

# 支所だより

各総合支所管内での身近な出来事や話題などを毎月お知らせするコーナーです。今月は東予総合支所から「東予地区老人クラブ連合会の活動」について紹介します。



老人クラブ役員が中心となり開催したグラウンドゴルフ大会

東予総合支所

〒799-1394 周布349番地 1

TEL0898-64-2700

FAX0898-65-4363

健康・友愛・奉仕

輝くつづきます！

東予地区老人クラブ連合会

しあわせの輪をひろげよう！

少子高齢化が進み、福祉・介護・医療・年金等に関するニュースを毎日のように耳にします。

わが国の平均寿命は80歳を超え、第二の人生をいかに充実したものとするかが大切な時代となりました。

このように老人クラブが果たすべき役割が重要性を増すなか、会員一人ひとりがますます元気で、お互いの親睦と連帯を深め、地域にも貢献できるよう、老人クラブでは、「健康・友愛・奉仕」を念頭に、各種事業やボランティア活動に取り組んでいます。

ともだちとふれあいを深めよう！

東予地区老人クラブ連合会（以下「東予地区老連」）では、3500人余りの会員がスポーツ活動、独居高齢者等の友愛訪問、三世代交流活動や地域の清掃活動などを精力的に展開しています。



ビバ・スポルティア西条で行った大運動会

毎年恒例の東予地区老連大運動会では、昨年初めてビバ

・スポルティア西条を会場として「楽しく！元気よく！シルバーパワー全開だ！」をスローガンに、870人余りが参加して親睦を深めました。

今秋の運動会の「玉入れ」で使う竹かごと約500個の玉は会員手作りの物で、その出来栄が今から楽しみです。

また毎年、高齢者ふれあいカラオケ大会も開催され、多くの会員が自慢の喉を披露しています。

らんどで健康に過ごそう！

本年6月には、第1回東予地区老連グラウンドゴルフ大

会を、ビバ・スポルティア西条で開催しました。人工芝のフィールドで思ったようにボールが転がらず、戸惑う選手もいましたが、和気あいあいと競技を楽しみ、ブービー賞の表彰時には大歓声が上がっていました。この大会の企画・準備・運営は、老人クラブの役員が中心となって行ったことから、会員相互の連帯がよりいっそう深まりました。

よい美しく地域の環境を！

喜多台老人クラブでは樹齢およそ300年ともいわれる藤森荒魂神社の藤の管理を行っています。日ごろの剪定や施肥等の手入れにより、毎年春には1・5メートルほどにもなる花房が、訪れる人の目を楽しませています。

多賀地区では地元老人クラブ長生会の会員が、北条新田の「あじさいロード」の管理に自治会や婦人会の方と共に汗を流しています。県道壬生川新居浜野田線沿いのあじさいに、

草引きや水やり、施肥などを行い、地域の宝として大切に育てています。6月には帯状に連なる約2500本が赤・紫・白色等の花をつけ、地域の名所となっています。また、三芳地区老連では、「さいじょうまちなみ美化パートナー制度」に登録し、市道の植樹帯にパンジーやマリーゴールドなどを植え、道路の景観向上に貢献しています。そのほか、楠河地区等でも熱心に花づくり活動が展開されており、老人クラブが地域の環境美化に寄与しています。



▲見事に彩られた藤棚は日ごろの管理の賜物です。



▲地域の人たちとともに地域の宝を守っています。