

国際理解講座

■日時 9月7日(火)  
19時～20時30分

■場所 総合福祉センター  
修室2 (もてこい元気館)

■講師

国際基督教大学大学院比較文化研究科博士課程

マルコバ・カテリナさん

■タイトル ヨーグルトだけじゃないブルガリア

■問合せ

西条石鎚ライオンズクラブ  
TEL0897-55-0246

日本語教師養成講座

市内には日本語を学びたい外国人が多くいます。それらの人に日本語を教えたい方の受講をお待ちしています。

■日時

10月7日～12月16日の木曜日 (10月14日除く。全10回)  
10時～11時30分

■場所 総合福祉センター  
修室1 (もてこい元気館)

■対象 市内在住の初心者

■定員 20人

■問合せ

市庁舎本館総務課  
国際交流係  
TEL0897-52-1206

石鎚ふれあいの里各種教室

■日時 (雨天中止)  
9月5日(日) 9時～17時

■内容 石鎚山・二の鎖付近に咲く草花を観察します。

■定員 10人

■参加費 6000円 (ロープウェイ代等込)

【石釜でピザづくり】

■日時 (各日開催)

9月18日(土)・19日(日)・20日(月)  
10時～13時

■内容 石窯を使って、本格的なピザ作りを体験

■定員 各8人

■参加費 1500円

【山里で過ごす一日 竹づくし編】

■日時 (各日開催)

9月25日(土)・26日(日)  
9時～15時

※路線バスでお越しの方は、7時30分にJR伊予西条駅前集合してください。

■内容 竹を使って、ご飯を炊いたり、バウムクーヘンを作ったりします。

■定員 各16人

■参加費

1500円 (昼食代込)

「鳴く虫の声を楽しむ観察会」

■日時 9月22日(水) 19時～21時

■定員 10人

■参加費 500円

【申込先】

石鎚ふれあいの里

TEL0897-59-0203

※定員を超えた場合は抽選で参加者を決定します。

※各教室は3人以上のグループであれば、定期日以外の開催も可能です。ご希望の方は、石鎚ふれあいの里へご相談ください。

「地産地消」  
「得家づくりセミナー」

■日時

9月11日(土) 10時～15時

■場所 産業情報支援センターに集合し、現地へ移動

■テーマ 木はこうして生活空間になる

■内容 「木造りの家」の見学

■定員 40人 (先着順)

■申込先 西条地産地消の家づくり推進協議会事務局 (いしづち森林組合内)

TEL0897-56-0180

障害者スポーツ教室

■日時

火・金曜日 14時～15時

■場所 愛媛県身体障害者福祉センター (松山市)

■内容

卓球、カローリング、ペタンク、グラウンドゴルフなど

■対象 障害者、介助者、ボランティア

■申込先 愛媛県身体障害者福祉センター

TEL089-924-2101

市都宿構想  
推進企画

ジュニアアスリートをサポートする  
「食」の講演会

楽しく豊かな成長期を過ごすために

日本を代表する数多くのトップアスリートを食事や栄養面で支えている石川三知氏を講師に招き、スポーツをする子どもたちの「食」について語っていただきます。

講師 (有)Office LAC-U  
代表 石川三知氏



JOC選手強化支援「ビクトリープロジェクト」として、フィギュアスケート・高橋大輔選手の栄養アドバイザーを担当。このほか、全日本男子バレーボールチーム、新体操日本代表など、数多くのトップアスリートの栄養指導を手掛けられている。

■日時 10月30日(土) 13時30分～15時30分

■場所 西条国際ホテル (大町771-1)

■内容 成長期に合わせた食事や、季節に合った食べ方、メダリストを支えたレシピ紹介など

■対象 小学生～高校生の保護者・教育関係者  
スポーツ少年団関係者

■定員 150人 (先着順)

■聴講料 無料 (入場整理券が必要です)

■申込期限 9月30日(木)

■申込先 西条合宿推進プロジェクト (西条商工会議所内)  
TEL0897-47-4844 (受付: 月～金曜日・9時～17時)