

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士・家庭児童相談員などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日(祝日除く) 10時～15時

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(祝日除く) 9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間: 9時～11時

○中央保健センター 7月2日(金)

○東予保健センター 7月23日(金)

○丹原保健センター 7月9日(金)

○小松保健センター 7月16日(金)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録(要予約)

毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆精神保健相談(要予約)

7月26日(月) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談(要予約)

7月27日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■7月の献血日程

◆市庁舎本館

7月16日(金) 9時30分～12時

◆電源開発(株)西日本支店 西地域制御所

7月16日(金) 13時30分～14時30分

◆まなべ病院

7月16日(金) 15時10分～16時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

7月の乳幼児相談

|        |             |             |
|--------|-------------|-------------|
| 1日(木)  | 9:30～11:00  | 丹原保健センター    |
| 1日(木)  | 9:30～11:00  | 東予南地域交流センター |
| 5日(月)  | 13:30～15:00 | 東予保健センター    |
| 7日(水)  | 9:30～11:00  | 東予西児童館      |
| 9日(金)  | 9:30～11:00  | 小松保健センター    |
| 13日(火) | 9:30～11:00  | 中央保健センター    |
| 13日(火) | 9:30～11:00  | 中川公民館       |

市民健康講座

あなたと家族を守る検診と子宮がんの話

～がん体験者からのメッセージ～

講師の松本陽子氏は、18歳で父をがんで亡くし、自らも33歳のときに子宮がんを発症しました。闘病中に「患者さんのために役立つことをしたい」と決意した松本氏は「愛媛がんサポートおれんじの会」を設立し、安心できるがん医療の構築に向けて、現在も奔走されています。

講座では、ご自身の闘病体験を通して、命の大切さや検診の重要性、そして家族についても深く考えさせてくれます。

※当講座は愛媛県がん対策推進員養成研修と併せて実施しますので、受講者にはがん対策推進員認定証が交付されます。

講師 松本陽子氏

(フリーアナウンサー、愛媛がんサポートおれんじの会代表)

対象 西条市民

申込方法 開催場所の保健センターへご連絡ください。

▼市民健康講座の日程等 ※申込受付は6月1日から開始しています。

| 日        | 時          | 場所・申込先   | 定員(先着順) |
|----------|------------|----------|---------|
| 8月2日(月)  | 14時～15時30分 | 丹原保健センター | 40人     |
| 8月9日(月)  | 14時～15時30分 | 中央保健センター | 80人     |
| 8月13日(金) | 14時～15時30分 | 小松保健センター | 40人     |
| 8月31日(火) | 14時～15時30分 | 東予保健センター | 80人     |

食生活プランニング講座

内容 カロリー編: 普段の食事のカロリーを計って、食生活を改善  
バランス編: 食事バランスガイドでバランスの良い食事を習得

▼食生活プランニング講座 7月・8月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

| 場所・申込先   | カロリー編    | バランス編    | 受講時間       |
|----------|----------|----------|------------|
| 中央保健センター | 7月16日(金) | 8月20日(金) | 13時30分～15時 |
| 東予保健センター | 7月9日(金)  | 8月13日(金) |            |
| 丹原保健センター | 7月23日(金) | 8月27日(金) |            |
| 小松保健センター | 7月2日(金)  | 8月6日(金)  |            |

7月の乳幼児健康診査

| 内容       | 期日     | 受付時間        | 場所 | 対象児                   | 地区             |
|----------|--------|-------------|----|-----------------------|----------------|
| 3カ月児健診   | 13日(火) | 13:00～13:30 | 東予 | 平成22年3月1日～3月31日の出生児   | 東予             |
|          | 22日(木) | 13:00～14:00 | 中央 |                       | 西条             |
|          | 27日(火) | 13:00～13:30 | 小松 | 平成22年3月1日～4月30日の出生児   | 小松             |
| 1歳6カ月児健診 | 14日(水) | 13:00～13:30 | 東予 | 平成20年12月1日～12月31日の出生児 | 東予・丹原・小松<br>西条 |
|          | 15日(木) | 13:00～14:00 | 中央 |                       |                |
| 3歳児健診    | 6日(火)  | 13:00～13:30 | 東予 | 平成19年6月1日～6月30日の出生児   | 東予・丹原・小松<br>西条 |
|          | 8日(木)  | 13:00～14:00 | 中央 |                       |                |

※場所 中央: 中央保健センター、東予: 東予保健センター、小松: 小松保健センター

※母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。