

6月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。

| | 内科 | 外科 |
|---------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| 1(月) 19時～22時 | | 西条市民病院 Tel.0898-72-4111 |
| 2(火) 19時～22時 | | 済生会西条病院 Tel.0897-55-5100 |
| 3(水) 19時～22時 | 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 | 横山病院 Tel.0898-72-2121 |
| 4(木) 19時～22時 | | 西条中央病院 Tel.0897-56-0300 |
| 5(金) 19時～22時 | | 村上記念病院 Tel.0897-56-2300 |
| 6(土) 19時～22時 | 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 | |
| 7(日) | 9時～18時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 | |
| | 18時～22時 村上記念病院 Tel.0897-56-2300 | 済生会西条病院 Tel.0897-55-5100 |
| 8(月) 19時～22時 | | 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 |
| 9(火) 19時～22時 | | 済生会西条病院 Tel.0897-55-5100 |
| 10(水) 19時～22時 | 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 | 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 |
| 11(木) 19時～22時 | | 市立周桑病院 Tel.0898-64-2630 |
| 12(金) 19時～22時 | | 飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577 |
| 13(土) 19時～22時 | 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 | |
| 14(日) | 9時～18時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 | |
| | 18時～22時 済生会西条病院 Tel.0897-55-5100 | 西条中央病院 Tel.0897-56-0300 |
| 15(月) 19時～22時 | 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 | 西条市民病院 Tel.0898-72-4111 |

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。

▶子どもの病気などは、子ども医療電話相談 (Tel.#8000 またはTel.089-913-2777) をご利用ください。相談に応じます。*19時 (土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

| | 内科 | 外科 |
|---------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| 16(火) 19時～22時 | | 今井クリニック Tel.0898-68-8118 |
| 17(水) 19時～22時 | 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 | 横山病院 Tel.0898-72-2121 |
| 18(木) 19時～22時 | | 市立周桑病院 Tel.0898-64-2630 |
| 19(金) 19時～22時 | | 村上記念病院 Tel.0897-56-2300 |
| 20(土) 19時～22時 | 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 | |
| 21(日) | 9時～18時 西条中央病院 Tel.0897-56-0300 | 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 |
| | 18時～22時 西条中央病院 Tel.0897-56-0300 | 村上記念病院 Tel.0897-56-2300 |
| 22(月) 19時～22時 | | 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 |
| 23(火) 19時～22時 | | 飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577 |
| 24(水) 19時～22時 | 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 | 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 |
| 25(木) 19時～22時 | | 市立周桑病院 Tel.0898-64-2630 |
| 26(金) 19時～22時 | | 今井クリニック Tel.0898-68-8118 |
| 27(土) 19時～22時 | 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 | |
| 28(日) | 9時～18時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 | |
| | 18時～22時 村上記念病院 Tel.0897-56-2300 | 済生会西条病院 Tel.0897-55-5100 |
| 29(月) 19時～22時 | 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001 | 西条市民病院 Tel.0898-72-4111 |
| 30(火) 19時～22時 | | 西条中央病院 Tel.0897-56-0300 |

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



いきいき
さいじょう

健康ひろば

命を守る
道しるべ
第2回

その症状、本当に救急ですか？

症状に緊急性がなく「交通手段がない」「便利だから」「今日入院予定だから」「虫歯が痛む」「紙で手を切った」などの理由で救急車を呼ぶ人がいます。救急車は、命を救うための車です。あなたの安易な利用が、本当に必要な方の利用を妨げるかもしれません。

救急隊員に聞く。当市であった不適切な利用例

診察や入院のための利用

呼吸が苦しいとの訴えで出動したが、傷病者は自分で救急車に乗り込み、呼吸苦もなく、「入院が必要だから早く病院に連れていけ」と話す。血圧が高かったため搬送したが外来のみで帰宅した。

緊急性が低い場合は、診療時間内にかかりつけ医へ。救急車を利用しても症状によっては診察は優先されません

軽症での利用

肌が痛いとお急要請。友人と海へ遊びに行き、肌が痛くなり救急車を呼んだとのこと。救急隊では、その場で日焼けによる炎症と判断。自宅での様子見をお願いし、不搬送となった。

症状の判断に迷う際はアプリ「Q助」などを利用

「Q助」についてはこちら▶



不適切な利用が増えると、本当に必要とする傷病者のために救急車が出動できず、救命処置などが遅れることがあります。自分自身や大切な人のためにも、救急車は適切に利用しましょう！

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など
緊急性が高い場合は、迷わず「119番」！

病院が分からない・相談がしたい際には、テレホンサービスや子ども医療電話相談をご利用ください。(左ページ上部参照)

大切な口と歯の健康を守るため

成人歯科健診の受診をお忘れなく

対象

令和3年3月31日現在において、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

期間 6月1日(月)～翌年1月30日(土)

場所 市内歯科医療機関

(一部実施できない医療機関があります)

検査内容

問診・歯の状況・歯肉の状況

申込先 各保健センター



自宅で作ってみませんか？

バランスを考えた食事で健康に！

昨年6月から今年2月に開催した「栄養講座」で作ったレシピをホームページで公開しています。保健師や栄養士が考えた、おいしく体に優しいレシピです。栄養バランスや減塩を気に掛けている方、ぜひ食卓に取り入れてみてください。



▲野菜たっぷりの減塩レシピ ▲親子で楽しめる料理も

※今年度の開催は延期します。今後の予定は、広報紙や市ホームページなどでお知らせします。

詳しくはこちら▶



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

- 中央保健センター 6月15日(月)・7月6日(月)
- 東予保健センター 6月8日(月)・7月13日(月)
- 丹原保健センター 6月22日(月)・7月20日(月)
- 小松保健センター 6月29日(月)・7月27日(月)

受付時間

- 中央・東予 13時30分～15時30分
- 丹原・小松 13時30分～14時30分

こころの相談 (要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時 6月15日(月)

13時30分～15時30分

場所 中央保健センター

申込先 中央保健センター

西条保健所情報

- エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)
月曜日 (祝日除く) 10時～11時
 - 骨髄バンク登録 (要予約)
月曜日 (祝日除く) 9時～15時
 - 難病医療相談 (要予約)
6月23日(火) 13時30分～15時30分
- 問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

本人や家族からの相談に、地域包括支援センター職員が応じます。物忘れなど「認知症ではないか？」と気に掛かる方は気軽に相談ください。

日時 月～金曜日 (祝日除く) 9時～16時30分

場所・問合せ

- 地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
- 同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613