

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

- 日時 毎週火曜日(祝日除く) 10時～15時
- 場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

- 日時 毎週月・木曜日(祝日除く) 9時～16時
- 場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間: 9時～11時

- 中央保健センター 8月6日(金)
- 東予保健センター 8月27日(金)
- 丹原保健センター 8月13日(金)
- 小松保健センター 8月20日(金)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料) 毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録(要予約) 毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆精神保健相談(要予約) 8月23日(月) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談(要予約) 8月24日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■8月の献血日程

◆JA周桑本所 8月26日(木) 9時30分～11時

◆東予郵便局 8月26日(木) 12時30分～13時30分

◆老人保健施設コスモス 8月26日(木) 14時30分～16時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

総合福祉センター(もてこい元気館) 8月21日(土)に臨時休館します

総合福祉センター(もてこい元気館)では、8月21日(土)に受水槽と貯湯槽の清掃作業を行います。作業に伴い断水となるため当日は臨時休館します。

問合せ 中央保健センター

8月の乳幼児相談

2日(月)	13:30～15:00	東予保健センター
5日(木)	9:30～11:00	丹原保健センター
10日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
13日(金)	9:30～11:00	小松保健センター

市民健康講座 怖くて面白いタバコの話 ～健康と家計も助かるマル得情報～

タバコに縁がある人もない人も、まずは話を聞いてみてください。写真やデータを斬新に使った、大変参考になる講話です。

講師 いしづちやまクリニック院長 中川秀和氏

対象 西条市民

申込方法 開催場所の保健センターへご連絡ください。



▼市民健康講座の日程等

日	時	場所・申込先	定員
9月2日(木)	19時30分～21時	中央保健センター	80人
9月16日(木)	19時30分～21時	東予保健センター	80人

食生活プランニング講座

内容 バランス編: 食事バランスガイドでバランスの良い食事を習得
カロリー編: 普段の食事のカロリーを計って、食生活を改善

▼食生活プランニング講座 8月・9月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	8月20日(金)	9月17日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	8月13日(金)	9月10日(金)	
丹原保健センター	8月27日(金)	9月24日(金)	
小松保健センター	8月6日(金)	9月3日(金)	

ピンクリボンえひめ協議会イベント

乳がん無料クーポン券マンモグラフィー検診

日時 8月7日(土)・8日(日) 9時30分～11時30分 13時～15時 ※予約制

場所 イオンモール新居浜(新居浜市)

対象 乳がん無料クーポン券の配布対象者で、健診の申し込みや受診をしていない方(検診当日は乳がん無料クーポン券と保険証が必要です)

※受診された方には、ピンクリボンえひめノベルティグッズを進呈します。

定員 1日50人(先着順)

予約受付 月～金曜日 9時～17時

予約先 ピンクリボンえひめ協議会事務局 TEL089-987-8208

8月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	17日(火)	13:00～13:30	東予	平成22年4月1日～4月30日の出生児	東予
	26日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	24日(火)	13:00～13:30	丹原	平成22年4月1日～5月31日の出生児	丹原
1歳6カ月児健診	18日(水)	13:00～13:30	東予	平成21年1月1日～1月31日の出生児	東予・丹原・小松
	19日(木)	13:00～14:00	中央		西条
3歳児健診	3日(火)	13:00～13:30	東予	平成19年7月1日～7月31日の出生児	東予・丹原・小松
	12日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央: 中央保健センター、東予: 東予保健センター、丹原: 丹原保健センター

※母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。