火)	13:00～13:30	丹原	平成22年8月1日～9月30日の出生児	丹原
1歳6カ月児健診	15日(水)	13:00～13:30	東予	平成21年5月1日～5月31日の出生児	東予・丹原・小松
	9日(木)	13:00～14:00	中央		西条
3歳児健診	2日(木)	13:00～14:00	中央	平成19年11月1日～11月30日の出生児	西条
	7日(火)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、丹原：丹原保健センター  
※母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)を持参してください。  
※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。