

市民救命士養成講習会

消防署では救命率の向上をめざし、応急手当の実技を身につけた「市民救命士」の養成を積極的に行っています。

■日時

11月21日(日) 9時～12時

■場所

西消防署救急実習室

■内容

心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)などの講習

■定員

30人

■申込先

○西消防署救急係

TEL 0898-68-0119

○東消防署救急係

TEL 0897-55-0119

男女共同参画セミナー

■日時

11月26日(金)
19時～20時30分

■場所

中央公民館多目的ホール

■講師

(株)ミセスリビング
代表取締役 宇津崎光代氏

■演題

家庭の幸せから街づくり、社会づくり

※受講無料・整理券必要。

■申込先

市庁舎本館総務課

男女共同参画係
TEL 0897-52-1206

中央公民館

初級パソコン講座Cコース

■日時(全6回)

11月25日～12月7日の火・木・金曜日 10時～12時

木・金曜日 10時～12時

■場所

中央公民館

■内容

楽しい年賀状づくり
※テキストは筆まめを使用。

■対象

文字入力ができる方

■定員

14人(定員を超えた場合は抽選となります)

■テキスト代

1千円程度

■申込期間

11月2日(火)～13日(土)

■申込先

中央公民館
TEL 0898-65-4030

東予産業創造センター 人材育成研修講座

■パソコン研修

イラストレーターでチラシを作ってみよう

12月1日(水)・2日(木)

申込期限：11月17日(水)

○パワーポイントを使った上手なプレゼンテーション

12月9日(木)・10日(金)

申込期限：11月25日(木)

○アクセス基本操作

12月11日(土)・18日(土)

申込期限：11月26日(金)

専門技術研修

○AUTOCAD実務実践編

12月11日(土)・12日(日)・18日(土)

申込期限：11月26日(金)

■問合せ

各講座は受講料等が必要で

す。詳しくは東予産業創造セ

ンター(Tel 0897-66-1111)へ。

女性のためのウエイト・トレーニング教室

■日時(全5回)

11月18日～12月16日の木曜

日 19時～21時

■場所

総合体育館

■内容

基礎体力の向上、肩こり・腰痛の解消、肥満予防など、

トレーニング指導士がウエイト・トレーニングの基礎を指導します。

■対象

高校生以上の健康な女性

■定員

30人(先着順)

■受講料

1000円

■申込方法

総合体育館窓口へ参加料を添えてお申し込みください。

■申込先

総合体育館内

(財)西条市体育協会

TEL 0897-53-3006

伝承民具特別教室

わら細工で「しめ飾り」、かずら細工で「花かご」を製作します。受講料は無料ですが、材料費が必要です。

- 受講時間 10時～16時(日程・会場は下表のとおり)
- 定員 わら細工：各30人 かずら細工：各15人
- 申込方法 11月13日(土)から11月25日(木)までに、本人が各会場へ直接お申し込みください。

■伝承民具特別教室の日程と会場

会場・申込先	内 容	日 程
創作の家 TEL0897-56-7493	わら細工	12月21日(火)・22日(水)
	かずら細工	1月12日(水)・13日(木)
西条東部地域交流センター TEL0897-55-3961	わら細工	12月11日(土)・12日(日)
	かずら細工	1月22日(土)・23日(日)
西条西部地域交流センター TEL0897-57-6061	わら細工	12月8日(水)・9日(木)
	かずら細工	2月9日(水)・10日(木)

愛媛FCホームゲーム 西条市マッチシティ

愛媛FC VS ジェフユナイテッド千葉

日 時 11月28日(日) 16時30分キックオフ

場 所 ニンジニアスタジアム(愛媛県総合運動公園内)

11月28日(日)の愛媛FCホームゲームは「西条市の日」となり、西条市民には次の優待制度があります。

優待制度をご利用される方は、11月22日(月)までに下記のマッチシティ事務局または各総合支所総務課で、優待チケットをお求めください。

※試合当日は優待チケットの販売・配布を行いません。

■西条市民への優待制度

- 高校生以下・65歳以上の方は観戦無料 ※優待チケット必要。
- 一般チケットC席を特別価格500円(通常1500円)で販売 ※優待制度での観戦席はC席(バックスタンド、ゴール裏)です。

■問合せ

市庁舎別館スポーツ健康
マッチシティ事務局 TEL0897-52-1255