

# 保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内  
 東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内  
 丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣  
 小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

## 個別健康診査 申し込み受付中!

**対象** ○平成23年3月31日現在において、  
 18～39歳の方、国民健康保険（国保）に加入する40～74歳の方  
 ○後期高齢者医療制度の加入者（受診日において75歳以上の方等）

### 検査内容

問診、血圧測定、尿検査、身体計測、腹囲測定、血液検査、診察  
 ※昨年の健診データなどを参考に、診査の結果に応じて必要な方には貧血検査、心電図検査、眼底検査を実施します。  
 ※75歳以上の方には腹囲測定を実施しません。

**受診場所** 市内の指定医療機関（詳しくは各保健センターへお問い合わせください）

**実施期間** 平成23年2月28日(月)まで

**申込受付期間** 平成23年2月4日(金)まで

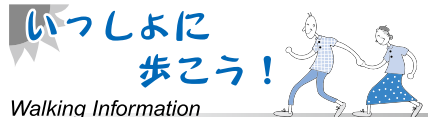
### 申込方法

- 18～39歳の方：各保健センターへお申し込みください。
- 国保に加入する40～74歳の方：指定医療機関に直接予約してください。
- 後期高齢者医療制度の加入者：各保健センターへお申し込みください。

### 注意事項

- 個別健康診査を受診すると、総合健診の健康診査は受診できません。
- 国保の短期人間ドック・脳ドックを受診した方、受診予定の方は、個別健康診査は受診できません。
- 国保に加入する40～74歳の方は、受診の際に「被保険者証」と「特定健診受診券」「質問票」が必要です。特定健診受診券と質問票は、5月に国保医療課から対象者へ郵送しています。
- 後期高齢者の申込者には「後期高齢者健康診査受診券」を送付しますので、受診の際にお持ちください。糖尿病、高血圧性疾患、心疾患などの生活習慣病で医療機関を受診されている方は、健康診査を受ける必要はありません。

個別健康診査について詳しくは、広報さいじょう4月号に折り込みの「平成22年度健康カレンダー」をご覧ください。各保健センターへお問い合わせください。



### ▼ウォーキング完了認定者

5月に完了認定証を交付した方は次のとおりです。（敬称略）

#### ◆全国1周完了（10,310km）

秦 富子（飯岡）  
 栗原正男（丹原町池田）  
 栗原瑞江（丹原町池田）  
 弘保 公（丹原町今井）

#### ◆本州1周コース（5,340km）

伊藤富一（大町）

#### ◆北海道1周コース（2,190km）

元根 功（氷見乙）  
 渡邊 光（国安）  
 稲井達夫（洲之内）

#### ◆九州1周コース（1,840km）

直野輝久（三津屋）  
 越智喜久美（北条）  
 豊田一幸（丹原町池田）  
 吉本明美（丹原町池田）  
 服部久好（飯岡）  
 越智 進（丹原町来見）

#### ◆四国1周コース（940km）

日野小百合（小松町妙口）  
 杉田チエ子（高田）  
 石原トヨミ（丹原町池田）



おめでとうございます

## 骨粗しょう症検診 申し込み受付中!

骨粗しょう症の予防は若い時から自分の骨の状態を知って、対応することが大切です。5年に1度の検診ですので対象の方は、積極的に受診しましょう。

**検査内容** かかとの骨量測定

**対象者** 平成23年3月31日現在において、  
 40・45・50・55・60・65・70歳の方  
 ※骨粗しょう症で治療中の方は受診できません。

**申込先** 各保健センター（電話申込可）

### ▼骨粗しょう症検診の日程等

地区	日 程	受付時間	場所・申込先
西条	8月3日(火)	9時～11時	中央保健センター
	8月4日(水)		
	8月23日(月)		
	8月24日(火)		
東予	9月2日(木)	9時～11時	東予保健センター
	9月3日(金)		
丹原	7月9日(金)	9時～11時	丹原保健センター
小松	7月5日(月)	9時～11時	小松保健センター